



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

**28 de  
mayo**

**♡ DÍA INTERNACIONAL  
DE ACCIÓN POR LA SALUD  
DE LAS MUJERES**

**DÍA MUNDIAL  
PARA ABATIR LA  
MORTALIDAD MATERNA**



  @SaludGobPue



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## ÍNDICE

- I. **Introducción**
- II. **Día internacional de Acción por la Salud de la Mujer**
- III. **Datos epidemiológicos**
- IV. **Acciones en Puebla para disminuir la mortalidad materna y para mejorar la salud de las mujeres**
- V. **Embarazo saludable**
  - a. **3 pasos sencillos**
  - b. **Información general**



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## I.- Introducción

En el año de 1987, durante una reunión de la Red Global de Mujeres por los Derechos Reproductivos en Costa Rica, se declaró al día 28 de mayo como el Día Internacional de Acción por la Salud de las Mujeres. A partir de entonces, cada año esta fecha se reserva, primero, para celebrar los avances y éxitos en la salud de las mujeres a nivel local y mundial; segundo, para hacer un recordatorio a todos los actores nacionales e internacionales del área de la salud (autoridades de gobierno, agencias internacionales y organizaciones de la sociedad civil) sobre su compromiso con la salud de las mujeres; y tercero, es un día para hacer conciencia y abogar por los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres.



En este día se hace énfasis particularmente en aquellos padecimientos y condiciones de salud que enfrentan las mujeres y que son resultado de las características biológicas y las condiciones sociales en las que viven por el hecho de ser mujeres. Por lo tanto, los llamados se enfocan principalmente a disminuir la mortalidad materna e impulsar los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres, particularmente en la etapa del embarazo y la atención del parto.



(UNAM, Boletín División de Investigación, No. 5, 2011) (Women's Global Network for Reproductive Rights).



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## II.- Día internacional de Acción por la Salud de la Mujer



El Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer tuvo su origen el 28 de mayo de 1987 en la reunión de integrantes de la Red Mundial de Mujeres por los Derechos Sexuales Reproductivos realizada al terminar el V Encuentro Internacional sobre Salud de la Mujer en Costa Rica en mayo de 1987.

Desde entonces, se conmemora el Día Internacional de Acción por la Salud de la Mujer con el propósito de reafirmar el derecho a la salud como un derecho humano de las mujeres al que deben acceder sin restricciones o exclusiones de ningún tipo y a través de todo su ciclo de vida.

En Puebla apoyamos la acción por la salud de todas las mujeres, incentivando a que se desarrollen iniciativas que difundan el conocimiento y los derechos fundamentales de las personas a acceder a los métodos necesarios para sostener una vida digna y saludable, para lograr así un desarrollo pleno. Es imprescindible que todas las instituciones públicas, así como toda la sociedad perseveren en el progreso y en el acceso a la salud sexual y reproductiva de las mujeres, consolidando así el ejercicio de la sexualidad como un derecho universal que permanece todavía en la sombra en muchos lugares del mundo.







## Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

### III.- Datos Epidemiológicos

La razón de mortalidad materna en los países en desarrollo en 2015 es de 239 por 100 000 nacidos vivos, mientras que en los países desarrollados es tan solo de 12 por 100 000. Hay grandes disparidades entre los países, pero también dentro de la misma nación y entre mujeres con ingresos altos y bajos y entre la población rural y la urbana.

El mayor riesgo de mortalidad materna corresponde a las adolescentes de menos de 15 años. Las complicaciones del embarazo y el parto son una de las causas de muerte principales de las adolescentes en la mayoría de los países en desarrollo.

Es común que las mujeres de los países en desarrollo tengan muchos más embarazos que las de los países desarrollados, por lo que tienen mayor riesgo de muerte relacionada con el embarazo a lo largo de la vida. El riesgo de muerte relacionada con la maternidad a lo largo de la vida (es decir, la probabilidad de que una mujer de 15 años acabe muriendo por una causa materna) es de 1 en 4900 en los países desarrollados y de 1 en 180 en los países en desarrollo. En los países clasificados como estados frágiles el riesgo es de 1 por 54, lo cual demuestra las consecuencias de la descomposición de los sistemas de salud.

Del total de la población en México en 2019, el número promedio de hijas e hijos por mujer se estima en 2.1, como resultado de 2 millones 169 mil 048 nacimientos que, se proyecta, ocurrirán en el grupo de mujeres en edad fértil. La hemorragia obstétrica durante el embarazo es la principal causa de muerte materna directa a nivel nacional durante 2018, de igual manera que en el estado de Puebla.



Puebla



## Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

La mortalidad materna es inaceptablemente alta. Cada día mueren en todo el mundo unas 830 mujeres por complicaciones relacionadas con el embarazo o el parto. En 2015 se estimaron unas 303 000 muertes de mujeres durante el embarazo y el parto o después de ellos. Prácticamente todas estas muertes se producen en países de ingresos bajos y la mayoría de ellas podrían haberse evitado.

**En México, las principales causas de mortalidad materna en el 2018 fueron: Hemorragia obstétrica (23.8%), la enfermedad hipertensiva, edema y proteinuria en el embarazo, parto y puerperio (21.8%) y Aborto (9.0%).**

**A su vez, en Puebla, las principales causas del 2018 fueron: Hemorragia obstétrica (36.6%), la enfermedad hipertensiva del embarazo (16.6%), causas obstétricas indirectas (36.6%) (Enfermedad respiratoria que complica el embarazo, Estenosis aortica critica, insuficiencia hepática aguda, hígado graso que complica el embarazo, cardiomiopatía periparto, hemorragia subaracnoidea) (Información preliminar).**

Debido de lo anterior, en el estado se han llevado a cabo diversas acciones con el objetivo de disminuir el número de muertes maternas y mejorar la salud de las mujeres poblanas.



Puebla



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## **IV.- Acciones en Puebla para disminuir la mortalidad materna y para mejorar la salud de las mujeres**

### **ESTRATEGIA REMMA PARA DISMINUIR LA MORTALIDAD MATERNA**

Consiste en múltiples acciones enfocadas a las diferentes etapas de la vida reproductiva de la mujer y desde las diferentes áreas de los Servicios de Salud del estado de Puebla.

Las acciones **ANTES DEL EMBARAZO** buscan evitar el embarazo no planeado, el embarazo en adolescentes, los embarazos con periodos intergenésicos muy cortos y embarazos en mujeres con enfermedades de alto riesgo. También pretenden que las personas tomen una decisión libre e informada sobre el número de hijos y el espacio entre cada uno de ellos.



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

- ❑ **Módulos amigables:** Dirigidos a los jóvenes, por medio de la participación de los jóvenes, brindan orientación e información con el objetivo de reducir el embarazo en adolescentes.
- ❑ **Módulos itinerantes:** Dirigidos a la población general, son atendidos por enfermeras o promotoras de salud, brindan información y métodos de planificación familiar gratuitos.
- ❑ **Escuelas:** Por medio del área de promoción de la salud, se capacita a escuelas y se les certifica en temas de salud sexual y reproductiva.
- ❑ **Planificación Familiar:** En centros de salud y hospitales se brinda información y métodos de planificación familiar
- ❑ **Ferias de la salud:** Se brinda información y orientación sobre el uso de los métodos de planificación familiar y además se otorgan de manera gratuita.





# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

Las intervenciones **DURANTE EL EMBARAZO** pretenden brindar a las mujeres una atención de calidad durante su embarazo, enfocada a la identificación de riesgos, al tratamiento y referencia oportunos cuando se identifica alguna anomalía.

- Censo de embarazadas:** Identificar a las embarazadas de la localidad y registrarlas en el Formato Único de Censo Materno, para llevar a cabo el seguimiento y la detección de riesgos en el embarazo.
- Ferías de la salud:** Se ofrece información a las embarazadas sobre cómo llevar un embarazo saludable.
- Madrinas y Padrinos Obstétricos:** Acompañamiento informado y comprometido con la embarazada.
- Transporte AME:** En lugares alejados y de difícil acceso se llevan a cabo convenios con las presidencias municipales para garantizar el traslado oportuno al hospital.
- Talleres a embarazadas:** Se capacita acerca del Plan de Seguridad, para prevención de riesgos.
- Control prenatal con enfoque de riesgo:** En todos los centros de salud se ofrece atención gratuita para el control del embarazo.
- Sistema de referencia y contrarreferencia:** Para valoración oportuna por especialista en caso necesario.



Puebla



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

**Posadas AME:** Facilitar la cercanía de la embarazada de alto riesgo y con trabajo de parto al hospital de atención obstétrica.

**Asesoría sobre lactancia materna**

En cuanto a las acciones enfocadas **EN EL PARTO**, se pretende brindar a la mujer una atención de calidad, con personal capacitado para identificar, referir y tratar oportunamente la emergencia obstétrica.

**Atención amigable durante el trabajo de parto:** Evitar prácticas médicas innecesarias.

**Atención gratuita:** Asegurar que se brinde la atención médica a la embarazada sin que incurra en gastos de bolsillo.



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

- Transporte AME:** Traslado oportuno en comunidades alejadas y de difícil acceso a mujeres en trabajo de parto o con alguna complicación obstétrica durante el mismo.
- Traslado seguro:** Por parte de SUMA, traslado oportuno y seguro a mujeres en trabajo de parto o con alguna complicación durante éste. Para esto se garantiza el equipamiento adecuado de las ambulancias terrestres y aéreas con tecnología de vanguardia.
- Regulación de pacientes:** Asegurar la aceptación y recepción de embarazadas a nivel hospitalario.
- Infraestructura personal:** Construcción de hospitales resolutivos y construcción de posadas AME. Se complementan plantillas de personal.



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

- Triaje obstétrico:** Clasificación de pacientes con enfoque de riesgo en los hospitales de los SSEP.
- Convenios para la atención del parto sin complicaciones:** Convenio de atención de parto sin complicaciones por la Cruz Roja.
- Cero Rechazo:** Aceptación de todas las instituciones a las embarazadas sin importar su derechohabencia o seguridad social.
- Cero tolerancia:** Garantizar la atención oportuna y con calidad.
- Respuesta inmediata administrativa:** Asegurar que los trámites administrativos no sean una barrera para la atención de la embarazada.
- Línea Materna:** Brinda orientación e información sobre los derechos de las embarazadas y da seguimiento y solución a quejas de las mujeres.
- Planificación familiar después del evento obstétrico:** Orientación y consejería a la mujer para la adopción de un método anticonceptivo después del parto.



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

Respecto a las acciones **DESPUÉS DEL PARTO**, se enfocan a vigilar la evolución de las mujeres una vez que han dado a luz, esto con un enfoque de riesgo y dirigido a la referencia y detección oportuna de complicaciones en el posparto.

- **Consulta puerperal:** Cita programada después del parto para vigilar evolución, reforzar acciones preventivas e intervenciones al recién nacido (lactancia, tamiz neonatal, vacunación, estimulación temprana, etc.)
- **Visitas domiciliarias:** Seguimiento a pacientes puérperas que falten a sus citas.
- **Planificación familiar:** Reforzar el uso de algún método de planificación familiar, en caso de no haberlo adoptado antes, y seguimiento a quienes si lo adoptaron.





## Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

### PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y ATENCIÓN A LA VIOLENCIA

Como parte de las acciones de este programa, a las mujeres que están involucradas en situación de violencia familiar o sexual se les refiere a los servicios de atención especializada en las distintas instituciones de salud, como son los servicios de salud mental o a otros servicios de especialidades incluidos los refugios; esto de acuerdo al tipo de daños a la salud física y mental o emocional presentes, el nivel de riesgo estimado y la capacidad resolutoria.

Además por parte de los SSEP se imparte consejería en los servicios médicos, con personal capacitado, que facilita el proceso de comunicación y análisis con el objetivo de que la mujer tome decisiones voluntarias, conscientes e informadas sobre las alternativas para la prevención y atención de la violencia familiar o sexual.





# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## V.- EMBARAZO SALUDABLE

### 3 PASOS SENCILLOS PARA UN EMBARAZO SALUDABLE

#### 1.- Elabora tu plan de Seguridad

Elaborar una estrategia para la atención de tu parto siempre es importante, así como la prevención de diferentes complicaciones a las que puedes estar expuesta durante el tu embarazo, esto te ayudará a saber como actuar en caso de emergencia.

#### 2.- Acude a tus consultas prenatales

La consulta prenatal es un elemento que se fomenta en la práctica clínica y obstétrica moderna. Se asiste a la mujer con un enfoque que anticipa riesgos y evita complicaciones con medidas preventivas sencillas, pero efectivas.

#### 3.- Atiende a las indicaciones del personal de salud

El personal de salud esta capacitado para identificar riesgos y complicaciones durante el embarazo, así como para realizar una referencia oportuna que puede ayudar a salvar tu vida.



Puebla



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## **B.- INFORMACIÓN GENERAL PARA UN EMBARAZO SALUDABLE**

Iniciar la valoración 3 meses antes de intentar el embarazo

- Lograr su peso ideal e ingerir ácido fólico 3 meses antes de la concepción para reducir riesgos de defectos del tubo neural.
- Valoración odontológica integral evitando riesgos que desencadenen parto prematuro.
- Identificación de factores de riesgo para Diabetes gestacional mediante el tamiz.
- Toma de citología cervicovaginal, para prevenir parto prematuro.



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

- Proporcionar tratamiento preventivo con hierro y ácido fólico, de manera idónea, desde un trimestre anterior al embarazo, hasta el término del mismo.
- Aplicación de la primera dosis de la vacuna antitetánica, la segunda y última dosis a las cuatro u ocho semanas posteriores.
- Toma de laboratorio durante el control prenatal como son: Biometría hemática completa, Grupo sanguíneo y factor Rh. En Paciente Rh negativo (coombs indirecto), Glucosa en ayuno y a la hora (poscarga de 50 g), Creatinina, Ácido úrico.



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

- En cada consulta prenatal se debe realizar un examen general de orina con tira reactiva e iniciar tratamiento antibacteriano en caso de infección de vías urinarias.
- Realizar prueba rápida o de laboratorio ordinaria para detectar sífilis en la embarazada y prevenir sífilis congénita, así como tamizaje para VIH, previa orientación y aceptación por la paciente; se ofertan ambas pruebas a todas las pacientes, la detección de sífilis debe ser universal en la embarazada en las primeras 12 semanas.
- Detección de factores de riesgo para una referencia oportuna a segundo nivel
- A toda mujer embarazada durante las consultas de primera vez y subsecuente se deberá informar sobre los beneficios de la lactancia materna
- Se deberá otorgar información sobre los beneficios de la planeación y espaciamiento de el embarazo , incluyendo la metodología de planificación familiar.





# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## Directorio

**Jorge Humberto Uribe Téllez**

Secretario de Salud y Director General  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**Jorge Manuel Ramírez Sánchez**

Subsecretario de Salud y Coordinador  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**Eduardo Ramón Morales Hernández**

Director de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**Humberto Alfonso García Córdova**

Subdirector de Salud Pública  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**Elaborado por:**

Departamento de Promoción de la Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

y

Departamento de Salud Reproductiva  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla



Puebla