

Día Mundial contra la Hepatitis

28 de
julio



**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**



**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

ÍNDICE

- I. Introducción**
- II. Día Mundial contra la Hepatitis**
- III. Hepatitis**
- IV. Hepatitis A**
- V. Hepatitis B**
- VI. Hepatitis C**
- VII. Hepatitis D**
- VIII. Hepatitis E**
- IX. Prevención**
- X. Diagnóstico temprano y tratamiento oportuno**
- XI. Promoción a la Salud**

FEBRERO





**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

I. Introducción

En el mundo, 304 millones de personas viven con hepatitis B y C crónicas. Si no se logra detectar a quienes aún no han sido diagnosticados y conectarlos con los servicios de atención, millones continuarán sufriendo y se perderán vidas.

La hepatitis vírica crónica causa 1,3 millones de muertes, en su mayoría por cáncer de hígado y cirrosis hepática y se están propagando silenciosamente, registrando 8 mil nuevas infecciones en particular en las regiones con un acceso limitado a la atención, pese a ser prevenibles y tratables.

El 28 de julio se conmemora el Día Mundial contra la Hepatitis, para el año 2026 la OMS hace un llamado urgente para derribar las barreras que impiden el acceso al diagnóstico y tratamiento, unir esfuerzos y establecer estrategias para combatir la esta enfermedad a nivel regional y mundial bajo el lema

*"¡Hepatitis: entenderla para vencerla!
De la A a la E: lo que necesitas saber".*





**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

II.- Día Mundial contra la Hepatitis

En la 63° Asamblea Mundial de la Salud celebrada en 2010 se ha designado el 28 de julio como el Día Mundial contra la Hepatitis y hace un llamado mundial para una respuesta integral en la lucha contra la hepatitis. Desde entonces, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) se han movilizado para unir esfuerzos y establecer estrategias para combatir la hepatitis a nivel regional y mundial.

El objetivo de esta fecha es que todos tengan el conocimiento y la comprensión que necesitan para tomar decisiones informadas sobre las pruebas, el tratamiento y la vacunación contra la hepatitis.

Que los tomadores de decisiones se conviertan en defensores, proporcionando los recursos necesarios para mejorar las vidas de las comunidades afectadas, poniendo fin al estigma que pesa sobre las personas que viven con hepatitis, garantizando que nadie quede excluido.

La eliminación de la hepatitis no sólo es posible, sino alcanzable, si todos trabajamos juntos para lograrlo.





**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

Mensajes clave en el Día Mundial contra la Hepatitis

Prevenir la hepatitis – vacunar

Aproximadamente 1.3 millones de personas mueren cada año a causa de la infección por los virus de la hepatitis B y C. Existe una vacuna segura y eficaz que puede proteger de por vida contra la hepatitis B y tratamientos eficaces para curar la hepatitis C.

Prevenir la hepatitis – someterse a pruebas de detección y solicitar tratamiento

Existen medicamentos eficaces para tratar ambas.

El Día Mundial contra la Hepatitis, el 28 de julio, es una oportunidad para redoblar los esfuerzos nacionales e internacionales de lucha contra esta enfermedad y recordar que la hepatitis no puede esperar.





III.- Hepatitis

La hepatitis es una inflamación del hígado que puede causar una serie de problemas de salud y puede ser mortal.

Las cinco principales tipos de virus de Hepatitis son A, B, C, D, y E.

Si bien todas ellas causan enfermedad hepática, se diferencian en aspectos importantes, sobre todo en los modos de transmisión, la gravedad de la enfermedad, la distribución geográfica y los métodos de prevención.

Se estima que el 57 por ciento de los casos de cirrosis hepática y el 78 por ciento de los casos de cáncer de hígado son causados por los virus de la Hepatitis B y C. Reconociendo el importante problema de salud pública que representa la hepatitis. En particular, los tipos B y C que provocan enfermedad crónica en cientos de millones de personas y en su conjunto, son la causa más común de defunciones relacionadas con cirrosis hepática y cáncer.





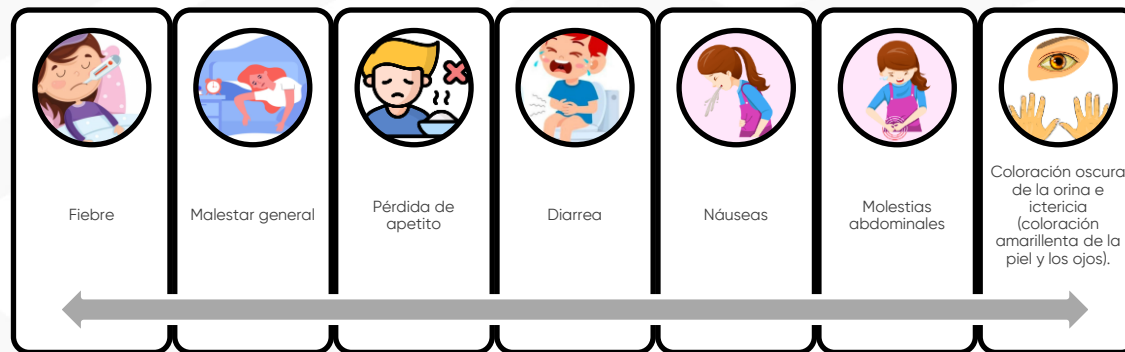
IV.- Hepatitis A

La hepatitis A es una inflamación del hígado causada por el virus de la hepatitis A (VHA), que se transmite principalmente cuando una persona no infectada y/o no vacunada ingiere agua o alimentos contaminados por heces de una persona con la infección.

La enfermedad está muy asociada con la falta de agua potable, alimentos insalubres, el saneamiento e higiene inadecuados, como manos contaminadas y sucias, la mala higiene personal y las relaciones sexuales oral-anales, con un periodo de incubación es de 14 a 28 días.

Normalmente no causa enfermedad del hígado crónica ni la muerte; sin embargo, la recuperación puede tardar varias semanas o meses.

Cuadro clínico de la hepatitis A: Los síntomas van de moderados a graves y pueden incluir:





V.- Hepatitis B

La hepatitis B es una infección hepática, causada por el virus de la hepatitis B (VHB), que puede causar enfermedad tanto crónica como aguda y conlleva un alto riesgo de muerte por cirrosis o cáncer hepático.

Se transmite por contacto con sangre o fluidos corporales de persona con la infección, exposición a punzocortantes infectados como agujas, tatuajes y perforaciones, con un periodo de incubación que varía de los 30 a los 180 días.

Puede prevenirse a través de la vacunación.

Pueden presentarse algunos síntomas como coloración amarillenta de la piel y los ojos (ictericia), orina oscura, náuseas, vómitos, dolor abdominal y cansancio extremo.

Factores de Riesgo





Cuadro clínico:

Cuando cursa en fase aguda, se presenta una fase prodrómica (antes de la enfermedad, propiamente dicha), caracterizada por :

- **Fiebre**
- **Exantema (erupciones cutáneas)**
- **Artralgias (dolor de las articulaciones)**
- **Mialgias (dolor muscular)**

El 70% de los pacientes cursará de forma anictérica (sin coloración amarilla de la piel), posteriormente presentará:

- **Dolor abdominal**
- **Vómito**
- **Fatiga**

La fase crónica es asintomática hasta que se desarrolla cirrosis hepática. Algunos de los datos de cronicidad son:

- **Hepatomegalia (aumento del tamaño del hígado)**
- **Esplenomegalia (aumento del tamaño del bazo)**
- **Red venosa colateral**
- **Telangiectasias (red sanguínea en "araña" en la piel)**

**Lo más importante:
¡Se puede prevenir
con vacunación!**





VI.- Hepatitis C

La hepatitis C es la infección potencialmente mortal producida por el virus de la hepatitis C (VHC) que causa la inflamación y deterioro progresivo del hígado, tanto crónico como agudo, tales como cirrosis y cáncer de hígado.

Se transmite por contacto directo con sangre infectada, exposición a material punzocortante como agujas y jeringas expuestos al virus, tatuajes, perforaciones, por el consumo de drogas inyectables y prácticas sexuales que conlleven exposición a sangre.

Actualmente no existe una vacuna eficaz. Una detección y tratamiento temprano puede evitar daños hepáticos graves y mejorar la salud a largo plazo.

Factores de Riesgo



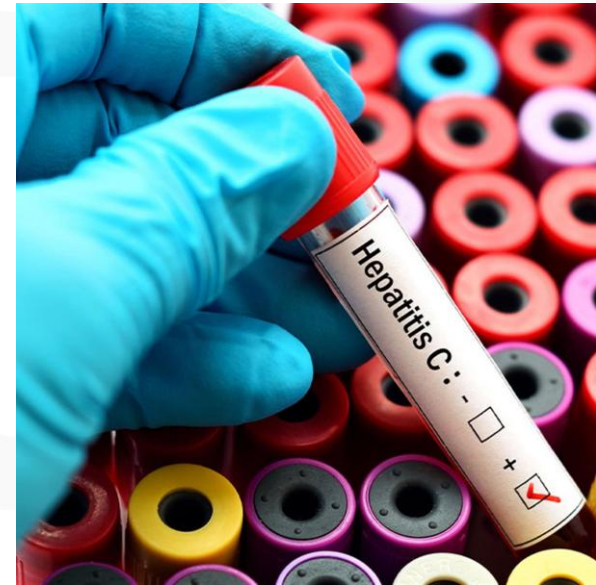


VI.- Hepatitis C

La mayoría de las personas con la infección no presentan síntomas al inicio, por lo que pasa oculta durante décadas hasta que existe un daño en el hígado.

Cuando se presenta la hepatitis viral tipo C, se pueden detectar los siguientes datos clínicos:

- **Dolor abdominal**
- **Fiebre**
- **Pérdida de apetito**
- **Cansancio extremo**
- **Orina oscura**
- **Náuseas y vómitos**
- **Dolor articular**
- **Progreso a ictericia (aunque en menor proporción que la HVB)**





VI.- Hepatitis C (Diagnóstico)

La única forma de saber si se tiene la infección por VHC, es mediante una prueba de sangre.

Existen pruebas rápidas y en 15 minutos se tiene el resultado que muestra si ha tenido contacto con el VHC

La prueba de hepatitis C es gratuita, si tiene alguno de los factores que aumentan el riesgo de adquirir VHC.

Si la prueba rápida es REACTIVA, se realiza una prueba más para Confirmar Diagnóstico

Valoración médica para determinar el Tratamiento

**¡México cuenta con el
Programa Nacional de
Eliminación de Hepatitis
C enfocado en las
personas y comunidades!**





VII.- Hepatitis D

La hepatitis D es la infección producida por el virus de la hepatitis D (VHD) que causa inflamación del hígado, que requiere del virus de la hepatitis B (VHB) para su replicación.

Se transmite por sangre infectada de la misma manera que la Hepatitis B, por relaciones sexuales y rara vez de madre a hijo.

Se considera la forma más grave de hepatitis viral crónica debido a su rápida progresión hacia el cáncer de hígado y la muerte hepática. Puede prevenirse mediante la vacunación contra la hepatitis B.

Se identifica mayormente en Mongolia, República de Moldavia y países de África occidental y central.





VIII.- Hepatitis E

La hepatitis E es la infección producida por el virus el virus de la hepatitis E (VHE) que causa inflamación del hígado. El virus se excreta en las heces de las personas infectadas y entra al cuerpo por vía oral.

Se transmite principalmente a través de agua contaminada. El periodo de incubación es de 2 a 10 semanas.

Su curso clínico es similar a la hepatitis A y no requiere hospitalización.

Se puede prevenir manteniendo prácticas de higiene, evitando consumir agua o hielo de pureza desconocida

No existe un tratamiento antiviral específico.

Hasta el momento no existe evidencia de cronicidad.





IX.- Prevención

Acciones preventivas de hepatitis A y E

- Cloración del agua de la red
- Consumo de agua hervida, clorada, desinfectada o embotellada
- Lavado regular de las manos con agua saludable
- No beber agua de origen desconocido, ante la duda del origen de la misma hervirla durante 20 minutos
- Adecuado manejo, preparación y conservación de alimentos
- Correcto lavado y desinfectado (con agua clorada de uso comercial) de frutas y verduras que se comen crudas
- Eliminación apropiada de las aguas residuales de la comunidad
- Uso de letrinas y baños





IX.- Prevención

Acciones preventivas de Hepatitis B y C

- **Aplicación de vacuna de Hepatitis B**
 - Aplicación al nacimiento en los primeros 7 días de vida.
 - En personas menores de 5 años que no recibieron la vacuna al nacimiento, se aplica a los 2, 4 y 6 meses de edad.
 - Después de los 11 años en caso de no tener antecedente vacunal.
- **Aplicación de inyecciones seguras** (desechable, para un solo uso).
- **Productos sanguíneos seguros** (con pruebas de laboratorio se confirma que los productos están libres de enfermedad).
- **Relaciones sexuales con protección** (uso del condón).
- **Eliminación de objetos punzocortantes que estén contaminados.**
- **En usuarios de drogas no intercambiar material de inyección.**
- **Asegurarse de que los tatuajes, perforaciones ornamentales (piercing) y la acupuntura sean realizados con material nuevo.**





X.- Diagnóstico Temprano y Tratamiento Oportuno

Hepatitis A, B y E

El diagnóstico requiere de valoración médica en personas con factores de riesgo, esto dependerá de cada uno de los casos, se pueden realizar estudios de laboratorio complementarios como pruebas de función hepática completas, radioinmunoanálisis, (anti - VHA, AgsHB), microscopía electrónica, medidas dietéticas, vigilancia médica, etc.

Acciones para la limitación de la incapacidad:

En pacientes confirmados con hepatitis, se debe evitar la discapacidad funcional del hígado y se debe valorar la realización de una biopsia hepática con la finalidad de evitar las complicaciones previniendo las enfermedades concomitantes, así como, realizar acciones preventivas de la encefalopatía hepática.





X.- Diagnóstico temprano y tratamiento oportuno

Hepatitis C

- Tamizaje a través de pruebas rápidas
- Estudios de confirmación
- Acceso gratuito a tratamiento y estudios de control
- Para lograr la **curación**, es necesario tomar el tratamiento y seguir las indicaciones del personal de salud.





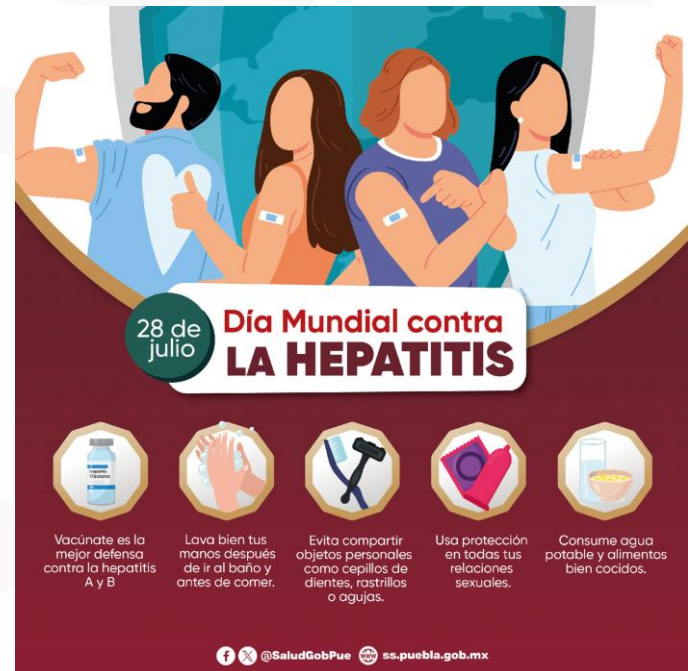
XI.- Promoción a la Salud

La promoción a la salud desempeña un papel fundamental en la lucha contra la hepatitis en el estado.

Pues se llevan a cabo campañas de información y educación dirigidas a la población, con el objetivo de promover prácticas saludables y fomentar la adopción de medidas preventivas.

Estas campañas incluyen la difusión de material educativo, charlas informativas, eventos comunitarios y la participación activa de los profesionales de la salud en la sensibilización sobre la hepatitis.

Además, se promueve la vacunación contra la hepatitis B, que es una medida eficaz para prevenir la transmisión de este virus. Es importante que la población esté informada y participe activamente en estas iniciativas para proteger su salud y contribuir a la reducción de la carga de la enfermedad en el estado.





**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

Directorio

María del Rocío Rodríguez Juárez

Secretaria de Salud y Directora General del Organismo Público
Descentralizado denominado Servicios de Salud del Estado de Puebla

Jorge David González García

Coordinador General de Distritos de Salud para el Bienestar

Crisbel Akaeena Domínguez Estrada

Encargada de Despacho de la Dirección de Salud Pública
y Vigilancia Epidemiológica de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Sofía Morales Zurita

Encargada de Despacho de la Subdirección de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Orlando Rivera Zurita

Encargado de Despacho de la Subdirección de Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

Departamento de Prevención y Control del VIH, Otras ITS y Hepatitis C
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Departamento de Promoción de la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

