

Semana Mundial de la Lactancia Materna

Del 1 al 7 de agosto

Lactancia
Materna: un
inicio sostenible
en cualquier
circunstancia.
**Fortalezcamos las
acciones que
funcionan.**



**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

POR **AMORA**
PUEBLA



**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

POR **AMOR** A
PUEBLA

ÍNDICE

- I. Introducción**
- II. Semana Mundial de Lactancia Materna 2026**
- III. Objetivos para la celebración de la SMLM 2026**
- IV. Beneficios de la lactancia**
- V. Lactancia materna: un inicio sostenible e cualquier circunstancia. Fortalezcamos las acciones que funcionan.**
- VI. Promoción a la Salud**





I.- Introducción

La Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM) es una campaña mundial para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna.

La SMLM se celebra del 1 al 7 de agosto en conmemoración de la Declaración de Innocenti de 1990.

La celebración comenzó en 1992, con temas anuales que incluyen sistemas de salud, mujeres y trabajo, el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, apoyo comunitario, ecología, economía, ciencia, educación y derechos humanos.

Desde 2016, la SMLM está alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). En 2018, una resolución de la Asamblea Mundial de la Salud respaldó a la SMLM como una importante estrategia de promoción de la lactancia materna.





**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

II.- Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026

Este 2026, México se une a la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM), convocada por la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA, por sus siglas en inglés), entidad que trabaja conjuntamente con la OMS y la UNICEF.

Este año el tema se enfocará en **el seguimiento de los avances y la evolución del impacto de la lactancia materna en la nutrición, la seguridad alimentaria y la reducción de la pobreza**, destacando implementaciones exitosas y lecciones aprendidas.

La conmemoración se alinea con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), en especial alineada con el área temática 1 de la campaña de la iniciativa conjunta Semana Mundial de la Alimentación-ODS 2030.





GOBIERNO
DEL ESTADO
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

POR AMOR A
PUEBLA

Lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2026



Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. **Fortalezcamos las acciones que funcionan.**

WABA | SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2026





**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

III. Objetivos para la celebración de la SMLM 2026



- **Informar** a las personas sobre la importancia de hacer seguimiento a los avances en la lactancia materna.
- **Consolidar** la implementación de la lactancia materna mediante políticas y guías a los largo de la Cadena Efectiva de Apoyo.
- **Involucrarse** los individuos y las organizaciones para fortalecer la colaboración y el apoyo a la lactancia materna.
- **Impulsar** acciones para mejorar la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna utilizando las lecciones aprendidas.





IV- Beneficios de la lactancia

Para los hijos e hijas

- Disminuye el riesgo de enfermedades más comunes en la infancia (respiratorias, alérgicas y diarreicas).
- Es de fácil digestión, lo que disminuye los cólicos.
- Favorece el desarrollo emocional e intelectual.
- Previene el sobrepeso y la obesidad.
- Disminuye el riesgo de caries y favorece la correcta alineación de los dientes.
- Reduce el riesgo de muerte de cuna.
- Reciben las hormonas humanas naturales y nutrientes que necesita de acuerdo a la edad.





**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

Beneficios para la madre

- Disminuye el riesgo de hemorragia después del nacimiento del bebé.
- Previene a largo plazo osteoporosis, cáncer de mama y de ovario.
- Mejora los niveles de colesterol y triglicéridos.
- Disminuye el riesgo de depresión postparto.
- Ayuda a que recupere su peso previo al embarazo.
- Le permite desempeñarse laboralmente libre de preocupaciones.



Beneficios para la familia

- Favorece el vínculo familiar.
- Reduce el gasto familiar (no se gasta en fórmulas, menor frecuencia en consultas médicas).





**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

Beneficios para el medio ambiente

- Cero emisiones por producción
- La leche materna se produce naturalmente por el cuerpo de la madre, sin necesidad de fábricas, combustibles, electricidad ni transporte.
- Sin empaques ni residuos. No genera basura como latas, cajas o plásticos.
- Reduce el uso de envases y materiales no biodegradables.
- Ahorro de agua y energía. La preparación de fórmula requiere agua hervida, limpieza de utensilios y refrigeración.
- La lactancia no consume agua potable adicional ni energía eléctrica.
- Menor huella de carbono.
- Al evitar la producción, transporte y almacenamiento de fórmulas infantiles, se reducen significativamente las emisiones de CO₂.
- Es un alimento 100 por ciento natural, local y renovable.
- No requiere procesos industriales ni distribución global.
- Disminuye la contaminación.





**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

Lactancia materna: un inicio sostenible en cualquier circunstancia. Fortalezcamos las acciones que funcionan.

La lactancia materna tiene un impacto en la nutrición, la seguridad alimentaria y la **reducción de la pobreza**, destacando implementaciones exitosas y lecciones aprendidas.

Es importante involucrar a públicos objetivos, incluidos los actores a lo largo de la cadena efectiva de Apoyo a la Lactancia Materna:

- ✓ Organizaciones de la sociedad civil
- ✓ Gobiernos
- ✓ Responsables de la formulación de políticas
- ✓ Sistemas de Salud
- ✓ Lugares de trabajo
- ✓ Comunidades
- ✓ Madres y padres

Para fortalecer soluciones probadas que mejoren la protección, promoción y apoyo a la lactancia materna.



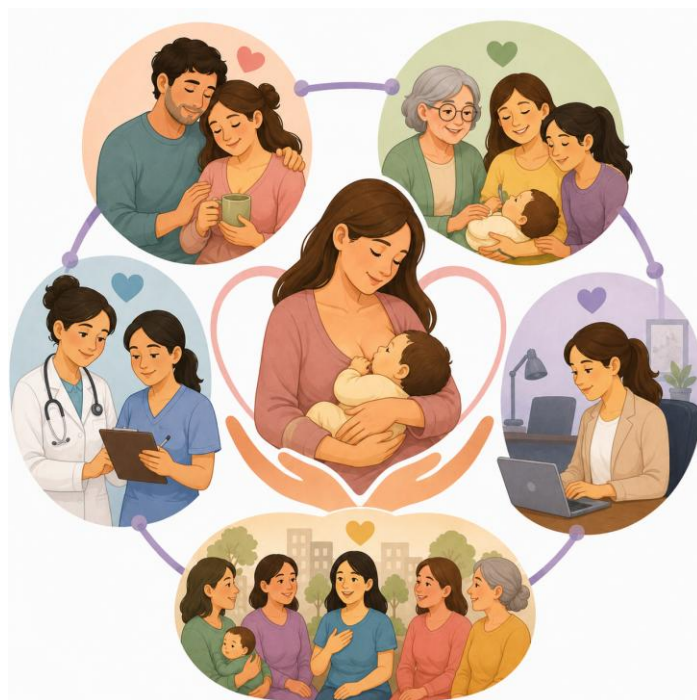


**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

Redes de apoyo para la lactancia materna



Se invita a gobiernos, sistemas de salud, lugares de trabajo, organizaciones de la sociedad civil, comunidades e individuos a unirse para comprender que funciona en los países que reportan buenos avances en la lactancia materna.

El seguimiento y la evaluación del progreso en cada país nos permiten identificar los elementos claves para el apoyo a la lactancia materna.





**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

LACTANCIA MATERNA

*"La forma más sana, rica y natural
de alimentar a las y los bebés con todo
el amor de mamá"*

Contacta al promotor(a) de salud
en tu unidad para orientarte
sobre los servicios a los
que tienes derecho.





**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

VI- Promoción a la Salud

La lactancia materna es una forma natural y nutritiva de alimentar a los bebés, proporcionándoles nutrientes esenciales y fortaleciendo su sistema inmunológico. Además, promover esta práctica también contribuye a la prevención de enfermedades y reduce la carga económica en el sistema de salud, demostrando así su impacto positivo en la sociedad mexicana.

La Promoción de la Salud y la lactancia materna en México se apoyan en campañas educativas que buscan eliminar mitos y brindar información precisa a las madres y a la sociedad en general. Se impulsa la creación de espacios amigables para la lactancia en lugares públicos y en el ámbito laboral, para apoyar a las mujeres que trabajan. El objetivo es crear una cultura que valore y apoye la lactancia materna como una práctica natural y esencial para el desarrollo y el bienestar tanto del niño como de la madre, sentando así las bases para una sociedad más saludable y consciente en el futuro.





**GOBIERNO
DEL ESTADO**
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

Directorio

María del Rocío Rodríguez Juárez

Secretaria de Salud y Directora General del Organismo Público
Descentralizado denominado Servicios de Salud del Estado de Puebla

Jorge David González García

Coordinador General de Distritos de Salud para el Bienestar

Crisbel Akaeena Domínguez Estrada

Encargada de Despacho de la Dirección de Salud
Pública y Vigilancia Epidemiológica

Sofía Morales Zurita

Encargada de Despacho de la Subdirección de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

Departamento de Salud Reproductiva de los
Servicios de Salud del Estado de Puebla

Y

Departamento de Promoción de la Salud de los
Servicios de Salud del Estado de Puebla

