

Día Internacional de la lucha contra el Cáncer Infantil

15 de febrero



PUEBLA
Gobierno del Estado
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

**Pensar
en Grande**



Índice

- I. Introducción.
- II. UMA (Unidad Médica Acreditada).
- III. Día Internacional del Cáncer Infantil.
- IV. Día Internacional del Cáncer Infantil en los SSEP.
- V. Búsqueda intencionada de signos y síntomas de casos con sospecha de cáncer en menores de 18 años.
- VI. Cómo enfrentar el cáncer infantil.
- VII. Principales retos del programa del 1 al 28 de febrero de 2026.
- VIII. Promoción a la Salud.





I. Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) mencionan que el cáncer es la principal causa de muerte en la infancia y adolescencia, con 28 mil nuevos casos diagnosticados cada año a nivel mundial. Los niños y niñas con cáncer en países de bajos y medianos ingresos tienen cuatro veces más probabilidades de morir a causa de la enfermedad que los niños en países de altos ingresos.

El Observatorio de Cáncer Global (Globocan), plataforma que pertenece a la Agencia Internacional para la Investigación de Cáncer de la OMS, muestra que las leucemias son las neoplasias más frecuentes en ambos sexos entre cero y 19 años con 80 mil 491 casos (3.2 por cada 100 mil habitantes); seguidas de tumores en sistema nervioso central con 30 mil 766 (1.2 por cada 100 mil habitantes) y linfoma no Hodgkin con 25 mil 100 casos.

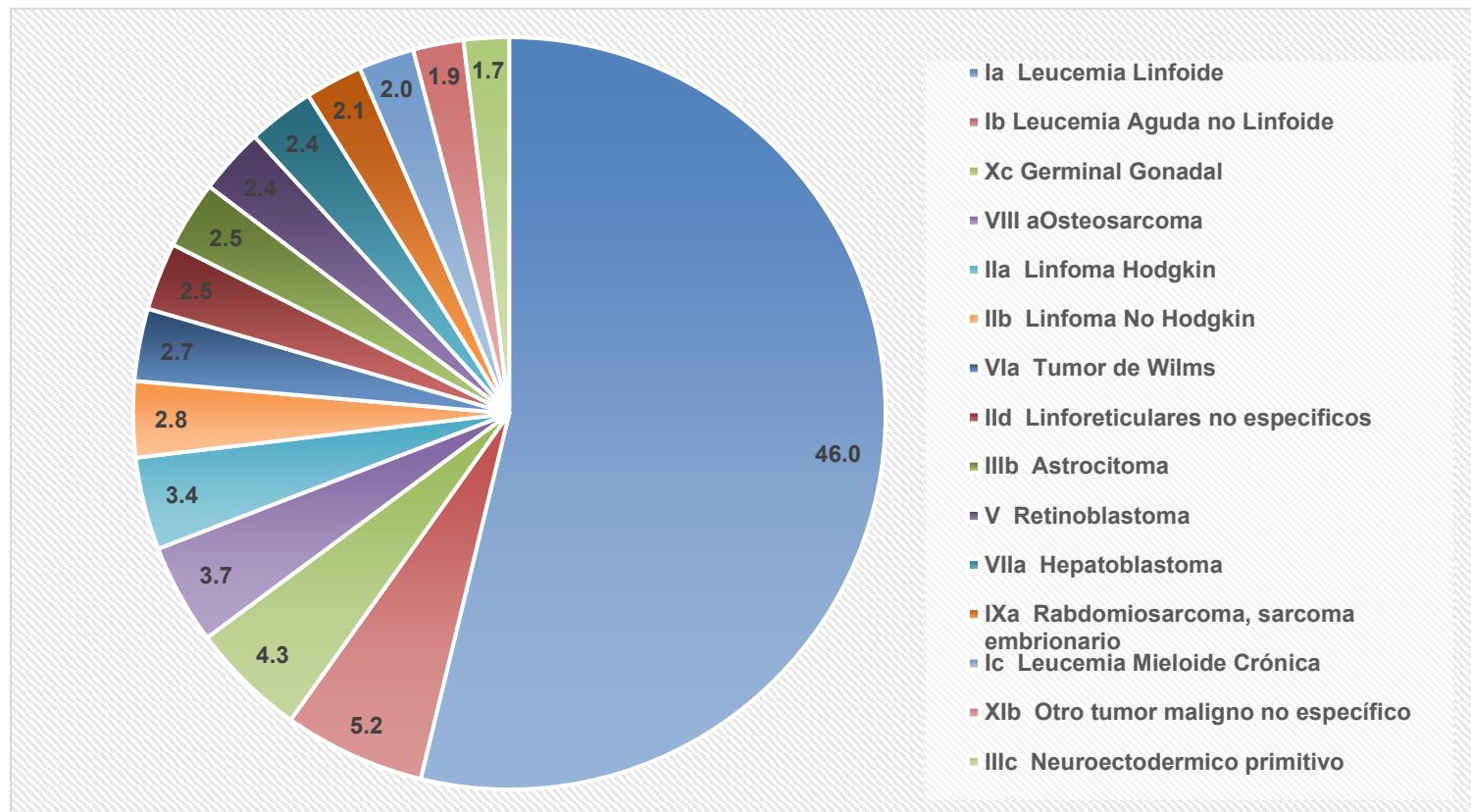
En México, el cáncer infantil es la primera causa de muerte por enfermedad en niños de 5-14 años y la sexta en niños menores de cinco, y representa casi el 70% de la carga total de cáncer en estos grupos de edad. Los 3 tipos más frecuentes en los primeros 19 años de vida, para ambos sexos, tanto a nivel mundial, regional y local son: leucemias, tumores del sistema nervioso central y los linfomas no Hodgkin.

Durante el 2022, se reportaron casos nuevos de cáncer en NNA de 46 unidades médicas notificantes. Destacando al Hospital del Niño Poblano (Puebla), seguido del Hospital Civil de Guadalajara (Jalisco), el Hospital General Infantil Eva Samano de López Mateos (Michoacán), el Instituto Nacional de Pediatría (CDMX) (*Registro de cáncer en niñas, niños y adolescentes*).





Proporción de casos registrados por diagnóstico de cáncer en menores de 18 años.



Fuente: Registro de Cáncer en Niñas, Niños y Adolescentes (RCNA), (2015 -2025) corte 2025, Plataforma SINAVER



II. UMA (Unidad Médica Acreditada)



El personal de salud, de las unidades de primer nivel de atención de las 10 jurisdicciones sanitarias del Estado, se da a la tarea de realizar la detección de sospecha de algún tipo de cáncer en la población menor de 18 años, y una vez que esta resulte positiva, el paciente se refiere a la Unidad Médica Acreditada (UMA) que se encuentra en el Hospital para el Niño Poblano para su tratamiento oncológico y seguimiento del mismo, con el propósito no solo de reducir la mortalidad, sino también de mejorar la supervivencia y la calidad de vida.

La UMA del estado de Puebla está acreditada para otorgar atención en: Hemopatías Malignas, Tumores dentro del SNC, Tumores fuera del SNC, y Trasplante de Médula ósea.



En la tabla se muestran los casos atendidos por cáncer en la Unidad Médica Acreditada (UMA) de menores de 18 años, del periodo 2020-2025, observándose un descenso del 42% de casos registrados en 2025 con respecto al 2024

Casos nuevos 2020-2025

2020	2021	2022	2023	2024	2025
111 Casos	127 Casos	138 Casos	136 Casos	175 Casos	100 Casos
51 Leucemias 45.9%	66 Leucemias 52%	69 Leucemias 50%	80 Leucemias 58.8%	95 Leucemias 54.3 %	57 Leucemias 57%
60 Tumores sólidos 54.1%	61 Tumores sólidos 48%	69 Tumores sólidos 50%	56 Tumores sólidos 41.2%	80 Tumores sólidos 45.7 %	43 Tumores sólidos 43 %

Fuente: Registro de Cáncer en Niñas, Niños y Adolescentes (RCNA), (2020 -2025), Plataforma SINAVE





III. Día Internacional del Cáncer Infantil

Este *15 de febrero*, como cada año, se conmemora en todo el mundo el "*Día Internacional del Cáncer Infantil*", instituido por la Organización Internacional de Padres de Niños con Cáncer en Luxemburgo en el año 2001.

Cada 15 de febrero se conmemora el Día Internacional del Cáncer Infantil, que tiene como objetivo crear conciencia sobre esta enfermedad *y las realidades que enfrentan los niños, adolescentes, sobrevivientes y sus familias*. Es un día para mostrar solidaridad, compasión y apoyo, a la vez que refuerza la importancia de trabajar juntos para mejorar la atención y los resultados para todas las personas afectadas por el cáncer.



IV. Día Internacional del Cáncer Infantil en los SSEP

Con motivo del 15 de febrero, este año los Servicios de Salud del Estado de Puebla, bajo el lema “**Demostrando el impacto: de los desafíos al cambio**”, se unen a la intensificación de acciones dirigidas a la población en general, a través del personal de salud de primer contacto para la detección temprana de cáncer en niñas, niños y adolescentes (NNA) y la referencia oportuna y correcta a la unidad médica de especialidad, con el propósito de incrementar la supervivencia de los menores que reciben un diagnóstico y tratamiento oportuno.

Dentro de las actividades permanentes se encuentran la difusión y promoción del conocimiento dirigido a madres, padres o tutores como herramienta principal para facilitar el reconocimiento de los signos y síntomas más comunes asociados con la sospecha de cáncer en menores de 18 años, la implementación de periódicos murales en unidades de salud, caminatas y perifoneo y la aplicación de la cédula de sospecha de cáncer.





V. Búsqueda intencionada de signos y síntomas de casos con sospecha de cáncer en menores de 18 años.

CÁNCER INFANTIL

Si tu hijo(a) tiene alguno de estos signos o síntomas, acude a tu unidad de salud más cercana:

Luz blanca en un ojo	Pérdida de peso
Crecimiento del abdomen	Dolores de cabeza
Fiebre sin motivo	Moretones frecuentes
Sueño y cansancio	Sangrado anormal de la nariz
Bolitas en el cuerpo	Dolor de huesos y articulaciones
Pérdida de equilibrio	Cambios en el comportamiento

SÍMBOLOS DE SALUD

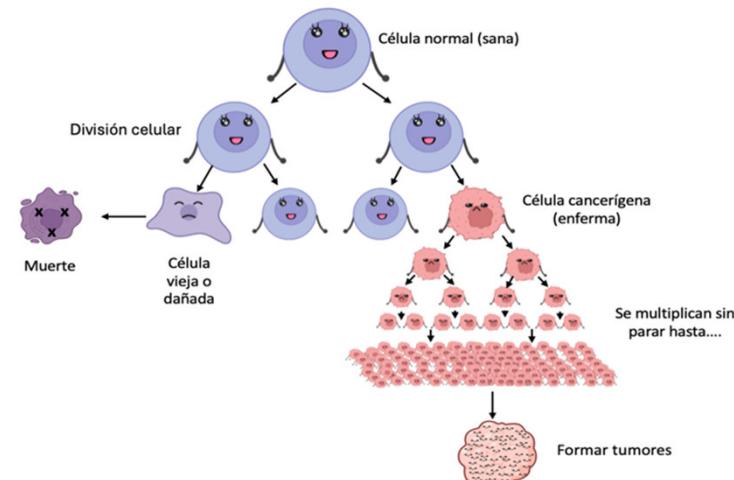
PUEBLA
Gobierno del Estado | **Salud** | **POR AMOR A**
DI FRIA | **Pensar**
en
Grande



¿Qué es el cáncer?

Definición

- El cáncer es una enfermedad caracterizada por el crecimiento descontrolado de células anormales en el cuerpo, que pueden formar tumores y diseminarse a otras partes del organismo.
- El cáncer se produce cuando algunas células del cuerpo comienzan a multiplicarse sin control y se diseminan a otras partes del cuerpo. Normalmente, las células se dividen y mueren de manera ordenada, pero en el caso del cáncer, este proceso se altera, lo que lleva a la formación de células anormales que pueden formar tumores. Los tumores pueden ser malignos (cancerosos) o benignos (no cancerosos). Los tumores malignos pueden invadir tejidos cercanos y diseminarse a otras partes del cuerpo a través de la sangre y el sistema linfático, un proceso conocido como metástasis.



Instituto Nacional del Cáncer (NCI)
<https://www.cancer.gov/espanol/instituto/general/historia>



Etiología del cáncer infantil y adolescencia

- Se continúan estudiando las causas de la mayoría de los cánceres infantiles.
- Entre el 6% y el 8% de todos los cánceres en menores de 18 años son causados por una mutación genética.
- Muchos estudios han demostrado que la exposición a la radiación ionizante puede dañar el ADN y aumentar el riesgo de cáncer.
- Aumenta el riesgo de cáncer en niños, niñas y adolescentes en algunos síndromes genéticos, así como la exposición al tabaquismo, solventes y plaguicidas durante el embarazo y la niñez.
- La exposición a infecciones virales, como el Virus de Epstein Barr, Citomegalovirus, Hepatitis B y C, pueden incrementar el riesgo de neoplasias.

Factores asociados a cáncer infantil





Clasificación del Cáncer en menores de 18 años

I. Leucemias, enfermedades mieloproliferativas y enfermedades mielodisplásicas
II. Linfomas y neoplasias reticuloendoteliales
III. Sistema Nervioso Central y neoplasias intracraneales e intraespinales misceláneas
IV. Neuroblastoma y otros tumores de células nerviosas periféricas
V. Retinoblastoma
VI. Tumores renales
VII. Tumores hepáticos
VIII. Tumores óseos malignos
IX. Tejidos blandos y otros sarcomas extraóseos
X. Tumores de células germinales, tumores trofoblásticos y neoplasias de gónadas
XI. Otras neoplasias epiteliales malignas y melanomas malignos
XII. Otras neoplasias malignas y las no especificadas

Fuente: Steliarova-Foucher E, Stiller C, Lacour B, Kaatsch P. International Classification of Childhood Cancer, Third Edition. *Cancer* 2005;103:1457-67. © 2005 Sociedad Americana Contra El Cáncer. <https://seer.cancer.gov/iccc/iccc3.htm>





La edad influye en la aparición de los diferentes tipos de cáncer según grupos de edad y sexo.

Tipos de cáncer por edad y sexo en México 2020			
	Ambos	Hombres	Mujeres
< 5 años	Leucemia	Leucemia	Leucemia
	SNC	SNC	SNC
	Linfoma No Hodgkin	Linfoma No Hodgkin	Riñón
5-14 años	Leucemia	Leucemia	Leucemia
	SNC	SNC	SNC
	Linfoma No Hodgkin	Linfoma No Hodgkin	Tiroídes
15-19 años	Leucemia	Leucemia	Tiroídes
	Tiroídes	Testículo	Leucemia
	Testículo	Linfoma Hodgkin	Linfoma Hodgkin

SNC; Sistema Nervioso Central
Fuente: Guía de detección temprana y referencia correcta y oportuna ante la sospecha de cáncer en la infancia y la adolescencia 2023

GUÍA DE DETECCIÓN TEMPRANA Y REFERENCIA CORRECTA Y OPORTUNA ANTE LA SOSPECHA DE CÁNCER EN LA INFANCIA Y LA ADOLESCENCIA 2023
Elaboración con datos del Observatorio Global de Cáncer



Factores protectores

- Practicar la lactancia materna.
- Suplementar la alimentación con multivitamínicos que contengan ácido fólico durante el embarazo.
- Complementar el esquema de vacunación.
- Evitar la exposición directa a hidrocarburos y pesticidas.
- Realizar ejercicio mínimo 30 minutos al día, 5 veces a la semana.
- Alimentarse sanamente. Consumir frutas y verduras ricas en antioxidantes, como brócoli, tomates, papaya, fresas, etc.
- Evitar la comida chatarra y el consumo excesivo de carne roja, alimentos fritos o ahumados.
- No exponerse al sol por tiempo prolongado sin protección (sombrero o gorras).





VI. ¿Cómo enfrentar el cáncer infantil?

La experiencia de un niño con cáncer y su familia es altamente estresante. Sin embargo, es una oportunidad para reconocer fortalezas, cambiar roles, aceptar ayudas, aprender de otros que pasaron por la misma situación y compartir intensamente el tiempo en familia. Para que esto suceda, además de los recursos para la atención médica y el apoyo de la familia, es fundamental el soporte que la comunidad pueda brindar, perdiendo el miedo a acercarse, el temor a impresionarse, y valorando que, más allá de estar enfermo de cáncer, es un niño o una niña que necesita jugar, ir a la escuela, distraerse, relacionarse, insertarse socialmente, crecer y desarrollar sus potencialidades.



El Lazo Dorado es un símbolo universal de esperanza, fuerza y resistencia para los niños y las familias que se enfrentan a la enfermedad del cáncer infantil. Está inspirado en el oro, un metal precioso, ya que los niños son nuestro tesoro más valioso. También es un símbolo perfecto para el viaje del cáncer infantil. El oro pasa por un proceso de fuego para volverse más fuerte y resistente. Los niños con cáncer infantil también pasan por esa experiencia. A menudo desarrollan resiliencia al enfrentar todos los desafíos difíciles y dolorosos del cáncer infantil. Este emblema no solo simboliza el valor y la preciosidad de la vida de un niño, sino que también inspira optimismo y valor en la lucha contra el cáncer pediátrico.





VII.- Principales retos del programa del 1 al 28 de febrero de 2026

- Empoderar a la población hacia una **vigilancia activa, responsable y permanente para la detección temprana de los signos y síntomas de sospecha de cáncer en menores de 18 años.**
- **Fortalecer las habilidades y competencias del personal de salud en la detección, diagnóstico, referencia oportuna, seguimiento y cuidados del menor con cáncer.**
- Identificar oportunamente los **factores de riesgo y factores de protección más comunes para el cáncer pediátrico y su difusión a la población.**
- Difundir los **signos y síntomas de sospecha de cáncer para lograr la búsqueda intencionada de casos por parte de tutores, maestros y población en general.**
- Promover la **reinserción social del menor con cáncer en sus actividades familiares, recreativas y educativas que favorezcan el desarrollo de sus potencialidades.**
- Durante febrero, únete a la campaña de oro, portando un listón dorado para expresar tu apoyo y solidaridad a los pacientes de cáncer infantil. **"Día Internacional de la lucha contra el cáncer infantil".**



VIII.- Promoción a la Salud

La Promoción de la Salud y la concientización sobre el cáncer infantil en el estado de Puebla son factores cruciales para el bienestar de las niñas y niños poblanos.

A través de campañas educativas y programas de prevención, se busca no solo informar a la comunidad sobre los riesgos y síntomas del cáncer en niños, sino también fomentar hábitos saludables que puedan reducir la incidencia de esta enfermedad.

La detección temprana es fundamental para mejorar los índices de supervivencia y calidad de vida de los niños afectados.

Además, al promover la salud en general, se contribuye a fortalecer el sistema de salud y fomentar una sociedad más consciente y solidaria en la lucha contra el cáncer infantil.





Directorio

Joaquín Espidio Camarillo

Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Jorge David González García

Subsecretario de Servicios de Salud Zona A de la Secretaría de
Salud y Coordinador de Servicios de Salud Zona A

Maria del Rocío Rodríguez Juárez

Subsecretaria de Servicios de Salud Zona B de la Secretaría
de Salud y Coordinadora de Servicios de Salud Zona B

Crisbel Akaeena Domínguez Estrada

Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica

Sofía Morales Zurita

Subdirectora de Salud Pública de los Servicios de Salud del Estado de
Puebla

Orlando Rivera Zurita

Subdirector de Vigilancia Epidemiológica

Elaborado por:

Departamento de Enfermedades Transmisibles y
Departamento de Promoción a la Salud de los Servicios de Salud del
Estado de Puebla

