

Día Internacional de la lucha contra el **Cáncer Infantil**

15 de febrero

¡Actúa hoy!



#CENSIA #OPS



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Índice

- I. Introducción
- II. UMA (Unidad Médica Acreditada)
- III. Día Internacional del Cáncer Infantil
- IV. Día Internacional del Cáncer Infantil en los SSEP
- V. Búsqueda intencionada de signos y síntomas de casos con sospecha de
- VI. Como enfrentar el cáncer
- VII. Principales retos del programa
- VIII. Promoción a la Salud



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

I. Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) mencionan que el cáncer es la principal causa de muerte en la infancia y adolescencia, con 280.000 nuevos casos diagnosticados cada año a nivel mundial. Los niños y niñas con cáncer en países de bajos y medianos ingresos tienen cuatro veces más probabilidades de morir a causa de la enfermedad que los niños en países de altos ingresos.

El Observatorio de Cáncer Global (Globocan), plataforma que pertenece a la Agencia Internacional para la Investigación de Cáncer de la OMS, muestra que las leucemias son las neoplasias más frecuentes en ambos sexos entre cero y 19 años con 80 491 casos (3.2 por cada 100 mil habitantes) ; seguidas de tumores en sistema nervioso central con 30 766 caso (1.2 por cada 100 mil habitantes) y linfoma no Hodgkin con 25 100 casos.

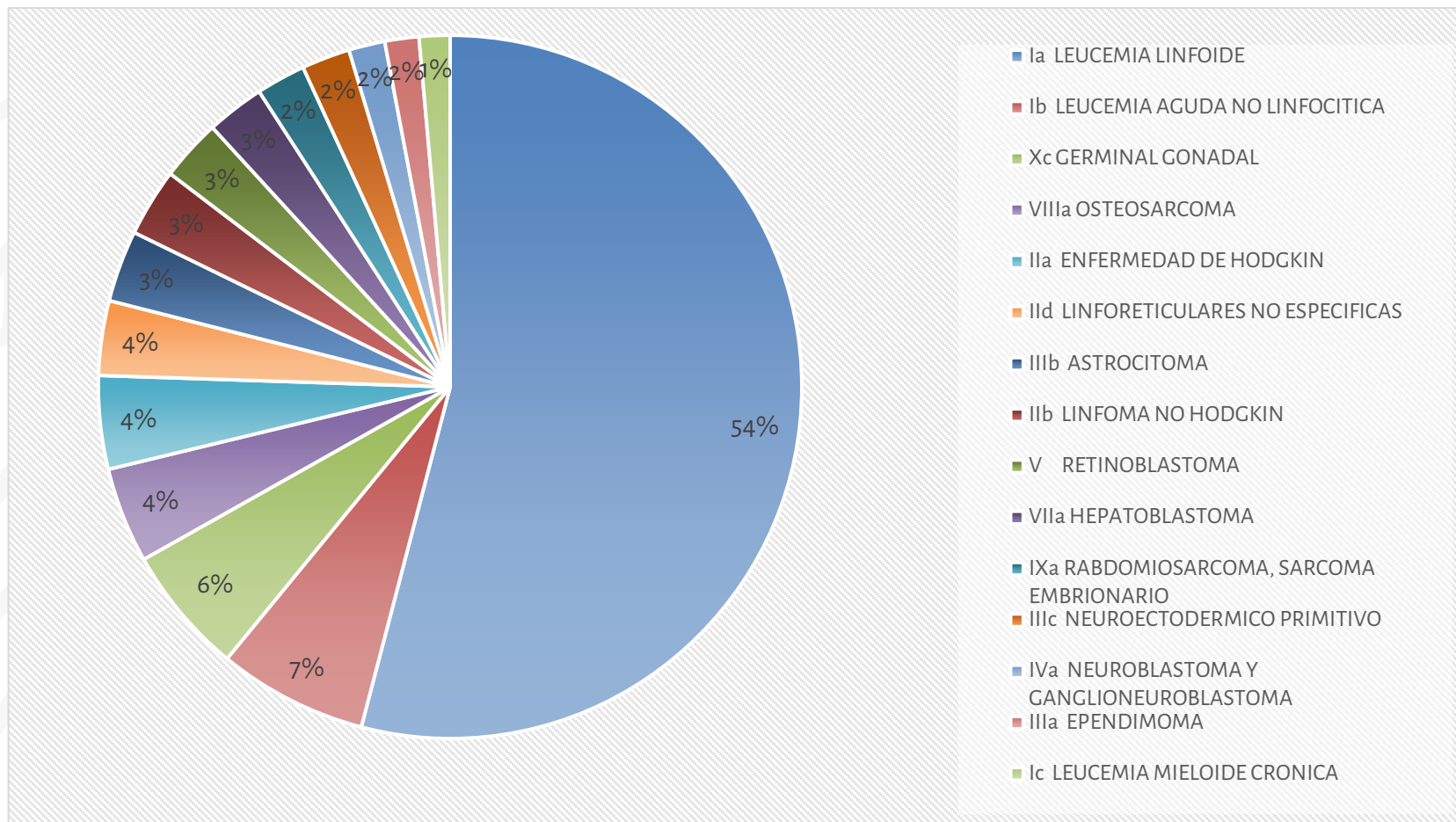
En México, el cáncer infantil es la primera causa de muerte por enfermedad en niños de 5-14 años y la sexta en niños menores de cinco, y representa casi 70% de la carga total de cáncer en estos grupos de edad.

Durante el 2022, se reportaron casos nuevos de cáncer en NNA de 46 unidades médicas notificantes. Destacando al Hospital del Niño Poblano (Puebla), seguido del hospital Civil de Guadalajara (Jalisco), el Hospital General Infantil Eva Samano de López Mateos (Michoacán), el Instituto Nacional de Pediatría (CDMX) (*Registro de cáncer en niñas, niños y adolescentes*).



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Proporción de casos registrados por diagnóstico de cáncer en menores de 18 años.



Fuente: Registro de Cáncer en Niñas, Niños y Adolescentes (RCNA), (2015 -2022) corte marzo 2023, Plataforma SINAVE,



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

II. UMA (Unidad Médica Acreditada)



El personal de salud de las unidades de primer nivel de atención de las 10 jurisdicciones sanitarias del Estado, se dan a la tarea de realizar la detección de sospecha de algún tipo de cáncer en la población menor de 18 años, y una vez que esta resultará positiva se refiere al paciente a la Unidad Médica Acreditada (UMA) que se encuentra en el Hospital para el Niño Poblano para su tratamiento oncológico y seguimiento del mismo, con el propósito no solo de reducir la mortalidad sino también de mejorar la sobrevivencia y la calidad de vida.

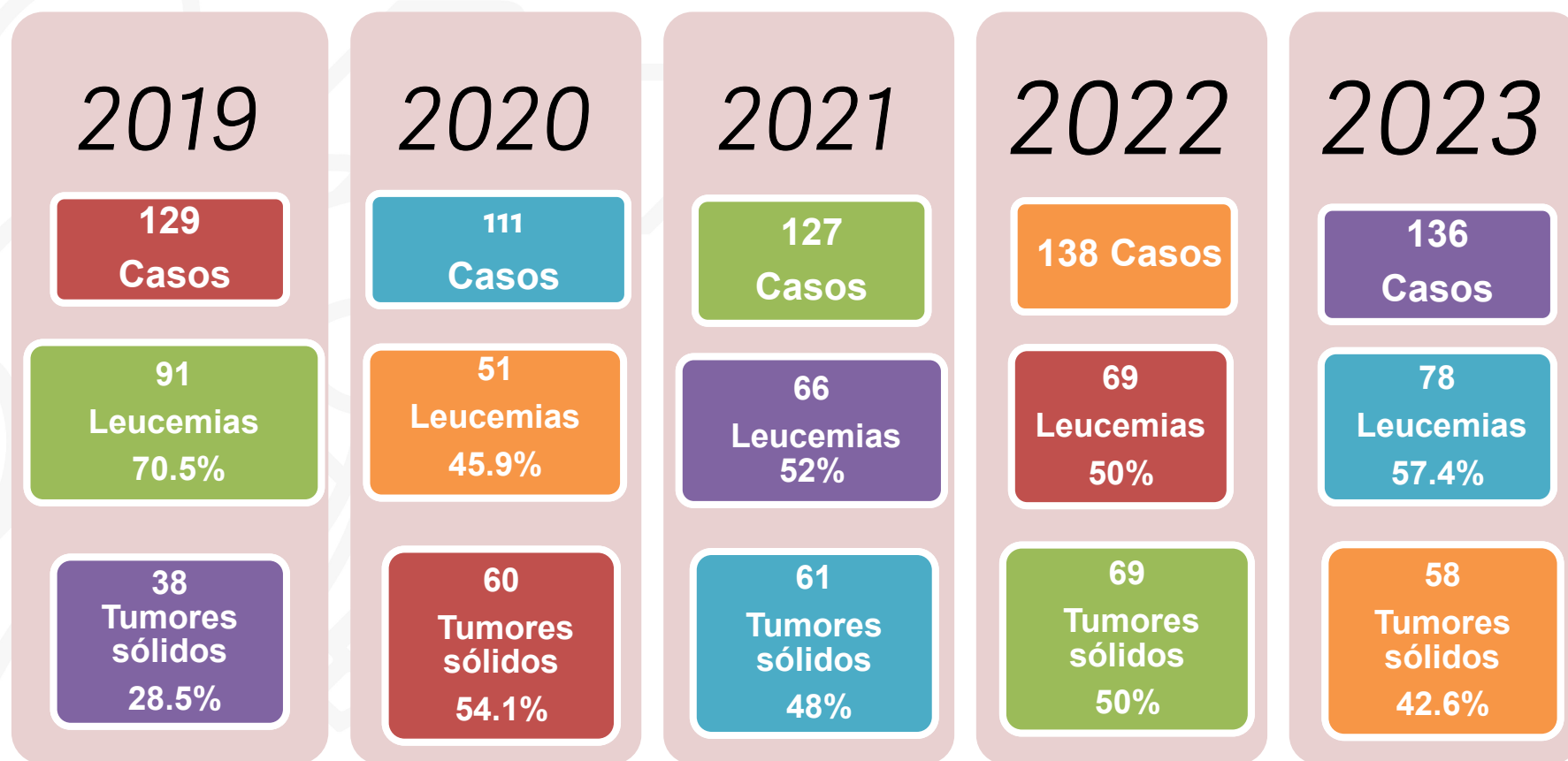
La UMA del estado de Puebla esta acreditada para otorgar atención en: Hemopatías Malignas, Tumores dentro del SNC, Tumores fuera del SNC, y Trasplante de Médula ósea.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Se observa que durante los últimos cinco años la Unidad Médica Acreditada (UMA) del Estado de Puebla, ha otorgado atención y seguimiento al grupo de población menor de 18 años con cáncer.

Casos nuevos 2019-2023



Fuente: Registro de Cáncer en Niñas, Niños y Adolescentes (RCNA), (2019 -2023), Plataforma SINAVE



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

III. Día Internacional del Cáncer Infantil

Este **15 de febrero** como cada año se conmemora en todo el mundo el “**Día Internacional del Cáncer Infantil**”, instituido por la Organización Internacional de Padres de Niños con Cáncer en Luxemburgo en el año 2001.

Cada 15 de febrero se conmemora el Día internacional del Cáncer Infantil, con el objetivo de crear conciencia sobre esta enfermedad y expresar el apoyo a los niños y adolescentes con cáncer, lo supervivientes y sus familiares.

"ACTÚA HOY!" #CENSIA #OPS



Detectar
HOY para
sonreír
MAÑANA

Un diagnóstico oportuno aumenta la supervivencia

Mes Nacional para la **Concientización, Prevención, Detección y Tratamiento Oportuno del CÁNCER INFANTIL**

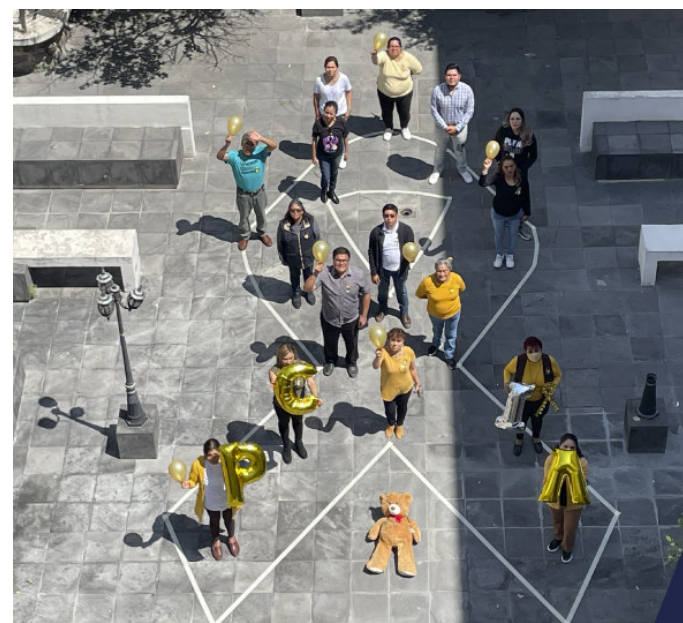


Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

IV. Día Internacional del Cáncer Infantil en los SSEP

Con motivo del **15 de febrero "Día Internacional del Niño con Cáncer"**, los Servicios de Salud del Estado de Puebla se unen a la intensificación de acciones dirigidas a la población en general, a través del personal de salud de primer contacto para la detección temprana de cáncer en Niñas, Niños y Adolescentes (NNA) y la referencia oportuna y correcta a la unidad médica de especialidad, con el propósito de incrementar la supervivencia del menor con diagnóstico y tratamiento oportuno.

Dentro de las actividades permanentes se encuentra la difusión y promoción de conocimiento dirigido a madres, padres o tutores como una herramienta principal para facilitar el reconocimiento de signos y síntomas más comunes asociados de sospecha de cáncer en los menores de 18 años, implementación de periódicos murales en unidades de salud, caminatas, perifoneo.



PUEBLA
Un gobierno presente

Secretaría
de Salud

Promoción
a la Salud



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

**V. Búsqueda
intencionada de
signos y síntomas de
casos con sospecha de
cáncer en menores de
18 años.**

Febrero

**MES DE CONCIENTIZACIÓN DEL
CÁNCER INFANTIL**

Si tu hijo(a) tiene alguno de estos
signos o síntomas, **acude a tu unidad
de salud más cercana:**

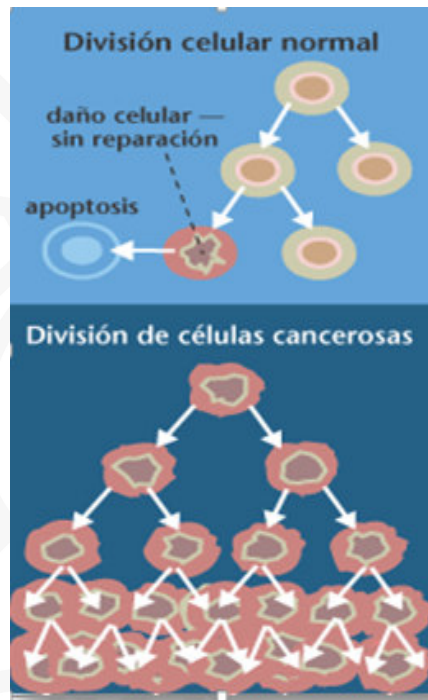
- Luz blanca en un ojo
- Crecimiento del abdomen
- Fiebre sin motivo
- Sueño y cansancio
- Bolitas en el cuerpo
- Pérdida de equilibrio
- Pérdida de peso
- Dolores de cabeza
- Moretones frecuentes
- Sangrado anormal de la nariz
- Dolor de huesos y articulaciones
- Cambios en el comportamiento



¿Qué es el cáncer?

Definición

- Es una denominación para un grupo de enfermedades. Para comprender el cáncer primero definiremos la célula como una unidad del organismo que se divide para generar nuevas y reemplazar a las deterioradas o viejas.
- Con el comportamiento de la célula cancerosa es distinto, tiene un crecimiento potencial indefinido(forma y tamaño) cuando no deben hacerlo, y permanecen vivas más tiempo del que deberían, estas son capaces de invadir los tejidos y órganos cercanos de a misma persona, pueden dispersarse a distancia a otros puntos del organismo





Etiología del cáncer infantil y adolescencia

- Se continúan estudiando las causas de la mayoría de los cánceres infantiles.
- Cerca de un 6% al 8% de todos los cánceres en menores de 18 años son causados por una mutación genética.
- Muchos estudios han demostrado que la exposición a la radiación ionizante puede dañar al ADN y aumentar el riesgo de cáncer.
- Aumenta el riesgo de cáncer en niños, niñas y adolescentes en algunos síndromes genéticos, así como la exposición al tabaquismo, solventes y plaguicidas durante el embarazo y la niñez.
- La exposición a infecciones virales como el Virus de Epstein Barr, Citomegalovirus, Hepatitis B y C pueden incrementar el riesgo de neoplasias.

Factores asociados a cáncer infantil





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Clasificación del Cáncer en menores de 18 años.

LEUCEMIAS

LINFOIDE

MIELOIDE

TUMORES SÓLIDOS

Linfomas

Tumores SNC

Sarcomas Tejidos Blandos

Tumores óseos

Retinoblastoma

Tumores germinales

Tumores renales

Histiocitosis

Neuroblastoma

Tumores hepáticos

Tumores Familia S Ewing

Carcinomas poco frecuentes

Tumores endócrinos

Carcinomas no especificados



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

La edad influye en la aparición de los diferentes tipos de cáncer según grupos de edad.

Características:

Cánceres más frecuentes		
Menores de 5 años	5 a 10 años	Mayores de 10 años
Leucemias	Leucemias	Leucemias
Neuroblastoma	Linfoma no Hodgkin	Linfoma no Hodgkin
Tumor de Wilms	Linfoma Hodgkin	Linfoma Hodgkin
Tumores testiculares (saco vitelino)	Tumores del sistema nervioso central	Tumores del sistema nervioso central
Retinoblastoma	Sarcoma de partes blandas	Tumor de células germinales (ovario, extragonadales)

Fuente: Manual de Diagnóstico temprano del cáncer en la niñez (OPS,2015).





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Factores protectores

- La alimentación al seno materno.
- La suplementación con multivitamínicos que contengan ácido fólico durante el embarazo.
- La vacunación con esquema completo.
- Evitar la exposición directa a hidrocarburos y pesticidas.
- Ejercítate, mínimo 30 minutos al día, 5 veces a la semana.
- Aliméntate sanamente, consume frutas y verduras ricas en antioxidantes, como brócoli, tomates, papaya, fresas, etc.
- Evita la comida chatarra y el consumo excesivo de carne roja, alimentos fritos o ahumados.
- No te expongas al sol por tiempo prolongado sin protección (sombrero o gorras).





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

VI. Como enfrentar el cáncer infantil

La experiencia de **un niño con cáncer y su familia** es altamente estresante. Sin embargo es una oportunidad para reconocer fortalezas, cambiar roles, aceptar ayudas, aprender de otros que pasaron por la misma situación y compartir intensamente el tiempo en familia. Para que esto suceda además de los recursos para la atención médica y los internos de la familia es importantísimo el soporte que la comunidad puede brindar, perdiendo el miedo a acercarse, el temor a impresionarse, valorando que más allá de estar enfermo de cáncer es un niño y niña que necesita jugar, ir a la escuela, distraerse, relacionarse, insertarse socialmente, crecer y desarrollar sus potencialidades.



El Lazo Dorado simboliza esa fortaleza y resistencia de los niños con cáncer, derivado del oro, el cual es un metal precioso. Los niños son nuestro tesoro más preciado. También es un símbolo perfecto para el viaje del cáncer infantil. El oro pasa por un proceso de fuego para volverse más fuerte y resistente. Los niños con cáncer infantil también pasan por esa experiencia. A menudo desarrollan resiliencia al enfrentar todos los desafíos difíciles y dolorosos del cáncer infantil, y se han empleado el símbolo del lazo dorado para expresar su apoyo y solidaridad a la lucha contra el cáncer infantil.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

VII.- Principales retos del programa del 1 al 29 de febrero de 2024

- Empoderar a la población hacia una **vigilancia activa, responsable y permanente para la detección temprana de los signos y síntomas de sospecha de cáncer** en menores de 18 años.
- **Fortalecer las habilidades y competencias del personal de salud** en la detección, diagnóstico y referencia oportuna y cuidados del menor con cáncer.
- Identificar los **factores de riesgo y factores de protección** mas comunes para el cáncer pediátrico.
- **Difundir los signos y síntomas de sospecha de cáncer para lograr la búsqueda intencionada** de casos por parte de tutores, maestros y población en general.
- **Promover la reinserción social del menor con cáncer** a sus actividades familiares, recreativas y educativas que favorezcan el desarrollo de sus potencialidades.
- Durante febrero, únete a la compañía de oro, portando un listón dorado para expresar tu apoyo y solidaridad a los pacientes de cáncer infantil y juvenil. ***“Día Internacional de la lucha contra el cáncer infantil”***.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

VIII.- Promoción a la Salud

La Promoción de la Salud y la concientización sobre el cáncer infantil en el estado de Puebla son factores cruciales para el bienestar de las niñas y niños poblanos.

A través de campañas educativas y programas de prevención, se busca no solo informar a la comunidad sobre los riesgos y síntomas asociados con el cáncer en niños, sino también fomentar hábitos saludables que puedan reducir la incidencia de esta enfermedad.

La detección temprana es fundamental para mejorar los índices de supervivencia y calidad de vida de los niños afectados.

Además, al promover la salud en general, se contribuye a fortalecer el sistema de salud y crear una sociedad más consciente y solidaria en la lucha contra el cáncer infantil.

Cáncer Infantil

Señales a tomar en cuenta



- Fiebre sin causa aparente o prolongada.
- Dolor persistente en huesos y abdomen.
- Moretones o sangrado de nariz o encías.
- Anormalidad en los ojos (saltones, con sangre).
- Presencia de tumores o ganglios inflamados.
- Crecimiento repentino del abdomen.
- Picazón en el cuerpo sin lesiones visibles.
- Dolor de cabeza y vómitos por la mañana.
- Cansancio o palidez persistente.
- Pérdida de peso.

"Detectar hoy para sonreír mañana"

@SaludGobPue ss.puebla.gob.mx

PUEBLA Un gobierno presente | Secretaría de Salud | Promoción a la Salud

Cuidados después de superar el cáncer



- Continúa llevando a tu hijo(a) a sus revisiones médicas.
- Sigan las instrucciones de su doctor(a).
- Cuida que lleve una alimentación balanceada.
- Promueve la práctica del deporte y ejercicio.
- Da un buen ejemplo: evita el consumo de cigarro y alcohol.

"Detectar hoy para sonreír mañana"

@SaludGobPue ss.puebla.gob.mx

PUEBLA Un gobierno presente | Secretaría de Salud | Promoción a la Salud



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Directorio

Araceli Soria Córdova

Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Mireya Montesano Villamil

Subsecretaria de Servicios de Salud Zona B
de la Secretaría de Salud y Coordinadora de Servicios de Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Claudia Salamanca Vázquez

Director de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Sofía Morales Zurita

Subdirector de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

Departamento de Salud Reproductiva

Y

Departamento de Promoción de la Salud

de los Servicios de Salud del Estado de Puebla