

Día Internacional del *Cáncer Infantil*

15 de febrero

Inspirando a la acción



Un diagnóstico oportuno aumenta la supervivencia



PUEBLA
Gobierno del Estado
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

**POR AMOR A
PUEBLA**

**Pensar
en Grande**

Índice

- I. Introducción
- II. UMA (Unidad Médica Acreditada)
- III. Día Internacional del Cáncer Infantil
- IV. Día Internacional del Cáncer Infantil en los SSEP
- V. Búsqueda intencionada de signos y síntomas de casos con sospecha de cáncer
- VI. Como enfrentar el cáncer
- VII. Principales retos del programa
- VIII. Promoción a la Salud



I. Introducción

La Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Organización Panamericana de la Salud (OPS) mencionan que el cáncer es la principal causa de muerte en la infancia y adolescencia, con 28 mil nuevos casos diagnosticados cada año a nivel mundial. Los niños y niñas con cáncer en países de bajos y medianos ingresos tienen cuatro veces más probabilidades de morir a causa de la enfermedad que los niños en países de altos ingresos.

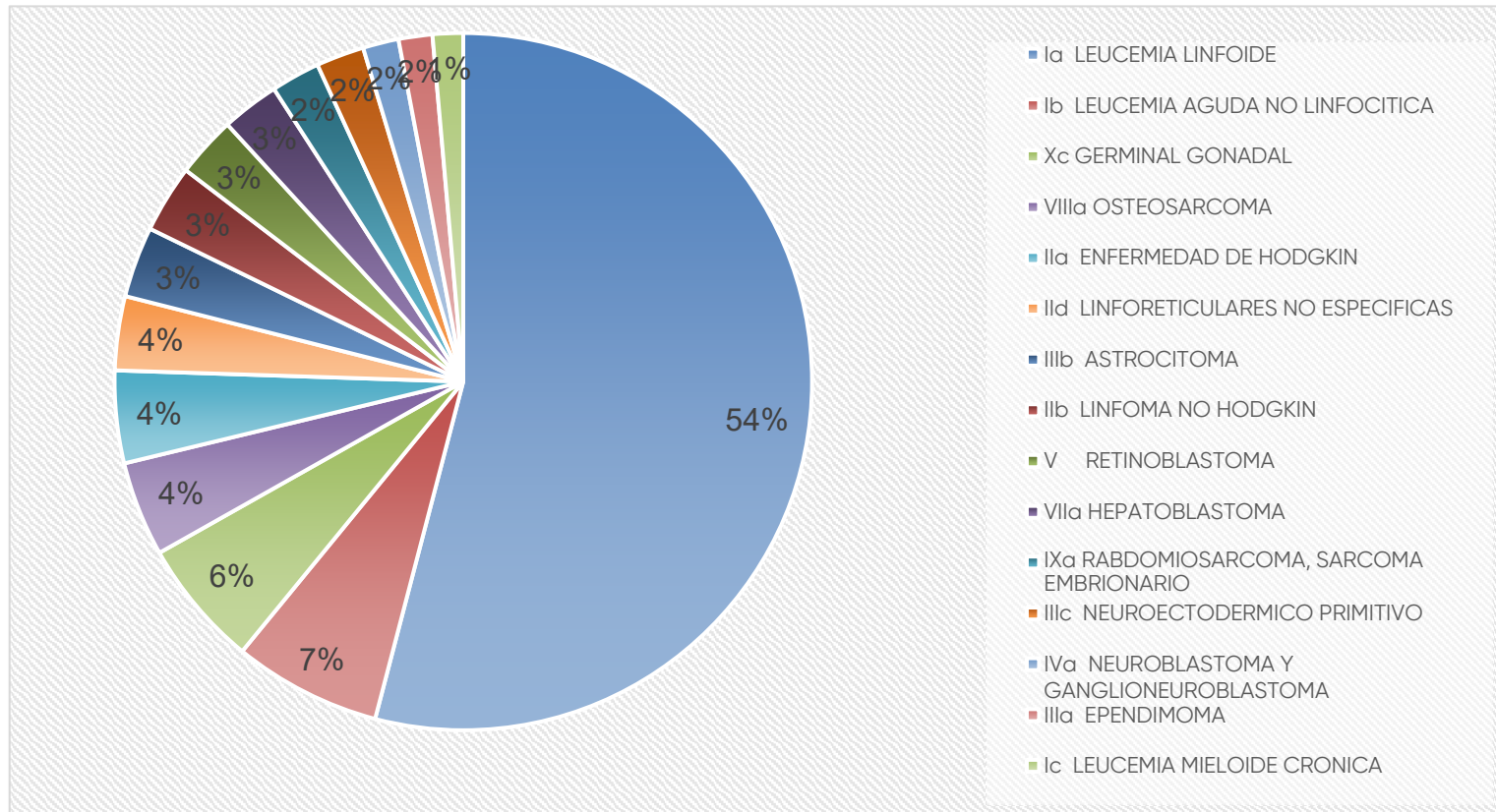
El Observatorio de Cáncer Global (Globocan), plataforma que pertenece a la Agencia Internacional para la Investigación de Cáncer de la OMS, muestra que las leucemias son las neoplasias más frecuentes en ambos sexos entre cero y 19 años con 80 mil 491 casos (3.2 por cada 100 mil habitantes); seguidas de tumores en sistema nervioso central con 30 mil 766 (1.2 por cada 100 mil habitantes) y linfoma no Hodgkin con 25 mil 100 casos.

En México, el cáncer infantil es la primera causa de muerte por enfermedad en niños de 5-14 años y la sexta en niños menores de cinco, y representa casi 70% de la carga total de cáncer en estos grupos de edad.

Durante el 2022, se reportaron casos nuevos de cáncer en NNA de 46 unidades médicas notificantes. Destacando al Hospital del Niño Poblano (Puebla), seguido del Hospital Civil de Guadalajara (Jalisco), el Hospital General Infantil Eva Samano de López Mateos (Michoacán), el Instituto Nacional de Pediatría (CDMX) (*Registro de cáncer en niñas, niños y adolescentes*).



Proporción de casos registrados por diagnóstico de cáncer en menores de 18 años.



II. UMA (Unidad Médica Acreditada)



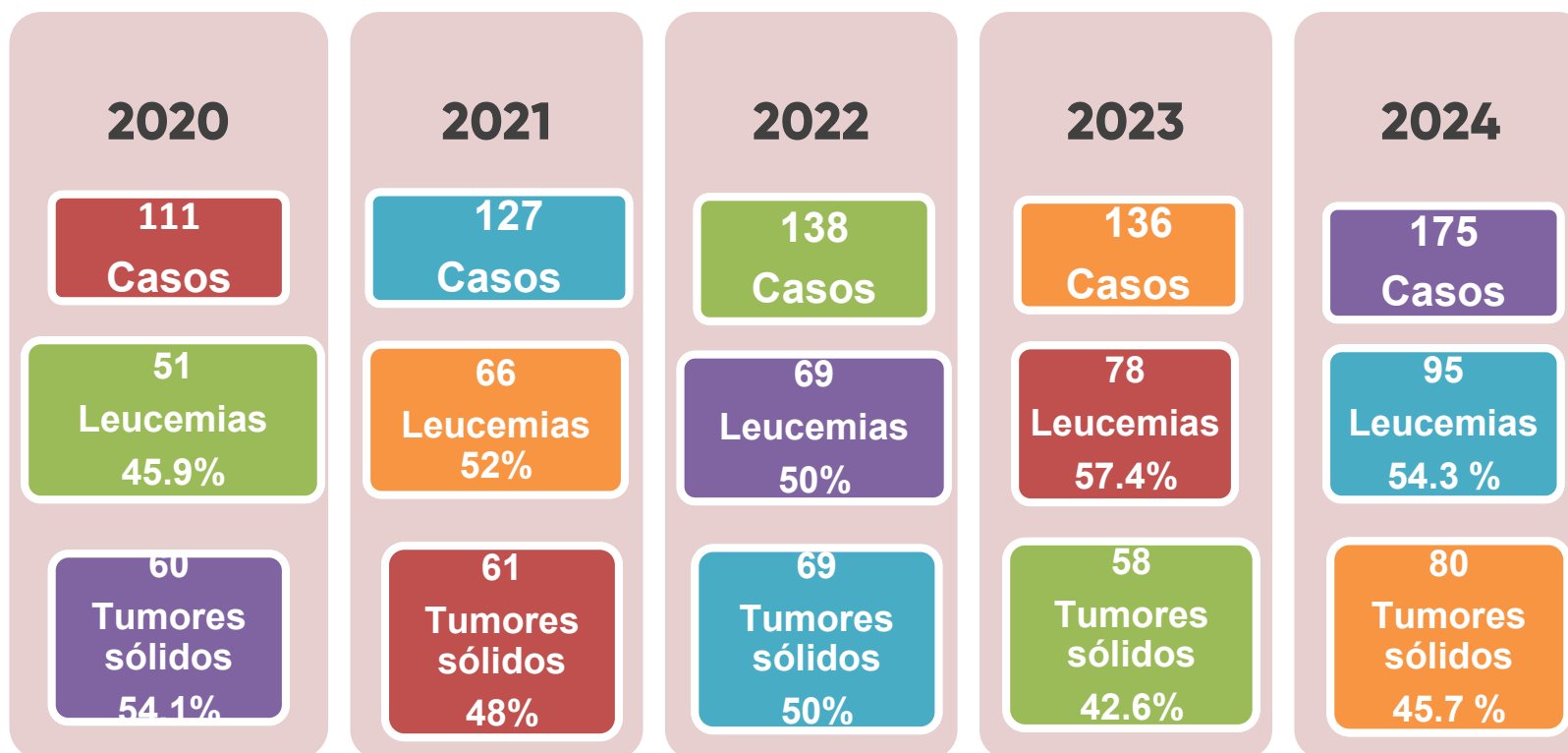
El personal de salud, de las unidades de primer nivel de atención de las 10 jurisdicciones sanitarias del Estado, se da a la tarea de realizar la detección de sospecha de algún tipo de cáncer en la población menor de 18 años, y una vez que esta resulte positiva, el paciente se refiere a la Unidad Médica Acreditada (UMA) que se encuentra en el Hospital para el Niño Poblano para su tratamiento oncológico y seguimiento del mismo, con el propósito no solo de reducir la mortalidad, sino también de mejorar la supervivencia y la calidad de vida.

La UMA del estado de Puebla está acreditada para otorgar atención en: Hemopatías Malignas, Tumores dentro del SNC, Tumores fuera del SNC, y Trasplante de Médula ósea.



Se observa que durante los últimos cinco años la Unidad Médica Acreditada (UMA) del Estado de Puebla ha otorgado atención y seguimiento al grupo de población menor de 18 años con cáncer.

Casos nuevos 2020-2024



Fuente: Registro de Cáncer en Niñas, Niños y Adolescentes (RCNA), (2020 -2025), Plataforma SINAVE



III. Día Internacional del Cáncer Infantil

Este **15 de febrero**, como cada año, se conmemora en todo el mundo el **"Día Internacional del Cáncer Infantil"**, instituido por la Organización Internacional de Padres de Niños con Cáncer en Luxemburgo en el año 2001.

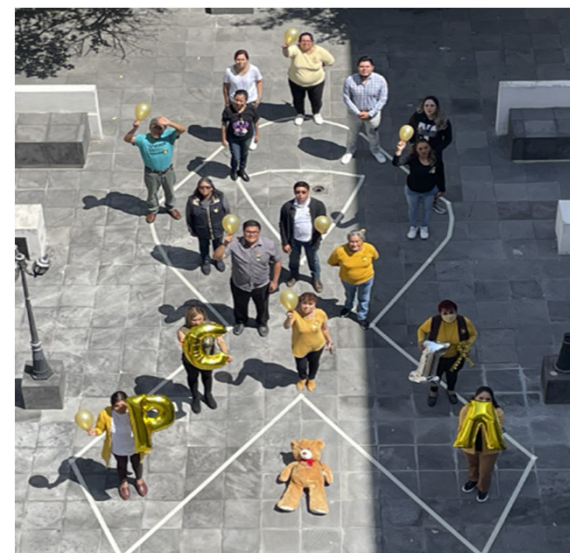
Cada 15 de febrero se conmemora el Día Internacional del Cáncer Infantil, con el objetivo de crear conciencia sobre esta enfermedad y expresar el apoyo a los niños y adolescentes con cáncer, los supervivientes y sus familiares.



IV. Día Internacional del Cáncer Infantil en los SSEP

Con motivo del 15 de febrero, los Servicios de Salud del Estado de Puebla, bajo el lema "Día Internacional del Cáncer Infantil 2025: Inspirando a la acción", se unen a la intensificación de acciones dirigidas a la población en general, a través del personal de salud de primer contacto para la detección temprana de cáncer en Niñas, Niños y Adolescentes (NNA) y la referencia oportuna y correcta a la unidad médica de especialidad, con el propósito de incrementar la supervivencia de los menores que reciben un diagnóstico y tratamiento oportuno.

Dentro de las actividades permanentes se encuentran la difusión y promoción del conocimiento dirigido a madres, padres o tutores como herramienta principal para facilitar el reconocimiento de los signos y síntomas más comunes asociados con la sospecha de cáncer en menores de 18 años, así como la implementación de periódicos murales en unidades de salud, caminatas y perifoneo.



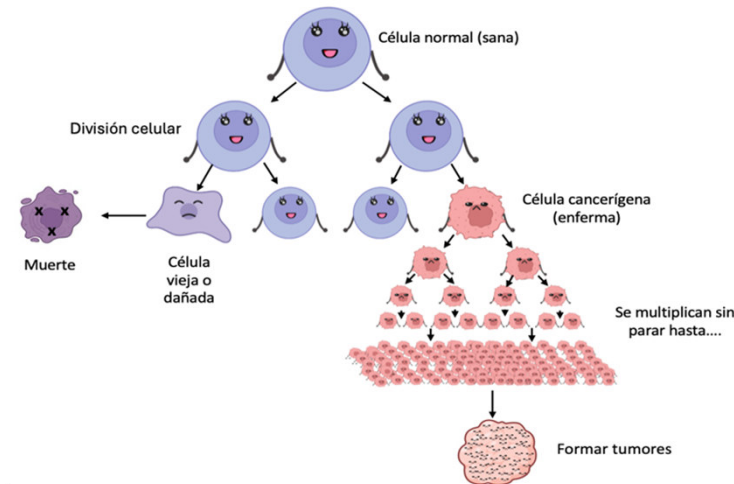
V. Búsqueda intencionada de signos y síntomas de casos con sospecha de cáncer en menores de 18 años.



¿Qué es el cáncer?

Definición

- Es un término que designa a un grupo de enfermedades. Para comprender el cáncer, es importante definir a la célula como una unidad del organismo que se divide para generar nuevas y reemplazar a las deterioradas o viejas.
- El comportamiento de la célula cancerosa es distinto: tiene un crecimiento potencial indefinido (forma y tamaño) cuando no deben hacerlo, y permanecen vivas más tiempo del que deberían, estas son capaces de invadir los tejidos y órganos cercanos de la misma persona, además pueden dispersarse a distancia a otros puntos del organismo.



Zapata et.al. (2023) Manual de oncología. De residentes para residentes, 1er ed), Zapata Tarrés Marta Margarita, file:///C:/Users/usuario/Downloads/Manual%20de%20Oncolog%C3%ADa%20Pedi%C3%A1trica.pdf



Etiología del cáncer infantil y adolescencia

- Se continúan estudiando las causas de la mayoría de los cánceres infantiles.
- Entre el 6% y el 8% de todos los cánceres en menores de 18 años son causados por una mutación genética.
- Muchos estudios han demostrado que la exposición a la radiación ionizante puede dañar el ADN y aumentar el riesgo de cáncer.
- Aumenta el riesgo de cáncer en niños, niñas y adolescentes en algunos síndromes genéticos, así como la exposición al tabaquismo, solventes y plaguicidas durante el embarazo y la niñez.
- La exposición a infecciones virales, como el Virus de Epstein Barr, Citomegalovirus, Hepatitis B y C, pueden incrementar el riesgo de neoplasias.



Clasificación del Cáncer en menores de 18 años.

LEUCEMIAS

LINFOIDE

MIELOIDE

TUMORES SÓLIDOS

Linfomas
Tumores SNC
Sarcomas Tejidos Blandos
Tumores óseos
Retinoblastoma
Tumores germinales
Tumores renales
Histiocitosis
Neuroblastoma
Tumores hepáticos
Tumores Familia S Ewing
Carcinomas poco frecuentes
Tumores endocrinos
Carcinomas no especificados



La edad influye en la aparición de los diferentes tipos de cáncer según grupos de edad.

Características:

Cánceres más frecuentes		
Menores de 5 años	5 a 10 años	Mayores de 10 años
Leucemias	Leucemias	Leucemias
Neuroblastoma	Linfoma no Hodgkin	Linfoma no Hodgkin
Tumor de Wilms	Linfoma Hodgkin	Linfoma Hodgkin
Tumores testiculares (saco vitelino)	Tumores del sistema nervioso central	Tumores del sistema nervioso central
Retinoblastoma	Sarcoma de partes blandas	Tumor de células germinales (ovario, extragonadales)

Fuente: Manual de Diagnóstico temprano del cáncer en la niñez (OPS,2015).



Factores protectores

- Practicar la lactancia materna
- Suplementar la alimentación con multivitamínicos que contengan ácido fólico durante el embarazo.
- Complementar el esquema de vacunación.
- Evitar la exposición directa a hidrocarburos y pesticidas.
- Hacer ejercicio mínimo 30 minutos al día, 5 veces a la semana.
- Alimentarse sanamente. Consumir frutas y verduras ricas en antioxidantes, como brócoli, tomates, papaya, fresas, etc.
- Evitar la comida chatarra y el consumo excesivo de carne roja, alimentos fritos o ahumados.
- No exponerse al sol por tiempo prolongado sin protección (sombrero o gorras).



VI. ¿Cómo enfrentar el cáncer infantil?

La experiencia de un niño con cáncer y su familia es altamente estresante. Sin embargo, es una oportunidad para reconocer fortalezas, cambiar roles, aceptar ayudas, aprender de otros que pasaron por la misma situación y compartir intensamente el tiempo en familia. Para que esto suceda, además de los recursos para la atención médica y el apoyo de la familia, es fundamental el soporte que la comunidad pueda brindar, perdiendo el miedo a acercarse, el temor a impresionarse, y valorando que, más allá de estar enfermo de cáncer, es un niño o una niña que necesita jugar, ir a la escuela, distraerse, relacionarse, insertarse socialmente, crecer y desarrollar sus potencialidades.



El Lazo Dorado simboliza la fortaleza y resistencia de los niños con cáncer. Está inspirado en el oro, un metal precioso, ya que los niños son nuestro tesoro más valioso. También es un símbolo perfecto para el viaje del cáncer infantil. El oro pasa por un proceso de fuego para volverse más fuerte y resistente. Los niños con cáncer infantil también pasan por esa experiencia. A menudo desarrollan resiliencia al enfrentar todos los desafíos difíciles y dolorosos del cáncer infantil, y se han empleado el símbolo del lazo dorado para expresar su apoyo y solidaridad a la lucha contra el cáncer infantil.



VII.- Principales retos del programa del 1 al 28 de febrero de 2025

- Empoderar a la población hacia una **vigilancia activa, responsable y permanente para la detección temprana de los signos y síntomas de sospecha de cáncer** en menores de 18 años.
- **Fortalecer las habilidades y competencias del personal de salud** en la detección, diagnóstico, referencia oportuna y cuidados del menor con cáncer.
- Identificar oportunamente los **factores de riesgo y factores de protección** más comunes para el cáncer pediátrico y su difusión a la población.
- **Difundir los signos y síntomas de sospecha de cáncer para lograr la búsqueda intencionada** de casos por parte de tutores, maestros y población en general.
- **Promover la reinserción social del menor con cáncer** en sus actividades familiares, recreativas y educativas que favorezcan el desarrollo de sus potencialidades.
- Durante febrero, únete a la campaña de oro, portando un listón dorado para expresar tu apoyo y solidaridad a los pacientes de cáncer infantil y juvenil. *"Día Internacional de la lucha contra el cáncer infantil"*.



VIII.- Promoción a la Salud

La Promoción de la Salud y la concientización sobre el cáncer infantil en el estado de Puebla son factores cruciales para el bienestar de las niñas y niños poblanos.

A través de campañas educativas y programas de prevención, se busca no solo informar a la comunidad sobre los riesgos y síntomas del cáncer en niños, sino también fomentar hábitos saludables que puedan reducir la incidencia de esta enfermedad.

La detección temprana es fundamental para mejorar los índices de supervivencia y calidad de vida de los niños afectados.

Además, al promover la salud en general, se contribuye a fortalecer el sistema de salud y fomentar una sociedad más consciente y solidaria en la lucha contra el cáncer infantil.



Día Mundial de la Lucha contra el Cáncer Infantil
15 de febrero

Atiende las siguientes señales de alarma en tus hijos(as):

- Sudoración nocturna
- Dolor osteo-articular
- Palidez, cansancio y fatiga
- Sangrado nasal o de encías
- Puntos o manchas rojas en la piel
- Crecimiento del abdomen

Salud GobPue @SaludGobPue es.puebla.gob.mx



Directorio

Carlos Alberto Olivier Pacheco

Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Jorge David González García

Subsecretario de Servicios de Salud Zona
A y Coordinador de Servicios de Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

María del Rocío Rodríguez Juárez

Subsecretaria de Servicios de Salud Zona
B y Coordinadora de Servicios de Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Claudia Salamanca Vázquez

Directora de Salud Pública y Vigilancia
Epidemiológica de los Servicios de Salud
del Estado de Puebla

Sofía Morales Zurita

Subdirectora de Salud Pública de los
Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

Departamento de Enfermedades
Transmisibles

Y

Departamento de Promoción de la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de
Puebla

