

**Día mundial del  
Cáncer de Ovario**  
8 de mayo

**GOBIERNO DEL  
ESTADO DE PUEBLA**

**Secretaría  
de Salud**

## Índice

- I. **Introducción**
- II. **Panorama mundial**
- III. **México**
- IV. **¿Qué es el cáncer de ovario?**
- V. **Prevención**
- VI. **Detección**
- VII. **Tratamiento**
- VIII. **Promoción a la Salud**

## I.- Introducción

Los ovarios son **glándulas reproductoras** encontradas solo en las mujeres.

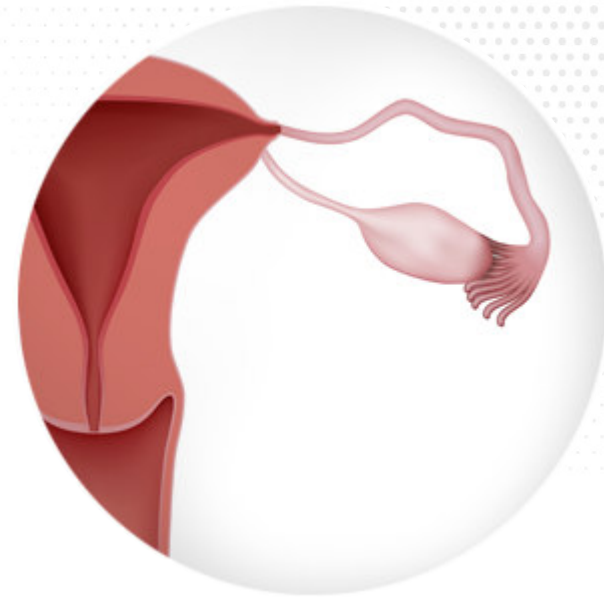
La mujer **tiene dos ovarios** situados en ambos lados del útero.

Los ovarios **están formados por tres tipos de células:**

- Las **epiteliales**, que recubren el ovario.
- Las **germinales**, que se encuentran en el interior y forman los óvulos.
- Las **estromales**, que producen las hormonas femeninas.

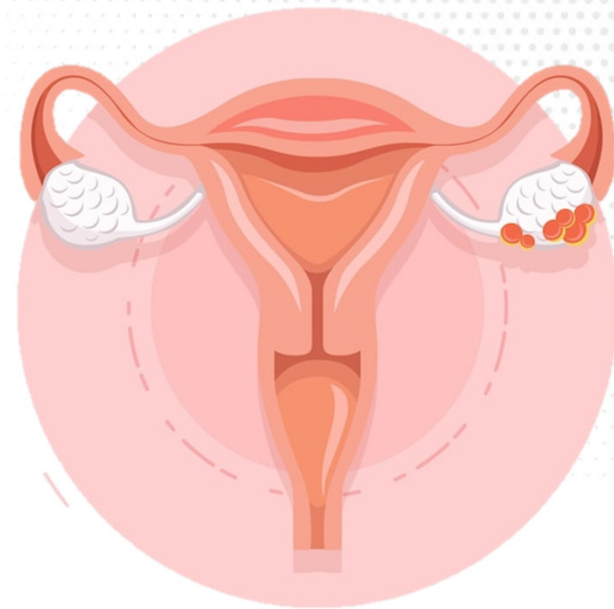
Los ovarios **tienen dos funciones:**

1. Son la **fuentes principal de producción de las hormonas femeninas:** el estrógeno y la progesterona, que ayudan al desarrollo de los caracteres sexuales femeninos.
2. **Liberan el óvulo cada mes** durante la vida reproductiva.



## II.- Panorama mundial

El cáncer de ovario es una neoplasia en la que **aproximadamente la mayoría de los casos responde al tratamiento primario**; sin embargo, presenta una elevada frecuencia de recaída, debido a que los casos son diagnosticados en estadios III y IV, favorecido por sintomatología poco específica, falta de programas de tamizaje y con frecuencia, desconocimiento de la sintomatología inicial por el personal de salud y la población en general; factores que dificultan el diagnóstico oportuno.





#### **4 razones básicas por la que el pronóstico del cáncer de ovario es malo:**

- 1) En las etapas iniciales del tumor no hay síntomas** o éstos son mínimos e inespecíficos, haciendo muy difícil el diagnóstico clínico.
- 2) El 75% de los tumores de ovarios son diagnosticados en etapa avanzada** con extensión regional y el 30% con metástasis a distancia.
- 3) El tumor se disemina tempranamente hacia el peritoneo.**
- 4) El tratamiento es quirúrgico**, asociado a quimioterapia; sin embargo, a pesar de una buena respuesta inicial, la progresión de la enfermedad ocurre en la mayoría de las pacientes, por lo que las recaídas son muy fuertes.

**La mayoría de los casos se pueden asociar al cáncer de mama y colon.**

### III.- México

Por su magnitud, trascendencia y vulnerabilidad, para la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer, México está considerado dentro de la región de Centroamérica.

Por lo que **el cáncer de ovario constituye un importante problema de salud pública en nuestro país**, debido al incremento en la tasa de mortalidad y por generar elevados costos para las mujeres y sus familias, así como para el sector salud.

**México no cuenta con una estrategia de tamizaje que permita el diagnóstico temprano y oportuno de esta neoplasia.**





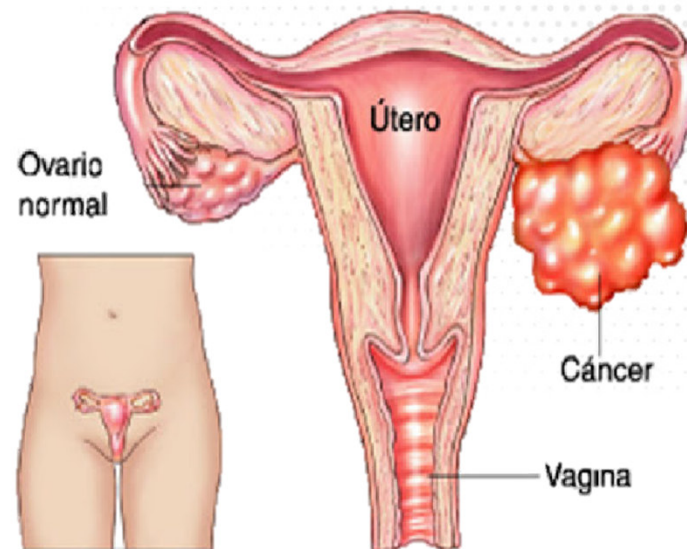
#### IV.- ¿Qué es el cáncer de ovario?

El cáncer de **ovario** es un tumor maligno que se caracteriza por la pérdida de control del crecimiento, desarrollo y multiplicación de las células ováricas con capacidad de producir metástasis inicialmente en el peritoneo y ganglio locoregionales, y posteriormente a distancia, a casi cualquier sitio del organismo.

Al igual que otros tipos de cáncer, los factores de riesgo para cáncer ovario pueden agruparse en cuatro grupos:

- 1) **Biológicos**
- 2) **Historia reproductiva**
- 3) **Estilos de vida**

**Por ello es importante conocer esta neoplasia, lo que permitirá establecer un diagnóstico precoz, así como un tratamiento adecuado y oportuno en caso de padecer la enfermedad.**



Los tumores se pueden clasificar en:

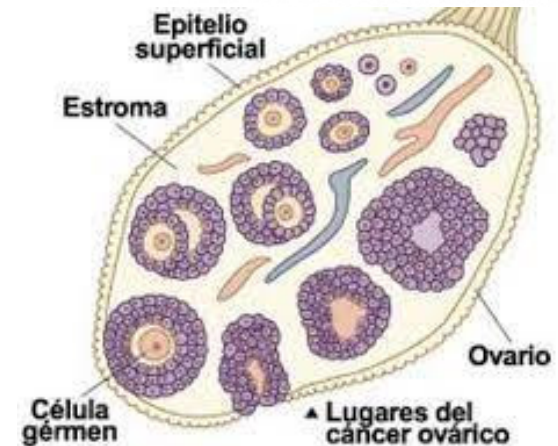
1. **Tumores ováricos benignos (no cancerosos)**
2. **Tumores ováricos malignos (cancerosos)**

Los ovarios, al **estar compuestos principalmente por tres tipos de células** (epiteliales, germinales o estromales), cada tipo de célula puede desarrollar en un tipo diferente de tumor.

- **Los tumores epiteliales** son los más frecuentes.
- Los tumores de células germinales.
- Los tumores del estroma donde se originan las hormonas femeninas (estrógeno y progesterona).

De los tumores epiteliales, se les denomina también carcinomas, aproximadamente de **85 a 90%** de los cánceres de ovario malignos son carcinomas ováricos epiteliales.

**Se considera que del 10 – 15% se debe a causas genéticas (mutaciones en Genes BCRA 1 y BCRA2).**





## Factores biológicos:

*Sexo femenino.*

*Edad, la mayoría de los cánceres ováricos se originan después de la menopausia.*

*Historia personal o familiar de cáncer de ovario, mama y colon.*

*Ser portador conocido de los genes BRCA1 o BRCA2.*



## Factores de historia reproductiva:

*Tener hijos más tarde o nunca tener un embarazo a término.*

*Usar o haber usado terapia de remplazo hormonal en la peri o postmenopausia por más de 5 años.*

*Uso de tratamientos de fertilidad.*



## Factores de riesgo relacionados a estilo de vida (éstos son modificables):

*Obesidad.*

*Fumar.*

*Alimentación baja en fibra.*

*Alto consumo de carnes rojas y procesadas, bebidas endulzadas con azúcar y alimentos altamente procesados.*

- **Factores protectores**
  - Embarazo
  - Lactancia
  - Oclusión Tubaria Bilateral
  - Histerectomía
  - El uso de anticonceptivos orales puede disminuir el riesgo



## V.- Prevención

Los **niveles de prevención** que podemos aplicar para cáncer de ovario son:

### Prevención primaria

#### A) Promover estilos de vida saludables

- La disuasión del consumo de tabaco
- El control del consumo excesivo de alcohol
- La actividad física de 30 a 60 minutos todos los días de la semana
- La adopción de una dieta rica en frutas y verduras y baja en grasas animales, en la que el consumo total de energía solo el 20% corresponda a grasas y menos del 10% sea de origen animal
- El consumo de ácido fólico

#### B) Difusión de factores de riesgo

### Prevención secundaria

- Promover el diagnóstico temprano de ovario en mujeres con sintomatología





## VI.- Detección

No existe una prueba específica para la detección precoz del cáncer de ovario, por lo que todas las mujeres deberán tratar de identificar oportunamente si presentan la sintomatología asociada al mismo.

### **Diagnóstico temprano**

La promoción para el diagnóstico temprano del cáncer de ovario es compleja, deberá incluir la identificación de sintomatología asociada, los factores de riesgo, el examen clínico, el ultrasonido endovaginal o abdomino-pélvico, estudios de imagen y rayos X pueden ser necesarios, laparoscopia, colonoscopia, el examen sanguíneo del antígeno CA-125, incluso la toma de una biopsia.

## Los síntomas más frecuentes de cáncer de ovario son:

**En etapa temprana**, puede causar algunos de los síntomas que son comunes y no son exclusivos del cáncer:

- Abdomen hinchado
- Dolor abdominal o vientre
- Sensación de plenitud al comer
- Dificultad para ingerir alimentos
- Síntomas urinarios, como sensación constante de tener que orinar o tener que orinar frecuentemente

Otros síntomas del cáncer de ovario pueden incluir:

- Indigestión y/o estreñimiento
- Dolor de espalda
- Dolor durante las relaciones sexuales
- Cansancio extremo
- Cambios en el periodo menstrual de la mujer, que se vuelvan irregulares o abundantes
- Hinchazón del vientre con pérdida de peso

Si los síntomas persisten o representan un cambio fuera de lo normal, acuda a consulta médica para que se pueda detectar el problema y recibir tratamiento oportuno.



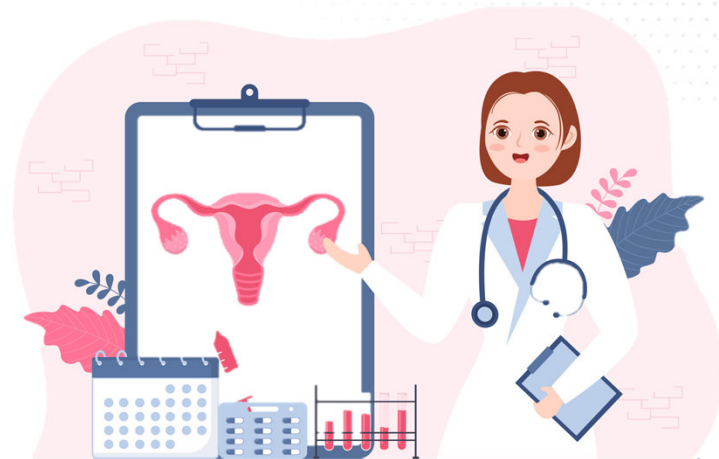
## VII.- Tratamiento

**Las decisiones terapéuticas del cáncer de ovario se deben formular de acuerdo con la etapa clínica, reporte histopatológico, condiciones generales de salud de la paciente, estado hormonal,** respetando sus derechos sexuales y reproductivos, así como su libre decisión respecto a recibirlas o no, habiéndole informado de manera clara y adecuada, considerando su estado emocional y condiciones socioculturales.

Los métodos terapéuticos que en la actualidad se emplean son:

- **Cirugía**
- **Radioterapia**
- **Quimioterapia**
- **Biológicos**

De ellos la cirugía y la radioterapia tienen una acción local o locorregional; en la quimioterapia y los tratamientos biológicos, la acción es sistemática.



## IX. Promoción a la Salud

Esta área realiza acciones de difusión y educación para la salud a través de medios visuales y auditivos, con el objetivo de crear conciencia entre la población en general a fin de:

- Evitar los factores de riesgo del cáncer.
- Aumentar los factores de protección, como dejar de fumar y hacer ejercicio.
- Tener en consideración los factores de riesgo hereditarios.

### 8 de mayo Día Mundial del Cáncer de Ovario

#### Síntomas:

- Dolor pélvico persistente
- Cambios en la frecuencia de la orina
- Hinchazón abdominal repentina
- Dificultad para comer o sentir saciedad rápidamente
- Estreñimiento o diarrea
- Cambios en el ciclo menstrual
- Sangrado anormal o más abundante



**Si experimentas alguno de estos síntomas, acude a tu unidad de salud.**

@SaludGobPue ss.puebla.gob.mx

\*Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa\*

GOBIERNO DEL  
ESTADO DE PUEBLA

Secretaría  
de Salud

### 8 de mayo Día Mundial del Cáncer de Ovario

#### Medidas de prevención:

- Visita regularmente a tu ginecólogo(a) y sigue sus indicaciones.
- Presta atención a los cambios en tu cuerpo y a cualquier síntoma.
- Informa a tu médico sobre antecedentes familiares de cáncer de ovario.
- Mantén un peso saludable y adopta un estilo de vida activo.
- Evita el consumo de alcohol y tabaco.



**La prevención y detección temprana son esenciales, acude a tu unidad de salud.**

@SaludGobPue ss.puebla.gob.mx

\*Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa\*

GOBIERNO DEL  
ESTADO DE PUEBLA

Secretaría  
de Salud

# Secretaría de Salud

Gobierno del Estado de Puebla

## Directorio

### **Araceli Soria Córdoba**

Secretaria de Salud y Directora General  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Mireya Montesano Villamil**

Subsecretaria de Servicios de Salud Zona B  
de la Secretaría de Salud y Coordinadora de Servicios de Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Claudia Salamanca Vázquez**

Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Sofía Morales Zurita**

Subdirectora de Salud Pública  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Elaborado por:**

Departamento de Salud Reproductiva  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**Y**

Departamento de Promoción de la Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla