



# Día de las y los Odontólogos

9 de febrero



**PUEBLA**  
Gobierno del Estado  
2024 - 2030

**Salud**  
Secretaría de Salud

**POR AMOR A  
PUEBLA**

**Pensar  
Grande**  
*enc*

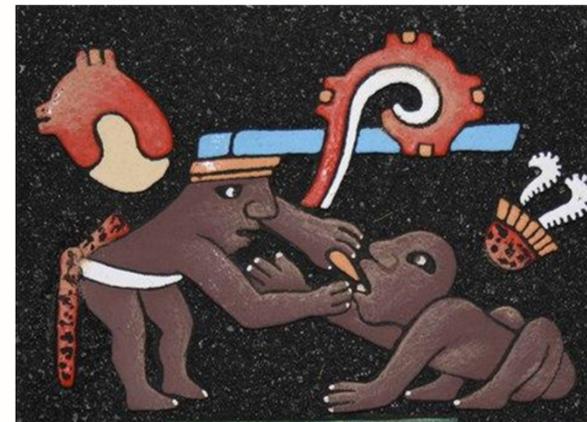
## ÍNDICE

- I. Introducción
- II. Día Internacional de la Odontología
- III. Día Nacional de la Odontología
- IV. ¿Quién es el/la profesional de Odontología?
- V. Hospitales y Centros de Salud de Puebla en los que Odontología otorga el cuidado
- VI. Nivel académico de los odontólogos/as en el estado de Puebla
- VII. Funciones que desempeña el/la profesional de Odontología en favor de la población
- VIII. Reconocimiento Nacional al Mérito de Odontología
- IX. Consejos de salud bucal



## I. Introducción

La odontología tiene sus orígenes hace más de 9,000 años, con evidencia arqueológica de tratamientos dentales en la prehistoria. En Pakistán, se han encontrado restos humanos de alrededor del 7000 a.C. que muestran signos de perforaciones dentales realizadas con herramientas primitivas. Las primeras referencias escritas sobre enfermedades dentales provienen de la antigua Mesopotamia (alrededor del 5000 a.C.), donde se creía que los dolores de muelas eran causados por 'gusanos dentales'. Más tarde, en el 3000 a.C., los egipcios desarrollaron tratamientos dentales y registraron procedimientos en el Papiro de Ebers. En América prehispanica, los mayas crearon técnicas dentales sofisticadas con fines estéticos, terapéuticos y rituales. Sin embargo, la odontología como profesión estructurada comenzó a desarrollarse en el siglo XVIII, gracias a Pierre Fauchard, considerado el 'padre de la odontología moderna', quien en 1728 publicó *Le Chirurgien Dentiste*, una obra clave que estableció las bases de la odontología científica.



## II. Día Internacional de la Odontología

El día 03 de octubre es conocido como "Día Latinoamericano de la Odontología", el cual está íntimamente ligado a la historia de la Federación Latinoamericana (FOLA).

En 1909, se reclamaba la Unión de la Odontología Latinoamericana a través de las publicaciones dentales de la época. Como consecuencia, en 1910 se convocó en Buenos Aires el Congreso de Medicina y Odontología. En este evento se aprobó la creación de una institución que aglutina a todos los países de Latinoamérica y se eligió una comisión para llevar esta nueva entidad a la realidad.

El siguiente congreso se llevó a cabo en octubre de 1917, sede Santiago de Chile, dando cumplimiento a lo anterior. A las 6 de la tarde, el 3 de octubre de 1917, se constituyó la Federación Odontológica Latinoamericana, adoptando como siglas la palabra FOLA.

Así, en el congreso del año 1925, y por unanimidad, se estipuló el 3 de Octubre como Día de la Odontología Latinoamericana, en honor al aniversario de la fundación FOLA.



### III. Día Nacional de Odontología

Apolonia es considerada la patrona de los odontólogos y de quienes padecen dolores dentales. Su historia se remonta al siglo III d.C., en la ciudad de Alejandría, Egipto, durante una persecución contra los cristianos.

Según la tradición, Apolonia fue capturada y torturada por su fe. Sus verdugos le arrancaron los dientes y, ante la amenaza de ser quemada viva si no renegaba del cristianismo, se arrojó al fuego, demostrando valentía y devoción. Debido al martirio relacionado con sus dientes, la Iglesia Católica la nombró patrona de los dentistas y de quienes sufren problemas bucales. Su festividad se celebra cada 9 de febrero, coincidiendo con el Día Nacional del Odontólogo en México. Su imagen suele ser representada sosteniendo unas pinzas con un diente, símbolo de su martirio y protección hacia quienes ejercen la odontología.



En México, el Día Nacional del Odontólogo se celebra cada 9 de febrero, en reconocimiento a la labor de los profesionales de la salud bucodental en el país.

El origen de esta fecha se remonta al año 2014, cuando el Senado de la República aprobó el decreto que estableció oficialmente el Día del Odontólogo en México.

La elección del 9 de febrero se debe a que en ese día, pero de 1944, se fundó la Escuela Nacional de Odontología, que con el tiempo se convertiría en la actual Facultad de Odontología de la UNAM, una de las instituciones más importantes en la formación de odontólogos en el país.

Esta conmemoración busca reconocer la importancia de la odontología en la prevención y tratamiento de enfermedades bucales, así como promover la educación sobre la salud dental en la sociedad.

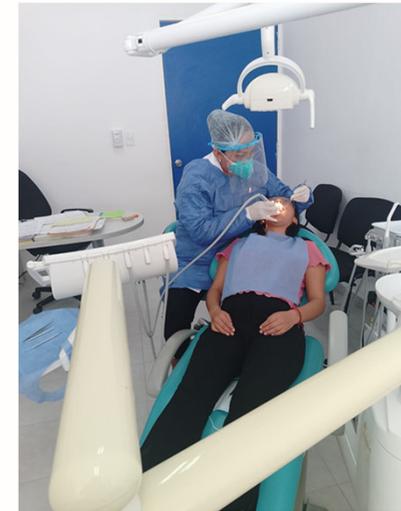


## IV. ¿Quiénes son los/las profesionales de Odontología?

Los profesionales de la odontología son especialistas en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades y afecciones bucales.

La y el profesional de Odontología posee la capacidad de prevenir, identificar y resolver los problemas que afecten o alteren el proceso salud-enfermedad del sistema estomatognático en los diferentes grupos poblacionales.

A través de la aplicación de los conocimientos adquiridos en congresos sobre prevención, rehabilitación y nuevas técnicas, con un enfoque crítico, analítico, creativo y propositivo, son capaces de trabajar en equipos multi, inter y transdisciplinarios.



## V. Hospitales y Centros de Salud de Puebla, que otorgan el servicio Odontología.

Actualmente, los Servicios de Salud cuentan con 10 Jurisdicciones Sanitarias, en las que trabaja personal de Odontología.

En total, se cuentan con **356** unidades médicas con consulta externa odontológica de primer nivel y segundo nivel.

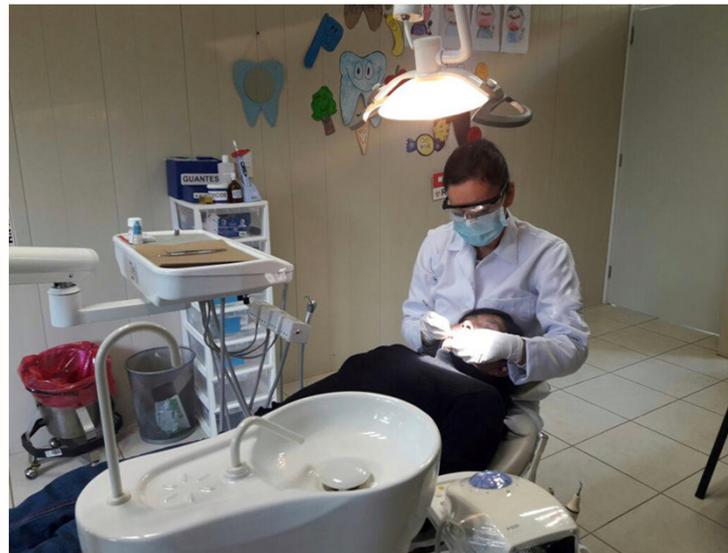
Además, existen **560** odontólogos y odontólogas que prestan su servicio para la atención de los usuarios con calidad y seguridad.

Jurisdicción	Consultorio Dental
1. Huauchinango	30
2. Chignahuapan	22
3. Zacapoaxtla	35
4. El Seco	33
5. Huejotzingo	65
6. Puebla	40
7. Izúcar de Matamoros	26
8. Acatlán de Osorio	13
9. Tepexi de Rodríguez	53
10. Tehuacán	39
Total General	361



## **VI. Nivel académico de los/las profesionales en Odontología en el estado de Puebla**

Son 560 odontólogos generales, algunos cuentan con maestría o especialidad en áreas de la Estomatología como son Ortodoncia, Cirugía Bucal o Maxilofacial, Endodoncia, Parodoncia, Odontopediatría, Patología Bucal y Rehabilitación.



## VII. Funciones que desempeña el/la profesional de Odontología en favor de la población

- \* Prevención de enfermedades
- \* Diagnóstico temprano
- \* Tratamiento de afecciones
- \* Educación y concientización
- \* Rehabilitación oral
- \* Atención especializada
- \* Participación en campañas de salud pública

El profesional de la odontología desempeña un papel clave en el bienestar integral de la población, ya que la salud bucal impacta directamente en la salud general y la calidad de vida de las personas.



## IX. ¿Qué debes hacer para tener una buena salud bucal?

Debes acudir al dentista al menos dos veces al año. Si estás embarazada o tienes algún padecimiento crónico degenerativo (diabetes, hipertensión, VIH, artritis, problemas del corazón), es recomendable que asistas cada tres meses a consulta dental.

Es fundamental cepillarse los dientes tres veces al día, utilizando una técnica adecuada y el tiempo necesario para limpiar toda la boca, incluyendo la lengua. Muchos cepillos tienen un limpiador de lengua en la parte posterior, pregunta a tu dentista qué cepillo es el adecuado para ti.

De preferencia, cepilla tus dientes con pasta dental con flúor, esto ayudará para que tus dientes se fortalezcan y así evitar que la caries ataquen tus dientes. Reemplaza tu cepillo cuando las cerdas estén dobladas o por lo menos cada dos meses. Además del cepillado, es necesario utilizar el hilo dental dos veces al día para eliminar los restos de comida que puedan quedarse entre los órganos dentales, es mejor si utilizas un hilo que no contenga cera.

Para ayudar a tu buena salud bucal, modera el consumo de alimentos azucarados: dulces, refrescos etc. Sustituye estos por alimentos naturales como frutas y verduras, carne, huevo etc.



Recuerda que los dientes no solo sirven para comer, también son esenciales para que te veas bien, te expreses y hables de manera correcta. Es importante que los niños cuiden sus dientes aunque sean de leche o primarios, estos servirán como guía de erupción para los dientes permanentes que estarán en la boca de por vida.

### **Con estas acciones transformamos las sonrisas de los poblanos**

Si detectas alguna lesión o coloración rara en tu boca, acude inmediatamente con tu dentista para una revisión. Es importante que revises toda la boca cotidianamente para evitar que exista la posibilidad de tener una lesión que pueda ser maligna.



## Directorio

**Carlos Alberto Olivier Pacheco**

Secretario de Salud y Directora General  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**Jorge David González García**

Subsecretario de Servicios de Salud Zona A  
y Coordinador de Servicios de Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**María del Rocío Rodríguez Juárez**

Subsecretaria de Servicios de Salud Zona B  
y Coordinadora de Servicios de Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**Claudia Salamanca Vázquez**

Directora de Salud Pública y Vigilancia  
Epidemiológica  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**María Guadalupe Eligia Morales Lima**

Encargada de Despacho de la Subdirección de  
Atención Primaria a la Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**Elaborado por:**

Programa Estatal de Salud Bucal  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

y

Departamento de Promoción de la Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

