

Día Mundial de la Donación de Leche Materna

Amor en cada gota dada,
vida en cada gota recibida

Junio
19
2024

#DonarLecheSalvaVidas



PUEBLA
Un gobierno *presente*



Secretaría
de Salud



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Día Mundial de la Donación de Leche Humana

Acciones para conmemorar
19 de junio de 2024

“Amor en cada gota dada, vida en cada gota recibida”

Objetivo: Promover la importancia de la donación de leche humana entre las madres, personas lactantes y personal de salud para poder brindar un alimento de calidad a la persona Recién Nacida hospitalizada.

Población Meta: Madres y personas con un excedente de producción de leche que cumplan con los criterios necesarios para ser donadoras. Así como personal de salud y la población en general.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Índice

- I. Introducción
- II. Día Mundial de la Donación de Leche Humana
- III. Beneficios de la leche materna
- IV. Lactarios hospitalarios
- V. Donación de leche materna
- VI. Lactario móvil
- VII. Bancos de Leche Humana
- VIII. Donadoras
- IX. Lema del Día Mundial de Donación de Leche Humana



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

I.- Introducción

Los Servicios de Salud del Estado de Puebla, pertenecientes a la Red Mexicana de Bancos de Leche Humana, como integrante de la Red Global de Bancos de Leche Humana, se suman a la conmemoración del **Día Mundial de la Donación de Leche Humana**, con el objetivo de **promover la donación de leche materna para favorecer la óptima alimentación de los recién nacidos prematuros y enfermos hospitalizados que por diversas razones no pueden recibir leche materna directamente de sus madres.**

Reconociendo los avances de los países en los que se implementaron Bancos de Leche Humana a partir del primer Fórum Latinoamericano, realizado en Brasilia 2015, hemos trabajado de forma constante hasta contar actualmente con 2 Bancos de Leche Humana en nuestro estado. La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce que los Bancos de Leche Humana (BLH) son fundamentales para el desarrollo físico y mental óptimo de las niñas y niños.

De esta manera ratificamos nuestro compromiso adquirido como país en la firma de la “Carta de Brasilia” y reconocemos que **los Bancos de Leche Humana son una estrategia importante para el alcance de los Objetivos del Desarrollo Sostenible.**



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

II.- Día Mundial de la Donación de la Leche Humana

Donar leche humana es un acto de amor y generosidad que salva vidas y fomenta la salud de las niñas y niños hospitalizados, representando un recurso valioso para su calidad de vida futura, al proporcionar beneficios significativos para su desarrollo y crecimiento. Sin embargo, la separación entre madre e hija o hijo puede dificultar la lactancia, ya que obstaculiza la recepción del aporte necesario de sus madres, ya sea por amamantamiento o extracción.

El **19 de mayo** es la fecha seleccionada a nivel internacional para promocionar la donación de leche materna y explicar sus beneficios para los recién nacidos enfermos y prematuros, además de reconocer y agradecer a todas las madres que donan o han donado leche materna.

Este 2024, debido a que la fecha establecida coincide con el periodo de jornada electoral en México, las acciones se llevarán a cabo el 19 de junio con la finalidad de coadyuvar a la imparcialidad y el cumplimiento de las normativas.

En dicho documento se decidió conformar la **Red de Bancos de Leche Humana de Latinoamérica** y se expresó que los mismos desempeñan “una función estratégica en la política pública de la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, con énfasis en la lactancia exclusiva durante los primeros seis meses de vida”.



III.- Beneficios de la leche materna

Durante las últimas décadas se han seguido acumulando evidencias sobre las ventajas sanitarias de la lactancia materna, sobre la que se han elaborado numerosas recomendaciones. La OMS afirma que la lactancia materna reduce la mortalidad infantil y tiene beneficios sanitarios que llegan hasta la edad adulta. La recomendación es ofrecer **lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida y a partir de entonces, complementar con alimentos al menos hasta los dos años o más**, hasta que mamá e hijo decidan.

Pero los beneficios no se limitan a las niñas y niños sino también son para las mujeres que amamantan, sus familias y en general, en las sociedades que la practican, siendo actualmente considerada por la salud pública como una herramienta de prevención.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

LOS BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA

Para las niñas y los niños

- Siempre disponible
- Protege de infecciones respiratorias y gastrointestinales
- Contiene todos los nutrimentos para su crecimiento y desarrollo
- Favorece el neurodesarrollo
- Mayor y mejor desarrollo intelectual, sensorial, motor y social
- Previene el riesgo de presentar enfermedades en la etapa adulta como: alergias, obesidad, diabetes e hipertensión
- Evita la desalineación de la dentadura y el síndrome de confusión de pezón



La leche materna exclusiva incrementa las defensas de todos los recién nacidos.



Para las madres

- Menor riesgo de sufrir depresión posparto, anemia, cáncer de mamá y ovario
- Favorece el afecto madre-hijo
- Disminuye el sangrado posparto
- Favorece la contracción del útero
- Favorece la reducción de peso, después del embarazo
- Mayor productividad laboral y menos ausentismo

Si tienes una mamá en etapa de lactancia excedente de producción de leche, con su donación puede ayudar a que recién nacidos crezcan y se desarrollen de la mejor manera, con leche materna.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Para la familia

Económicamente

- Evita gastos en fórmulas infantiles
- Disminuye el consumo de energía no renovable
- Evita gasto adicional por enfermedad
- La leche materna siempre está disponible y es gratuita, no requiere preparación ni almacenamiento

Para el medio ambiente

La lactancia materna contribuye a un mundo más saludable, mejor educado, más equitativo y sostenible para el medio ambiente





IV.- Lactarios hospitalarios

Son un espacio digno, privado e higiénico para la extracción y conservación de la leche humana destinada a recién nacidos y/o lactantes hospitalizados.

La existencia de lactarios hospitalarios otorga a las usuarias con hijos en las unidades de cuidados especiales, un **lugar seguro** para continuar con la lactancia materna, aún en caso de separación del binomio madre-hijo, favoreciendo e incrementando su producción láctea a través del estímulo continuo, con la técnica de extracción manual de leche humana.

Actualmente contamos **con 17 lactarios hospitalarios**, ubicados en hospitales con atención neonatológica UCIN; UCIREN; UCINEX y Crecimiento y Desarrollo. Atención obstétrica y pediátrica (lactantes).



Los lactarios hospitalarios constituyen un eslabón esencial de la Red Estatal de Bancos de Leche Humana.



V.- Donación de leche materna



Las mujeres en periodo de lactancia consideradas como donadoras, han sido sensibilizadas en nuestros hospitales amigos, así como durante las conmemoraciones del Día Mundial de la Donación de Leche Humana, o bien, poniéndose en contacto con personal altamente calificado de los Servicios de Salud del Estado de Puebla. Las donadoras son tamizadas con estudios de laboratorio para garantizar una leche segura e inocua a los recién nacidos receptores.



La donadora homóloga, se extrae leche humana cruda la cual se dosifica para su propio recién nacido y/o lactante durante su estancia hospitalaria.

La donadora heteróloga extrae el excedente de leche humana cruda y la dona para que sea transformada en leche pasteurizada en los bancos de leche y una vez procesada, se devuelve para su dosificación y administración a otros recién nacidos y/o lactantes hospitalizados.

**La donación de leche humana es un regalo para las niñas
y niños que no pueden acceder a ella.**



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

VI.- Donadoras

19 DE JUNIO

Día Mundial de la **Donación** de Leche Materna

¿Te gustaría convertirte en **donadora**?

Contacta al **Lactario Móvil**

2227 10 68 91



Agenda una cita para visitar tu domicilio en la ciudad de Puebla



Vamos a ti para entregar el material y recolectar la leche materna.



O **recibe información del Lactario Hospitalario** más cercano a tu domicilio para recibir material y entregar la leche materna.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

VII.- Lactario móvil

Vehículo que permite agilizar el traslado de leche humana, de los lactarios al banco de leche para su pasteurización, para que después del proceso, el hospital emisor reciba la Leche Humana Pasteurizada, como apoyo nutricional a sus recién nacidos hospitalizados.

Además, este vehículo, mediante la promoción para generar cultura de donación de leche materna, desde agosto de 2018, acude al domicilio de donadoras altruistas en la zona conurbada del estado, para llevarla a pasteurizar y ayudar cada vez a más niños y niñas que la necesitan.





VIII.- Bancos de Leche Humana

Un banco de leche **es un centro especializado, vinculado a una unidad de salud materna infantil responsable de la promoción y apoyo a la lactancia materna** que efectúa actividades de recolección, almacenamiento, procesamiento, control de calidad de leche humana, para su distribución con calidad certificada a los recién nacidos hospitalizados.

Los **beneficios** de la leche materna son **reducir los riesgos de enfermedad y muerte de aquellas/os recién nacidos que nacen más vulnerables, como son las niñas y niños prematuros y/o de bajos peso**, con el funcionamiento de la Red de Bancos de Leche Humana, la cual permite que sean alimentados con leche humana pasteurizada; y el fomento de la técnica canguro, que favorece una pronta recuperación, además de mejorar su estado de nutrición.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Como se mencionó al principio, los esfuerzos coordinados del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (CNEGSR) con los Servicios de Salud del Estado de Puebla, permitieron instalar el **primer Banco de Leche Humana en el Estado de Puebla** con inicio de operaciones en diciembre del 2014.





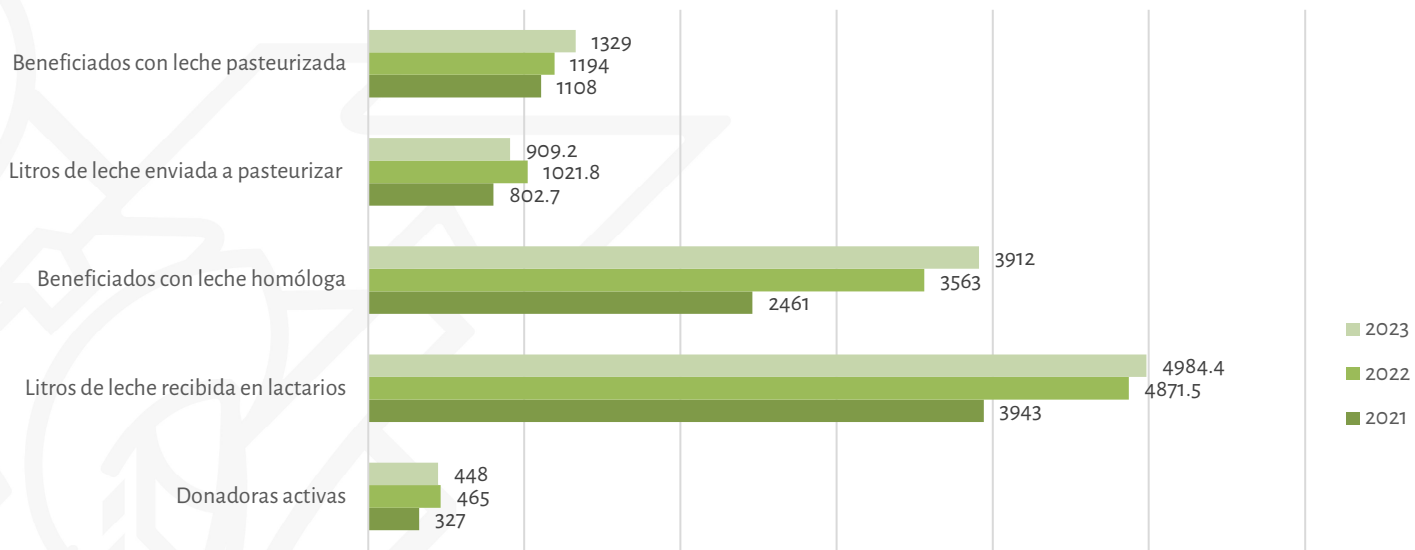
Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla



Dado el impacto que ha significado en la disminución de la estancia hospitalaria y mejora en el pronóstico de los recién nacidos alimentados con leche materna (homóloga y heteróloga) en la Unidad de Cuidados Intensivos de ese hospital, el CNEGSR autorizó la instalación y suministró el recurso para la instalación del segundo Banco de Leche Humana en el **Hospital de la Mujer y Neonatología de Tehuacán desde marzo del 2018**, fortaleciendo así la Red Mexicana de Leche Humana.



Productividad de Lactarios Hospitalarios



	Donadoras activas	Litros de leche recibida en lactarios	Beneficiados con leche homóloga	Litros de leche enviada a pasteurizar	Beneficiados con leche pasteurizada
2023	448	4984.4	3912	909.2	1329
2022	465	4871.5	3563	1021.8	1194
2021	327	3943	2461	802.7	1108



Secretaría
de Salud

Gobierno



Lugares donde **puedes
capacitarte** para realizar
donaciones:

BANCOS DE LECHE HUMANA:

Hospital de la Mujer Puebla
Hospital de la Mujer y Neonatología de Tehuacán

LACTARIOS HOSPITALARIOS:

Hospital General de Huauchinango
Hospital General de Zacatlán
Hospital General de Teziutlán
Hospital General de Tlatlauquitepec
Hospital General de Cuetzalan
Hospital General de Libres
Hospital General de Huejotzingo
Hospital General de Cholula
Hospital para el Niño Poblano
Hospital General de Atlixco
Hospital de la Mujer Puebla
Hospital General del Sur
Hospital General Zona Norte
Hospital General de I. de Matamoros
Hospital General de Tecamachalco
Hospital de la Mujer y Neonatología de Tehuacán

LACTARIO MÓVIL





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Proceso de donación de leche humana

Cada gotita es esperanza para un bebé



Necesitamos **DONADORAS DE LECHE HUMANA** para beneficiar a bebés prematuros que se encuentran en Unidades de Cuidados Intensivos de los Hospitales de la Secretaría de Salud del Estado de Puebla.

¿Te gustaría convertirte en donadora de leche materna?

1



Mujer sana, en etapa de lactancia.

2



CONTACTA AL LACTARIO MÓVIL
2227 10 68 91



Con excedente de producción de leche.



El proceso es seguro.



Agendamos una cita para visitar tu domicilio en la ciudad de Puebla y la zona conurbada.



Informamos cuál es el **LACTARIO HOSPITALARIO** más cercano a tu domicilio.

3



Te realizamos:

- Historia clínica
- Panel viral
- Consentimiento informado



Capacitamos sobre el protocolo para la extracción y almacenamiento de la leche de donación.



- Vamos a ti para entregar el material y recolectar la leche materna.

- También puedes acudir a los **LACTARIOS** para recibir material y entregar leche materna.

¡Anímate a donar!

La donación de leche materna es un acto de amor.



IX.- Promoción a la Salud

La promoción de la donación de leche materna debe destacar que la leche humana se reconoce como el estándar de oro de la alimentación infantil, debido a sus componentes nutricionales y biológicos que aportan múltiples beneficios para ayudar al recién nacido. Dentro de los mensajes que se deben difundir a través de medios visuales: carteles, periódicos murales, banners, lonas y en su caso, pinta de bardas gestionadas; así como a través de medios auditivos: radio comunitaria, perifoneo; además de las sesiones educativas que se otorgan a la población en general, o bien a los clubes de embarazadas, es sensibilizar a la población y reconocer que:

- **El acto de donar leche humana ayuda a salvar la vida de un gran número de recién nacidos prematuros y enfermos.**
- **Todas las mujeres que amamantan pueden ser donadoras y regalar la leche para los menores que no pueden recibirla directamente de sus madres.**

Cabe destacar que es necesario enseñar a las donantes, técnicas de extracción y conservación de la leche, así como los medios de recolección segura.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

"Cada gota de leche humana cuenta."
Tu contribución puede marcar **una gran diferencia.**

Día mundial de la donación de leche materna
19 de junio

¡Dona hoy y se parte del cambio que el mundo necesita!



"Cada gota que donas es amor convertido en vida."
¡Dona leche humana!

Día mundial de la donación de leche materna
19 de junio



  @SaludGobPue  ss.puebla.gob.mx



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Directorio

Araceli Soria Córdoba

Secretaria de Salud y Directora General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Mireya Montesano Villamil

Subsecretaria de Servicios de Salud Zona B
de la Secretaría de Salud
y Coordinadora de Servicios de Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Claudia Salamanca Vázquez

Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Sofía Morales Zurita

Subdirectora de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

Departamento de Salud Reproductiva de los
Servicios de Salud del Estado de Puebla

Y

Departamento de Promoción de la Salud de los
Servicios de Salud del Estado de Puebla