

# Día mundial de la vasectomía

18 de noviembre





Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla



## Índice

- I. Introducción
- II. ¿Qué es el Día Mundial de la Vasectomía?
- III. Antecedentes
- IV. El Día Mundial de la Vasectomía en México y Antecedentes
- V. Características de los servicios de Vasectomía sin bisturí y ventajas del procedimiento
- VI. Instrucciones pre-operatorias
- VII. Instrucciones post-operatorias



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla



## I. Introducción

De acuerdo con el Artículo 4° Constitucional, en México toda persona tiene derecho a decidir de manera libre, responsable e informada sobre el número y el espaciamiento de sus hijos. Para favorecer el ejercicio de este derecho, desde hace más de cuatro décadas se han impulsado programas y políticas públicas en materia de planificación familiar y anticoncepción, por lo cual actualmente el 72% de las mujeres de 15 a 49 años de edad que son sexualmente activas, utilizan un método anticonceptivo moderno para regular su fecundidad.

No obstante lo anterior, la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica realizada en el país en 2018, reveló que entre las mujeres de 15 a 49 años de edad sexualmente activas que en ese momento usaban un método anticonceptivo, solo 21% mencionaron la participación de su pareja en la regulación de su fecundidad, ya sea a través del uso de la vasectomía, del condón masculino o de un método tradicional. De hecho, solo 2.7% de las mujeres mencionó que su pareja se había hecho la vasectomía.

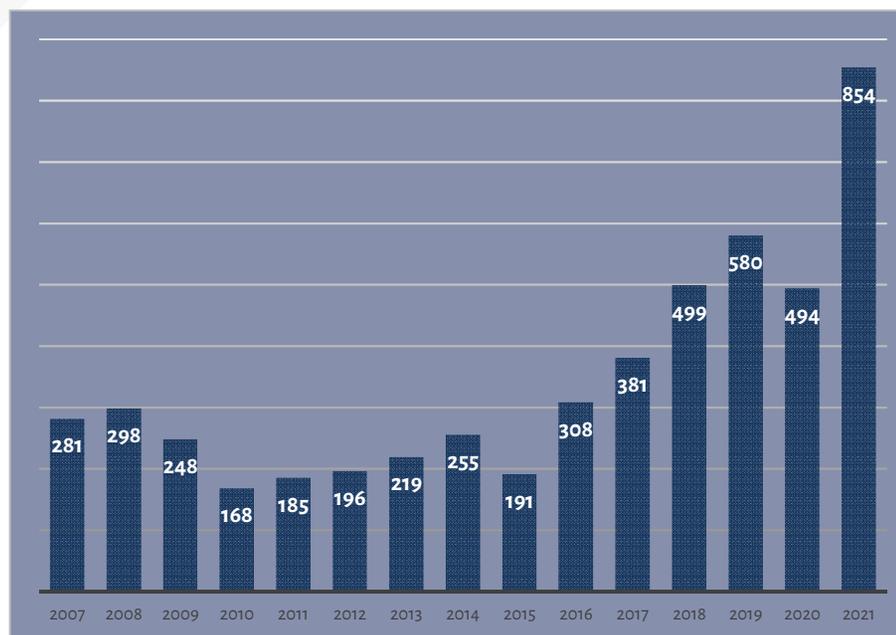
De acuerdo con ello, para impulsar la participación del hombre en la regulación de la fecundidad y favorecer la paternidad responsable, la Secretaría de Salud intensificó a partir de 2016 sus acciones de promoción del uso del condón masculino para prevenir embarazos e infecciones de transmisión sexual. Asimismo, impulsó diversas acciones para incrementar la aceptación de la vasectomía entre la población masculina que ya no desea tener más hijos.



A partir de 2016, se incorporó en la Secretaría de Salud, la conmemoración anual del **Día Mundial de la Vasectomía**, como una estrategia para incentivar las acciones de promoción y la oferta de este tipo de método a través de jornadas intensivas de vasectomías durante la tercera semana del mes de noviembre, lo cual ha permitido incrementar el número de vasectomías realizadas en la institución a nivel federal; de 16 mil 307 en 2015, a 36 mil 642 en 2021.

En los Servicios de Salud del Estado de Puebla, también contribuimos al incremento en la realización del procedimiento en hombres con paternidad satisfecha, a través del Componente de Vasectomía sin Bisturí, el cual cuenta con un Equipo Estatal de Vasectomía sin Bisturí integrado por médicas y médicos acreditados en la técnica de la vasectomía sin bisturí, que con el apoyo de personal de enfermería, trabajo social, promoción a la salud y más, logran la sensibilización de cada vez más hombres, todos ellos distribuidos en todas las jurisdicciones sanitarias de la entidad.

En número de vasectomías que se realizan, cada vez va en aumento; únicamente durante el 2020 hubo una disminución en los procedimientos a causa de la COVID-19.



Cuadro 1. Vasectomías realizadas en Centros de Salud del Estado de Puebla. (2007-2021) Cubos Dinámicos 2022



## II. ¿Qué es el Día Mundial de la Vasectomía?

El Día Mundial de la Vasectomía es una iniciativa que nació en 2013, impulsada por la organización internacional World Vasectomy Day, con el propósito de crear conciencia en todo el globo terráqueo de la existencia de la vasectomía como una excelente alternativa anticonceptiva para los hombres que ya no desean tener más hijos.

### **Esta organización promueve 10 razones fundamentales para conmemorar el Día Mundial de la Vasectomía:**

1. Porque la vasectomía es la opción más segura para los hombres sexualmente activos que ya no desean tener hijos.
2. Porque la vasectomía contribuye a que los hombres compartan con las mujeres la responsabilidad de la planificación familiar.
3. Porque la vasectomía es menos invasiva que la ligadura de trompas.
4. Porque la vasectomía ayuda a evitar embarazos no deseados.



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla



5. Porque con la vasectomía se mejora la vida sexual de las parejas, al eliminar el temor a un embarazo no deseado.
6. Porque con la vasectomía se incentiva la paternidad responsable.
7. Porque con esta conmemoración se favorece el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva para el hombre.
8. Para favorecer el diálogo respetuoso entre hombres y mujeres acerca de su vida sexual y reproductiva.
9. Para incrementar la red de servicios de vasectomía.
10. Para contribuir a tener un mejor planeta.





Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla



### III. Antecedentes

La conmemoración del Día Mundial de la Vasectomía se realiza generalmente el tercer viernes del mes de noviembre y ha contribuido a que muchos países se sumen a la promoción y oferta de este método anticonceptivo como la mejor opción disponible para hombres que tienen una vida sexual activa y ya no desean tener más hijos. Además ha permitido capacitar a más personal médico para realizar esta intervención.

Cada año, un país diferente recibe el World Vasectomy Day como sede de esta conmemoración, lo que ha permitido sumar las voces de diferentes organizaciones e instituciones en la lucha por impulsar la participación del hombre en la planificación familiar; cada país le ha dado un toque distintivo a esta conmemoración: Australia (2013), Estados Unidos de Norteamérica (2014), Indonesia (2015), Kenia (2016), México (2017), Haití y Rwanda (2018), Colombia (2019), Nueva York (2021) y este 2022 nuevamente nuestro país será sede de esta celebración.



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla



## IV. El Día Mundial de la Vasectomía en México y Antecedentes

En noviembre de 2016, México celebró por primera vez el Día Mundial de la Vasectomía con actividades de promoción, difusión y prestación de servicios, con la participación de 272 médicas y médicos acreditados, quienes realizaron un total de 2 mil 599 vasectomías en todo el país, en el marco de esta conmemoración.

En 2017, la Ciudad de México fue la sede del Día Mundial de la Vasectomía. En el monumento a la Revolución se realizaron actividades de promoción y difusión, y se instalaron unidades móviles para realizar los procedimientos quirúrgicos. En todo el país participaron 316 médicos acreditados, logrando realizar 3 mil 506 vasectomías.





Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla



En 2018, México decidió llevar a cabo esta conmemoración del 12 al 16 de noviembre, logrando 4,038 vasectomía en la Secretaría de Salud.

En 2019, la ceremonia oficial del Día Mundial de la Vasectomía se efectuó en el estado de Guanajuato, celebrándose en todo el país del 18 al 22 de noviembre, realizándose 4,424 procedimientos.

DÍA MUNDIAL  
DE LA VASECTOMÍA

MÉXICO  
2018

¡SERVICIO GRATUITO!

75 años SALUD SECRETARÍA DE SALUD

SUBSECRETARÍA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD

CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

www.gob.mx/salud/cnegsr

Vasectomía sin bisturí

Método permanente de planificación familiar

- Método ideal para hombres que no planean tener más familia.
- No requiere hospitalización.
- No afecta el comportamiento sexual.
- No representa ningún riesgo para la salud.

Jornadas intensivas Noviembre: Mes de la Salud Reproductiva.

SERVICIO GRATUITO EN EL SECTOR SALUD

SALUD SECRETARÍA DE SALUD

CNEGSR CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

Día Mundial de la VASECTOMÍA

www.gob.mx/salud/cnegsr



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla



En 2020, no se realizó un evento global por cuestiones de la pandemia de la COVID-19, pero cada país fue sede, con sus medidas sanitarias, de sus jornadas intensivas del procedimiento.

En el 2021, la sede del evento se realizó en la ciudad de Nueva York. En México se realizaron jornadas intensivas del 15 al 19 de noviembre a través de jornadas intensivas del procedimiento.



### Día Mundial de la Vasectomía

*Jornadas intensivas durante el mes de noviembre.*

Solicita información en tu Centro de Salud más cercano, o comunícate al:  
**800 62 83 762.**

**Servicio gratuito**

[gob.mx/salud/cnegsr](https://gob.mx/salud/cnegsr)



### Día Mundial de la Vasectomía

19 de noviembre

**Es un método anticonceptivo permanente y gratuito, disponible en la Secretaría de Salud**

Jornadas Intensivas durante el mes de noviembre

Solicita información en tu Unidad de Salud más cercana, o comunícate al: 800 62 83 762

Este programa es público ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa

[gob.mx/salud](https://gob.mx/salud)



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla



Para este 2022, se realizará la conmemoración del Día Mundial de la Vasectomía sin Bisturí. México será sede de las actividades principales y cada estado realizará jornadas intensivas del procedimiento.

En nuestro estado se realizará la inauguración de la jornada el día 17 de noviembre del 2022 en el CESSA de Sanctorum.

Habrà otras sedes, para que consultes las redes sociales.

  @SaludGobPue  [ss.puebla.gob.mx](http://ss.puebla.gob.mx)

  @PromoSaludPue

## Día Mundial de la Vasectomía

Jornadas intensivas  
durante el mes de  
noviembre



**Servicio gratuito**

Ubica la **unidad médica más cercana** en la siguiente postal  
o comunícate al: **800 62 83 762**

Este programa es público, libre de acceso a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**CNEGSR**  
CENTRO NACIONAL DE EQUIPOS DE  
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla



Promoción  
a la Salud

    [gob.mx/salud/cnegsr](http://gob.mx/salud/cnegsr)



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla



## V. Características de los servicios de vasectomía sin bisturí y ventajas del procedimiento:

- El servicio es totalmente gratuito y se realiza bajo estrictas condiciones sanitarias de seguridad.
- La vasectomía sin bisturí es un método permanente de planificación familiar.
- Es la opción ideal para hombres que planean no tener más familia.
- No requiere hospitalización.
- No requiere estudios preoperatorios si el paciente está sano.
- Se realiza por personal capacitado y certificado en la técnica.
- No afecta el comportamiento sexual.
- No representa ningún riesgo para la salud.
- En tiempos de COVID-19, la vasectomía está disponible.



## VI. Instrucciones pre-operatorias

- Baño corporal normal y desayuno ligero. No es necesario el ayuno por el tipo de anestesia que se utiliza y el corto tiempo quirúrgico.
- La tricotomía (rasurado) del área quirúrgica (zona anterior del escroto), se debe realizar de preferencia en el domicilio y durante el baño.
- Asistir acompañado por si se presenta cualquier molestia posterior al procedimiento y ayude, de ser necesario, al usuario en su traslado.
- Debe llevar consigo ropa interior ajustada o suspensorio para que después de la cirugía, el escroto permanezca inmovilizado.
- No deberá conducir ningún tipo de vehículo.
- Portar cubrebocas todo el tiempo durante la realización del procedimiento



## VII. Instrucciones post-operatorias

- Reposo domiciliario absoluto por 4 horas. No conducir vehículo.
- Sobre la trusa o suspensorio, colocar una bolsa de hielo por 30 minutos, retirarla por otros 30, alternando así, hasta completar las 4 horas de reposo.
- Evitar esfuerzos físicos.
- Si las actividades laborales no requieren de esfuerzos físicos, se pueden reiniciar a las 48 horas de la cirugía.
- El uso de la ropa interior ajustada o suspensorio debe continuar por 7 días más después de la cirugía para evitar el movimiento de los testículos en la bolsa escrotal.
- Se recomienda el inicio de la actividad sexual, el séptimo día de la cirugía para comenzar con el vaciamiento de los espermatozoides que se encuentren todavía alojados en las vesículas seminales.
- Se indica el uso de algún método anticonceptivo temporal (durante los primeros 3 meses o las primeras 25 eyaculaciones) por parte del hombre o de su pareja, por el riesgo de embarazo que existe en esta etapa de vaciamiento de espermatozoides.



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla



## Directorio

### **José Antonio Martínez García**

Secretario de Salud y Director General  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **José Fernando Huerta Romano**

Subsecretario de Servicios de Salud Zona B de la Secretaría de Salud y Coordinador de Servicios de Salud de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Carlos Castañeda Pérez**

Encargado de Despacho de la Dirección de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Claudia Salamanca Vázquez**

Encargada de Despacho de la Subdirección de Salud Pública  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Elaborado por:**

Departamento de Salud Reproductiva  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

y

Departamento de Promoción de la Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla