



**Día  
mundial  
de la  
Vasectomía**  
**17 de  
noviembre**

LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR  
TAMBIÉN ES PARA HOMBRES



## 3 Beneficios de la vasectomía sin bisturí

1. Es un método permanente y seguro para evitar los embarazos no planeados
2. Tiene efectividad del 99%
3. Te permite disfrutar más de tu sexualidad ya que no afecta el comportamiento sexual



Ubica la unidad de salud escaneando el código QR.



Este programa es gratuito, dentro de unidades de salud. Consulte con el personal de salud para más información y agendar su cita.

## VASECTOMÍA SIN BISTURÍ

- Es gratuita
- No requiere hospitalización
- Es un método permanente y de rápida recuperación
- No afecta tu vida sexual



Solicita información en la unidad de salud

Escanea este código QR:



O visita: <https://bit.ly/DirVSB>

Agenda tu cita para mayor información

Este programa es gratuito, dentro de unidades de salud. Consulte con el personal de salud para más información y agendar su cita.

## ¿SABÍAS QUE

la vasectomía sin bisturí es gratuita en las unidades de salud?

Ubica la unidad de salud más cercana:



O visita: <https://bit.ly/DirVSB>

### Recuerda:

- Es un método permanente
- No requiere hospitalización ni exámenes de laboratorio previos
- El procedimiento solo dura 20 minutos



Agenda tu cita para mayor información

Este programa es gratuito, dentro de unidades de salud. Consulte con el personal de salud para más información y agendar su cita.



## Índice

- I. Introducción**
- II. ¿Qué es el Día Mundial de la Vasectomía?**
- III. Antecedentes**
- IV. El Día Mundial de la Vasectomía en México y Antecedentes**
- V. Características de los servicios de Vasectomía sin bisturí y ventajas del procedimiento**
- VI. Lema y Hashtag**
- VII. Instrucciones preoperatorias**
- VIII. Instrucciones postoperatorias**



## I. Introducción

De acuerdo con el Artículo 4º Constitucional, en México, toda persona tiene derecho a decidir de manera libre, responsable e informada, sobre el número y el espaciamiento de sus hijos. Para favorecer el ejercicio de este derecho, desde hace más de cuatro décadas se han impulsado programas y políticas públicas en materia de planificación familiar y anticoncepción, por lo cual actualmente; el 72% de las mujeres de 15 a 49 años de edad que son sexualmente activas, utilizan un método anticonceptivo moderno para regular su fecundidad.

No obstante lo anterior, la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica realizada en el país en 2018, reveló que entre las mujeres de 15 a 49 años de edad sexualmente activas, que en ese momento usaban algún método anticonceptivo, sólo 21% mencionaron la participación de su pareja en la regulación de su fecundidad, ya sea a través del uso de la vasectomía, del condón masculino o de un método tradicional. De hecho, sólo 2.7% de las mujeres mencionaron que su pareja se había hecho ya la vasectomía.

De acuerdo a ello, para impulsar la participación del hombre en la regulación de la fecundidad y favorecer la paternidad responsable, la Secretaría de Salud intensificó a partir de 2016 sus acciones de promoción del uso del condón masculino para prevenir embarazos e infecciones de transmisión sexual. Asimismo, impulsó diversas acciones para incrementar la aceptación de la vasectomía entre la población masculina que ya no desea tener más hijos.



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

A partir de 2016, se incorporó en la Secretaría de Salud la conmemoración anual del **Día Mundial de la Vasectomía** como una estrategia para incentivar las acciones de promoción y la oferta de este tipo de método a través de jornadas intensivas de vasectomías durante la tercera semana del mes de noviembre, lo cual ha permitido incrementar el número de vasectomías realizadas en la institución a nivel federal; de 16 mil 307 en 2015, a 36 mil 642 en 2021.

La “Celebración del Día Mundial de la Vasectomía 2023” representa una gran oportunidad para dar a conocer a la población que la Secretaría de Salud, en todas las entidades federativas, cuenta con la infraestructura y con personal médico altamente capacitado para poder ofertar este método de anticoncepción permanente, y máxime enfatizar que es gratuito y se encuentra disponible todo el año.

En los Servicios de Salud del Estado de Puebla, también contribuimos al incremento en la realización del procedimiento en hombres con paternidad satisfecha a través del “Componente de Vasectomía sin Bisturí”, el cual cuenta con un Equipo Estatal de Vasectomía sin Bisturí que está integrado por médicas y médicos acreditados que con el apoyo de personal de enfermería, trabajo social, promoción a la salud y más; logran la sensibilización de cada vez mas hombres, todos ellos distribuidos en todas las Jurisdicciones Sanitarias de la entidad.



## II. ¿Qué es el Día Mundial de la Vasectomía?

El Día Mundial de la Vasectomía es una iniciativa que nació en 2013, impulsada por la organización internacional *World Vasectomy Day*, con el propósito de crear conciencia en todo el mundo sobre la existencia de la vasectomía como una excelente alternativa anticonceptiva para los hombres que ya no desean tener más hijos.

### **Esta Organización promueve 10 razones fundamentales para conmemorar el Día Mundial de la Vasectomía:**

1. Porque la vasectomía es la opción más segura para los hombres sexualmente activos que ya no desean tener hijos.
2. Porque la vasectomía contribuye a que los hombres compartan con las mujeres la responsabilidad de la planificación familiar.
3. Porque la vasectomía es menos invasiva que la ligadura de trompas en las mujeres.
4. Porque la vasectomía ayuda a evitar embarazos no deseados.



5. Porque con la vasectomía se mejora la vida sexual de las parejas al eliminar el temor a un embarazo no deseado.
6. Porque con la vasectomía se incentiva la paternidad responsable.
7. Porque con esta conmemoración se favorece el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva para el hombre.
8. Porque favorece el diálogo respetuoso entre hombres y mujeres acerca de su vida sexual y reproductiva.
9. Porque así se incrementa la red de servicios de vasectomía.
10. Porque así se contribuye a tener un mejor planeta.





Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

### III. Antecedentes

La conmemoración del Día Mundial de la Vasectomía se realiza generalmente el tercer viernes del mes de noviembre, y ha contribuido a que muchos países se sumen a la promoción y oferta de este método anticonceptivo como la mejor opción disponible para hombres que llevan una vida sexual activa y ya no desean tener más hijos. Además, ha permitido capacitar a más personal médico para realizar esta intervención.

Cada año, un país distinto recibe a la *World Vasectomy Day* como sede de esta conmemoración, lo que ha permitido sumar las voces de diferentes organizaciones e instituciones en la lucha por impulsar la participación del hombre en la planificación familiar. Cada país le ha dado un toque distintivo a esta conmemoración: Australia (2013), Estados Unidos de Norteamérica (2014), Indonesia (2015), Kenia (2016), México (2017), Haití y Rwanda (2018), Colombia (2019), Nueva York (2021). Este año, nuevamente nuestro país será sede de esta celebración.





Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

## IV. El Día Mundial de la Vasectomía en México y Antecedentes

En noviembre de 2016, México celebró por primera vez el Día Mundial de la Vasectomía con actividades de promoción, difusión y prestación de servicios; con la participación de 272 médicas y médicos acreditados, quienes realizaron un total de 2,599 vasectomías en todo el país en el marco de esta conmemoración.

En 2017, la Ciudad de México fue la sede del Día Mundial de la Vasectomía. En el monumento a la Revolución se realizaron actividades de promoción y difusión, y se instalaron unidades móviles para realizar los procedimientos quirúrgicos. En todo el país participaron 316 médicos acreditados, logrando realizar 3,506 vasectomías.

México se incluye por primera vez en la **4ª Jornada Mundial de Vasectomía sin Bisturí.** 18 de noviembre de 2016.

Para mayor información acude a tu Unidad de Salud más cercana.

En la *planificación familiar*, los **HOMBRES** también **CONTAMOS.**

**¡Participa!**

<http://cnegr.salud.gob.mx/>

Todo programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

México sede del Día Mundial de la Vasectomía 2017

Un Acto de Amor

Día Mundial de la Vasectomía 18 de noviembre 2017. Tu también decide cuántos hijos tener.

SALUD

CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

[www.gob.mx/salud/cnegr](http://www.gob.mx/salud/cnegr)



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

En 2018, México decidió llevar a cabo esta conmemoración del 12 al 16 de noviembre, logrando realizar 4,038 vasectomías por parte de la Secretaría de Salud.

En 2019, la ceremonia oficial del Día Mundial de la Vasectomía se efectuó en el estado de Guanajuato, celebrándose en todo el país del 18 al 22 de noviembre, realizándose 4,424 procedimientos.

**DÍA MUNDIAL DE LA VASECTOMÍA**  
**MÉXICO 2018**  
**¡SERVICIO GRATUITO!**

75 SALUD SECRETARÍA DE SALUD  
SUBSECRETARÍA DE PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD  
CENTRO NACIONAL DE EQUITAD DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA  
www.gob.mx/salud/cnegsr

**Vasectomía sin bisturí**  
Método permanente de planificación familiar

- Método ideal para hombres que no planean tener más familia.
- No requiere hospitalización.
- No afecta el comportamiento sexual.
- No representa ningún riesgo para la salud.

Jornadas intensivas Noviembre: Mes de la Salud Reproductiva.  
**SERVICIO GRATUITO EN EL SECTOR SALUD**



www.gob.mx/salud/cnegsr



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

En 2020, no se realizó un evento global por cuestiones de la pandemia del COVID-19, pero cada país fue sede con sus medidas sanitarias de sus jornadas intensivas del procedimiento.

En el 2021, la sede del evento se realizó en la Ciudad de Nueva York. En México se realizaron jornadas intensivas, del 15 al 19 de noviembre, a través de jornadas intensivas del procedimiento.

**Día Mundial de la Vasectomía**

*Jornadas intensivas durante el mes de noviembre.*

Solicita información en tu Centro de Salud más cercano, o comunícate al: **800 62 83 762.**

**Servicio gratuito**

[gob.mx/salud/cnegsr](https://gob.mx/salud/cnegsr)

**Día Mundial de la Vasectomía**  
19 de noviembre

**Es un método anticonceptivo permanente y gratuito, disponible en la Secretaría de Salud**

Jornadas Intensivas durante el mes de noviembre

Solicita información en tu Unidad de Salud más cercana, o comunícate al: 800 62 83 762.

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

[gob.mx/salud](https://gob.mx/salud)



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

En el 2022, México se volvió a convertir en sede de esta celebración con la participación de todas las Instituciones de Salud.

En nuestro Estado, se realizó una magna jornada el día 17 de Noviembre del 2022 en el CESSA de Sanctorum, realizándose 74 vasectomías a hombres con paternidad satisfecha.

# Día Mundial de la Vasectomía

**Jornadas intensivas**  
durante el mes de  
**noviembre**



<https://bit.ly/DirVSB>  
Ubica la unidad de salud más cercana





Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

Para este 2023, el objetivo es realizar acciones intensivas en todas las Unidades de Salud y Servicios de Vasectomía, esto para sensibilizar e informar a la población masculina sobre este método entre los hombres en edad fértil y con ello; hacer efectivo su derecho al ejercicio informado, placentero y libre de su sexualidad y la reproducción.

El Día Mundial de la Vasectomía se desarrollará con varias actividades durante el mes, con mayor énfasis del 17 al 30 de noviembre del 2023; a nivel mundial participan más de 50 países y México tendrá una participación relevante en esta celebración.

En los Servicios de Salud del Estado de Puebla, se realizarán jornadas quirúrgicas intensivas durante el mes de noviembre en las 10 Jurisdicciones Sanitarias.

Así mismo, dos mega jornadas:

- 16 de noviembre, en el Centro de Salud Urbano de Analco.
- 23 de noviembre, en el Centro de Salud Urbano de Huauchinango.

**3 Beneficios de la vasectomía sin bisturí**

1. Es un método permanente y seguro para evitar los embarazos no planeados
2. Tiene efectividad del 99%
3. Te permite disfrutar más de tu sexualidad ya que no afecta el comportamiento sexual

Ubica la unidad de salud escaneando el código QR

• Es gratuita  
• No requiere hospitalización  
• Es un método permanente y de rápida recuperación  
• No afecta tu vida sexual

¿SABÍAS QUE?  
la vasectomía sin bisturí es gratuita en las unidades de salud?

Ubica la unidad de salud más cercana:

O visita:  
<https://bit.ly/DirVSB>

Recuerda:  
-Es un método permanente  
-No requiere hospitalización ni exámenes de laboratorio previos  
-El procedimiento solo dura 20 minutos

Agenda tu cita para mayor información

GOBIERNO DE MÉXICO SALUD CNEOSR



## V. Características de los servicios de Vasectomía sin Bisturí y ventajas del procedimiento:

- El servicio es totalmente gratuito y se realiza bajo estrictas condiciones sanitarias de seguridad.
- La vasectomía sin bisturí es un método permanente de planificación familiar.
- Es la opción ideal para hombres que planean no tener más hijos.
- No requiere hospitalización.
- No requiere estudios preoperatorios si el paciente está sano.
- Se realiza por personal capacitado y certificado en la técnica.
- No afecta el comportamiento sexual.
- No representa ningún riesgo para la salud.
- En tiempos de COVID-19, la vasectomía aún sigue disponible.

La Vasectomía es para hombres que:

- Tienen el número de hijas e hijos deseados.
- Para los que no desean tener hijas e hijos.
- Los que desean evitar embarazos no planeados.
- Los que ejercen una paternidad responsable e informada.
- Los que comparten la responsabilidad de la planificación familiar con su pareja.



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

## VI. Lema y Hashtag.

**“La Planificación Familiar también es para hombres”**

#paternidadsatisfechavasectomíahecha

#yodecidovasectomiasinbisturi

#planificatuvidadisialavasectomia

#yotambiéncontribuyoDMV

#DMVporunapaternidadresponsable



## VII. Instrucciones preoperatorias

- Baño corporal normal y desayuno ligero. No es necesario el ayuno por el tipo de anestesia que se utiliza y el corto tiempo quirúrgico.
- La tricotomía (rasurado) del área quirúrgica (zona anterior del escroto), se debe realizar de preferencia en el domicilio y durante el baño.
- Asistir acompañado por si se presenta cualquier molestia posterior al procedimiento y auxiliar en caso de ser necesario al usuario en su traslado.
- Debe llevar consigo ropa interior ajustada o suspensorio para que después de la cirugía el escroto permanezca inmovilizado.
- No deberá conducir ningún tipo de vehículo.
- Portar cubrebocas durante toda la realización del procedimiento.





## VIII. Instrucciones postoperatorias

- Reposo domiciliario absoluto por 4 horas. No conducir ningún tipo de vehículo.
- Sobre la trusa o suspensorio, colocar una bolsa de hielo por 30 minutos, retirarla por otros 30, alternando así hasta completar las 4 horas de reposo.
- Evitar esfuerzos físicos.
- Si las actividades laborales no requieren de esfuerzos físicos, se pueden reiniciar a las 48 horas de la cirugía.
- El uso de la ropa interior ajustada o suspensorio debe continuar por siete días más después de la cirugía para evitar el movimiento de los testículos en la bolsa escrotal.
- Se recomienda el inicio de la actividad sexual al séptimo día de la cirugía para comenzar con el vaciamiento de los espermatozoides que se encuentren todavía alojados en las vesículas seminales.
- Se indica el uso de algún método anticonceptivo temporal (durante los primeros 3 meses o las primeras 25 eyaculaciones) por parte del hombre o de su pareja; por el riesgo de embarazo que existe en esta etapa de vaciamiento de espermatozoides.



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

## VIII. Promoción a la Salud

A través de campañas de concienciación y programas de educación sexual, se informa a la población sobre esta opción segura y de bajo riesgo para la anticoncepción masculina.

La vasectomía sin bisturí se presenta como una alternativa sencilla, lo que permite a las parejas tomar decisiones informadas sobre su salud reproductiva.

Estas iniciativas buscan empoderar a los residentes de Puebla para que tomen decisiones conscientes sobre su planificación familiar, promoviendo así una mejor calidad de vida y el bienestar de la comunidad.



Secretaría  
de Salud

Promoción  
a la Salud

Noviembre 19

## DÍA MUNDIAL DE LA VASECTOMÍA

#BienPuestosParaLaPlanificaciónFamiliar

- Método anticonceptivo permanente
- No interfiere con la actividad sexual
- La recuperación es rápida
- No requiere hospitalización

  @SaludGobPue  [ss.puebla.gob.mx](http://ss.puebla.gob.mx)





Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

## Directorio

### **Dra. Araceli Soria Córdoba**

Secretaria de Salud y Directora General  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Dra. Mireya Montesano Villamil**

Subsecretaria de Servicios de Salud Zona B de la Secretaría de Salud  
del Estado de Puebla y Coordinadora de Servicios de Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Dra. Claudia Salamanca Vázquez**

Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Dra. Sofía Morales Zurita**

Subdirectora de Salud Pública  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Elaborado por:**

Departamento de Salud Reproductiva  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**y**

Departamento de Promoción de la Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla