

Día mundial de la **VASECTOMÍA**

noviembre

21



PUEBLA
Gobierno del Estado
2024 - 2030

Salud
Secretaría de Salud

POR **AMOR** A
PUEBLA

Pensar
en **Grande**

3 Beneficios de la vasectomía sin bisturí

1. Es un método permanente y seguro para evitar los embarazos no planeados
2. Tiene efectividad del 99%
3. Te permite disfrutar más de tu sexualidad ya que no afecta el comportamiento sexual



Ubica la unidad de salud escaneando el código QR:



Este programa de salud es gratuito y confiable. Consulta con tu médico para más información y agendar tu cita.

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD | CNEGSR

gub.mex/salud/cnegr

VASECTOMÍA SIN BISTURÍ

- Es gratuita
- No requiere hospitalización
- Es un método permanente y de rápida recuperación
- No afecta tu vida sexual



Solicita información en la unidad de salud

Escanea este código QR:



O visita: <https://bit.ly/DirVSB>

Agenda tu cita para mayor información

Este programa de salud es gratuito y confiable. Consulta con tu médico para más información y agendar tu cita.

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD | CNEGSR

gub.mex/salud/cnegr

¿SABÍAS QUE

la vasectomía sin bisturí es gratuita en las unidades de salud?

Ubica la unidad de salud más cercana:




O visita: <https://bit.ly/DirVSB>

Recuerda:

- Es un método permanente
- No requiere hospitalización ni exámenes de laboratorio previos
- El procedimiento solo dura 20 minutos



Agenda tu cita para mayor información

Este programa de salud es gratuito y confiable. Consulta con tu médico para más información y agendar tu cita.

GOBIERNO DE MÉXICO | SALUD | CNEGSR

gub.mex/salud/cnegr



Índice

- I. Introducción
- II. ¿Qué es el Día Mundial de la Vasectomía?
- III. Antecedentes
- IV. El Día Mundial de la Vasectomía en México y antecedentes
- V. Características de los servicios de vasectomía sin bisturí y ventajas del procedimiento
- VI. Instrucciones preoperatorias
- VII. Instrucciones postoperatorias



I. Introducción

De acuerdo con el Artículo 4º Constitucional, en México, toda persona tiene derecho a decidir de manera libre, responsable e informada, sobre el número y el espaciamiento de sus hijos. Para favorecer el ejercicio de este derecho, desde hace más de cuatro décadas se han impulsado programas y políticas públicas en materia de planificación familiar y anticoncepción, por lo cual actualmente; el 72% de las mujeres de 15 a 49 años de edad que son sexualmente activas, utilizan un método anticonceptivo moderno para regular su fecundidad.

No obstante lo anterior, la Encuesta Nacional de la Dinámica Demográfica realizada en el país en 2018, reveló que entre las mujeres de 15 a 49 años de edad sexualmente activas, que en ese momento usaban algún método anticonceptivo, sólo 21% mencionaron la participación de su pareja en la regulación de su fecundidad, ya sea a través del uso de la vasectomía, el condón masculino o de un método tradicional. De hecho, sólo 2.7% de las mujeres mencionaron que su pareja se había hecho ya la vasectomía.

De acuerdo a ello, para impulsar la participación del hombre en la regulación de la fecundidad y favorecer la paternidad responsable, la Secretaría de Salud intensificó a partir de 2016 sus acciones de promoción del uso del condón masculino para prevenir embarazos e infecciones de transmisión sexual. Asimismo, impulsó diversas acciones para incrementar la aceptación de la vasectomía entre la población masculina que ya no desea tener más hijos.



A partir de 2016, se incorporó en la Secretaría de Salud la conmemoración anual del **Día Mundial de la Vasectomía** como una estrategia para incentivar las acciones de promoción y la oferta de este tipo de método a través de jornadas intensivas de vasectomías durante la tercera semana del mes de noviembre, lo cual ha permitido incrementar el número de vasectomías realizadas en la institución a nivel federal; de 16 mil 307 en 2015, a 38 mil 934 en 2022.

La "Celebración del Día Mundial de la Vasectomía 2024" representa una gran oportunidad para dar a conocer a la población que la Secretaría de Salud, en todas las entidades federativas, cuenta con la infraestructura y con personal médico altamente capacitado para poder ofertar este método de anticoncepción permanente, y máxime enfatizar que es gratuito y se encuentra disponible todo el año.

En los Servicios de Salud del Estado de Puebla, también contribuimos al incremento en la realización del procedimiento en hombres con paternidad satisfecha a través del "Componente de Vasectomía sin Bisturí", el cual cuenta con un Equipo Estatal de Vasectomía sin Bisturí, que está integrado por médicas y médicos acreditados que, con el apoyo de personal de enfermería, trabajo social, promoción a la salud y más, logran la sensibilización de cada vez más hombres, todos ellos distribuidos en todas las jurisdicciones sanitarias de la entidad.



II. ¿Qué es el Día Mundial de la Vasectomía?

El Día Mundial de la Vasectomía es una iniciativa que nació en 2013, impulsada por la organización internacional *World Vasectomy Day*, con el propósito de crear conciencia en todo el mundo sobre la existencia de la vasectomía como una excelente alternativa anticonceptiva para los hombres que ya no desean tener más hijos.

Esta Organización promueve 10 razones fundamentales para conmemorar el Día Mundial de la Vasectomía:

1. Porque la vasectomía es la opción más segura para los hombres sexualmente activos que ya no desean tener hijos.
2. Porque la vasectomía contribuye a que los hombres compartan con las mujeres la responsabilidad de la planificación familiar.
3. Porque la vasectomía es menos invasiva que la ligadura de trompas en las mujeres.
4. Porque la vasectomía ayuda a evitar embarazos no deseados.



5. Porque con la vasectomía se mejora la vida sexual de las parejas al eliminar el temor a un embarazo no deseado.
6. Porque con la vasectomía se incentiva la paternidad responsable.
7. Porque con esta conmemoración se favorece el acceso a servicios de salud sexual y reproductiva para el hombre.
8. Porque favorece el diálogo respetuoso entre hombres y mujeres acerca de su vida sexual y reproductiva.
9. Porque así se incrementa la red de servicios de vasectomía.
10. Porque así se contribuye a tener un mejor planeta.



III. Antecedentes

La conmemoración del Día Mundial de la Vasectomía se realiza generalmente el tercer viernes de noviembre y ha contribuido a que numerosos países se sumen a la promoción y oferta de este método anticonceptivo, considerado una de las mejores opciones para los hombres que llevan una vida sexual activa y ya no desean tener más hijos. Además, esta fecha ha permitido capacitar a más personal médico para la realización de dicha intervención.

Cada año, un país distinto funge como sede de la *World Vasectomy Day*, lo que ha favorecido la participación de diversas organizaciones e instituciones en la promoción de la corresponsabilidad masculina en la planificación familiar. Cada nación ha aportado un toque distintivo a esta conmemoración: Australia (2013), Estados Unidos (2014), Indonesia (2015), Kenia (2016), México (2017), Haití y Ruanda (2018), Colombia (2019) y Nueva York (2021). Este año, nuevamente nuestro país será sede de esta celebración.



IV. El Día Mundial de la Vasectomía en México y Antecedentes

En noviembre de 2016, México celebró por primera vez el Día Mundial de la Vasectomía con actividades de promoción, difusión y prestación de servicios; con la participación de 272 médicas y médicos acreditados, quienes realizaron un total de 2 mil 599 vasectomías en todo el país en el marco de esta conmemoración.

En 2017, la Ciudad de México fue la sede del Día Mundial de la Vasectomía. En el monumento a la Revolución se realizaron actividades de promoción y difusión, y se instalaron unidades móviles para realizar los procedimientos quirúrgicos. En todo el país participaron 316 médicos acreditados, logrando realizar 3 mil 506 vasectomías.



En 2018, México decidió llevar a cabo esta conmemoración del 12 al 16 de noviembre, logrando realizar más de 4 mil vasectomías por parte de la Secretaría de Salud.

Mientras que en 2019, la ceremonia oficial del Día Mundial de la Vasectomía se efectuó en el estado de Guanajuato, celebrándose en todo el país del 18 al 22 de noviembre, realizándose 4 mil 424 procedimientos.



En 2020, no se realizó un evento global por cuestiones de la pandemia del COVID-19, pero cada país fue sede con sus medidas sanitarias de sus jornadas intensivas del procedimiento.

Por otra parte, en 2021, la sede del evento se realizó en la Ciudad de Nueva York. En México se realizaron jornadas intensivas, del 15 al 19 de noviembre, a través de jornadas intensivas del procedimiento.



**Día Mundial
de la Vasectomía**

*Jornadas intensivas
durante el mes de
noviembre.*

Solicita información en tu
Centro de Salud más cercano,
o comunícate al:
800 62 83 762.

Servicio gratuito

 **SALUD**
SECRETARÍA DE SALUD

 **CNEGSR**
CENTRO NACIONAL DE SEGURIDAD DE
GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA

 gob.mx/salud/cnegsr



En el 2022, México se volvió a convertir en sede de esta celebración con la participación de todas las instituciones de salud.

En nuestro Estado, se realizó una mega jornada el día 22 de Noviembre del 2023 en el CESSA de Sanctorum, realizándose 79 vasectomías a hombres con paternidad satisfecha.



Día Mundial de la Vasectomía

Jornadas intensivas durante el mes de noviembre

AN ACT OF LOVE
WORLD VASECTOMY DAY



<https://bit.ly/DirVSB>
Ubica la unidad de salud más cercana



Para este 2025, el objetivo es realizar acciones intensivas en todas las Unidades de Salud y Servicios de Vasectomía, con el propósito de sensibilizar e informar a la población masculina sobre este método anticonceptivo, especialmente a los hombres en edad fértil. Con ello, se busca garantizar su derecho al ejercicio informado, placentero y libre de la sexualidad y la reproducción.

El Día Mundial de la Vasectomía se conmemorará con diversas actividades a lo largo del mes, con especial énfasis del 14 al 30 de noviembre de 2025. A nivel global participarán más de 50 países, y México tendrá una participación destacada en esta celebración.

En los Servicios de Salud del Estado de Puebla, se realizarán jornadas quirúrgicas intensivas durante el mes de noviembre en las 10 jurisdicciones sanitarias.



Salud Secretaría de Salud PUEBLA Gobierno del Estado Salud Secretaría de Salud POR AMOR A PUEBLA Pensar en Grande

En tus manos esta planificar,
¡INFÓRMATE!

Los métodos anticonceptivos son
GRATUITOS y existe uno adecuado para ti.

Acude a tu **unidad de salud** más cercana.

○ **llama al:** 222 223 1644 ext. 2017

f @SaludGobPue ss.puebla.gob.mx



V. Características de los servicios de Vasectomía sin Bisturí y ventajas del procedimiento:

- El servicio es totalmente gratuito y se realiza bajo estrictas condiciones sanitarias de seguridad.
- La vasectomía sin bisturí es un método permanente de planificación familiar.
- Es la opción ideal para hombres que planean no tener más hijos.
- No requiere hospitalización.
- No requiere estudios preoperatorios si el paciente está sano.
- Se realiza por personal capacitado y certificado en la técnica.
- No afecta el comportamiento sexual.
- No representa ningún riesgo para la salud.
- En tiempos de COVID-19, la vasectomía aún sigue disponible.

La Vasectomía es para hombres que:

- Tienen el número de hijas e hijos deseados.
- Para los que no desean tener hijas e hijos.
- Los que desean evitar embarazos no planeados.
- Los que ejercen una paternidad responsable e informada.
- Los que comparten la responsabilidad de la planificación familiar con su pareja.



VI. Instrucciones preoperatorias

- Baño corporal normal y desayuno ligero. No es necesario el ayuno por el tipo de anestesia que se utiliza y el corto tiempo quirúrgico.
- La tricotomía (rasurado) del área quirúrgica (zona anterior del escroto), se debe realizar de preferencia en el domicilio y durante el baño.
- Asistir acompañado por si se presenta cualquier molestia posterior al procedimiento y auxiliar en caso de ser necesario al usuario en su traslado.
- Debe llevar consigo ropa interior ajustada o suspensorio para que después de la cirugía el escroto permanezca inmovilizado.
- No deberá conducir ningún tipo de vehículo.
- Portar cubrebocas durante toda la realización del procedimiento.



VII. Instrucciones postoperatorias

- Reposo domiciliario absoluto por 4 horas. No conducir ningún tipo de vehículo.
- Sobre la trusa o suspensorio, colocar una bolsa de hielo por 30 minutos, retirarla por otros 30, alternando así hasta completar las 4 horas de reposo.
- Evitar esfuerzos físicos.
- Si las actividades laborales no requieren de esfuerzos físicos, se pueden reiniciar a las 48 horas de la cirugía.
- El uso de la ropa interior ajustada o suspensorio debe continuar por siete días más después de la cirugía para evitar el movimiento de los testículos en la bolsa escrotal.
- Se recomienda el inicio de la actividad sexual al séptimo día de la cirugía para comenzar con el vaciamiento de los espermatozoides que se encuentren todavía alojados en las vesículas seminales.
- Se indica el uso de algún método anticonceptivo temporal (durante los primeros 3 meses o las primeras 25 eyaculaciones) por parte del hombre o de su pareja; por el riesgo de embarazo que existe en esta etapa de vaciamiento de espermatozoides.



Directorio

Carlos Alberto Olivier Pacheco

Secretario de Salud y Directora General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Jorge David González García

Subsecretario de Salud Zona A y
Coordinador de Servicios de Salud Zona A

María del Rocío Rodríguez Juárez

Subsecretaria de Salud Zona B y
Coordinadora de Servicios de Salud Zona B

Crisbel Akaeena Domínguez Estrada

Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Sofía Morales Zurita

Subdirectora de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

Departamento de Salud Reproductiva
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

y

Departamento de Promoción de la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

