

DÍA MUNDIAL DEL
DONADOR
ALTRUISTA DE
sangre

25 de
agosto



CONTENIDO

- I.** Introducción
- II.** Día Mundial del Donante de Sangre
- III.** ¿Por que es importante el Día Mundial del Donante de Sangre?
- IV.** Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea
- V.** ¿Qué es la sangre y sus componentes?
- VI.** Todo acerca de la donación de sangre
- VII.** Mitos y realidades de la donación de sangre
- VIII.** Proceso para donar de sangre
- IX.** Requisitos para donar sangre
- X.** Beneficios de ser donante voluntario y altruista de sangre

I.- Introducción

DONACION VOLUNTARIA Y ALTRUISTA DE SANGRE

Primeras transfusiones con éxito. En 1818 Las realiza el obstetra británico James Blundell para tratar hemorragias postparto. La precariedad de los medios y la coagulación hacen que todavía sea una práctica peligrosa.

Bancos de donantes. La donación voluntaria de sangre tiene sus inicios en 1921, la Cruz Roja estableció en Londres un “Servicio de Donantes Ambulantes”; que consistía en un fichero de donantes voluntarios de grupo sanguíneo conocido que ante una emergencia eran llamados y su sangre se transfundía de inmediato. Posteriormente ese tipo de servicio se extendió por toda Europa.

SERGE YUDIN en 1922 demuestra la eficacia de las transfusiones de sangre de cadáver sobre más de un millar realizadas; la URSS es pionera, estableciendo en Leningrado el **primer servicio que funcionó como un banco de sangre.**

Durante la guerra civil española, el cirujano canadiense NORMAN BETHUNE y el hematólogo español DURAN JORDÁ se propusieron recoger sangre de la población civil y enviarla al frente con la ayuda de un frigorífico portátil, creando una de los primeros bancos de sangre del mundo.

En Estados Unidos las cosas evolucionaron de modo diferente el primer Banco de Sangre se estableció en el Cook County Hospital de Chicago en 1937, en donde la base de la donación era la retribución económica del donante, pero no era posible continuar con ese tipo de donación, ya que en casos de emergencia el enfermo llegaba primero al hospital lo cual hacía ineficiente el proceso de transfusión.

La donación retribuida implica altos costos de producción ya que además del pago al donante, gastos administrativos, representa almacenamiento prolongado y pérdida de la calidad de la sangre por su caducidad. También los donantes frecuentemente mentían respecto a su estado de salud para evitar el rechazo, por lo que su sangre era poco segura.

Lo anterior repercutió considerablemente en la promoción de la donación de sangre.

La coexistencia de la **donación altruista- donación familiar- donación retribuida**, proporcionó una excelente oportunidad para comparar las tres variantes principales de donación.



II.- Día Mundial del Donante de Sangre

El Día Mundial del Donante de Sangre que se celebra el 14 de junio es un evento internacional cuyos objetivos son los siguientes:

1. Crear una plataforma mundial para homenajear y agradecer a las personas que donan sangre voluntariamente, por motivos altruistas y sin ninguna remuneración en metálico.
2. Promover y apoyar el establecimiento de programas nacionales eficaces de donación de sangre con el propósito de dejar de depender de la donación sustitutiva o por los familiares y de la donación de paga.
3. Promover la adopción de la iniciativa Club 25 por un mayor número de países para estimular la adhesión a la donación voluntaria y periódica de sangre por jóvenes que tienen poco riesgo de transmitir infecciones por vía sanguínea.
4. Promover y respaldar las actividades nacionales para celebrar e impulsar la donación voluntaria y no remunerada de sangre por los siguientes medios:
 - Estimular a los actuales donantes voluntarios con poco riesgo a que donen sangre regularmente.
 - Alentar a personas que no lo han hecho a donar sangre de manera voluntaria y sin pago de por medio.
 - Promover los comportamientos de bajo riesgo para que las personas se protejan a sí mismas y puedan ser donantes de sangre segura.

5. Ampliar la sensibilización del común de la gente acerca de la necesidad de la donación de sangre a lo largo del año con el fin de mantener unas existencias suficientes de sangre para todos los pacientes que requieren una transfusión.

La primera celebración del Día Mundial del Donante de Sangre se celebró el 14 de junio de 2004.

Este año, en el que se celebra el 11º aniversario del Día Mundial del Donante de Sangre, el tema de la campaña es: **"La sangre nos conecta a todos"** y el lema es: **"Comparte la vida- Dona sangre"**

Países Bajos , país anfitrión del Día Mundial del Donante de Sangre

El País anfitrión , son los países bajos a través de Sanquin . El acto mundial tendrá lugar en Amsterdam el 14 de junio de 2016.

III.- ¿Por que es importante el Día Mundial del Donante de Sangre?

El Día Mundial del Donante Voluntario y Altruista de Sangre constituye una oportunidad para que la población participe en la celebración mundial destinada a promover una mayor toma de conciencia de la necesidad de la donación regular, voluntaria y no remunerada de sangre y su importancia para garantizar el suministro de sangre a todos los pacientes que requieran transfusiones. Es una fecha importante debido a los diversos actos organizados simultáneamente en todo el mundo, que utilizan esta ocasión como “vehículo” para promover:

- **La donación regular por parte de los donantes de bajo riesgo:** Queremos que se sientan orgullosos de ser parte de un grupo maravilloso de personas que brindan un servicio singular a la humanidad.
- **La motivación para que los donantes sanos que hayan donado sangre a sus familiares o para reposición se conviertan en Donantes Regulares Voluntarios No Remunerados:** Al recordarles cómo se beneficiaron sus seres amados con su regalo de vida.
- **El reclutamiento de nuevos donantes de sangre de bajo riesgo.**
- **Estilos de vida saludables entre los donantes:** para proteger su vida y la de los pacientes que reciben su sangre.

- **Una selección cuidadosa de los donantes:** Para garantizar que la donación de sangre no tenga efectos adversos sobre ellos ni sobre quienes los reciben con el fin de reducir el número de muertes evitables y de enfermedades provocadas por la transmisión de infecciones a través de transfusiones, se debe motivar a las personas a NO donar sangre si piensan que esta puede no ser segura .

En resumen el Día Mundial del Donante Voluntario y Altruista de Sangre es importante porque sirve de recordatorio de que cada segundo del día alguien necesita sangre en algún lugar del mundo.



IV.- Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea

Es un organismo dependiente de los Servicios de Salud del Estado de Puebla que se encarga de obtener, estudiar, fraccionar, conservar y distribuir la sangre y sus componentes con fines terapéuticos. Se rige bajo la NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-253-SSA1-2012, PARA LA DISPOSICION DE SANGRE HUMANA Y SUS COMPONENTES CON FINES TERAPEUTICOS.

Otra de las funciones importantes es llevar a cabo la promoción a la **donación voluntaria y altruista de sangre**; realizando colectas externas de donación voluntaria de sangre.

Su política de calidad:

“El CETS es una institución pública comprometida en satisfacer las necesidades de sus clientes y de realizar la mejora continua de sus servicios. Proporciona la sangre y componentes de calidad”.

Se ubica en el Antiguo Camino a Guadalupe Hidalgo, número 11350 Col. Agua Santa.

Los teléfonos son: 01 222 3 95 01 23 y 01 222 3 95 01 33

El correo electrónico: cets_puebla@hotmail.com

TIPOS DE DONATES DEL CETS

Las unidades de sangre que se obtienen provienen principalmente de los siguientes tipos de donadores:

Donante voluntario y altruista: persona que proporciona su sangre o componentes sanguíneos para uso terapéutico de quien lo requiera, sin la intención de beneficiar a una persona en particular, motivada únicamente por

sentimientos humanitarios y de solidaridad, sin esperar retribución alguna a cambio y sin que medie una solicitud específica por parte del personal de salud, familiares o amigos del paciente.

En la donación voluntaria y altruista de sangre en los últimos 3 años se han obtenido:

- 🔴 2012: 901 unidades de sangre.
- 🔴 2013: 1071 unidades de sangre.
- 🔴 2014: 1105 unidades de sangre.
- 🔴 2015: 1677 unidades de sangre.

Donante familiar o de reposición: persona que proporciona su sangre o componentes sanguíneos a favor de un paciente, en respuesta a una solicitud específica por parte del personal de salud, familiares o amigos del paciente

En la donación familiar o de reposición en los últimos 3 años se han obtenido:

- 🔴 2012: 23201. unidades de sangre
- 🔴 2013: 25469 unidades de sangre
- 🔴 2014: 31624 unidades de sangre

V.- ¿Qué es la sangre y sus componentes?

¿QUE ES LA SANGRE Y SUS COMPONENTES?

La sangre es un tejido líquido propio de los vertebrados compuesto por una parte líquida llamada plasma que contiene agua, en la que se encuentran disueltos proteínas sales, hormonas etc., y que sirve de transporte para los elementos sólidos que son células tales como son los glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.

La cantidad de sangre está en relación con la edad, el peso, sexo y talla. En un adulto constituye un 7% de su peso (entre 4 y 6 litros).

Las funciones de este tejido son indispensables para la vida, tales como, defensa ante infecciones, intercambio gaseoso, distribución de nutrientes, etc. La sangre se transfunde por separado, según las necesidades del enfermo, y se divide en 4 hemocomponentes de la siguiente manera:

🔥 **GLOBULOS ROJOS O CONCENTRADO ERITROCITARIO**

Permiten llevar oxígeno desde los pulmones a todos los rincones del cuerpo y recogen el CO₂ para llevarlo de regreso a los pulmones. (su número disminuido se llama anemia)

🔥 **PLASMA FRESCO CONGELADO**

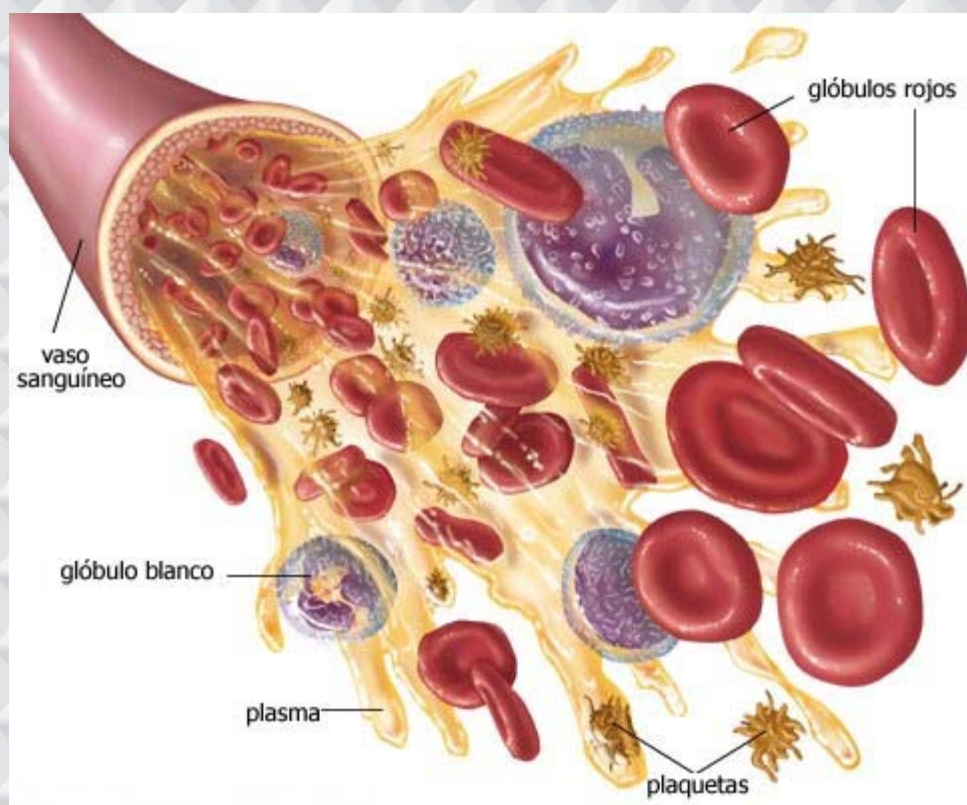
Es la parte líquida de la sangre en donde se encuentran los factores de coagulación también se ocupa para reponer volumen (Pacientes con quemaduras) etc.

🔥 **PLAQUETAS O CONCENTRADO PLAQUETARIO**

🔥 Evitan a pérdida sanguínea en caso de lesiones en otros tejidos ayudando a formar el coágulo, si existe carencia de ellas es difícil contener una hemorragia.(pacientes hematológicos, hemorragias maternas , etc.)

🔴 **CRIO PRECIPITADO**

Es en donde se encuentran factores de la coagulación como fibrinógeno, factor VIII y se utiliza en enfermos con hemofilia.



VI.- Todo acerca de la donación de sangre

¿POR QUE DEBEMOS DONAR SANGRE?

La sangre segura salva vidas. La sangre se utiliza frecuentemente para tratar a mujeres con complicaciones del embarazo, también niños con anemia severa, a víctimas de accidentes y a pacientes sometidos a cirugías o que padecen cáncer. Existe una necesidad constante de contar con un suministro regular de sangre debido a que esta puede almacenarse solo por un tiempo limitado antes de ser utilizada. La donación regular de sangre por parte de un número suficiente de personas sanas es necesaria para garantizar su disponibilidad en cualquier momento y lugar que se requiera.

¿QUE CANTIDAD DE SANGRE SE EXTRAE?

El volumen de sangre que se extrae es de 450 mililitros, o sea menos de un 10% del volumen sanguíneo total del donante (el adulto en promedio tiene de 4.5 a 5 litros de sangre). Su organismo reemplazara el líquido perdido en las siguientes 36 horas.

¿ES UN PROCEDIMIENTO SEGURO?

Solo serán aceptados como donantes de sangre las personas que se encuentran en buenas condiciones para hacerlo. La salud y bienestar son muy importantes para el servicio de sangre. La aguja y la bolsa utilizadas para el procedimiento vienen en un envase estéril que no se puede volver a utilizar y garantiza la seguridad del donante.

¿ES DOLOROSO?

Lo que debe sentir es una presión suave, pero no es dolor. La donación de sangre es totalmente segura y no es habitual tener incomodidades o problemas durante o después del procedimiento.

¿CON QUÉ FRECUENCIA SE PUEDE DONAR?

Se puede donar cada 2 meses. En el caso del hombre puede donar 4 veces al año y en caso de ser mujer 3 veces durante el año, sin tener ningún perjuicio para la salud.

¿QUE PERSONAS NO DEBEN DONAR SANGRE?

Usted no debe donar sangre si hay riesgo de daño a la salud. La primera preocupación del CETS es asegurarse de que la donación de sangre no perjudique al donante. Usted no debe donar sangre si:

- No se siente bien
- Este anémico
- Está embarazada
- Presenta alguna patología médica
- Está recibiendo ciertos medicamentos; probablemente pueda donar sangre más adelante.
- Tampoco debe donar sangre si esta puede dañar a la persona que la reciba. La sangre puede transmitir infecciones potencialmente mortales para los pacientes que la reciben.

VII.- Mitos y realidades de la donación de sangre

Mito: La sangre sólo se utiliza cuando existe un desastre natural o guerra.

Realidad: La sangre se utiliza todos los días en los hospitales para tratar distintas enfermedades como la anemia y el cáncer, por mencionar algunas.

Mito: Si tengo tatuajes o perforaciones no puedo donar sangre.

Realidad: Toda persona con tatuajes o perforaciones en el cuerpo puede donar sangre después de un año de habérselos hecho, ya que a partir del año y con los estudios que se le hace a la sangre donada se puede detectar cualquier restricción que pueda tener el donante a raíz de algún tatuaje o perforación.



Mito: Para donar se tiene que estar en ayunas.

Realidad: El ayuno recomendado antes de donar es de cuatro horas y sólo de comidas grasosas; es el tiempo que transcurre normalmente entre comidas. Es recomendable ingerir alimentos y bebidas ligeras, como fruta, café o jugo, antes de realizar la donación.

Mito: Puedo contagiarme de alguna enfermedad cuando realice mi donación.

Realidad: TOTALMENTE FALSO. Para la realización del proceso, todos los insumos y equipo son nuevos y están esterilizados. Los insumos se utilizan solamente ésa vez. El personal es experto y está capacitado.

Mito: No dono porque me dan pena las preguntas que me hacen.

Realidad: Es cierto que se realiza un cuestionario antes de la donación. Este cuestionario es obligatorio porque sirve para determinar la calidad de la sangre. Sin embargo en la entrevista únicamente están presentes el donador y el médico y se realizan con código ético y de privacidad. La información es confidencial.

Mito: Donar sangre engorda.

Realidad: Comer comidas grasosas y no realizar ejercicio son las causas de la obesidad. Es totalmente falso que donar sangre repercuta en el aumento o disminución del peso.

VIII.- Proceso para donar de sangre

Lo primero que se debe hacer es acudir al **Banco de Sangre más cercano**, en el que:

- Proporcionan la información a detalle que se requiere.
- Se registran los datos generales del donante.
- Se realiza una valoración médica.
- Se hacen estudios de **pre-donación**:
 - 🔴 Toma de muestras (4 tubos de sangre)
 - 🔴 Se analiza la sangre de las muestras
- Si los estudios de **pre-donación** de muestran que el candidato es apto para donar sangre, pasa a donar 450 mililitros de tu sangre.
- Al finalizar el proceso se le entrega un refrigerio que se debe comer de inmediato.
- Finalmente, se entrega el comprobante de donación.

IX.- Requisitos para donar sangre

- ✓ Presentar una identificación con fotografía reciente
- ✓ Ser mayor de 18 años y menor de 65 años
- ✓ Pesar más de 52 kg.
- ✓ No tener tatuajes o perforaciones con menos de un año
- ✓ No estar embarazada o lactando
- ✓ No tener infecciones del estómago o de la garganta
- ✓ Tener un ayuno de grasas de 4 horas mínimo. (Puedes consumir jugo, fruta, café etc.)
- ✓ Estar completamente sano en el momento de tu donación



X.- Beneficios de ser donante voluntario y altruista de sangre

Los donantes de sangre voluntarios y altruistas son personas que donan su sangre, plasma u otros componentes sanguíneos por su propia voluntad y que no reciben ningún pago por este fin, ni en efectivo ni en especie que pudiera considerarse como sustituto del dinero.

El **donante voluntario** recibe un **“Seguro de Sangre”**.

¿COMO FUNCIONA EL SEGURO DE SANGRE?

En caso de que el donante necesite unidades sanguíneas por algún accidente o cirugía el Centro Estatal de Transfusión Sanguínea se compromete a entregarle la sangre necesaria, sin solicitar reposición de sangre a través de donadores.

El **seguro es personal e intransferible y se otorga desde la primera Donación.**

“Una donación de sangre equivale a salvar hasta 4 vidas humanas”

Directorio

Dr. Neftalí Salvador Escobedo Zoletto
Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Dr. José Mario Márquez Amezcua
Subsecretario de Salud y Coordinador
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Dr. Leandro Hernández Barrios
Director de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica

Dr. Jorge Adolfo García Arriaga
Director de Atención a la Salud

Dr. José Florencio Castilla Sosa
Director del Centro Estatal de Transfusión Sanguínea

Elaborado por:

Departamento de Promoción de la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla
y
Centro Estatal de Transfusión Sanguínea
