



Día mundial del Donante de Sangre

— 14 de junio —



Gobierno de Puebla



Secretaría de Salud

UN GOBIERNO que siente y piensa
como la gente



ÍNDICE

- I. Introducción
- II. Día Mundial del Donante de Sangre
- III. ¿Por qué es importante el Día Mundial del Donante de Sangre?
- IV. Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea
- V. ¿Qué es la sangre y sus componentes?
- VI. Todo acerca de la donación de sangre
- VII. Mitos y realidades de la donación de sangre
- VIII. Proceso para donar sangre
- IX. Requisitos para donar sangre
- X. Beneficios de ser donante voluntario y altruista de sangre



I.- Introducción

DONACION VOLUNTARIA Y ALTRUISTA DE SANGRE

Primeras transfusiones con éxito. En 1818 las realiza el obstetra británico James Blundell para tratar hemorragias postparto. La precariedad de los medios y la coagulación hacen que todavía sea una práctica peligrosa.

Bancos de donantes. La donación voluntaria de sangre tiene sus inicios en 1921, la Cruz Roja estableció en Londres un “Servicio de Donantes Ambulantes”, que consistía en un fichero de donantes voluntarios de grupo sanguíneo conocido que ante una emergencia eran llamados y su sangre se transfundía de inmediato. Posteriormente ese tipo de servicio se extendió por toda Europa.

SERGEI YUDIN en 1922 demuestra la eficacia de las transfusiones de sangre de cadáver sobre más de un millar realizadas; la URSS es pionera, estableciendo en Leningrado el **primer servicio que funcionó como un banco de sangre.**

Durante la guerra civil española, el cirujano canadiense NORMAN BETHUNE y el hematólogo español FREDERIC DURÁN-JORDÀ se propusieron recoger sangre de la población civil y enviarla al frente con la ayuda de un frigorífico portátil, creando una de los primeros bancos de sangre del mundo.



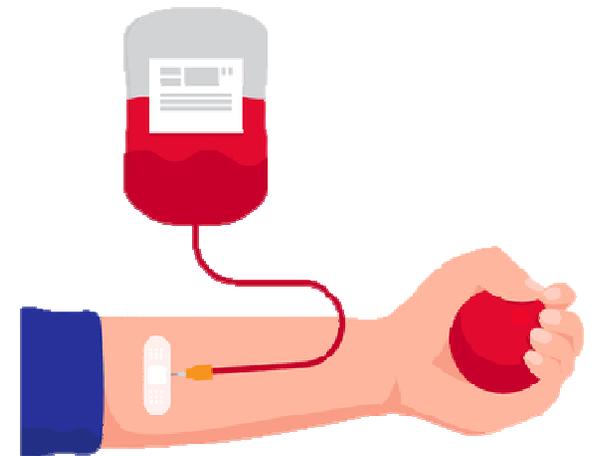
Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

En Estados Unidos las cosas evolucionaron de modo diferente, el primer Banco de Sangre se estableció en el Cook County Hospital de Chicago en 1937, en donde la base de la donación era la retribución económica del donante, pero no era posible continuar con ese tipo de donación, ya que en casos de emergencia el enfermo llegaba primero al hospital, lo cuál hacía ineficiente el proceso de transfusión.

La donación retribuida implica altos costos de producción, ya que además del pago al donante, gastos administrativos, representa almacenamiento prolongado y pérdida de la calidad de la sangre por su caducidad. También los donantes frecuentemente mentían respecto a su estado de salud para evitar el rechazo, por lo que su sangre era poco segura.

Lo anterior repercutió considerablemente en la promoción de la donación de sangre.

La coexistencia de la **donación altruista-donación familiar-donación retribuida**, proporcionó una excelente oportunidad para comparar las tres variantes principales de donación.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

II.- Día Mundial del Donante de Sangre

Los objetivos específicos de la campaña de este año **2021** son:

- Agradecer a los donantes de sangre de todo el mundo y generar una mayor conciencia pública en lo que respecta a la necesidad de contar con donaciones de sangre periódicas y no remuneradas.
- Promover los valores comunitarios de la donación de sangre para fortalecer la solidaridad comunitaria y la cohesión social.
- Alentar a los jóvenes a que respondan al llamado humanitario de donar sangre e inspiren a otros a hacer lo mismo.
- Celebrar las posibilidades de los jóvenes como asociados en la promoción de la salud.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Enfoque de la campaña de este año

El lema del Día Mundial del Donante de Sangre 2022 será **«Donar sangre es un acto de solidaridad. Súmate al esfuerzo y salva vidas»**; con esto se quiere destacar la contribución esencial de los donantes de sangre para salvar vidas y fortalecer la solidaridad en las comunidades. **México será el país anfitrión del Día Mundial del Donante de Sangre 2022**, por medio de su Centro Nacional de Sangre. El evento mundial se llevará a cabo en la ciudad de México el 14 de junio de 2022.

Los objetivos específicos de la campaña de este año 2022 son:

- Agradecer a los donantes de sangre de todo el mundo y generar una amplia concienciación pública respecto de la necesidad de contar con donaciones de sangre periódicas no remuneradas;
- Destacar la necesidad de recibir donaciones de sangre comprometidas durante todo el año, a fin de mantener suministros suficientes y lograr el acceso universal y oportuno a transfusiones de sangre segura;
- Reconocer y promover los valores de la donación de sangre voluntaria no remunerada, a fin de fortalecer la solidaridad comunitaria y la cohesión social;
- Concienciar acerca de la necesidad de aumentar la inversión pública para establecer un sistema nacional de productos sanguíneos sostenible y resiliente, y aumentar la recogida de esos productos de donantes voluntarios no remunerados.

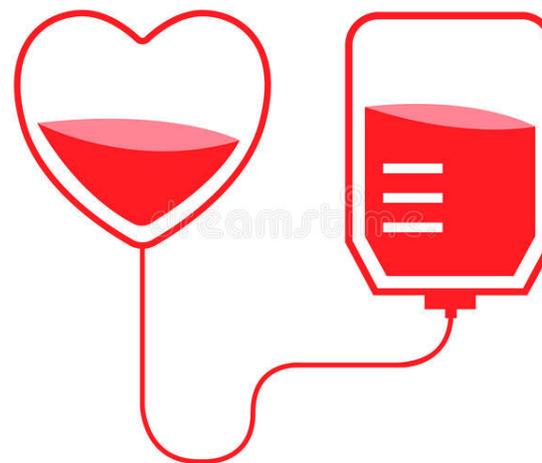


Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

III.- ¿Por qué es importante el Día Mundial del Donante de Sangre?

Este día se estableció con el fin de:

- a) Acrecentar la concienciación mundial sobre la necesidad de disponer de sangre y productos sanguíneos seguros para transfusiones;
- b) Poner de relieve la crucial contribución que efectúan los donantes de sangre voluntarios no remunerados a los sistemas nacionales de salud;
- c) Prestar apoyo a los servicios nacionales de transfusión de sangre, las organizaciones de donantes de sangre y otras organizaciones no gubernamentales para contribuir al mejoramiento y la ampliación de sus programas de donantes de sangre voluntarios, mediante el fortalecimiento de las campañas nacionales y locales.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

IV.- Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea

Es un organismo dependiente de los Servicios de Salud del Estado de Puebla que se encarga de obtener, estudiar, fraccionar, conservar y distribuir la sangre y sus componentes con fines terapéuticos. Se rige bajo la NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-253-SSA1-2012, PARA LA DISPOSICIÓN DE SANGRE HUMANA Y SUS COMPONENTES CON FINES TERAPÉUTICOS.

Otra de las funciones importantes es llevar a cabo la promoción a la **donación voluntaria y altruista de sangre**, teniendo como estrategia de reclutamiento las colectas externas de donación voluntaria de sangre.

Su política de calidad:

“El CETTS es una institución pública comprometida en satisfacer las necesidades de sus usuarios y de realizar la mejora continua de sus servicios. Proporciona la sangre y componentes de calidad”.

Se ubica en el Antiguo Camino a Guadalupe Hidalgo, número 11350 colonia Agua Santa.



222 3 95 01 23



cetspuebla@hotmail.com

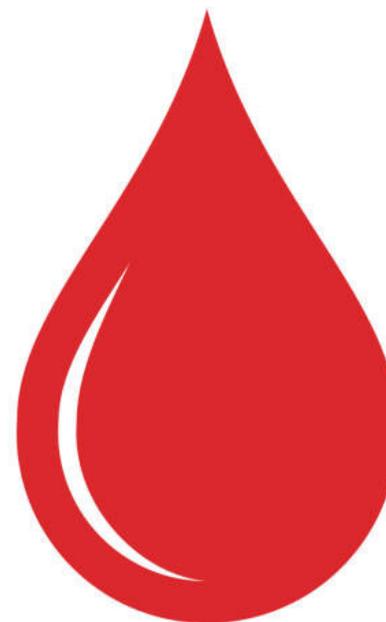


Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

V.- ¿Qué es la sangre y sus componentes?

La sangre es un tejido líquido propio de los vertebrados, compuesto por una parte líquida llamada plasma que contiene agua, en la que se encuentran disueltos proteínas, sales, hormonas, etc., que sirve de transporte para los elementos sólidos que son células, tales como son los glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.

La cantidad de sangre está en relación con la edad, el peso, sexo y talla. En un adulto constituye un 7% de su peso (entre 4 y 6 litros).





Las funciones de este tejido son indispensables para la vida, tales como defensa ante infecciones, intercambio gaseoso, distribución de nutrientes, etc.

La sangre se transfunde por separado, según las necesidades del enfermo, y se divide en cuatro hemocomponentes de la siguiente manera:

🔥 **GLÓBULOS ROJOS O CONCENTRADO ERITROCITARIO**

Permiten llevar oxígeno desde los pulmones a todos los rincones del cuerpo y recogen el CO₂ para llevarlo de regreso a los pulmones. (su número disminuido se llama anemia)

🔥 **PLASMA FRESCO CONGELADO**

Es la parte líquida de la sangre en donde se encuentran los factores de coagulación. También se ocupa para reponer volumen (pacientes con quemaduras), etc.

🔥 **PLAQUETAS O CONCENTRADO PLAQUETARIO**

Evitan la pérdida sanguínea en caso de lesiones en otros tejidos, ayudando a formar el coágulo, si existe de ellas, es difícil contener una hemorragia. (pacientes hematológicos, hemorragias maternas, etc.)

🔥 **CRIOPRECIPITADO**

Es en donde se encuentran factores de la coagulación como fibrinógeno, factor VIII y se utiliza en enfermos con hemofilia.



VI.- Todo acerca de la donación de sangre

¿POR QUÉ DEBEMOS DONAR SANGRE?

La sangre segura salva vidas. La sangre se utiliza frecuentemente para tratar a mujeres con complicaciones del embarazo, también niños con anemia severa, a víctimas de accidentes y a pacientes sometidos a cirugías o que padecen cáncer. Existe una necesidad constante de contar con un suministro regular de sangre, debido a que ésta puede almacenarse solo por un tiempo limitado antes de ser utilizada. La donación regular de sangre por parte de un número suficiente de personas sanas es necesaria para garantizar su disponibilidad en cualquier momento y lugar que se requiera.

¿QUÉ CANTIDAD DE SANGRE SE EXTRAERÁ?

El volumen de sangre que se extrae es de 450 mililitros, o sea menos de un 10% del volumen sanguíneo total del donante (el adulto en promedio tiene de 4.5 a 5 litros de sangre). Su organismo reemplazará el líquido perdido en las siguientes 36 horas.

¿ES UN PROCEDIMIENTO SEGURO?

Solo serán aceptados como donantes de sangre las personas que se encuentran en buenas condiciones para hacerlo. La salud y bienestar son muy importantes para el servicio de sangre. La aguja y la bolsa utilizadas para el procedimiento vienen en un envase estéril que no se puede volver a utilizar y garantiza la seguridad del donante.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

¿ES DOLOROSO?

Lo que debe sentir es una presión suave, pero no es dolor. La donación de sangre es totalmente segura y no es habitual tener incomodidades o problemas durante o después del procedimiento.

¿CON QUÉ FRECUENCIA SE PUEDE DONAR?

Se puede donar cada dos meses. En el caso del hombre, puede donar cuatro veces al año, y en caso de ser mujer, tres veces durante el año, sin tener ningún perjuicio para la salud.

¿QUÉ PERSONAS NO DEBEN DONAR SANGRE?

Usted no debe donar sangre si hay riesgo de daño a la salud. La primera preocupación del CETS es asegurarse de que la donación de sangre no perjudique al donante. Usted no debe donar sangre si:

- No se siente bien
- Es anémico
- Está embarazada o lactando
- Presenta alguna patología médica
- Está recibiendo ciertos medicamentos; probablemente pueda donar sangre más adelante.
- Tampoco debe donar sangre si ésta puede dañar a la persona que la reciba. La sangre puede transmitir infecciones potencialmente mortales para los pacientes que la reciben.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

VII.- Mitos y realidades de la donación de sangre

Mito: La sangre solo se utiliza cuando existe un desastre natural o guerra.

Realidad: La sangre se utiliza todos los días en los hospitales para tratar distintas enfermedades como la anemia y el cáncer, por mencionar algunas.

Mito: Si tengo tatuajes o perforaciones, no puedo donar sangre.

Realidad: Toda persona con tatuajes o perforaciones en el cuerpo puede donar sangre después de un año de habérselos hecho, ya que a partir del año y con los estudios que se le hace a la sangre donada, se puede detectar cualquier restricción que pueda tener el donante a raíz de algún tatuaje o perforación.

Mito: Para donar se tiene que estar en ayunas.

Realidad: El ayuno recomendado antes de donar es de cuatro horas y solo de comidas grasosas; es el tiempo que transcurre normalmente entre comidas. Es recomendable ingerir alimentos y bebidas ligeras, como fruta, café o jugo, antes de realizar la donación.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Mito: Puedo contagiarme de alguna enfermedad cuando realice mi donación.

Realidad: TOTALMENTE FALSO. Para la realización del proceso, todos los insumos y equipo son nuevos y están esterilizados. Los insumos se utilizan solamente esa vez. El personal es experto y está capacitado.

Mito: No dono porque me dan pena las preguntas que me hacen.

Realidad: Es cierto que se realiza un cuestionario antes de la donación. Este cuestionario es obligatorio porque sirve para determinar la calidad de la sangre. Sin embargo, en la entrevista únicamente están presentes el donador y el médico, y se realiza con código ético y de privacidad. La información es confidencial.

Mito: Donar sangre engorda.

Realidad: Comer comidas grasosas y no realizar ejercicio son las causas de la obesidad. Es totalmente falso que donar sangre repercuta en el aumento o disminución del peso.





VIII.- Proceso para donar sangre

- Lo primero que se debe hacer es acudir al **Banco de Sangre más cercano**, en el que:
 - Proporcionan la información a detalle que se requiere.
 - Se registran los datos generales del donante.
 - Se realiza una valoración médica.
 - Se hacen estudios de ***pre-donación***:
 - Toma de muestras (cuatro tubos de sangre)
 - Se analiza la sangre de las muestras
 - Si los estudios de ***pre-donación*** demuestran que el candidato es apto para donar sangre, pasa a donar 450 mililitros de su sangre.
 - Al finalizar el proceso se le entrega un refrigerio que se debe comer de inmediato.
 - Finalmente, se entrega el comprobante de donación.



IX.- Requisitos para donar sangre

- Si acudes a donar después de las 8:30 a.m. favor de consumir jugo, fruta (no zanahoria ni betabel), verduras o agua (no grasas ni lácteos).
- **Presentar identificación oficial original y vigente con fotografía:** INE, licencia de conducir, pasaporte o constancia de identidad.
- Mayores de 18 y menores de 65 años.
- Presentarse en ayuno no mayor a 8 horas (si te presentas antes de las 8:30 a.m.)
- Dormir 6 horas mínimo.
- Un día antes, no consumir exceso de grasas y lácteos.
- Pesar más de 52 kg (hombres) y 55 kg (mujeres).
- Mujeres, no estar embarazadas o lactando.
- En menos de 6 meses, no haber tenido cirugías o parto.
- Tatuajes o perforaciones realizados mayores a un año.
- **Si tienes perforación en boca, nariz o genitales, retirarla 72 horas antes de tu donación.**
- No haber consumido alcohol las últimas 24 horas.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

- Presentarse completamente sanos (sin gripa, tos, catarro, diarrea, alergias ni fuegos labiales).
- No tener antecedente de uso de drogas intravenosas
- No tener antecedente de múltiples parejas sexuales.
- No estar tomando medicamentos o productos milagro.
- No haberse puesto vacunas en el último mes.
- No tener antecedente de contacto con familiares con riesgo de COVID-19 (coronavirus), si sospechas que tienes o tuviste COVID-19, deberás esperar 14 días.
- Si te vacunaste contra COVID-19 y recibiste vacunas de: AstraZeneca, Pfizer, Sputnik, Novavax, Janssen o Moderna y no presentaste reacción, no tienes que esperar un tiempo determinado y solo debes cumplir con el resto de requisitos para poder donar.
- Si recibiste vacuna Cansino, Sinovac, Covaxin o Sinopharm, o no sabes qué vacuna recibiste, o si presentaste reacción, tendrás que esperar 14 días para donar.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

X.- Beneficios de ser donante voluntario y altruista de sangre

Los donantes de sangre voluntarios y altruistas son personas que donan su sangre, plasma u otros componentes sanguíneos por su propia voluntad y que no reciben ningún pago por este fin, ni en efectivo ni en especie que pudiera considerarse como sustituto del dinero.

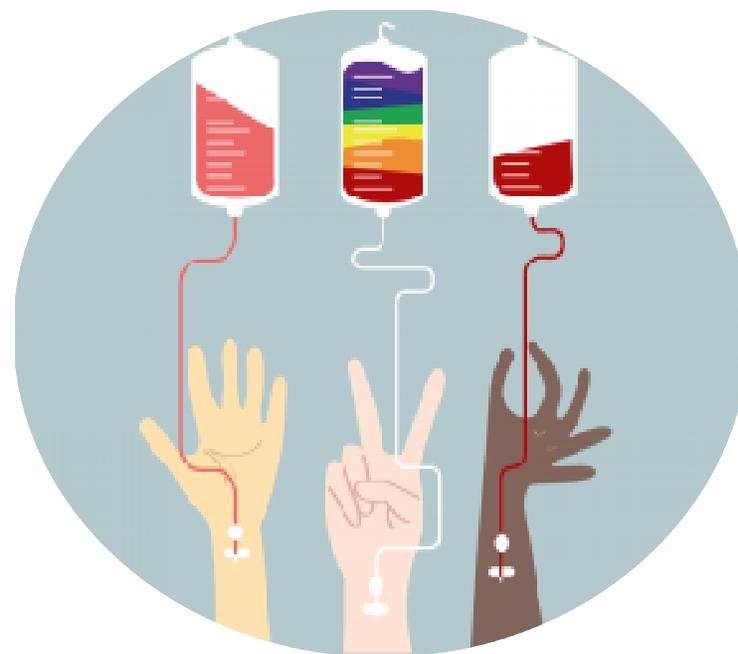
El **donante voluntario** recibe un **“Seguro de Sangre”**.

¿CÓMO FUNCIONA EL SEGURO DE SANGRE?

En caso de que el donante necesite unidades sanguíneas por algún accidente o cirugía, el Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea se compromete a entregarle la sangre necesaria, sin solicitar reposición de sangre a través de donadores.

El seguro es personal e intransferible y se otorga desde la primera donación.

“Una donación de sangre equivale a salvar hasta cuatro vidas humanas”





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Directorio

José Antonio Martínez García
**Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

José Fernando Huerta Romano
**Subsecretario de Servicios de Salud Zona “B” de la Secretaría de Salud y
Coordinador de Servicios de Salud de los Servicios de Salud del Estado
Puebla**

Javier Chávez Zavala
**Director del Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

Virginia Vital Yep
**Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

Alfonso Humberto García Córdova
**Subdirector de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

Elaborado por:
Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea
y
Departamento de Promoción a la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla