



VI  IMOS PORQUE
TU DONAS

Día mundial del
Donante de Sangre

14 de junio

*"Dona sangre, dona plasma, comparte la vida,
compartela frecuentemente"*



Gobierno de Puebla
Hacer historia. **Hacer futuro.**



Secretaría
de Salud

Un gobierno **presente**





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

ÍNDICE

- I. Introducción
- II. Día Mundial del Donante de Sangre
- III. ¿Por qué es importante el Día Mundial del Donante de Sangre?
- IV. Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea
- V. ¿Qué es la sangre y sus componentes?
- VI. Todo acerca de la donación de sangre
- VII. Mitos y realidades de la donación de sangre
- VIII. Proceso para donar de sangre
- IX. Requisitos para donar sangre
- X. Beneficios de ser donante voluntario y altruista de sangre
- XI. Promoción a la Salud



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

I.- Introducción

DONACION VOLUNTARIA Y ALTRUISTA DE SANGRE

Primeras transfusiones con éxito. En 1818 Las realiza el obstetra británico James Blundell para tratar hemorragias postparto. La precariedad de los medios y la coagulación hacen que todavía sea una práctica peligrosa.

Bancos de donantes. La donación voluntaria de sangre tiene sus inicios en 1921, la Cruz Roja estableció en Londres un “Servicio de Donantes Ambulantes”; que consistía en un fichero de donantes voluntarios de grupo sanguíneo conocido que ante una emergencia eran llamados y su sangre se transfundía de inmediato. Posteriormente ese tipo de servicio se extendió por toda Europa.

SERGE YUDIN en 1922 demuestra la eficacia de las transfusiones de sangre de cadáver sobre más de un millar realizadas; la URSS es pionera, estableciendo en Leningrado el **primer servicio que funcionó como un banco de sangre.**

Durante la guerra civil española, el cirujano canadiense NORMAN BETHUNE y el hematólogo español FREDERIC DURÁN JORDÁ se propusieron recoger sangre de la población civil y enviarla al frente con la ayuda de un frigorífico portátil, creando una de los primeros bancos de sangre del mundo.

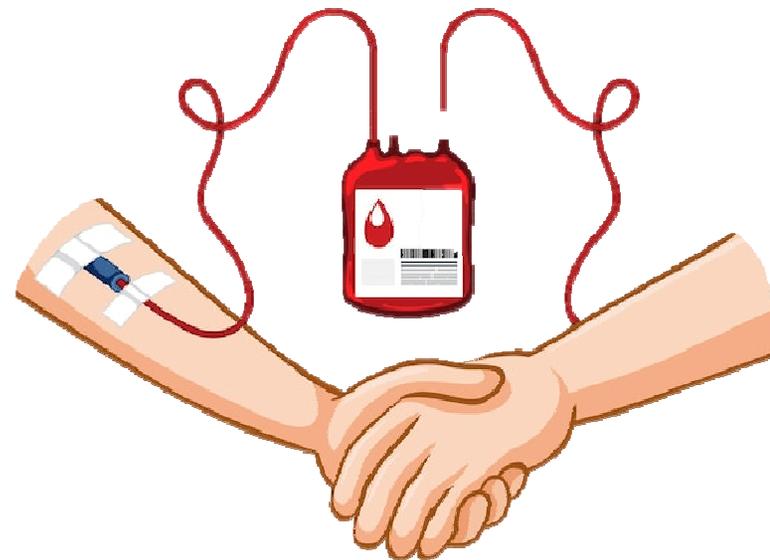


Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

En Estados Unidos las cosas evolucionaron de modo diferente el primer Banco de Sangre se estableció en el Cook County Hospital de Chicago en 1937, en donde la base de la donación era la retribución económica del donante, pero no era posible continuar con ese tipo de donación, ya que en casos de emergencia el enfermo llegaba primero al hospital lo cual hacía ineficiente el proceso de transfusión.

La donación retribuida implica altos costos de producción ya que además del pago al donante, gastos administrativos, representa almacenamiento prolongado y pérdida de la calidad de la sangre por su caducidad. También los donantes frecuentemente mentían respecto a su estado de salud para evitar el rechazo, por lo que su sangre era poco segura. Lo anterior repercutió considerablemente en la promoción de la donación de sangre.

La coexistencia de la **donación altruista- donación familiar- donación retribuida**, proporcionó una excelente oportunidad para comparar las tres variantes principales de donación.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

II.- Día Mundial del Donante de Sangre

Los objetivos específicos de la campaña de este año **2023** son:

- Celebrar y agradecer a las personas que donan sangre y animar a más personas a convertirse también en nuevos donantes.
- Alentar a las personas con buena salud a donar sangre regularmente para transformar la calidad de vida de los pacientes dependientes de transfusiones y ayudar a construir un suministro de sangre seguro en todos los países del mundo.
- Centrar la atención en la salud de los donantes y la calidad de la atención de los donantes como factores críticos para generar el compromiso de los donantes y su voluntad de donar regularmente.
- Resaltar los roles críticos de las donaciones regulares voluntarias y/o remuneradas de sangre para lograr el acceso universal a productos sanguíneos seguros para todas las poblaciones.
- Movilizar apoyo a nivel nacional, regional y global entre gobiernos y socios para el desarrollo para invertir, fortalecer y sostener programas nacionales de sangre.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Enfoque de la campaña de este año

El lema de la campaña del Día Mundial del Donante de Sangre 2023, **«Dona sangre, dona plasma, comparte la vida, compártela frecuentemente»** se centra en los pacientes que precisan apoyo transfusional de por vida y subraya el papel que todos y cada uno puede desempeñar haciendo donación del valioso regalo de su sangre o plasma. También destaca la importancia de donar sangre o plasma periódicamente para crear un suministro seguro y sostenible de sangre y productos sanguíneos que pueda estar siempre disponible, en todo el mundo, para que todos los pacientes que lo necesiten puedan recibir tratamiento oportunamente.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

III.- ¿Por qué es importante el Día Mundial del Donante de Sangre?

Este día se estableció con el fin de:

- a) Acrecentar la concienciación mundial sobre la necesidad de disponer de sangre y productos sanguíneos seguros para transfusiones.
- b) Poner de relieve la crucial contribución que efectúan los donantes de sangre voluntarios no remunerados a los sistemas nacionales de salud; y c) prestar apoyo a los servicios nacionales de transfusión de sangre, las organizaciones de donantes de sangre y otras organizaciones no gubernamentales para contribuir al mejoramiento y la ampliación de sus programas de donantes de sangre voluntarios, mediante el fortalecimiento de las campañas nacionales y locales.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

IV.- Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea

Es un organismo dependiente de los Servicios de Salud del Estado de Puebla que se encarga de obtener, estudiar, fraccionar, conservar y distribuir la sangre y sus componentes con fines terapéuticos. Se rige bajo la NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-253-SSA1-2012, PARA LA DISPOSICION DE SANGRE HUMANA Y SUS COMPONENTES CON FINES TERAPEUTICOS.

Otra de las funciones importantes es llevar a cabo la promoción a la **donación voluntaria y altruista de sangre;** teniendo como estrategia de reclutamiento las colectas externas de donación voluntaria de sangre.

Su política de calidad:

“El CETS es una institución pública comprometida en satisfacer las necesidades de sus clientes y de realizar la mejora continua de sus servicios. Proporciona la sangre y componentes de calidad”.

Se ubica en el Antiguo Camino a Guadalupe Hidalgo, número 11350 Col. Agua Santa.



222 3 95 01 23



cets_puebla@hotmail.com

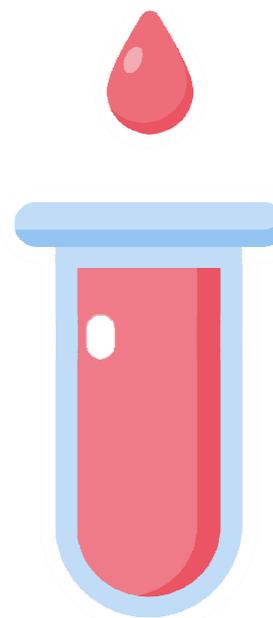


Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

V.- ¿Qué es la sangre y sus componentes?

La sangre es un tejido líquido propio de los vertebrados compuesto por una parte líquida llamada plasma que contiene agua, en la que se encuentran disueltos proteínas sales, hormonas etc., y que sirve de transporte para los elementos sólidos que son células tales como son los glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.

La cantidad de sangre está en relación con la edad, el peso, sexo y talla. En un adulto constituye un 7% de su peso (entre 4 y 6 litros).





Las funciones de este tejido son indispensables para la vida, tales como, defensa ante infecciones, intercambio gaseoso, distribución de nutrientes, etc.

La sangre se transfunde por separado, según las necesidades del enfermo, y se divide en 4 hemocomponentes de la siguiente manera:

🔥 **GLOBULOS ROJOS O CONCENTRADO ERITROCITARIO**

Permiten llevar oxígeno desde los pulmones a todos los rincones del cuerpo y recogen el CO₂ para llevarlo de regreso a los pulmones. (su número disminuido se llama anemia)

🔥 **PLASMA FRESCO CONGELADO**

Es la parte líquida de la sangre en donde se encuentran los factores de coagulación también se ocupa para reponer volumen (Pacientes con quemaduras) etc.

🔥 **PLAQUETAS O CONCENTRADO PLAQUETARIO**

Evitan a pérdida sanguínea en caso de lesiones en otros tejidos ayudando a formar el coágulo, si existe de ellas es difícil contener una hemorragia. (pacientes hematológicos, hemorragias maternas, etc.)

🔥 **CRIO PRECIPITADO**

Es en donde se encuentran factores de la coagulación como fibrinógeno, factor VIII y se utiliza en enfermos con hemofilia.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

VI.- Todo acerca de la donación de sangre

¿POR QUÉ DEBEMOS DONAR SANGRE?

La sangre segura salva vidas. La sangre se utiliza frecuentemente para tratar a mujeres con complicaciones del embarazo, también niños con anemia severa, a víctimas de accidentes y a pacientes sometidos a cirugías o que padecen cáncer. Existe una necesidad constante de contar con un suministro regular de sangre debido a que esta puede almacenarse solo por un tiempo limitado antes de ser utilizada. La donación regular de sangre por parte de un número suficiente de personas sanas es necesaria para garantizar su disponibilidad en cualquier momento y lugar que se requiera.

¿QUÉ CANTIDAD DE SANGRE SE EXTRAERÁ?

El volumen de sangre que se extrae es de 450 mililitros, o sea menos de un 10% del volumen sanguíneo total del donante (el adulto en promedio tiene de 4.5 a 5 litros de sangre). Su organismo reemplazará el líquido perdido en las siguientes 36 horas.

¿ES UN PROCEDIMIENTO SEGURO?

Solo serán aceptados como donantes de sangre las personas que se encuentran en buenas condiciones para hacerlo. La salud y bienestar son muy importantes para el servicio de sangre. La aguja y la bolsa utilizadas para el procedimiento vienen en un envase estéril que no se puede volver a utilizar y garantiza la seguridad del donante.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

¿ES DOLOROSO?

Lo que debe sentir es una presión suave, pero no es dolor. La donación de sangre es totalmente segura y no es habitual tener incomodidades o problemas durante o después del procedimiento.

¿CON QUÉ FRECUENCIA SE PUEDE DONAR?

Se puede donar cada 2 meses. En el caso del hombre puede donar 4 veces al año y en caso de ser mujer 3 veces durante el año, sin tener ningún perjuicio para la salud.

¿QUÉ PERSONAS NO DEBEN DONAR SANGRE?

Usted no debe donar sangre si hay riesgo de daño a la salud. La primera preocupación del CETS es asegurarse de que la donación de sangre no perjudique al donante. Usted no debe donar sangre si:

- No se siente bien
- Es anémico
- Está embarazada o lactando
- Presenta alguna patología médica
- Está recibiendo ciertos medicamentos; probablemente pueda donar sangre más adelante.
- Tampoco debe donar sangre si esta puede dañar a la persona que la reciba. La sangre puede transmitir infecciones potencialmente mortales para los pacientes que la reciben.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

VII.- Mitos y realidades de la donación de sangre

Mito: La sangre sólo se utiliza cuando existe un desastre natural o guerra.

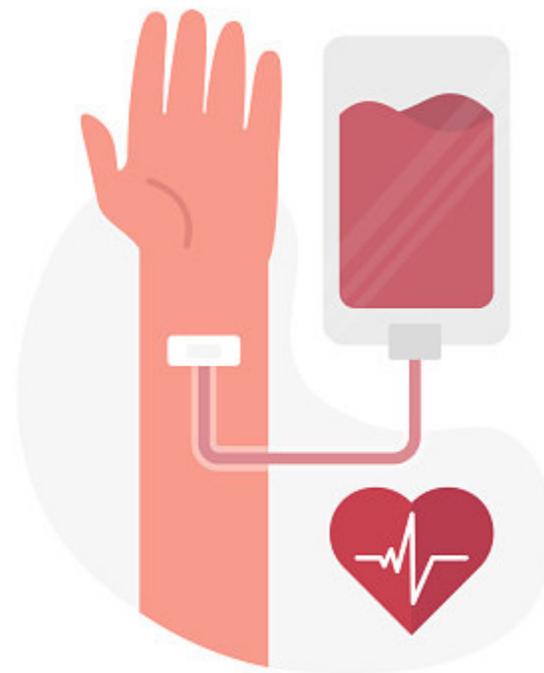
Realidad: La sangre se utiliza todos los días en los hospitales para tratar distintas enfermedades como la anemia y el cáncer, por mencionar algunas.

Mito: Si tengo tatuajes o perforaciones no puedo donar sangre.

Realidad: Toda persona con tatuajes o perforaciones en el cuerpo puede donar sangre después de un año de habérselos hecho, ya que a partir del año y con los estudios que se le hace a la sangre donada se puede detectar cualquier restricción que pueda tener el donante a raíz de algún tatuaje o perforación.

Mito: Para donar se tiene que estar en ayunas.

Realidad: El ayuno recomendado antes de donar es de cuatro horas y sólo de comidas grasosas; es el tiempo que transcurre normalmente entre comidas. Es recomendable ingerir alimentos y bebidas ligeras, como fruta, café o jugo, antes de realizar la donación.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla



Mito: Puedo contagiarme de alguna enfermedad cuando realice mi donación.

Realidad: TOTALMENTE FALSO. Para la realización del proceso, todos los insumos y equipo son nuevos y están esterilizados. Los insumos se utilizan solamente ésa vez. El personal es experto y está capacitado.

Mito: No dono porque me dan pena las preguntas que me hacen.

Realidad: Es cierto que se realiza un cuestionario antes de la donación. Este cuestionario es obligatorio porque sirve para determinar la calidad de la sangre. Sin embargo en la entrevista únicamente están presentes el donador y el médico y se realizan con código ético y de privacidad. La información es confidencial.

Mito: Donar sangre engorda.

Realidad: Comer comidas grasosas y no realizar ejercicio son las causas de la obesidad. Es totalmente falso que donar sangre repercuta en el aumento o disminución del peso.



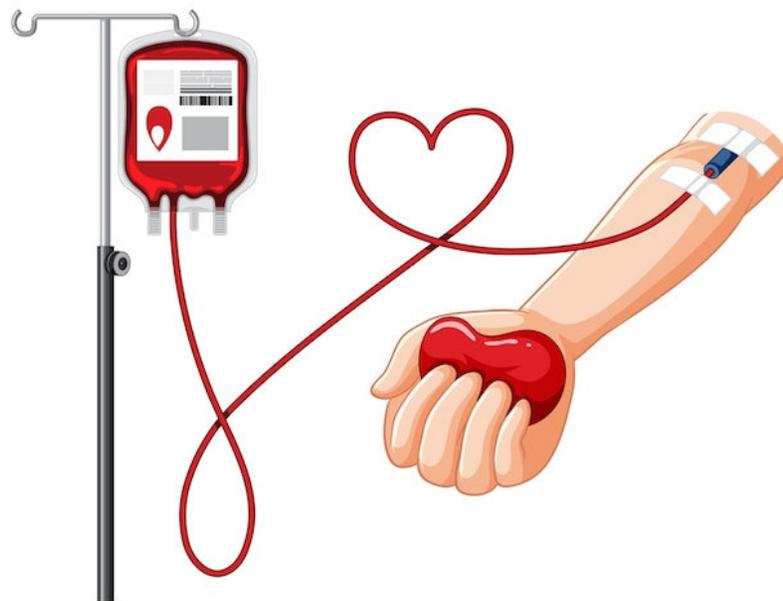
VIII.- Proceso para donar de sangre

- Lo primero que se debe hacer es acudir al **Banco de Sangre más cercano**, en el que:
 - Proporcionan la información a detalle que se requiere.
 - Se registran los datos generales del donante.
 - Se realiza una valoración médica.
 - Se hacen estudios de **pre-donación**:
 - Toma de muestras (4 tubos de sangre)
 - Se analiza la sangre de las muestras
 - Si los estudios de **pre-donación** de muestran que el candidato es apto para donar sangre, pasa a donar 450 mililitros de tu sangre.
 - Al finalizar el proceso se le entrega un refrigerio que se debe comer de inmediato.
 - Finalmente, se entrega el comprobante de donación.



IX.- Requisitos para donar sangre

- Si acudes a donar después de las 8:30 a.m. Favor de consumir jugo, fruta (no zanahoria ni betabel), verduras o agua “no grasas ni lácteos”.
- **Presentar identificación oficial original y vigente con fotografía:** INE, licencia de conducir, pasaporte o constancia de identidad.
- Mayores de 18 y menores de 65 años.
- Presentarse en ayuno no mayor a 8 horas, si te presentas antes de las 8:30 a.m.
- Dormir 6 horas mínimo.
- Un día antes no consumir exceso de grasas y lácteos.
- Pesar más de 52 kg (hombres) y 55 kg (mujeres).
- Mujeres no estar embarazadas o lactando.
- En menos de 6 meses no haber tenido cirugías o parto.
- Tatuajes o perforaciones realizados mayores a un año.
- **Si tienes perforación en boca, nariz o genitales retirarla 72 horas antes de tu donación.**
- No haber consumido alcohol las últimas 24 horas





- Presentarse completamente sanos (sin gripa, tos, catarro, diarrea, alergias ni fuegos labiales).
- No tener antecedente de uso de drogas intravenosas
- No tener antecedente de múltiples parejas sexuales.
- No estar tomando medicamentos o productos milagro.
- No haberse puesto vacunas en el último mes.
- No tener antecedente de contacto con familiares con riesgo de covid-19 (coronavirus), si sospechas que tienes o tuviste Covid deberás esperar 14 días.
- Si te vacunaste contra Covid y recibiste vacunas de: Astra Zeneca, Pfizer, Sputnik, Novavax, Janssen o Moderna y no presentaste reacción, no tienes que esperar un tiempo determinado y solo debes cumplir con el resto de requisitos para poder donar.
- Si recibiste vacuna: Cansino, Sinovac, Covaxin o Sinopharm o no sabes que vacuna recibiste, o si presentaste reacción tendrás que esperar 14 días para donar.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

X.- Beneficios de ser donante voluntario y altruista de sangre

Los donantes de sangre voluntarios y altruistas son personas que donan su sangre, plasma u otros componentes sanguíneos por su propia voluntad y que no reciben ningún pago por este fin, ni en efectivo ni en especie que pudiera considerarse como sustituto del dinero.

El **donante voluntario** recibe un **“Seguro de Sangre”**.

¿CÓMO FUNCIONA EL SEGURO DE SANGRE?

En caso de que el donante necesite unidades sanguíneas por algún accidente o cirugía el Centro Estatal de Transfusión Sanguínea se compromete a entregarle la sangre necesaria, sin solicitar reposición de sangre a través de donadores.

El seguro es personal e intransferible y se otorga desde la primera Donación.



“Una donación de sangre equivale a salvar hasta 4 vidas humanas”



XI.- Promoción a la Salud

La promoción de la donación está constituida por las acciones de información, educación y orientación sobre el tema, ofrecidas por el personal de salud en el primer nivel de atención a la población en general, con el objetivo de sensibilizarlos a solidarizarse con aquellas personas que requieren de transfusión de sangre o hemocomponentes, y crear una cultura de donación de sangre, altruista y habitual.

Es esencial identificar e implementar estrategias comunitarias que permitan desarrollar y mantener grupos de donantes de sangre voluntarios y comprometidos, y dispuestos a donar su sangre con frecuencia.

- Constituye el lado humano y social de la medicina transfusional; permite salvar las vidas de las personas afectadas por accidentes o por enfermedades que requieran algún componente de la sangre.
- La sangre no se puede fabricar: la única solución es que una persona quiera donar una pequeña cantidad de su sangre.
- Generar la cultura de la donación, y convertirla en un hecho habitual en la vida de los ciudadanos.

Fuente: <https://www.gob.mx/salud/es/articulos/requisitos-para-la-donacion-de-sangre?idiom=es>

14 de junio
DÍA MUNDIAL DEL
DONANTE DE SANGRE

Mitos y Realidades

MITO ❌	REALIDAD ✅
Si tengo tatuajes o perforaciones, no puedo donar sangre	Toda persona con tatuajes o perforaciones puede donar sangre después de un año de haberse los hecho
Puedo contagiarme de alguna enfermedad cuando realice mi donación	Totalmente falso. Para la realización del proceso, todo el equipo es nuevo y está esterilizado
La sangre solo se utiliza cuando existe un desastre natural o guerra	La sangre se utiliza todos los días en los hospitales para tratar distintas enfermedades

Gobierno de Puebla
Hacer historia. Hacer futuro.

Secretaría de Salud

@SaludGobPue @sa.puebla.gob.mx

14 de junio
DÍA MUNDIAL DEL
DONANTE DE SANGRE

REQUISITOS PARA DONAR SANGRE

- Presentar una identificación con fotografía
- Ser mayor de 18 años y menor de 65 años
- Pesar más de 52 kg.
- No tener tatuajes o perforaciones con menos de un año de antigüedad
- No estar embarazada o lactando
- No tener infecciones del estómago o de la garganta
- Tener un ayuno de grasas de 4 horas mínimo. (Puedes consumir jugo, fruta, café, etc.)
- Estar completamente sano en el momento de tu donación

Gobierno de Puebla
Hacer historia. Hacer futuro.

Secretaría de Salud

@SaludGobPue @sa.puebla.gob.mx



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Directorio

José Antonio Martínez García
Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

José Fernando Huerta Romano
Subsecretario de Servicios de Salud Zona "B" de la Secretaría de Salud y
Coordinador de Servicios de Salud de los Servicios de Salud del Estado Puebla

Gloria Ramos Álvarez
Directora de Atención a la Salud de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Virginia Vital Yep
Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Claudia Salamanca Vázquez
Subdirectora de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:
Centro Estatal de Transfusión Sanguínea
y
Departamento de Promoción de la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla