



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

**14  
junio**

**Día mundial del Donante  
Voluntario y Altruísta  
de SANGRE**

  @SaludGobPue



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## ÍNDICE

- I.** Introducción
- II.** Día Mundial del Donante de Sangre
- III.** ¿Por que es importante el Día Mundial del Donante de Sangre?
- IV.** Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea
- V.** ¿Qué es la sangre y sus componentes?
- VI.** Todo acerca de la donación de sangre
- VII.** Mitos y realidades de la donación de sangre
- VIII.** Proceso para donar de sangre
- IX.** Requisitos para donar sangre
- X.** Beneficios de ser donante voluntario y altruista de sangre



Puebla



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## I.- Introducción

### DONACION VOLUNTARIA Y ALTRUISTA DE SANGRE

**Primeras transfusiones con éxito.** En 1818 se realiza el obstetra británico James Blundell para tratar hemorragias postparto. La precariedad de los medios y la coagulación hacen que todavía sea una práctica peligrosa.

**Bancos de donantes.** La donación voluntaria de sangre tiene sus inicios en 1921, la Cruz Roja estableció en Londres un “Servicio de Donantes Ambulantes”; que consistía en un fichero de donantes voluntarios de grupo sanguíneo conocido que ante una emergencia eran llamados y su sangre se transfundía de inmediato. Posteriormente ese tipo de servicio se extendió por toda Europa.

SERGE YUDIN en 1922 demuestra la eficacia de las transfusiones de sangre de cadáver sobre más de un millar realizadas; la URSS es pionera, estableciendo en Leningrado el **primer servicio que funcionó como un banco de sangre.**

Durante la guerra civil española, el cirujano canadiense NORMAN BETHUNE y el hematólogo español DURAN JORDÁ se propusieron recoger sangre de la población civil y enviarla al frente con la ayuda de un frigorífico portátil, creando una de los primeros bancos de sangre del mundo.



Puebla



## Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

En Estados Unidos las cosas evolucionaron de modo diferente el primer Banco de Sangre se estableció en el Cook County Hospital de Chicago en 1937, en donde la base de la donación era la retribución económica del donante, pero no era posible continuar con ese tipo de donación, ya que en casos de emergencia el enfermo llegaba primero al hospital lo cual hacía ineficiente el proceso de transfusión.

La donación retribuida implica altos costos de producción ya que además del pago al donante, gastos administrativos, representa almacenamiento prolongado y pérdida de la calidad de la sangre por su caducidad. También los donantes frecuentemente mentían respecto a su estado de salud para evitar el rechazo, por lo que su sangre era poco segura.

Lo anterior repercutió considerablemente en la promoción de la donación de sangre.

La coexistencia de la **donación altruista- donación familiar- donación retribuida**, proporcionó una excelente oportunidad para comparar las tres variantes principales de donación.





**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## II.- Día Mundial del Donante de Sangre

Los principales objetivos del Día Mundial del Donante de Sangre de 2019 son:

- ✓ Homenajear y agradecer a los donantes de sangre y alentar a quienes todavía no han donado a que lo hagan;
- ✓ Destacar que es necesario comprometerse a donar durante todo el año si se quiere mantener un suministro suficiente y lograr el acceso universal y oportuno a transfusiones de sangre segura;
- ✓ Llamar la atención sobre la salud del donante y la calidad de la atención proporcionada al donante como factores fundamentales para afianzar el compromiso del donante y su voluntad de donar habitualmente;
- ✓ Demostrar la necesidad del acceso universal a transfusiones de sangre segura y promover su función en la prestación de una atención de salud eficaz y en la consecución del objetivo de la cobertura sanitaria universal;
- ✓ Movilizar apoyo a escala nacional, regional y mundial entre los gobiernos y los asociados para el desarrollo para reforzar, sostener e invertir en programas nacionales de sangre.



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## El anfitrión de los eventos del Día Mundial del Donante de Sangre 2019

El país anfitrión del evento del Día Mundial del Donante de Sangre 2019 es Rwanda. El evento mundial se celebrará en Kigali el 14 de junio de 2019.

El tema de la campaña de este año es la donación de sangre y el acceso universal a las transfusiones de sangre segura, como elemento para lograr la cobertura sanitaria universal. Hemos adoptado el lema **«Sangre segura para todos»** para sensibilizar sobre la necesidad universal de sangre segura en la prestación de atención de salud y la función esencial que desempeñan las donaciones voluntarias en la consecución del objetivo de la cobertura sanitaria universal.



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

### **III.- ¿Por que es importante el Día Mundial del Donante de Sangre?**

#### **¿Por qué es importante el día mundial del donante voluntario de sangre?**

El 14 de junio de cada año se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre para agradecer a los donantes voluntarios no remunerados y concienciar de la necesidad de hacer donaciones regulares para garantizar la calidad, seguridad y disponibilidad de sangre y sus productos.

El tema tiene por objeto alentar vivamente a más personas en todo el mundo a convertirse en donantes y a hacer donaciones regulares, acciones que constituyen la piedra angular para crear una base sólida sobre la que establecer un suministro de sangre sostenible a nivel nacional que permita atender a las necesidades de transfusión de todos los pacientes.

El día y el tema también son un llamamiento a la acción para que todos los gobiernos, las autoridades nacionales de salud y los servicios nacionales de sangre proporcionen recursos adecuados y establezcan sistemas e infraestructuras para aumentar la recolección de sangre de donantes voluntarios, no remunerados y habituales; proporcionar atención de calidad a los donantes; promover y aplicar un uso clínico adecuado de la sangre, e implantar sistemas de supervisión y vigilancia de la cadena completa de transfusión sanguínea.



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## **IV.- Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea**

Es un organismo dependiente de los Servicios de Salud del Estado de Puebla que se encarga de obtener, estudiar, fraccionar, conservar y distribuir la sangre y sus componentes con fines terapéuticos. Se rige bajo la NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-253-SSA1-2012, PARA LA DISPOSICION DE SANGRE HUMANA Y SUS COMPONENTES CON FINES TERAPEUTICOS.

Otra de las funciones importantes es llevar a cabo la promoción a la **donación voluntaria y altruista de sangre;** teniendo como estrategia de reclutamiento las colectas externas de donación voluntaria de sangre.

### **Su política de calidad:**

“El CETS es una institución pública comprometida en satisfacer las necesidades de sus clientes y de realizar la mejora continua de sus servicios. Proporciona la sangre y componentes de calidad”.

Se ubica en el Antiguo Camino a Guadalupe Hidalgo, número 11350 Col. Agua Santa.

Los teléfonos son: 01 222 3 95 01 23 y 01 222 3 95 01 33

El correo electrónico: [cets\\_puebla@hotmail.com](mailto:cets_puebla@hotmail.com)



Puebla





**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## V.- ¿Qué es la sangre y sus componentes?

### ¿QUE ES LA SANGRE Y SUS COMPONENTES?

La sangre es un tejido líquido propio de los vertebrados compuesto por una parte líquida llamada plasma que contiene agua, en la que se encuentran disueltos proteínas sales, hormonas etc., y que sirve de transporte para los elementos sólidos que son células tales como son los glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.

La cantidad de sangre está en relación con la edad, el peso, sexo y talla. En un adulto constituye un 7% de su peso (entre 4 y 6 litros ).



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

Las funciones de este tejido son indispensables para la vida, tales como, defensa ante infecciones, intercambio gaseoso, distribución de nutrientes, etc.

La sangre se transfunde por separado, según las necesidades del enfermo, y se divide en 4 hemocomponentes de la siguiente manera:

## **• GLOBULOS ROJOS O CONCENTRADO ERITROCITARIO**

Permiten llevar oxígeno desde los pulmones a todos los rincones del cuerpo y recogen el CO<sub>2</sub> para llevarlo de regreso a los pulmones. (su número disminuido se llama anemia)

## **• PLASMA FRESCO CONGELADO**

Es la parte líquida de la sangre en donde se encuentran los factores de coagulación también se ocupa para reponer volumen (Pacientes con quemaduras) etc.

## **• PLAQUETAS O CONCENTRADO PLAQUETARIO**

Evitan la pérdida sanguínea en caso de lesiones en otros tejidos ayudando a formar el coágulo, si existe de ellas es difícil contener una hemorragia. (pacientes hematológicos, hemorragias maternas, etc.)



# Gobierno de Puebla

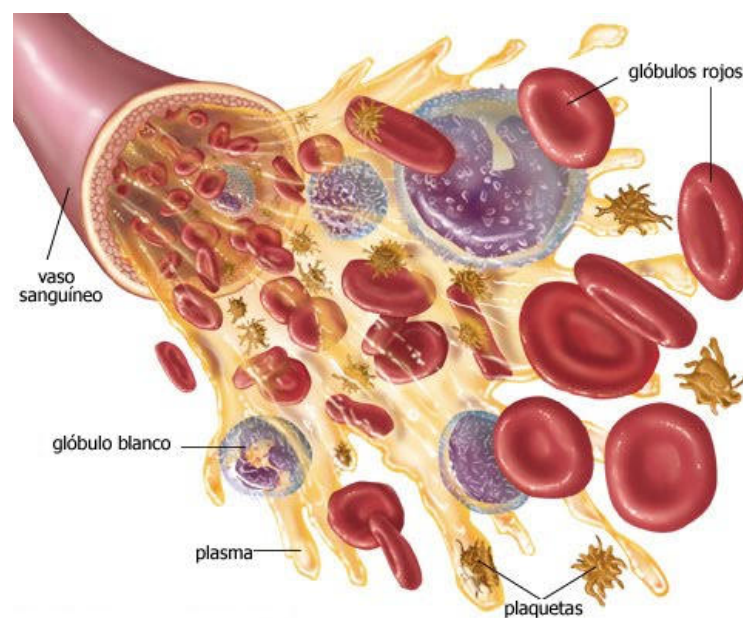
*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## **CRIO PRECIPITADO**

Es en donde se encuentran factores de la coagulación como fibrinógeno, factor VIII y se utiliza en enfermos con hemofilia.





## Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

### VI.- Todo acerca de la donación de sangre

#### ¿POR QUE DEBEMOS DONAR SANGRE?

La sangre segura salva vidas. La sangre se utiliza frecuentemente para tratar a mujeres con complicaciones del embarazo, también niños con anemia severa, a víctimas de accidentes y a pacientes sometidos a cirugías o que padecen cáncer. Existe una necesidad constante de contar con un suministro regular de sangre debido a que esta puede almacenarse solo por un tiempo limitado antes de ser utilizada. La donación regular de sangre por parte de un número suficiente de personas sanas es necesaria para garantizar su disponibilidad en cualquier momento y lugar que se requiera.

#### ¿QUE CANTIDAD DE SANGRE SE EXTRAE?

El volumen de sangre que se extrae es de 450 mililitros, o sea menos de un 10% del volumen sanguíneo total del donante (el adulto en promedio tiene de 4.5 a 5 litros de sangre). Su organismo reemplazara el líquido perdido en las siguientes 36 horas.

#### ¿ES UN PROCEDIMIENTO SEGURO?

Solo serán aceptados como donantes de sangre las personas que se encuentran en buenas condiciones para hacerlo. La salud y bienestar son muy importantes para el servicio de sangre. La aguja y la bolsa utilizadas para el procedimiento vienen en un envase estéril que no se puede volver a utilizar y garantiza la seguridad del donante.

#### ¿ES DOLOROSO?

Lo que debe sentir es una presión suave, pero no es dolor. La donación de sangre es totalmente segura y no es habitual tener incomodidades o problemas durante o después del procedimiento.



Puebla



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## ¿CON QUÉ FRECUENCIA SE PUEDE DONAR?

Se puede donar cada 2 meses. En el caso del hombre puede donar 4 veces al año y en caso de ser mujer 3 veces durante el año, sin tener ningún perjuicio para la salud.

## ¿QUE PERSONAS NO DEBEN DONAR SANGRE?

Usted no debe donar sangre si hay riesgo de daño a la salud. La primera preocupación del CETS es asegurarse de que la donación de sangre no perjudique al donante. Usted no debe donar sangre si:

- No se siente bien
- Es anémico
- Está embarazada o lactando
- Presenta alguna patología médica
- Está recibiendo ciertos medicamentos; probablemente pueda donar sangre más adelante.
- Tampoco debe donar sangre si esta puede dañar a la persona que la reciba. La sangre puede transmitir infecciones potencialmente mortales para los pacientes que la reciben.



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## VII.- Mitos y realidades de la donación de sangre

**Mito:** La sangre sólo se utiliza cuando existe un desastre natural o guerra.

**Realidad:** La sangre se utiliza todos los días en los hospitales para tratar distintas enfermedades como la anemia y el cáncer, por mencionar algunas.

**Mito:** Si tengo tatuajes o perforaciones no puedo donar sangre.

**Realidad:** Toda persona con tatuajes o perforaciones en el cuerpo puede donar sangre después de un año de habérselos hecho, ya que a partir del año y con los estudios que se le hace a la sangre donada se puede detectar cualquier restricción que pueda tener el donante a raíz de algún tatuaje o perforación.





# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

**Mito:** Para donar se tiene que estar en ayunas.

**Realidad:** El ayuno recomendado antes de donar es de cuatro horas y sólo de comidas grasosas; es el tiempo que transcurre normalmente entre comidas. Es recomendable ingerir alimentos y bebidas ligeras, como fruta, café o jugo, antes de realizar la donación.

**Mito:** Puedo contagiarme de alguna enfermedad cuando realice mi donación.

**Realidad:** TOTALMENTE FALSO. Para la realización del proceso, todos los insumos y equipo son nuevos y están esterilizados. Los insumos se utilizan solamente ésa vez. El personal es experto y está capacitado.

**Mito:** No dono porque me dan pena las preguntas que me hacen.

**Realidad:** Es cierto que se realiza un cuestionario antes de la donación. Este cuestionario es obligatorio porque sirve para determinar la calidad de la sangre. Sin embargo en la entrevista únicamente están presentes el donador y el médico y se realizan con código ético y de privacidad. La información es confidencial.

**Mito:** Donar sangre engorda.

**Realidad:** Comer comidas grasosas y no realizar ejercicio son las causas de la obesidad. Es totalmente falso que donar sangre repercuta en el aumento o disminución del peso.



Puebla



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## VIII.- Proceso para donar de sangre

- Lo primero que se debe hacer es acudir al **Banco de Sangre más cercano**, en el que:
  - Proporcionan la información a detalle que se requiere.
  - Se registran los datos generales del donante.
  - Se realiza una valoración médica.
  - Se hacen estudios de **pre-donación**:
    - Toma de muestras (4 tubos de sangre)
    - Se analiza la sangre de las muestras
  - Si los estudios de **pre-donación** de muestras que el candidato es apto para donar sangre, pasa a donar 450 mililitros de tu sangre.
  - Al finalizar el proceso se le entrega un refrigerio que se debe comer de inmediato.
  - Finalmente, se entrega el comprobante de donación.



Puebla





**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## **IX.- Requisitos para donar sangre**

- ✓ **Presentar una identificación con fotografía reciente**
- ✓ **Ser mayor de 18 años y menor de 65 años**
- ✓ **Pesar más de 52 kg.**
- ✓ **No tener tatuajes o perforaciones con menos de un año**
- ✓ **No estar embarazada o lactando**
- ✓ **No tener infecciones del estómago o de la garganta**
- ✓ **Tener un ayuno de grasas de 4 horas mínimo. (Puedes consumir jugo, fruta, café etc.)**
- ✓ **Estar completamente sano en el momento de tu donación**





**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## **X.- Beneficios de ser donante voluntario y altruista de sangre**

Los donantes de sangre voluntarios y altruistas son personas que donan su sangre, plasma u otros componentes sanguíneos por su propia voluntad y que no reciben ningún pago por este fin, ni en efectivo ni en especie que pudiera considerarse como sustituto del dinero.

El **donante voluntario** recibe un **“Seguro de Sangre”**.

¿COMO FUNCIONA EL SEGURO DE SANGRE?

En caso de que el donante necesite unidades sanguíneas por algún accidente o cirugía el Centro Estatal de Transfusión Sanguínea se compromete a entregarle la sangre necesaria, sin solicitar reposición de sangre a través de donadores.

**El seguro es personal e intransferible y se otorga desde la primera Donación.**

***“Una donación de sangre equivale a salvar hasta 4 vidas humanas”***



Puebla



# Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro. **Directorio**



Secretaría  
de Salud

**Jorge Humberto Uribe Téllez**

Secretario de Salud y Director General  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**Jorge Manuel Ramírez Sánchez**

Subsecretario de Salud y Coordinador  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**Eduardo Ramón Morales Hernández**

Director de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**Humberto Alfonso García Córdova**

Subdirector de Salud Pública  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

**José Florencio Castilla Sosa**

Director del Centro Estatal de Transfusión Sanguínea  
**de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

Elaborado por:

Departamento de Promoción de la Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

y

Centro Estatal de Transfusión Sanguínea



Puebla