

**YO NO
ESPERO**



**NOSOTROS NO
ESPERAMOS**



**YO NO
ESPERO**



***Día Mundial
contra la Hepatitis***

28 de julio

Saber es poder



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

ÍNDICE

- I. **Introducción**
- II. **Día Mundial contra la Hepatitis**
- III. **Hepatitis**
- IV. **Hepatitis A**
- V. **Hepatitis B**
- VI. **Hepatitis C**
- VII. **Hepatitis E**
- VIII. **Prevención**
- IX. **Diagnóstico Temprano y Tratamiento Oportuno**
- X. **Promoción a la Salud**



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

I. Introducción

En todo el mundo, 350 millones de personas viven con hepatitis viral. Sin encontrar lo no diagnosticado y vincularlo a la atención, millones continuarán sufriendo y se perderán vidas. En el Día Mundial contra la Hepatitis, el 28 de julio, llamamos a personas de todo el mundo a unir esfuerzos y establecer estrategias para combatir la hepatitis a nivel regional y mundial, **“llevando la atención más cerca de ti”**.

La primera recomendación que se hace en el Día Mundial contra la Hepatitis es que el público en general, al igual que los tomadores de decisiones y las instituciones de salud identifiquen a las hepatitis como un problema de salud pública y actúen en consecuencia.

(Fuentes: ¿Qué es la Hepatitis viral?. worldhepatitisalliance.org
World Hepatitis Day. worldhepatitisday.org)



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

II.- Día Mundial contra la Hepatitis

El Día Mundial contra la Hepatitis (WHD) se celebra cada año el 28 de julio, uniendo al mundo bajo un solo tema para crear conciencia sobre la carga global de la hepatitis viral e influir en un cambio real. En 2022 la Organización Mundial de la Salud propone como lema: **“No estamos esperando”**.

En todo el mundo, 350 millones de personas viven con hepatitis viral sin darse cuenta. Sin encontrar lo no diagnosticado y vincularlo a la atención, millones continuarán sufriendo y se perderán vidas. En el Día Mundial de la Hepatitis, el 28 de julio, llamamos a las personas para que soliciten atención, en particular para la Hepatitis C, la cual hoy es curable.

(Fuentes: ¿Qué es la Hepatitis viral?. worldhepatitisalliance.org
World Hepatitis Day. worldhepatitisday.org)



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Mensajes clave en el Día Mundial contra la Hepatitis

Prevenir la hepatitis – vacunar

Aproximadamente 1.4 millones de personas mueren cada año a causa de la infección por los virus de la hepatitis B y C. Existe una vacuna segura y eficaz que puede proteger de por vida contra la Hepatitis B y tratamientos eficaces para curar la Hepatitis C.

Prevenir la hepatitis – someterse a pruebas de detección y solicitar tratamiento

Existen medicamentos eficaces para tratar la Hepatitis B y curar la Hepatitis C.

El Día Mundial contra la Hepatitis, el 28 de julio, es una oportunidad para redoblar los esfuerzos nacionales e internacionales de lucha contra esta enfermedad y recordar que la hepatitis no puede esperar.

(Fuente: World Hepatitis Day. worldhepatitisday.org
Guía Rápida para la Atención de Personas con Virus de la
Hepatitis C (VHC) en los Establecimientos de Salud. globalhep.org



III.- Hepatitis

Se conoce como hepatitis a la inflamación del hígado, causada por diversos factores, principalmente por virus, aunque puede existir hepatitis bacterianas y hepatitis tóxicas por consumo de alcohol, venenos, fármacos, etc.

La hepatitis viral es una enfermedad transmisible, aguda y crónica, que ha alcanzado especial importancia en todo el mundo y es considerada un problema trascendente de salud pública.

Son varios los virus de la hepatitis y han sido designados con letras que van de la A a la E. Las hepatitis virales representan una elevada carga de enfermedad y mortalidad a nivel mundial.

Se estima que el 57% de los casos de cirrosis hepática y el 78% de los casos de cáncer primario de hígado son debidos a infecciones por los virus de la hepatitis B o C.



(Fuentes: paho.org/es/temas/hepatitis)



IV.- Hepatitis A

La hepatitis A, se transmite por contaminación vía fecal-oral de persona a persona, los factores de riesgo son:

- Comer o beber productos contaminados por el virus de la hepatitis.
- No lavarse las manos antes y después de ir al baño.
- Realizar prácticas sexuales que implican contacto oral y anal.

Normalmente es benigna y usualmente no causa la muerte.

El periodo de incubación es de 15 a 50 días, su duración es variable.

Cuadro clínico de la hepatitis A:

Su inicio es insidioso y se caracteriza por:

- › Fiebre
- › Malestar general
- › Anorexia (pérdida del apetito)
- › Náuseas
- › Dolor abdominal



V.- Hepatitis B

La hepatitis B es una infección hepática potencialmente mortal, causada por el virus de la Hepatitis B (VHB). Puede causar hepatopatía crónica y conlleva un alto riesgo de muerte por cirrosis y cáncer hepático. La Hepatitis B se puede propagar a través de:

- › Vía sexual
- › Sanguínea (Transfusión, trasplante y uso de objetos punzocortantes)
- › Perinatal (de madre a hijo)

Los factores de riesgo son:

- › Relaciones sexuales sin protección.
- › Tatuajes y uso acupuntura con agujas no estériles.
- › Compartir agujas al consumir drogas.
- › Compartir elementos personales que puedan contaminarse con sangre (como son: cortaúñas, máquinas de afeitar) de personas con la infección.
- › El personal de salud no vacunado corre riesgo de infección por accidentes con punzocortantes.



Cuadro clínico:

Cuando cursa en fase aguda, se presenta una fase prodrómica (antes de la enfermedad, propiamente dicha), caracterizada por:

- > Fiebre
- > Exantema (erupciones cutáneas)
- > Artralgias (dolor de las articulaciones)
- > Mialgias (dolor muscular)

El 70% de los pacientes cursará de forma anictérica (sin coloración amarilla de la piel), posteriormente presentará:

- > Dolor abdominal
- > Vómito
- > Fatiga

**Lo más importante:
Se puede prevenir con vacunación.**

La fase crónica es asintomática hasta que se desarrolla la cirrosis hepática. Algunos de los datos de cronicidad son:

- > Hepatomegalia (aumento del tamaño del hígado)
- > Esplenomegalia (aumento del tamaño del bazo)
- > Red venosa colateral
- > Telangiectasias (red sanguínea en “araña” en la piel)





VI.- Hepatitis C

El virus de la Hepatitis C se transmite a través de la sangre y las causas de infección más comunes son las prácticas de inyección no seguras, la esterilización inapropiada de equipo médico y la transfusión de sangre y productos sanguíneos sin analizar.

La Hepatitis C no se transmite a través de la leche materna, los alimentos o el agua, ni por contacto ocasional; por ejemplo, abrazos, besos y comidas o bebidas compartidas con una persona infectada.

El VHC también puede pasar de la madre infectada a su hijo, aunque esta forma de transmisión es menos frecuente.

Cuando se presenta la hepatitis viral tipo C, se pueden detectar los siguientes datos clínicos:

- > Anorexia (pérdida del apetito)
- > Malestar abdominal
- > Náuseas
- > Vómito
- > Progreso a ictericia (aunque en menor proporción que la HVB)



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

VI.- Hepatitis C (Diagnóstico)

La única forma de saber si una persona tiene la infección por el Virus de la Hepatitis C (VHC) **es mediante una prueba en sangre.**

La prueba de Hepatitis C **está disponible para todas las personas, es totalmente gratuita.** Existen pruebas rápidas de Hepatitis C, las cuales en 15 minutos emiten un resultado, mostrando si se ha estado en contacto con el virus.

La prueba rápida consiste en una punción en el dedo, muy parecida a la prueba de glucosa y en aproximadamente 15 minutos tenemos el resultado.



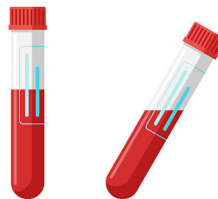
VI.- Hepatitis C

- **La Hepatitis C puede evolucionar a cirrosis**, hoy en día existe la posibilidad de tratamiento y de curar a las personas.
- La respuesta contra la hepatitis viral esta contenida en el objetivo 3 de los objetivos de Desarrollo Sostenible “Salud y bienestar” de la ONU
- **En México se estima que cuatro de cada mil personas viven con Hepatitis C.**

BUSCAR A LAS PERSONAS



CONFIRMAR DIAGNÓSTICO



TRATAR A LAS PERSONAS





VII.- Hepatitis E

- La mayor parte de los casos, **su transmisión es vía fecal- oral.**
- Su curso clínico es similar a la hepatitis A.
- **Hasta el momento no existe evidencia de cronicidad.**

(Fuente: Manual de hepatitis virales Secretaría de Salud/Dirección General de Epidemiología).

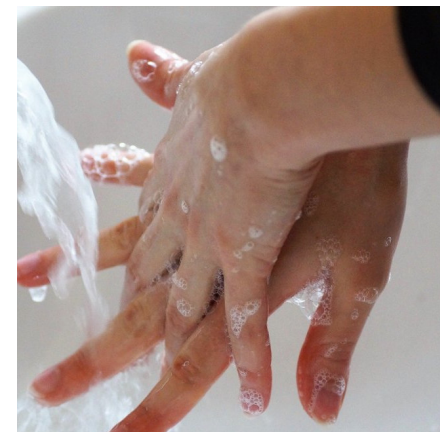


VIII.- Prevención

Acciones preventivas de hepatitis A y E

Fomento de estilos de vida saludable como:

- › Cloración del agua de la red
- › Consumo de agua hervida, clorada, desinfectada o embotellada
- › Lavado regular de las manos con agua salubre
- › No beber agua de origen desconocido, ante la duda del origen de la misma hervirla durante 20 minutos.
- › Adecuado manejo, preparación y conservación de alimentos
- › Correcto lavado y desinfectado (con agua colorada de uso comercial) de frutas y verduras que se comen crudas.
- › Eliminación apropiada de las aguas residuales de la comunidad
- › Uso de letrinas y baños





Acciones preventivas de Hepatitis B y C

- **Aplicación de vacuna de hepatitis B:**
 - Aplicación al nacimiento en los primeros 7 días de vida.
 - En personas menores de 5 años que no recibieron la vacuna al nacimiento, se aplica a los 2, 4 y 6 meses de edad.
 - Después de los 11 años en caso de no tener antecedente vacunal.
- **Aplicación de inyecciones seguras** (desechable, para un solo uso)
- **Productos sanguíneos seguros** (con pruebas de laboratorio se confirma que los productos están libres de enfermedad)
- **Relaciones sexuales con protección** (uso del condón)
- **Eliminación de objetos punzocortantes que estén contaminados.**
- **En usuarios de drogas no intercambiar material de inyección.**
- **Asegurarse de que los tatuajes, perforaciones ornamentales (piercing) y la acupuntura sean realizados con material nuevo.**



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

IX.- Diagnóstico Temprano y Tratamiento Oportuno

Hepatitis A, B y E

Diagnóstico clínico en personas con antecedentes epidemiológicos, se pueden realizar pruebas de función hepática completas, radioinmunoanálisis, (anti - VHA, AgsHB), microscopía electrónica, reposo, dieta, vigilancia médica..

Acciones para la limitación de la incapacidad:

En pacientes confirmados con hepatitis, es un deber evitar la discapacidad funcional del hígado y se debe valorar la realización de una biopsia hepática con la finalidad de evitar las complicaciones previniendo las enfermedades concomitantes, así como, realizar acciones preventivas de la encefalopatía hepática.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

IX.- Diagnóstico Temprano y Tratamiento Oportuno

Hepatitis C

- Tamizaje a través de pruebas rápidas
- Estudios de confirmación
- Acceso gratuito a tratamiento y estudios de control
- Para lograr la **curación**, es necesario tomar el tratamiento y seguir las indicaciones del personal de salud.

Si tienes duda acércate al servicio de salud, platica con el personal de salud y sal de la duda con respecto a la Hepatitis C.

¡México ha iniciado un programa nacional de eliminación de Hepatitis C enfocado en las personas y comunidades!





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

IX.- Tratamiento Oportuno

¡Yo ya C!

*...que puedo recibir
mi tratamiento
para curarme de
hepatitis C*

**Infórmate
Hazte la prueba
Cúrate**

Escríbenos para orientarte en: hepatitisc@salud.gob.mx o llámanos al 55 19 46 97 72

"Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa"



[f](#) [t](#) [@](#) [v](#) [gob.mx/censida](#)



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

X.- Promoción a la Salud

La promoción de la salud desempeña un papel fundamental en la lucha contra la hepatitis en el estado. Se llevan a cabo campañas de información y educación dirigidas a la población, con el objetivo de promover prácticas saludables y fomentar la adopción de medidas preventivas. Estas campañas incluyen la difusión de material educativo, charlas informativas, eventos comunitarios y la participación activa de los profesionales de la salud en la sensibilización sobre la hepatitis.

Además, se promueve la vacunación contra la hepatitis B, que es una medida eficaz para prevenir la transmisión de este virus. Es importante que la población esté informada y participe activamente en estas iniciativas para proteger su salud y contribuir a la reducción de la carga de la enfermedad en el estado.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Directorio

José Antonio Martínez García

Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

José Fernando Huerta Romano

Subsecretario de Salud Zona B
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Virginia Vital Yep

Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

José Luis Hernández Ramírez

Subdirector de Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Claudia Vázquez Salamanca

Subdirectora de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

Departamento de Enfermedades Transmisibles
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Departamento de Promoción de la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla