

28 de julio
Día Mundial contra
la **Hepatitis**

*“Llevando la
atención más
cerca de ti”*



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

ÍNDICE

- I. **Introducción**
- II. **Día Mundial contra la Hepatitis**
- III. **Hepatitis**
- IV. **Hepatitis A**
- V. **Hepatitis B**
- VI. **Hepatitis C**
- VII. **Hepatitis E**
- VIII. **Prevención**
- IX. **Diagnóstico Temprano y Tratamiento Oportuno**
- X. **Promoción a la Salud**



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

I. Introducción

En todo el mundo, 350 millones de personas viven con hepatitis viral. Sin encontrar lo no diagnosticado y vincularlo a la atención, millones continuarán sufriendo y se perderán vidas. En el Día Mundial contra la Hepatitis, el 28 de julio, llamamos a personas de todo el mundo a unir esfuerzos y establecer estrategias para combatir la hepatitis a nivel regional y mundial, **“llevando la atención más cerca de ti”**.

La primera recomendación que se hace en el Día Mundial contra la Hepatitis es que el público en general, al igual que los tomadores de decisiones y las instituciones de salud identifiquen a las hepatitis como un problema de salud pública y actúen en consecuencia.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

II.- Día Mundial contra la Hepatitis

En la 63° Asamblea Mundial de la Salud celebrada en 2010 se ha designado el 28 de julio como el Día Mundial contra la Hepatitis y hace un llamado mundial para una respuesta integral en la lucha contra la hepatitis. Desde entonces, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) se han movilizado para unir esfuerzos y establecer estrategias para combatir la hepatitis a nivel regional y mundial.

En todo el mundo, 350 millones de personas viven con hepatitis viral sin darse cuenta. Pues no han sido diagnosticadas, ni recibido atención médica, por lo que millones continuarán sufriendo y se perderán vidas.

En el Día Mundial de la Hepatitis, el 28 de julio, llamamos a las personas para que soliciten atención, en particular para la Hepatitis C, la cual hoy es curable.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Mensajes clave en el Día Mundial contra la Hepatitis

Prevenir la hepatitis – vacunar

Aproximadamente 1.4 millones de personas mueren cada año a causa de la infección por los virus de la hepatitis B y C. Existe una vacuna segura y eficaz que puede proteger de por vida contra la Hepatitis B y tratamientos eficaces para curar la Hepatitis C.

Prevenir la hepatitis – someterse a pruebas de detección y solicitar tratamiento

Existen medicamentos eficaces para tratar la Hepatitis B y curar la Hepatitis C.

El Día Mundial contra la Hepatitis, el 28 de julio, es una oportunidad para redoblar los esfuerzos nacionales e internacionales de lucha contra esta enfermedad y recordar que la hepatitis no puede esperar.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

III.- Hepatitis

La Hepatitis es una inflamación del hígado que puede causar una serie de problemas de salud y puede ser mortal.

Las cinco principales tipos de virus de Hepatitis son A, B, C, D, y E.

Si bien todas ellas causan enfermedad hepática, se diferencian en aspectos importantes, sobre todo en los modos de transmisión, la gravedad de la enfermedad, la distribución geográfica y los métodos de prevención.

Se estima que el 57% de los casos de cirrosis hepática y el 78% de los casos de cáncer de hígado son causados por los virus de la hepatitis B y C. Reconociendo el importante problema de salud pública que representa la hepatitis. En particular, los tipos B y C que provocan enfermedad crónica en cientos de millones de personas y en su conjunto, son la causa más común de defunciones relacionadas con cirrosis hepática, cáncer y hepatitis viral.





IV.- Hepatitis A

La hepatitis A es una inflamación del hígado debida al virus de la hepatitis A, que se transmite principalmente cuando una persona no infectada (y no vacunada) ingiere agua o alimentos contaminados por heces de una persona infectada.

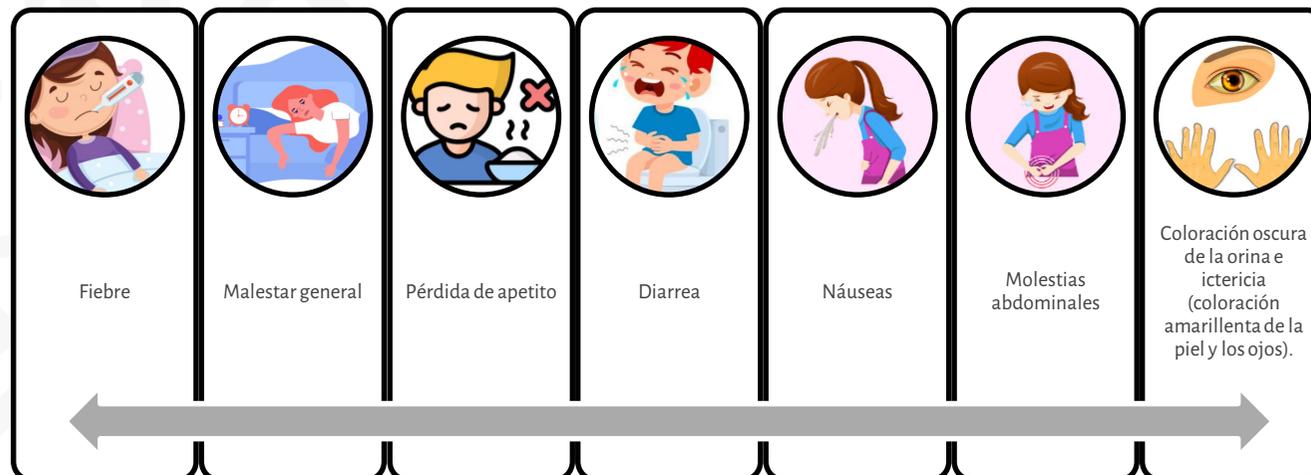
La enfermedad está muy asociada al consumo de agua y alimentos insalubres, el saneamiento deficiente, la mala higiene personal y practicas sexuales.

Puede ocasionar, en raras ocasiones, síntomas debilitantes.

Normalmente es benigna y usualmente no causa la muerte.

El periodo de incubación es de 15 a 50 días, su duración es variable.

Cuadro clínico de la hepatitis A: Los síntomas van de moderados a graves y pueden incluir:





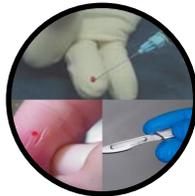
V.- Hepatitis B

La hepatitis B es una infección hepática potencialmente mortal, causada por el virus de la Hepatitis B (VHB). Puede causar hepatopatía crónica y conlleva un alto riesgo de muerte por cirrosis y cáncer hepático.

La Hepatitis B se puede propagar a través de:

- > Vía sexual
- > Sanguínea (Transfusión, trasplante y uso de objetos punzocortantes)
- > Perinatal (de madre a hijo)

Factores de Riesgo



Accidentes con agujas y punzocortantes en la atención de personas en unidades de salud.



Compartir agujas, equipo o dispositivos para el consumo de drogas.



Prácticas sexuales sin protección



Compartir elementos personales que puedan contaminarse con sangre (como son: cortaúñas, máquinas de afeitar) de personas con la infección..



Tatuajes, perforaciones, delineado permanente de ojos labios o cejas, con materiales sin esterilizar.





Cuadro clínico:

Cuando cursa en fase aguda, se presenta una fase prodrómica (antes de la enfermedad, propiamente dicha), caracterizada por :

- **Fiebre**
- **Exantema** (erupciones cutáneas)
- **Artralgias** (dolor de las articulaciones)
- **Mialgias** (dolor muscular)

El 70% de los pacientes cursará de forma anictérica (sin coloración amarilla de la piel), posteriormente presentará:

- **Dolor abdominal**
- **Vómito**
- **Fatiga**

La fase crónica es asintomática hasta que se desarrolla la cirrosis hepática. Algunos de los datos de cronicidad son:

- **Hepatomegalia** (aumento del tamaño del hígado)
- **Esplenomegalia** (aumento del tamaño del bazo)
- **Red venosa colateral**
- **Telangiectasias** (red sanguínea en “araña” en la piel)

Lo más importante:
¡Se puede prevenir con vacunación!



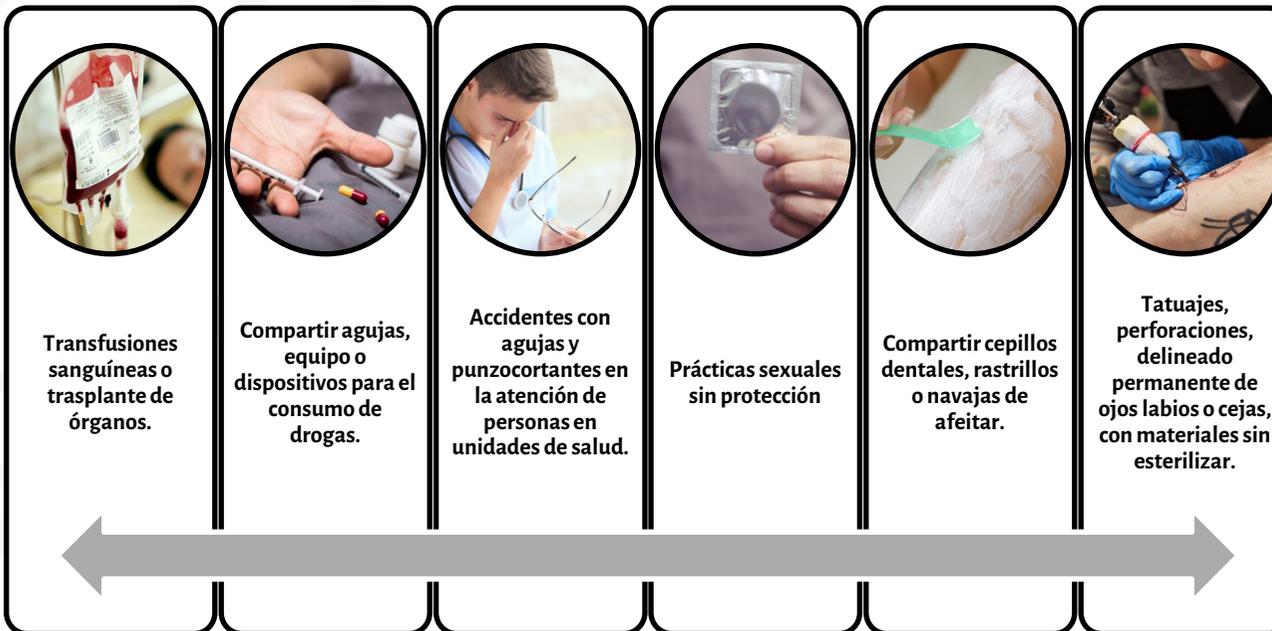
VI.- Hepatitis C

La hepatitis C es la infección producida por el virus del mismo nombre (VHC) que causa la inflamación y deterioro progresivo del hígado, tales como cirrosis y cáncer de hígado.

El VHC se transmite por contacto directo con sangre o a través de agujas y otros objetos contaminados.

La mayoría de las personas con la infección no presentan síntomas al inicio, por lo que pasa oculta durante décadas hasta que existe un daño en el hígado.

Factores de Riesgo



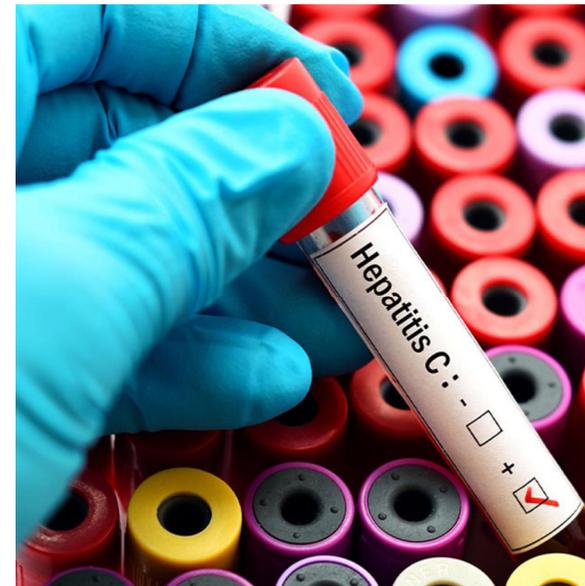


VI.- Hepatitis C

La mayoría de las personas con la infección no presentan síntomas al inicio, por lo que pasa oculta durante décadas hasta que existe un daño en el hígado.

Cuando se presenta la hepatitis viral tipo C, se pueden detectar los siguientes datos clínicos:

- Anorexia (pérdida del apetito)
- Malestar abdominal
- Náuseas
- Vómito
- Progreso a ictericia (aunque en menor proporción que la HVB)





VI.- Hepatitis C (Diagnóstico)

La única forma de saber si se tiene la infección por VHC, es mediante una **prueba de sangre.**

Existen **pruebas rápidas** y en 15 minutos se tiene el resultado que muestra si ha tenido contacto con el VHC

La prueba de hepatitis C es **gratuita**, si tiene alguno de los factores que aumentan el riesgo de adquirir VHC.

Si la prueba rápida es **REACTIVA**, se realiza una prueba más para Confirmar Diagnóstico

Valoración médica para determinar el Tratamiento

¡México ha iniciado un programa nacional de eliminación de Hepatitis C enfocado en las personas y comunidades!





VII.- Hepatitis E

- La mayor parte de los casos, **su transmisión es vía fecal-oral.**
- Su curso clínico es similar a la hepatitis A.
- **Hasta el momento no existe evidencia de cronicidad.**



VIII.- Prevención

Acciones preventivas de hepatitis A y E

- Cloración del agua de la red
- Consumo de agua hervida, clorada, desinfectada o embotellada
- Lavado regular de las manos con agua saludable
- No beber agua de origen desconocido, ante la duda del origen de la misma hervirla durante 20 minutos
- Adecuado manejo, preparación y conservación de alimentos
- Correcto lavado y desinfectado (con agua clorada de uso comercial) de frutas y verduras que se comen crudas
- Eliminación apropiada de las aguas residuales de la comunidad
- Uso de letrinas y baños





Acciones preventivas de Hepatitis B y C

- **Aplicación de vacuna de hepatitis B**
 - Aplicación al nacimiento en los primeros 7 días de vida.
 - En personas menores de 5 años que no recibieron la vacuna al nacimiento, se aplica a los 2, 4 y 6 meses de edad.
 - Después de los 11 años en caso de no tener antecedente vacunal.
- **Aplicación de inyecciones seguras** (desechable, para un solo uso).
- **Productos sanguíneos seguros** (con pruebas de laboratorio se confirma que los productos están libres de enfermedad).
- **Relaciones sexuales con protección** (uso del condón).
- **Eliminación de objetos punzocortantes que estén contaminados.**
- **En usuarios de drogas no intercambiar material de inyección.**
- **Asegurarse de que los tatuajes, perforaciones ornamentales (piercing) y la acupuntura sean realizados con material nuevo.**



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

IX.- Diagnóstico Temprano y Tratamiento Oportuno

Hepatitis A, B y E

El Diagnóstico requiere de valoración médica en personas con factores de riesgo, esto dependerá de cada uno de los casos, se pueden realizar estudios de laboratorio complementarios como pruebas de función hepática completas, radioinmunoanálisis, (anti - VHA, AgsHB), microscopía electrónica, medidas dietéticas, vigilancia médica, etc.

Acciones para la limitación de la incapacidad:

En pacientes confirmados con hepatitis, se debe evitar la discapacidad funcional del hígado y se debe valorar la realización de una biopsia hepática con la finalidad de evitar las complicaciones previniendo las enfermedades concomitantes, así como, realizar acciones preventivas de la encefalopatía hepática.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

IX.- Diagnóstico Temprano y Tratamiento Oportuno

Hepatitis C

- Tamizaje a través de pruebas rápidas
- Estudios de confirmación
- Acceso gratuito a tratamiento y estudios de control
- Para lograr la **curación**, es necesario tomar el tratamiento y seguir las indicaciones del personal de salud.

Si tienes duda acércate al servicio de salud, platica con el personal de salud y sal de la duda con respecto a la Hepatitis C.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

X.- Promoción a la Salud

La promoción a la salud desempeña un papel fundamental en la lucha contra la hepatitis en el estado.

Pues se llevan a cabo campañas de información y educación dirigidas a la población, con el objetivo de promover prácticas saludables y fomentar la adopción de medidas preventivas.

Estas campañas incluyen la difusión de material educativo, charlas informativas, eventos comunitarios y la participación activa de los profesionales de la salud en la sensibilización sobre la hepatitis.

Además, se promueve la vacunación contra la hepatitis B, que es una medida eficaz para prevenir la transmisión de este virus. Es importante que la población esté informada y participe activamente en estas iniciativas para proteger su salud y contribuir a la reducción de la carga de la enfermedad en el estado.

Prevención de contagio de hepatitis aguda
SIGUE ESTAS MEDIDAS CUIDADOSAMENTE

- Lava las manos con frecuencia y usa gel antibacterial.
- Desinfecta las manos antes de tocar alimentos y después de cambiar un pañal.
- Evita compartir alimentos, bebidas, cubiertos y platos.
- Completa los esquemas de vacunación de acuerdo a la edad.

@SaludGobPue ss.puebla.gob.mx

PUEBLA Un gobierno presente | Secretaría de Salud | Promoción a la Salud | **PUEBLA**



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Directorio

Araceli Soria Córdoba

Secretaria de Salud y Directora General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Martín Santillán Jiménez

Subsecretario de Servicios de Salud Zona A y
Encargado de Despacho de la Dirección de Atención a la Salud

Mireya Montesano Villamil

Subsecretaria de Servicios de Salud Zona B de la Secretaría de Salud y
Coordinadora de Servicios de Salud
de los Servicios de Salud del Estado Puebla

Claudia Salamanca Vázquez

Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Ruth Espinosa Merino

Subdirectora de Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Sofía Morales Zurita

Subdirectora de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

Departamento de Enfermedades Transmisibles
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Departamento de Promoción de la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla