



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud



# Día mundial del **DONANTE DE SANGRE**



“Dona sangre para que el mundo sea un lugar más saludable”

  @SaludGobPue



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## ÍNDICE

- I.** Introducción
- II.** Día Mundial del Donante de Sangre
- III.** ¿Por qué es importante el Día Mundial del Donante de Sangre?
- IV.** Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea
- V.** ¿Qué es la sangre y sus componentes?
- VI.** Todo acerca de la donación de sangre
- VII.** Mitos y realidades de la donación de sangre
- VIII.** Proceso para donar de sangre
- IX.** Requisitos para donar sangre
- X.** Beneficios de ser donante voluntario y altruista de sangre



Puebla  
1519



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## I.- Introducción

### DONACION VOLUNTARIA Y ALTRUISTA DE SANGRE

**Primeras transfusiones con éxito.** En 1818 Las realiza el obstetra británico James Blundell para tratar hemorragias postparto. La precariedad de los medios y la coagulación hacen que todavía sea una práctica peligrosa.

**Bancos de donantes.** La donación voluntaria de sangre tiene sus inicios en 1921, la Cruz Roja estableció en Londres un “Servicio de Donantes Ambulantes”; que consistía en un fichero de donantes voluntarios de grupo sanguíneo conocido que ante una emergencia eran llamados y su sangre se transfundía de inmediato. Posteriormente ese tipo de servicio se extendió por toda Europa.

SERGE YUDIN en 1922 demuestra la eficacia de las transfusiones de sangre de cadáver sobre más de un millar realizadas; la URSS es pionera, estableciendo en Leningrado el **primer servicio que funcionó como un banco de sangre.**

Durante la guerra civil española, el cirujano canadiense NORMAN BETHUNE y el hematólogo español FREDERIC DURÁN JORDÁ se propusieron recoger sangre de la población civil y enviarla al frente con la ayuda de un frigorífico portátil, creando una de los primeros bancos de sangre del mundo.



Puebla



## Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

En Estados Unidos las cosas evolucionaron de modo diferente el primer Banco de Sangre se estableció en el Cook County Hospital de Chicago en 1937, en donde la base de la donación era la retribución económica del donante, pero no era posible continuar con ese tipo de donación, ya que en casos de emergencia el enfermo llegaba primero al hospital lo cual hacía ineficiente el proceso de transfusión.

La donación retribuida implica altos costos de producción ya que además del pago al donante, gastos administrativos, representa almacenamiento prolongado y pérdida de la calidad de la sangre por su caducidad. También los donantes frecuentemente mentían respecto a su estado de salud para evitar el rechazo, por lo que su sangre era poco segura.

Lo anterior repercutió considerablemente en la promoción de la donación de sangre.

La coexistencia de la **donación altruista- donación familiar- donación retribuida**, proporcionó una excelente oportunidad para comparar las tres variantes principales de donación.





**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## II.- Día Mundial del Donante de Sangre

Los principales objetivos del Día Mundial del Donante de Sangre de 2020 son:

- ✓ Homenajear y agradecer a los donantes de sangre y alentar a quienes todavía no han donado a que lo hagan.
- ✓ Sensibilizar más sobre la necesidad urgente de disponer de más sangre segura para utilizarla donde y cuando sea necesario con miras a salvar vidas.
- ✓ Demostrar la necesidad del acceso universal a transfusiones de sangre segura y promover su función en la prestación de una atención de salud eficaz y en la consecución del objetivo de la cobertura sanitaria universal.
- ✓ Obtener apoyo a escala nacional, regional y mundial de gobiernos y asociados para el desarrollo, reforzamiento y sostenibilidad de los programas nacionales de sangre e invertir en ellos.



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

Debido a la actual pandemia de **COVID-19**, este año la **OMS** organizará una campaña mundial virtual.

El tema de la campaña para el **Día Mundial del Donante de Sangre** de este año es «**La sangre segura salva vidas**», y el lema «**Dona sangre para que el mundo sea un lugar más saludable**» .

La idea es centrarse en la contribución que el donante puede realizar para mejorar la salud de los demás en la comunidad. Las donaciones de sangre son necesarias en todo el mundo para que las personas y las comunidades puedan acceder a sangre y a productos sanguíneos seguros y de calidad garantizada, tanto en situaciones normales como de emergencia. Mediante la campaña, hacemos un llamamiento para que más personas salven vidas donando sangre periódicamente.



Puebla  
1519



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*

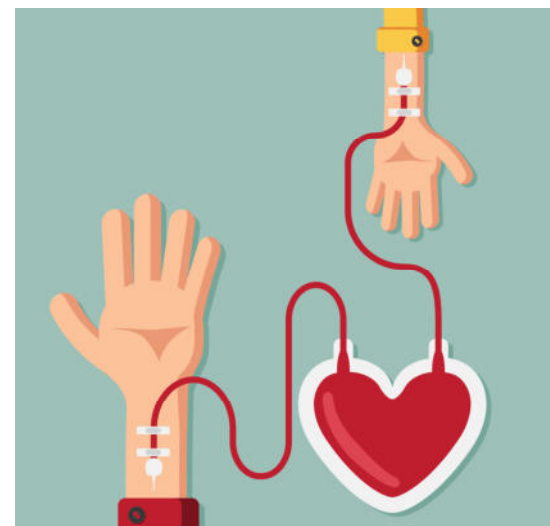


Secretaría  
de Salud

### III.- ¿Por qué es importante el Día Mundial del Donante de Sangre?

El Día Mundial del Donante de Sangre se celebra anualmente el 14 de junio. Además de ser una jornada para dar las gracias a los donantes de sangre, sirve también para sensibilizar sobre la necesidad mundial de disponer de sangre segura y sobre cómo cualquier persona puede contribuir en esta empresa.

Esa fue la razón por la que la Asamblea Mundial de la Salud de 2005 designó un día especial para dar las gracias a los donantes de sangre y alentar a quienes todavía no han donado sangre a que lo hagan.





**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## IV.- Centro Estatal de la Transfusión Sanguínea

Es un organismo dependiente de los Servicios de Salud del Estado de Puebla que se encarga de obtener, estudiar, fraccionar, conservar y distribuir la sangre y sus componentes con fines terapéuticos. Se rige bajo la NORMA OFICIAL MEXICANA NOM-253-SSA1-2012, PARA LA DISPOSICION DE SANGRE HUMANA Y SUS COMPONENTES CON FINES TERAPEUTICOS.

Otra de las funciones importantes es llevar a cabo la promoción a la **donación voluntaria y altruista de sangre**; teniendo como estrategia de reclutamiento las colectas externas de donación voluntaria de sangre.

### **Su política de calidad:**

“El CETS es una institución pública comprometida en satisfacer las necesidades de sus clientes y de realizar la mejora continua de sus servicios. Proporciona la sangre y componentes de calidad”.

Se ubica en el Antiguo Camino a Guadalupe Hidalgo, número 11350 Col. Agua Santa.

Teléfono: 01 222 3 95 01 23

El correo electrónico: [cets\\_puebla@hotmail.com](mailto:cets_puebla@hotmail.com)



Puebla





**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*

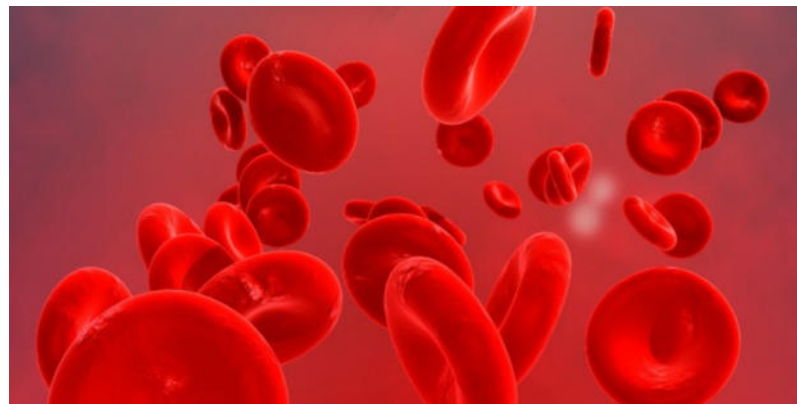


Secretaría  
de Salud

## V.- ¿Qué es la sangre y sus componentes?

La sangre es un tejido líquido propio de los vertebrados compuesto por una parte líquida llamada plasma que contiene agua, en la que se encuentran disueltas proteínas sales, hormonas etc., y que sirve de transporte para los elementos sólidos que son células tales como son los glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas.

La cantidad de sangre está en relación con la edad, el peso, sexo y talla. En un adulto constituye un 7% de su peso (entre 4 y 6 litros).





# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

Las funciones de este tejido son indispensables para la vida, tales como, defensa ante infecciones, intercambio gaseoso, distribución de nutrientes, etc.

La sangre se transfunde por separado, según las necesidades del enfermo, y se divide en 4 hemocomponentes de la siguiente manera:

## **GLOBULOS ROJOS O CONCENTRADO ERITROCITARIO**

Permiten llevar oxígeno desde los pulmones a todos los rincones del cuerpo y recogen el CO<sub>2</sub> para llevarlo de regreso a los pulmones. (su número disminuido se llama anemia)

## **PLASMA FRESCO CONGELADO**

Es la parte líquida de la sangre en donde se encuentran los factores de coagulación también se ocupa para reponer volumen (Pacientes con quemaduras) etc.

## **PLAQUETAS O CONCENTRADO PLAQUETARIO**

Evitan la pérdida sanguínea en caso de lesiones en otros tejidos ayudando a formar el coágulo, si existe de ellas es difícil contener una hemorragia. (pacientes hematológicos, hemorragias maternas, etc.)



# Gobierno de Puebla

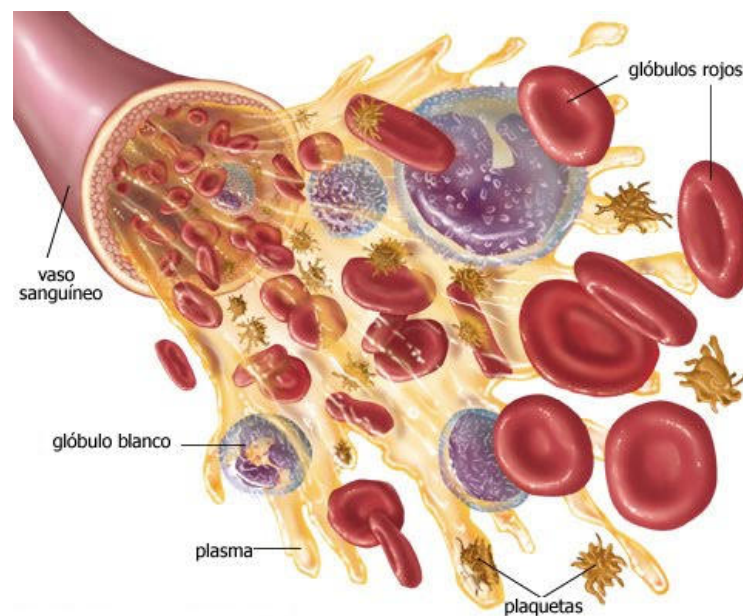
*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## ❖ CRIO PRECIPITADO

Es en donde se encuentran factores de la coagulación como fibrinógeno, factor VIII y se utiliza en enfermos con hemofilia.





**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## **VI.- Todo acerca de la donación de sangre**

### **¿POR QUÉ DEBEMOS DONAR SANGRE?**

La sangre segura salva vidas. La sangre se utiliza frecuentemente para tratar a mujeres con complicaciones del embarazo, también niños con anemia severa, a víctimas de accidentes y a pacientes sometidos a cirugías o que padecen cáncer. Existe una necesidad constante de contar con un suministro regular de sangre debido a que esta puede almacenarse solo por un tiempo limitado antes de ser utilizada. La donación regular de sangre por parte de un número suficiente de personas sanas es necesaria para garantizar su disponibilidad en cualquier momento y lugar que se requiera.

### **¿QUÉ CANTIDAD DE SANGRE SE EXTRAERÁ?**

El volumen de sangre que se extrae es de 450 mililitros, o sea menos de un 10% del volumen sanguíneo total del donante (el adulto en promedio tiene de 4.5 a 5 litros de sangre). Su organismo reemplazará el líquido perdido en las siguientes 36 horas.

### **¿ES UN PROCEDIMIENTO SEGURO?**

Solo serán aceptados como donantes de sangre las personas que se encuentran en buenas condiciones para hacerlo. La salud y bienestar son muy importantes para el servicio de sangre. La aguja y la bolsa utilizadas para el procedimiento vienen en un envase estéril que no se puede volver a utilizar y garantiza la seguridad del donante.



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## ¿ES DOLOROSO?

Lo que debe sentir es una presión suave, pero no es dolor. La donación de sangre es totalmente segura y no es habitual tener incomodidades o problemas durante o después del procedimiento.

## ¿CON QUÉ FRECUENCIA SE PUEDE DONAR?

Se puede donar cada 2 meses. En el caso del hombre puede donar 4 veces al año y en caso de ser mujer 3 veces durante el año, sin tener ningún perjuicio para la salud.

## ¿QUÉ PERSONAS NO DEBEN DONAR SANGRE?

Usted no debe donar sangre si hay riesgo de daño a la salud. La primera preocupación del CETS es asegurarse de que la donación de sangre no perjudique al donante. Usted no debe donar sangre si:

- No se siente bien
- Es anémico
- Está embarazada o lactando
- Presenta alguna patología médica
- Está recibiendo ciertos medicamentos; probablemente pueda donar sangre más adelante.
- Tampoco debe donar sangre si esta puede dañar a la persona que la reciba. La sangre puede transmitir infecciones potencialmente mortales para los pacientes que la reciben.



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## VII.- Mitos y realidades de la donación de sangre

**Mito:** La sangre sólo se utiliza cuando existe un desastre natural o guerra.

**Realidad:** La sangre se utiliza todos los días en los hospitales para tratar distintas enfermedades como la anemia y el cáncer, por mencionar algunas.

**Mito:** Si tengo tatuajes o perforaciones no puedo donar sangre.

**Realidad:** Toda persona con tatuajes o perforaciones en el cuerpo puede donar sangre después de un año de habérselos hecho, ya que a partir del año y con los estudios que se le hace a la sangre donada se puede detectar cualquier restricción que pueda tener el donante a raíz de algún tatuaje o perforación.





# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

**Mito:** Para donar se tiene que estar en ayunas.

**Realidad:** El ayuno recomendado antes de donar es de cuatro horas y sólo de comidas grasosas; es el tiempo que transcurre normalmente entre comidas. Es recomendable ingerir alimentos y bebidas ligeras, como fruta, café o jugo, antes de realizar la donación.

**Mito:** Puedo contagiarme de alguna enfermedad cuando realice mi donación.

**Realidad:** TOTALMENTE FALSO. Para la realización del proceso, todos los insumos y equipo son nuevos y están esterilizados. Los insumos se utilizan solamente ésa vez. El personal es experto y está capacitado.

**Mito:** No dono porque me dan pena las preguntas que me hacen.

**Realidad:** Es cierto que se realiza un cuestionario antes de la donación. Este cuestionario es obligatorio porque sirve para determinar la calidad de la sangre. Sin embargo en la entrevista únicamente están presentes el donador y el médico y se realizan con código ético y de privacidad. La información es confidencial.

**Mito:** Donar sangre engorda.

**Realidad:** Comer comidas grasosas y no realizar ejercicio son las causas de la obesidad. Es totalmente falso que donar sangre repercute en el aumento o disminución del peso.



Puebla



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## VIII.- Proceso para donar de sangre

- Lo primero que se debe hacer es acudir al **Banco de Sangre más cercano**, en el que:
  - Proporcionan la información a detalle que se requiere.
  - Se registran los datos generales del donante.
  - Se realiza una valoración médica.
  - Se hacen estudios de **pre-donación**:
    - Toma de muestras (4 tubos de sangre)
    - Se analiza la sangre de las muestras
    -
  - Si los estudios de **pre-donación** de muestran que el candidato es apto para donar sangre, pasa a donar 450 mililitros de tu sangre.
  - Al finalizar el proceso se le entrega un refrigerio que se debe comer de inmediato.
  - Finalmente, se entrega el comprobante de donación.



Puebla





**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## **IX.- Requisitos para donar sangre**

- ✓ Presentar una identificación con fotografía reciente
- ✓ Ser mayor de 18 años y menor de 65 años
- ✓ Pesar más de 52 kg.
- ✓ No tener tatuajes o perforaciones con menos de un año
- ✓ No estar embarazada o lactando
- ✓ No tener infecciones del estómago o de la garganta
- ✓ Tener un ayuno de grasas de 4 horas mínimo. (Puedes consumir jugo, fruta, café etc.)
- ✓ Estar completamente sano en el momento de tu donación



**Gobierno de Puebla**

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## **X.- Beneficios de ser donante voluntario y altruista de sangre**

Los donantes de sangre voluntarios y altruistas son personas que donan su sangre, plasma u otros componentes sanguíneos por su propia voluntad y que no reciben ningún pago por este fin, ni en efectivo ni en especie que pudiera considerarse como sustituto del dinero.

El **donante voluntario** recibe un **“Seguro de Sangre”**.

### **¿CÓMO FUNCIONA EL SEGURO DE SANGRE?**

En caso de que el donante necesite unidades sanguíneas por algún accidente o cirugía el Centro Estatal de Transfusión Sanguínea se compromete a entregarle la sangre necesaria, sin solicitar reposición de sangre a través de donadores.

**El seguro es personal e intransferible y se otorga desde la primera Donación.**

***“Una donación de sangre equivale a salvar hasta 4 vidas humanas”***



Puebla



# Gobierno de Puebla

*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud

## Directorio

### **Jorge Humberto Uribe Téllez**

Secretario de Salud y Director General  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Laura Cecilia Jaramillo y Cuautle**

Subsecretaria de Servicios de Salud Zona A  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Antonio Martínez García**

Subsecretario de Servicios de Salud Zona B  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Eduardo Ramón Morales Hernández**

Director de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **Alfonso Humberto García Córdova**

Subdirector de Salud Pública  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

### **José Florencio Castilla Sosa**

Director del Centro Estatal de Transfusión Sanguínea  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

Departamento de Promoción de la Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

y

Centro Estatal de Transfusión Sanguínea

