



Día mundial de la  
**DONACIÓN DE  
LECHE HUMANA**

**19 de mayo**

Un pequeño gesto puede alimentar un gran sueño: ¡Dona leche materna!



Gobierno de Puebla  
Hacer historia. **Hacer futuro.**



Secretaría  
de Salud

Un gobierno **presente**





## Índice

- I. **Introducción**
- II. **Día Mundial de la Donación de Leche Humana**
- III. **Beneficios de la leche materna**
- IV. **Bancos de Leche Humana**
- V. **Lactarios hospitalarios**
- VI. **Lactario móvil**
- VII. **Donación de leche materna**
- VIII. **Donadoras**
- IX. **Lema del Día Mundial de Donación de Leche Humana**



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

## I.- Introducción

Los Servicios de Salud del Estado de Puebla, pertenecientes a la Red Mexicana de Bancos de Leche Humana, como integrante de la Red Global de Bancos de Leche Humana, se suman a la conmemoración del **Día Mundial de la Donación de Leche Humana**, con el objetivo de **promover la donación de leche materna para favorecer la óptima alimentación de los recién nacidos prematuros y enfermos hospitalizados que por diversas razones no pueden recibir el alimento directamente de sus madres.**

Reconociendo los avances de los países en los que se implementaron Bancos de Leche Humana a partir del primer Fórum Latinoamericano, realizado en Brasilia 2015, hemos trabajado de forma constante hasta contar actualmente con 2 Bancos de Leche Humana en nuestro estado.

De esta manera ratificamos nuestro compromiso adquirido como país en la firma de la “Carta de Brasilia” y reconocemos que **los Bancos de Leche Humana son una estrategia importante para el alcance de los Objetivos del Desarrollo Sostenible.**





Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

## II.- Día Mundial de la Donación de la Leche Humana

El Día Mundial de la Donación de Leche Humana se celebra cada **19 de mayo** en conmemoración a la firma de la denominada “Carta de Brasilia” por parte de representantes de ministerios de salud de América Latina, entre los que se encontraba México, UNICEF, Organización Panamericana de la Salud (**OPS**) y la Red Internacional de Acción por la Alimentación de los Lactantes (**IBFAN**, según sus siglas en inglés) en el año 2015.

En dicho documento se decidió conformar la **Red de Bancos de Leche Humana de Latinoamérica** y se expresó que los mismos desempeñan “una función estratégica en la política pública de la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, con énfasis en la lactancia exclusiva durante los primeros seis meses de vida”.

El **19 de mayo** es la fecha seleccionada a nivel internacional para promocionar la donación de leche materna y explicar sus beneficios para los bebés enfermos y prematuros, además de reconocer y agradecer a todas las madres que donan o han donado leche materna.

**“Un pequeño gesto puede alimentar un gran sueño”**

***¡Dona leche materna!***



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

### III.- Beneficios de la leche materna

Durante las últimas décadas se han seguido acumulando evidencias sobre las ventajas sanitarias de la lactancia materna, sobre la que se han elaborado numerosas recomendaciones. La OMS afirma que la lactancia materna reduce la mortalidad infantil y tiene beneficios sanitarios que llegan hasta la edad adulta. La recomendación es ofrecer **lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida y a partir de entonces, complementar con alimentos al menos hasta los dos años o más**, hasta que mamá y bebé decidan.

Pero los beneficios no se limitan a las niñas y niños sino también son para las mujeres que amamantan, sus familias y en general, en las sociedades que la practican, siendo actualmente considerada por la salud pública como una herramienta de prevención.





Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

## LOS BENEFICIOS DE LA **LACTANCIA MATERNA**

**En las niñas y los  
niños**

Protege contra enfermedades infecciosas

Reduce costos asociados con el cuidado de la salud

Previene de enfermedades crónicas como sobrepeso, obesidad, diabetes mellitus e hipertensión

Mejor desarrollo cognitivo, desarrollo motor y mayor coeficiente intelectual

Seguridad emocional por el vínculo entre la madre y el bebé

Disminuye la probabilidad de padecer asma y alergias

Reduce el riesgo de padecer leucemia, enterocolitis necrosante y enfermedad celiaca

Reduce la mortalidad infantil y el índice de desnutrición

**La leche materna exclusiva incrementa las defensas de todos los recién nacidos.**



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

## En las madres

Protege contra el cáncer de ovario y cáncer de mama

Disminuye el sangrado post parto y ayuda a la contracción del útero

Disminuye el riesgo de enfermedades crónicas como diabetes e hipertensión

Favorece la pérdida de peso después del embarazo

Mayor productividad laboral y menor ausentismo

**Si tienes una mamá en etapa de lactancia excedente de producción de leche, con su donación puede ayudar a que recién nacidos crezcan y se desarrollen de la mejor manera, con leche materna.**



## IV.- Bancos de Leche Humana

Un banco de leche **es un centro especializado, vinculado a una unidad de salud materna infantil responsable de la promoción y apoyo a la lactancia materna** que efectúa actividades de recolección, almacenamiento, procesamiento, control de calidad de leche humana, para su distribución con calidad certificada a los recién nacidos hospitalizados.

Los **beneficios** de la leche materna son **reducir los riesgos de enfermedad y muerte de aquellas/os bebés que nacen más vulnerables, como son las niñas y niños prematuros y/o de bajos peso**, con el funcionamiento de la Red de Bancos de Leche Humana, la cual permite que sean alimentados con leche humana pasteurizada; y el fomento de la técnica canguro, que favorece una pronta recuperación, además de mejorar su estado de nutrición.



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

Como se mencionó al principio, los esfuerzos coordinados del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (CNEGSR) con los Servicios de Salud del Estado de Puebla, permitieron instalar el **primer Banco de Leche Humana en el Estado de Puebla** con inicio de operaciones en diciembre del 2014.





Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

Dado el impacto que ha significado en la disminución de la estancia hospitalaria y mejora en el pronóstico de los recién nacidos alimentados con leche materna (homóloga y heteróloga) en la Unidad de Cuidados Intensivos de ese hospital, el CNEGSR autorizó la instalación y suministró el recurso para la instalación del segundo Banco de Leche Humana en el **Hospital de la Mujer y Neonatología de Tehuacán**, fortaleciendo así la Red Mexicana de Leche Humana.





## V.- Lactarios hospitalarios

La existencia de lactarios hospitalarios otorga a las madres con hijos en las unidades de cuidados especiales un **lugar digno y seguro donde extraerse de forma manual la leche materna, donde puede conservarse y suministrarse a sus hijos** (leche homóloga) y/o apoyar en caso de producir leche excedente a las necesidades de sus bebés, para donarla a otros niños también hospitalizados que por alguna razón no pueden recibir la de sus madres (leche heteróloga). Actualmente contamos con **12 salas de lactancia y 18 lactarios hospitalarios**, uno por cada hospital nominado como “Amigo del Niño y la Niña”, permitiendo fomentar la lactancia materna.



Los lactarios hospitalarios constituyen un eslabón esencial de la Red Estatal de Bancos de Leche Humana.



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

## VI.- Lactario móvil

Vehículo que permite agilizar el traslado de leche humana, de los lactarios al banco de leche para su pasteurización, para que después del proceso, el hospital emisor la reciba de vuelta como apoyo nutricional a sus recién nacidos hospitalizados. Además, este vehículo, mediante la promoción para generar cultura de donación de leche materna, desde agosto de 2018, acude al domicilio de donadoras altruistas en la zona conurbada del estado, para llevarla a pasteurizar y ayudar cada vez a más niños y niñas que la necesitan.





Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

## VII.- Donación de leche materna

Las mujeres en periodo de lactancia consideradas como donadoras, han sido sensibilizadas en nuestros hospitales amigos o durante las conmemoraciones del Día Mundial de la Donación de Leche Humana, o poniéndose en contacto con personal altamente calificado de los Servicios de Salud del Estado de Puebla. Son tamizadas con estudios de laboratorio para garantizar una leche segura e inocua a los recién nacidos receptores.



**La donación de leche humana es un regalo para las niñas y niños que no pueden acceder a ella.**



## Proceso de donación de leche humana

¿Te gustaría convertirte en donadora de leche materna?

-  Mujer sana, en etapa de lactancia.  
 Con excedente de producción de leche.  
 El proceso es seguro.
-  CONTACTA AL LACTARIO MÓVIL  
2227 10 68 91  
 Agendamos una cita para visitar tu domicilio en la ciudad de Puebla y la zona conurbada.  
 Informamos cuál es el LACTARIO HOSPITALARIO más cercano a tu domicilio.
-  **Te realizamos:**
  - Historia clínica
  - Panel viral
  - Consentimiento informado Capacitamos sobre el protocolo para la extracción y almacenamiento de la leche de donación.
-  Vamos a ti para entregar el material y recolectar la leche materna.  
 También puedes acudir a los LACTARIOS para recibir material y entregar leche materna.

**¡Anímate a donar!**

La donación de leche materna es un acto de amor



## VIII.- Donadoras

### Día Mundial de la donación de leche humana

19 de mayo

#### ¿Quién puede donar?



Puedes donar la cantidad de leche y el tiempo que desees.



Mujeres sanas, en periodo de lactancia



Sin antecedentes de hepatitis B, VIH o Sífilis



Sin transfusiones de sangre en los últimos 5 años



Sin Tatuajes o perforaciones con menos de un año de antigüedad



Que no tomen medicamentos



Que no consuman alcohol, cigarrillo, y/o drogas

### Día Mundial de la donación de leche humana

19 de mayo

#### ¿A quién beneficia la leche donada?



Recién nacidos con bajo peso o prematuros



Recién nacidos enfermos y/o de bajo peso hospitalizados



Hijos de madres que **no pueden amamantar**



## IX.- Promoción a la Salud

La promoción de la donación de leche materna debe destacar que la leche humana se reconoce como el estándar de oro de la alimentación infantil, debido a sus componentes nutricionales y biológicos que aportan múltiples beneficios para ayudar al recién nacido. Dentro de los mensajes que se deben difundir a través de medios visuales: carteles, periódicos murales, banners, lonas y en su caso, pinta de bardas gestionadas; así como a través de medios auditivos: radio comunitaria, perifoneo; además de las sesiones educativas que se otorgan a la población en general, o bien a los clubes de embarazadas, es sensibilizar a la población y reconocer que:

- **El acto de donar leche humana ayuda a salvar la vida de un gran número de bebés prematuros y enfermos.**
- **Todas las mujeres que amamantan pueden ser donadoras y regalar la leche para los menores que no pueden recibirla directamente de sus madres.**

Cabe destacar que es necesario enseñar a las madres, técnicas de extracción y conservación de la leche, así como los medios de recolección segura.



Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla



## Mayo 19, Día Mundial de la Donación de Leche Materna

"Un pequeño gesto puede alimentar un gran sueño:  
¡Dona leche materna!"

### ¿Quiénes pueden donar?

Mujeres sanas con suficiente producción de leche materna.



LACTARIO MÓVIL: **2227 10 68 91**



Agendamos una cita para visitar tu domicilio en la ciudad de Puebla y la zona conurbada.



El proceso es seguro.



Te realizamos historia clínica, panel viral y consentimiento informado.

**#DonaLecheMaternaAlimentaUnSueño**  
**#RedMexicanaBLH**

@SaludGobPue ss.puebla.gob.mx



Gobierno de Puebla  
Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría  
de Salud

Un gobierno **presente**



## Conservación y almacenamiento de la leche materna



Temperatura	Tiempo de vida
Ambiente	4 horas
Refrigerada 3 a 5° C	12 horas
Congelada -3 a -5° C	15 días

@SaludGobPue ss.puebla.gob.mx



Un gobierno **presente**



## Transporte de la leche materna

Guarda los frascos de leche materna en una **caja isotérmica** (hielera o lonchera térmica) con **3 bolsas de gel congelante** por cada recipiente.



@SaludGobPue ss.puebla.gob.mx



Un gobierno **presente**





Secretaría  
de Salud  
Gobierno de Puebla

## Directorio

José Antonio Martínez García  
**Secretario de Salud y Director General  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

José Fernando Huerta Romano  
**Subsecretario de Servicios de Salud Zona B  
de la Secretaría de Salud**

y  
**Coordinador de Servicios de Salud  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

Virginia Vital Yep  
**Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

Claudia Salamanca Vázquez  
**Subdirectora de Salud Pública  
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

### Elaborado por:

Departamento de Salud Reproductiva de los  
Servicios de Salud del Estado de Puebla

Y

Departamento de Promoción de la Salud de los  
Servicios de Salud del Estado de Puebla