



6 de julio

**DÍA MUNDIAL DE
LA ZONOSIS**



Gobierno de Puebla
Hacer historia. Hacer futuro.



**Secretaría
de Salud**



@SaludGobPue



ss.puebla.gob.mx



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

ÍNDICE

- I. **Introducción**
- II. **Día Mundial de las Zoonosis**
- III. **Una salud**
- IV. **Rabia**
- V. **Brucelosis**
- VI. **Rickettsiosis**
- VII. **Taeniosis/Cisticercosis**
- VIII. **Diagnóstico temprano y tratamiento oportuno**



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

I. Introducción

Zoonosis: “Aquellas enfermedades e infecciones que se transmiten, en forma natural, entre animales vertebrados y el hombre” (*Comité Mixto OMS/FAO de Expertos en Zoonosis Informe No. 169*);

Para su abordaje y atención, la OIE - Organización Mundial de Sanidad Animal elabora los Planes Estratégicos que son base de los países miembro, México está incluido.

Las enfermedades zoonóticas no conocen fronteras, posición social, económica, raza, religión ni grado cultural; son patologías muy complejas que en muchos casos producen discapacidad o muerte en quienes la padecen.

- Los factores que favorecen su presentación son:
- Cambio climático
- Deforestación
- Incendios forestales
- Incremento de la relación hombre - animales silvestres
- Animales abandonados en la vía pública
- Viajes intercontinentales
- Mutaciones de los agentes etiológicos con otros genotipos
- Nuevos vectores transmisores



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

En México la atención de las zoonosis se documenta desde mediados de los años 70 en diferentes programas nacionales de salud, en los cuales los recursos se han destinado como prioridad para atender la rabia humana de origen canino, agregándose en diferentes periodos, padecimientos presentes en la población, como son la brucelosis, la teniosis, la leptospirosis y rickettsiosis.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

II. Día Mundial de la Zoonosis

El **6 de julio** fue designado como Día Mundial de las Zoonosis. Se eligió ese día, pues el 6 de julio de 1885, Luis Pasteur y equipo, procedieron a inyectar la primera dosis del tratamiento de la vacuna antirrábica de paciente José Meister, un joven severamente mordido por dos perros rabiosos. Dicho tratamiento concluyó exitosamente. (Fuente: OPS/Organización Mundial de la Salud).

Acciones a realizar o reforzar en torno al Día de las Zoonosis en Puebla:

- Capacitar al personal de salud para la detección de los principales problemas de zoonosis y su importancia en la comunidad.
- Capacitar y realizar actividades dirigidas a la comunidad para dar a conocer qué son, cómo se infectan las personas y medidas de prevención o control de las zoonosis en la familia y en espacios públicos.
- Realizar campañas de vacunación antirrábica, esterilización y ecto desparasitación de perros y gatos.

ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE SANIDAD ANIMAL
Proteger a los animales, preservar nuestro futuro

NADIE MÁS DEBE MORIR DE RABIA

El triste balance que aún hoy se constata es que cada diez minutos, una persona fallece en el mundo a causa de la rabia. Cada año, la rabia provoca la muerte de cerca de 20.000 personas, en su mayoría niños, en los países en desarrollo. Sin embargo, esta enfermedad puede eliminarse. Cerca del 90% de los casos de rabia en el hombre se deben a mordeduras de perros infectados y a diferencia de otras enfermedades, con la ayuda de todas las herramientas necesarias para erradicarla. Por esta razón, cada muerte es una víctima de más.

- ¿Qué es la rabia? +
- 70.000 muertos por año en el mundo +
- Aún hoy, se ven afectados 213 de los países +
- Más del 90% de los casos humanos de rabia se deben a mordeduras de perros +

SE PUEDE EVITAR CASI EL 100% DE LOS CASOS DE RABIA HUMANA +

ERRADICAR LA RABIA CANINA PARA QUE YA NO HAYA MÁS CASOS HUMANOS

70% Vacunar al menos al 70% de los perros +
Coste aproximado 10 veces menor que el de la profilaxis humana +

MOVILIZACIÓN DE LAS ORGANIZACIONES INTERNACIONALES

- FAO OIE OMS Un compromiso común FAO/OIE/OMS +
- Bancos regionales de vacunas de la OIE +
- Un "Plan Maestro" para el control de la rabia +

USTED TAMBIÉN PUEDE AYUDAR

- PARTICIPE EN EL DÍA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA LA RABIA +
- DIFUNDA LA INFORMACIÓN +

Rabia: Zoonosis emblemática



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Acciones básicas de prevención de las zoonosis urbanas en Puebla. Vacunación – esterilización - ecto desparasitación

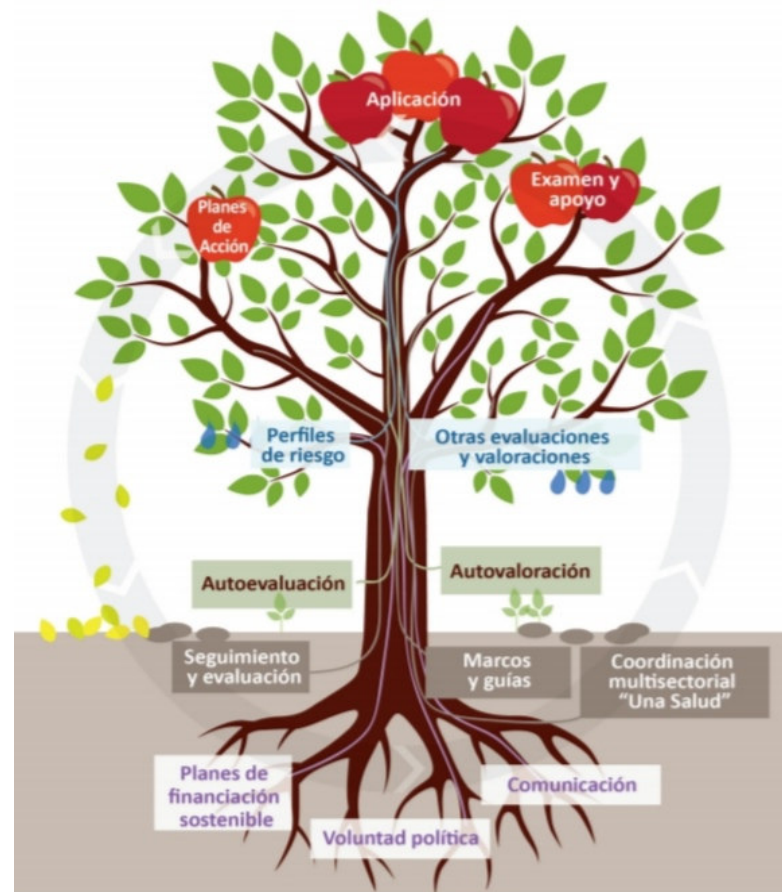




III. Una salud

Una salud es un enfoque concebido para diseñar y aplicar programas, políticas, leyes e investigaciones en el que múltiples sectores se comunican y colaboran para lograr mejores resultados de salud pública. Muchos microbios afectan tanto a animales como a humanos cuando unos y otros viven en un mismo ecosistema. **Los esfuerzos de solo un sector no pueden prevenir o eliminar el problema.**

Creciendo con el enfoque de "Una Salud"

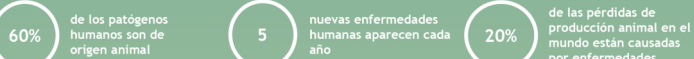




UNA SOLA SALUD

PROTEGIENDO A LOS ANIMALES PRESERVAMOS NUESTRO FUTURO

Los sectores de la salud humana y de la sanidad animal colaboran para proteger la salud y garantizar la seguridad alimentaria y la inocuidad de los alimentos



En el campo de la sanidad animal, los veterinarios son una parte esencial del concepto "Una sola salud"

La detección temprana de las enfermedades e infecciones de origen animal puede prevenir su transmisión al ser humano o la introducción de agentes patógenos en la cadena alimentaria

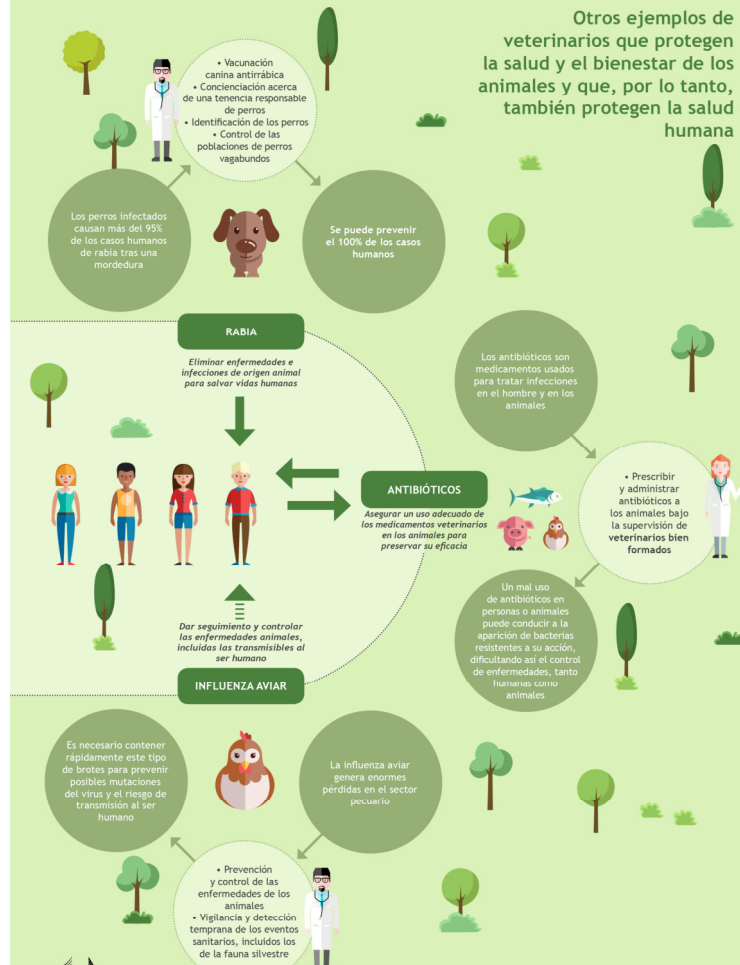


Es fundamental lograr una cooperación franca entre todas las partes involucradas en la cadena alimentaria

A LO LARGO DE TODA LA CADENA ALIMENTARIA
Los veterinarios son responsables del cumplimiento de la legislación sobre sanidad y bienestar animal, trazabilidad, inocuidad alimentaria y comercio seguro de los productos de origen animal



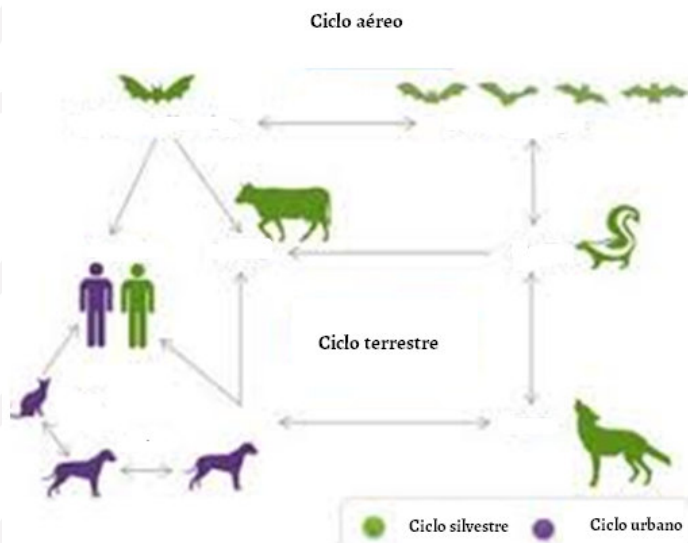
Otros ejemplos de veterinarios que protegen la salud y el bienestar de los animales y que, por lo tanto, también protegen la salud humana





IV. Rabia

Ciclo de transmisión



La rabia es una enfermedad causada por un virus que puede producir la muerte una vez que han aparecido los síntomas clínicos.

Afecta a animales tanto domésticos como salvajes y se propaga a las personas normalmente por la saliva, a través de mordeduras o arañazos.

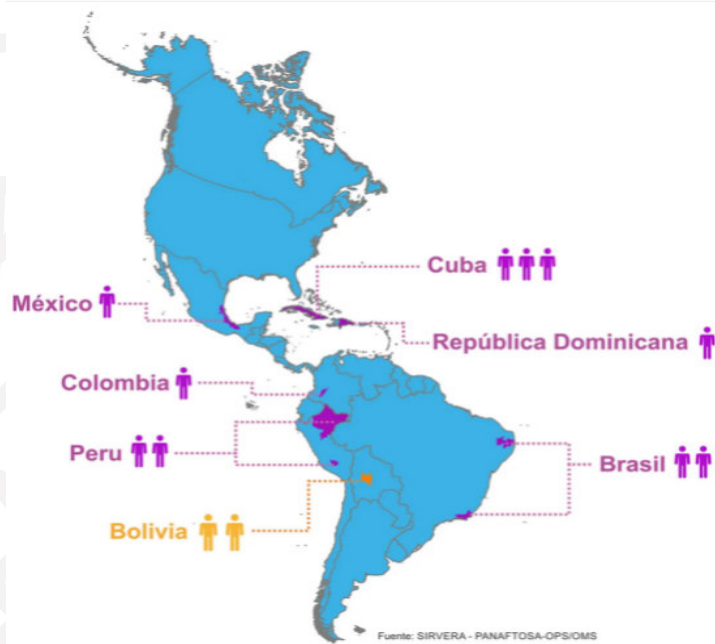
En la gran mayoría de las muertes por rabia en el ser humano, el perro es la fuente de infección.

Signos y síntomas

Las primeras manifestaciones son la fiebre acompañada de dolor, cosquilleo, calor o frío en el lugar de la herida. A medida que el virus se propaga por el sistema nervioso central, se produce una inflamación progresiva del cerebro y la médula espinal que acaba produciendo la muerte.



Ciclo de transmisión



Total de casos: 12

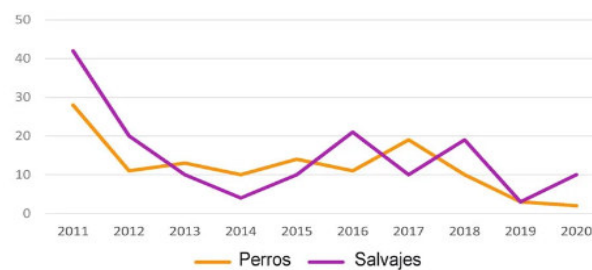


Por animales salvajes: 10 casos*

Por perros: 2 casos

* Brasil – 2 casos (1 por murciélago no hematófago y 1 por canido salvaje)
Colombia – 1 caso (por gato con variante salvaje)
Cuba – 3 casos (por gato con variante salvaje)
México – 1 caso (por murciélago no hematófago)
Perú – 2 casos (1 por murciélago no hematófago y 1 por murciélago hematófago)
República Dominicana – 1 caso (por mangosta)

Evolución de casos de rabia en humanos de acuerdo con el animal agresor en los últimos 10 años



Actualmente a nivel mundial, el riesgo de transmisión se encuentran a la par entre el ciclo silvestre y el urbano (perro). Estas son las defunciones del 2020.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Prevención y control de la rabia:

- Vacunación de perros y gatos
- Vacunación al humano
- Esterilización
- Atención al paciente



El lavado inmediato y a fondo de la herida con agua y jabón después del contacto con un animal sospechoso es fundamental y puede salvar vidas.

El éxito de los programas de lucha antirrábica se basa en la participación comunitaria, la educación, la concienciación de la población y el acceso a la vacunación canina y felina masiva; así como el acceso al tratamiento tras sufrir una mordedura. Los países están trabajando para lograr que para 2030 no haya ninguna muerte humana por rabia.



V. Brucelosis

La brucelosis es una **enfermedad de origen bacteriano** de **curso crónico** que afecta tanto al hombre como a los animales domésticos, la fauna silvestre y los mamíferos marinos.

Transmisión

- Vía oral - por lacticios contaminados.
- Vía inhalatoria - medio ambiente contaminado.
- Contacto directo - con mucosas y secreciones de animales enfermos.
- Vía parenteral - inyección accidental con agujas contaminadas.





Prevención

- Consumir leche pasteurizada; así como subproductos y derivados de ésta, rechazando los de dudosa procedencia.
- Lavado de manos con agua abundante y jabón antes de comer y después del contacto con animales, subproductos y desechos.
- Limpieza, desinfección y separación mediante cercas en los lugares para la crianza de ganado (caprino, bovino y porcino).





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

VI. Rickettsiosis

Es un grupo de enfermedades infecciosas causadas por bacterias del género *Rickettsia*. Estas bacterias infectan células sanguíneas y endoteliales, y se transmiten por varios grupos de invertebrados, en especial ectoparásitos, como ácaros parasíticos, garrapatas, pulgas y piojos.

Constituyen un grave problema de salud pública y afectan amplios sectores de la población. Pueden llegar a ser fatales si no se diagnostican y tratan a tiempo.

Dentro de las rickettsiosis se definen dos grupos: los tifus (GT) y las fiebres manchadas (GFM); además de la producida por *Rickettsia akari* (rickettsiosis varificiforme).

Los signos que se pueden observar mas a menudo son:

- Fiebre
- Dolor en articulaciones
- Dolor muscular
- Dolor abdominal
- Dolor de cabeza
- Vómito
- Diarrea
- Manchas rojas en la piel
- Hinchazón de extremidades
- Alteraciones del estado de alerta
- Choque

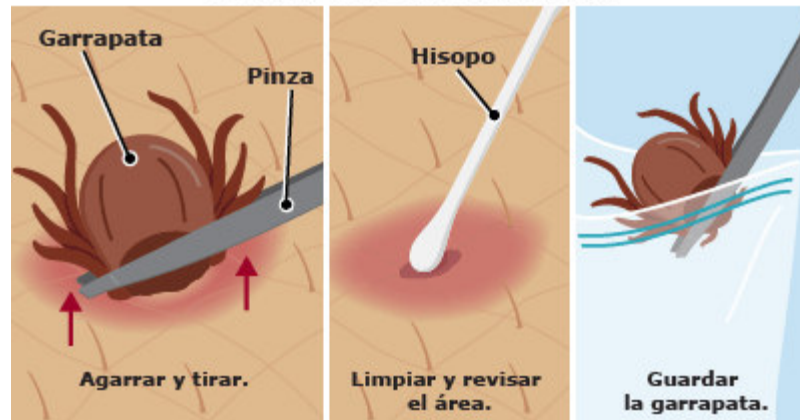




Acciones preventivas

- Evitar la picadura de una garrapata; si se tiene una garrapata en el cuerpo, removerla cuidadosamente sin reventarla o apretarla.
- Utilizar repelente de insectos para evitar que se suban en sitios donde abundan garrapatas.
- Evitar el contacto con perros infestados con garrapatas.
- Bañar y desparasitar a perros y gatos domésticos; endodesparasitación y ectodesparasitación.
- Barrer, limpiar, podar y ordenar espacios donde pueden ocultarse las garrapatas
- Permitir la entrada del personal de salud para que identifique riesgos en el domicilio y realice el rociado con insecticida de ser necesario.

Extracción de una garrapata



En los **casos positivos y probables** se realiza la visita domiciliar en conjunto (zoonosis-vectores), en la cual **se revisa tanto la vivienda como los perros y gatos en busca de garrapatas**. Se toman muestras entomológicas para su análisis en el laboratorio; en caso de encontrar ectoparásito, se aplica un ectodesparasitante tópico a los perros y gatos de la familia afectada, repitiendo el procedimiento en las viviendas circundantes.



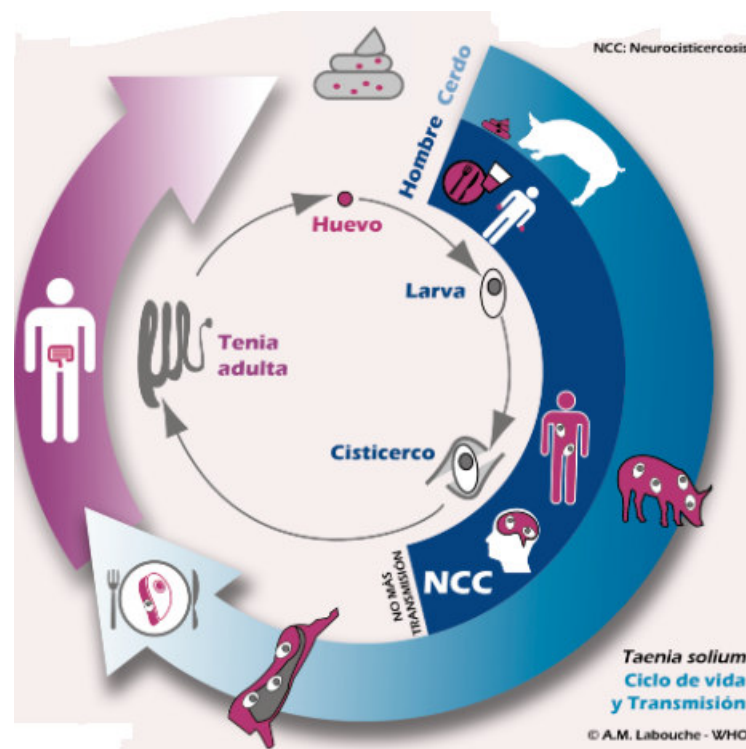
VII. Taeniosis/Cisticercosis

La taeniosis es una parasitosis del ser humano producida por la forma adulta de *Taenia*. La *T. solium* se adquiere por la ingestión de carne de cerdo con cisticercos, insuficientemente cocida o cruda y la *T. saginata*, por la ingestión de carne de res con cisticercos, insuficientemente cocida o cruda.

La cisticercosis humana es una enfermedad parasitaria causada por la presencia de larvas de *Taenia solium* en los tejidos y órganos, y se adquiere por la ingestión de huevos de *Taenia solium* excretados en las heces de los portadores a través del consumo de alimentos contaminados o por la convivencia con una persona portadora de la *T. solium*, con malos hábitos higiénicos que prepara los alimentos, contaminándolos y causando la cisticercosis a sus convivientes.

Taeniosis

Cisticercosis





Síntomas y signos sugerentes de taeniosis:

- Dolor abdominal
- Náusea
- Malestar general
- Pérdida o aumento de peso
- Cefalea
- Constipación
- Mareo
- Expulsión de proglótidos

Proglótido de T.solium



Taenia solium



La cisticercosis se origina cuando los huevecillos de la *Taenia solium*, conocida como solitaria, llegan al ser humano por malos hábitos higiénicos, pero no solo por comer carne de cerdo, también por el consumo de verduras o frutas como fresas contaminadas, y el contacto con excremento humano contaminado.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Prevención en el humano:

- Evitar el consumo de carne de cerdo contaminada y sus derivados.
- Lavado de manos antes de la preparación de alimentos y el consumo de los mismos.
- No defecar al aire libre, utilizar letrina o al menos enterrar el excremento.
- Hervir el agua para beber y lavar.
- Cocer o freír bien los alimentos.

Prevención en los cerdos:

- Limitar la presencia de cerdos de manera libre.
- Evitar el contacto del cerdo con excretas humanas.
- Vigilancia sanitaria en rastros.



VIII. Diagnóstico temprano y tratamiento oportuno

Es importante mencionar que independientemente del padecimiento, la implementación de medidas de control es primordial. Estas incluyen:

- Detección del caso
- Diagnóstico clínico o por laboratorio
- Ministración del tratamiento médico indicado
- Identificación de contactos y tratamiento de los mismos
- Reforzar medidas preventivas
- Acciones en el reservorio
- Acciones de promoción de la salud

Este último punto es particularmente importante, ya que debe caracterizarse por **establecer una comunicación educativa encaminada a la participación social, haciendo consciente y responsable a la población de su propia salud.**



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Directorio

José Antonio Martínez García

Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

José Fernando Huerta Romano

Subsecretario de Salud Zona B
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Virginia Vital Yep

Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

José Luis Hernández Martínez

Subdirector de Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Alfonso Humberto García Córdova

Subdirector de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

Programa Estatal de Zoonosis

y

Departamento de Promoción de la Salud

de los Servicios de Salud del Estado de Puebla