



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Día del Promotor de Salud 16 de agosto

  @SaludGobPue



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

ÍNDICE

- I. Introducción**
- II. Antecedentes**
- III. Día del Promotor de la Salud**
- IV. ¿Quiénes son los/las Promotores de la Salud?**
- V. Funciones que desempeña el Promotor/a de la Salud**
- VI. Cuántos promotores hay en el Estado de Puebla**
- VII. Perfil de los/las Promotores de la Salud**
- VIII. Actividades de reconocimiento**
- IX. Actividades masivas**



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

I. Introducción

En la Carta de Ottawa de 1986, la Promoción de la Salud consiste en proporcionar a la población en general los medios necesarios para mejorar la salud y ejercer un mayor control sobre la misma. Las áreas de acción que propone la Carta de Ottawa son: construir políticas públicas saludables, crear ambientes que favorezcan la salud, desarrollar habilidades personales, reforzar la acción comunitaria, y reorientar los servicios de salud.

La Promoción de la Salud es un servicio o estrategia transversal que se encarga de realizar acciones anticipatorias que buscan mejorar la calidad de vida de las personas e incidir de manera positiva en el mejoramiento de los entornos y comunidades, para lo cual se desarrollan los siguientes componentes:

CARTA DE OTTAWA PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD



Sustantivos	Transversales
<ul style="list-style-type: none">• Manejo de riesgos personales• Desarrollo de capacidad y competencia en salud• Participación Social para la acción comunitaria• Desarrollo de Entornos Saludables	<ul style="list-style-type: none">• Abogacía intra e intersectorial• Mercadotecnia Social en salud• Evidencias para la salud



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

- Estas acciones se llevan a cabo a través de los Programas de: Entornos y Comunidades Saludables, Promoción de la Salud y Determinantes Sociales y Alimentación y Actividad Física; así también con el apoyo del servicio de Mercadotecnia Social en Salud y el seguimiento a las ferias de salud que se realizan en esta Secretaría.
- Para desarrollar el trabajo en cada una de esas áreas de acción, se cuenta en el país con Servicios de Salud Estatales, Jurisdicciones Sanitarias y Unidades de Salud en donde se encuentran promotores de salud, que se caracterizan por su conocimiento de trabajo comunitario, nociones de prevención, sensibilidad, disposición, capacidad de gestión y una interrelación positiva.





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

II. Antecedentes

Galeno

Estilos de vida y salud

Rudolf Virchow
(Patólogo
Alemán)
(1847-1848)

Organización Comunitaria
Condiciones de vida son causas y determinantes de condiciones de Salud

Henry Sigerist
(1945)
Historiador de
Medicina

Utiliza por primera vez el término “Promoción de la Salud” entre las 4 funciones de la medicina.
Influyó en los planteamientos de la OMS en la difusión de salud
(1948) “Estado completo de bienestar, físico, mental y social”



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Laframboise
(Administrador
del Distrito de
Salud, Canadá)
(1973)

Sienta las bases del Modelo de Promoción de la Salud, Componentes: Estilos de vida, medio ambiente, cuidados de salud y biología humana

Marc Labude
(Ministerio de
Salud, Canadá)
(1974)

Factores determinantes de la salud están en el ambiente y estilos de vida.
Las acciones para fomentar la salud consiste en aumentar el gasto de los servicios, sino en la mejora de las condiciones de vida de la población

Ivan Illich
(pps. S.XX)

Libro “Némesis Médica” hace una crítica radical al gasto del Sector Salud, insiste en limitaciones del modelo cívico que trata la enfermedad y no las verdaderas causas



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

III. Día del Promotor de la Salud

La Secretaría de Salud estableció el tercer viernes de agosto como el día del Promotor de la Salud con el objetivo de reconocer la labor realizada por estos trabajadores en beneficio de la salud de los mexicanos.

Las actividades del promotor de la salud se realizan prioritariamente en campo, a nivel local. Tienen como objetivo brindar una atención integral en el primer nivel de salud (atención primaria) a través del liderazgo y la gestión de apoyos, impulsar la participación comunitaria, desarrollar entornos favorables a la salud y promover conductas de autocuidado.

*Felicidades
Promotores de la Salud.*





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

IV. ¿Quiénes son los/las Promotores de la Salud?

Es la persona capaz de sensibilizar y ayudar a las personas para propiciar una modificación de conductas y lograr estilos de vida más saludables. Un facilitador que ayuda a empoderar a los demás para aprender las aptitudes necesarias para el autocuidado de la salud

Promueve el bienestar entre los individuos, las familias y las comunidades para así mejorar: la calidad de vida, la independencia funcional, el bienestar de las personas, favorecer la adopción de estilos de vida y conducta saludables en los diversos grupos de edad.

Es el individuo encargado de llevar a vías de hecho el proceso que permita a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla, y que se dedica a orientar las formas de favorecer una mejor salud en la población, que no es otra cosa que poner en práctica la política de promoción de la salud.



Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

V. Funciones que desempeñan los/las Promotores(as) de la Salud

- Diagnosticar la realidad comunitaria (problemas de salud-enfermedad, recursos institucionales, de organización, materiales, económicos, legales, etc.) Sentirse parte de la comunidad y dialogar permanentemente
- Apoyar en la elaboración de diagnósticos comunitarios y planes de trabajo con comités de salud
- Informar y orientar por diversos medios y estrategias a individuos, familias, grupos, instituciones y ayuntamientos
- Capacitar a agentes, procuradoras y comités de salud
- Establecer vínculos con el personal de otras áreas para dar continuidad a los programas de Promoción de la Salud
- Participar en las actividades de Promoción de la Salud en casos de desastres y contingencias epidemiológicas
- Desarrollar estrategias anticipatorias, integradas y efectivas para atender a la población migrante, indígena y escolar
- Promover las acciones de prevención, consejería y Promoción de la Salud durante la línea de vida



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

- Fortalecer los estilos de vida saludables que contribuyan a mejorar los hábitos alimentarios y de actividad física de la población
- Incentivar la práctica de la lactancia materna exclusiva y la cultura alimentaria tradicional
- Generar evidencias en Promoción de la Salud para planificar y evaluar las acciones realizadas
- Promover la organización comunitaria para la solución de problemas de salud y la concertación interinstitucional para la consecución de recursos de todo orden
- Impulsar los 37 programas de Promoción y Prevención de la Salud e institucionales, dando cumplimiento a las metas e indicadores en base a la prioridades epidemiológicas locas y regionales





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

VI. Cuántos promotores hay en el Estado de Puebla

Actualmente los servicios de salud cuentan con 10 Jurisdicciones Sanitarias en las que trabaja personal de Promoción de la Salud.

De tal manera que el estado de Puebla cuenta con 495 promotores que se encuentran laborando en los diversos Centros de Salud.

Jurisdicción	Promotores
1. Huauchinango	45
2. Chignahuapan	43
3. Zacapoaxtla	74
4. El Seco	50
5. Huejotzingo	60
6. Puebla	92
7. Izucar de Matamoros	36
8. Acatlán de Osorio	9
9. Tepexi de Rodríguez	41
10. Tehuacán	45
Total General	495



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

VII. Perfil de los/las Promotores(as) de la Salud

Educación mínima: media superior, residente de la localidad a trabajar, preferentemente bilingüe si va a trabajar en zona indígena, disponibilidad para viajar, jornadas laborales con horario variado, facilidad de palabra y apertura.

- Capacidad para planificar actividades, estimular la cooperación, de enlace entre la comunidad y los Servicios de Salud, impulsando el bienestar colectivo, el progreso de las familias y los grupos, en el autocuidado de la salud
- Manejo de técnicas y metodologías didácticas, liderazgo, comunicación asertiva, creación de ambientes de confianza, trabajo en equipo, negociación y manejo de conflictos.





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

VIII. Actividades de reconocimiento

El Promotor de Salud es un elemento clave en la nueva concepción de la promoción de la Salud, tiene conocimientos, ideas, valores, criterios, habilidades y destrezas congruentes con el nuevo modelo. Esta imagen ha sido esencial en el proceso educativo, de organización y de concientización acerca de los problemas y necesidades de las comunidades y los grupos en los Determinantes de la Salud.

Desde la década de los 90's el Promotor ha sido factor esencial del funcionamiento de los programas de Salud Municipal, Municipios Saludables y actualmente Entornos y Comunidades Saludables; logrando proyectos de participación municipal y comunitaria, culminando con la certificación de Municipios y Comunidades Promotoras de la Salud.





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

A partir del 2014 el Instituto Nacional de Lenguas Indígenas (INALI) en colaboración con la Dirección General de Promoción de la Salud (DGPS), ha llevado a cabo el proceso de Certificación de promotores de la salud en el **estándar de competencias laborales EC 0196 Promoción de los programas públicos de salud en la población hablantes de lengua indígena**, ante el Consejo Nacional de Normalización y Certificación (CONOCER-SEP).

En el 2015, en el marco del “Día Mundial de la Lengua Materna”, se realizó el evento protocolario de entrega de documentos a los promotores certificados. Puebla forma parte de los primeros 5 Estados en culminar el proceso, **siendo el único certificado en 3 lenguas: Náhuatl de la Sierra Norte, Totonaco y Náhuatl de la Sierra Negra y obteniendo el primer lugar Nacional al tener la mayor cantidad de Promotores Certificados**; manteniendo el mismo puesto nacional durante el 2016, que funge como sede Regional **de la zona 2 que comprende a los estados de Oaxaca, Veracruz y Puebla**





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

IX. Actividades masivas anuales

Año con año, las y los promotores de salud han participado en diferentes acciones, estrategias y campañas con la finalidad de promover estilos de vida saludables en la población. Algunas de estas acciones son:



PROMOCIÓN DE ESTILOS DE VIDA SALUDABLES

Alimentación correcta y Actividad física
Rescate de la cultura alimentaria tradicional correcta
Lavado de manos



SEMANAS Y DÍAS NACIONALES E INTERNACIONALES

En los diferentes programas de prevención y promoción de la salud



SALUD EN TU ESCUELA

Estrategia preventiva y de atención a la salud, que generen los primeros pasos hacia estilos de vida saludable.



RED DE MUNICIPIOS PROMOTORES DE LA SALUD

Participación municipal en los programas preventivos de salud



CERTIFICACIÓN DE COMUNIDADES SALUDABLES

Reconocimiento de comunidades certificadas y colocación de placas alusivas



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Directorio

Jorge Humberto Uribe Téllez

Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Roberto Guillermo Calva y Rodríguez

Subsecretario de Salud y Coordinador
de los Servicios de Salud Estado de Puebla

Dirección de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Amada Cristina Rodríguez Morales

Subdirectora de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

**Departamento de Promoción de la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

