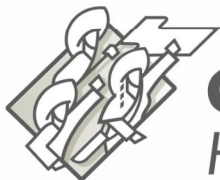

Día mundial de la **Salud Mental**

10 de octubre



Mayor inversión

Mayor acceso



Gobierno de Puebla
Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Índice

- I Introducción
- II Epidemiología
- III Día Mundial de la Salud Mental
- IV Salud y Bienestar
- V Promoción de la Salud y el Bienestar
- VI La necesidad de invertir en salud mental
- VII Modelo Estatal de Salud Mental
- VIII Bibliografía



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

I Introducción

La salud mental abarca una amplia gama de actividades y la Organización Mundial de la Salud la define como: «Un estado de bienestar, en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad». Está relacionada con la promoción del bienestar, la prevención de trastornos mentales, los cuales constituyen un serio problema de salud pública y afectan a las personas sin distinción de edad, sexo, nivel socioeconómico y cultural; y el tratamiento y rehabilitación de las personas afectadas por dichos trastornos.

La promoción de la salud mental requiere que se adopten medidas multisectoriales, cuyo principal fin será el fomentar la salud mental durante todo el ciclo vital de cada individuo, para garantizar a los niños un comienzo saludable en la vida y evitar trastornos mentales en la edad adulta y la vejez (OMS, 2009).





II Epidemiología

En el mundo, del total del presupuesto asignado a la salud, menos del 2% es orientado a la salud mental; de este monto, se destina el 80% a la operación de los hospitales psiquiátricos (OMS, 2003).

La Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica, señala que el 50% de los trastornos mentales inician antes de los 21 años de edad (Medina-Mora y cols; 2003; 2005), y muestra los siguientes resultados:

los trastornos de ansiedad son los más comunes siendo reportados con el 14.3% alguna vez en la vida, seguidos por los trastornos de uso de sustancias (9.2%) y los trastornos afectivos (9.1%).

En relación con los trastornos individuales, las fobias específicas fueron las más comunes (7.1% alguna vez en la vida), seguidas por los trastornos de conducta (6.1%), la dependencia al alcohol (5.9%), la fobia social (4.7%) y el episodio depresivo mayor (3.3%).

Los dos padecimientos de inicio más temprano fueron la ansiedad de separación (mediana de inicio de 5 años) y el trastorno de atención (6 años), mientras que la fobia específica (7 años), seguida por el trastorno oposicionista (8 años), aparecen después.

En el caso de los trastornos de la vida adulta, los trastornos de ansiedad se reportaron con edades de inicio más tempranas, seguidos por los trastornos afectivos y por los trastornos por uso de sustancias (Medina Mora, 2003)



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

III Día Mundial de la Salud Mental

Cada 10 de octubre se conmemora el Día Mundial de la Salud Mental, el cual ha surgido como estrategia fundamental para fortalecer la atención a la misma, este día se difunden alrededor del mundo temas prioritarios para la comprensión de los trastornos mentales y la importancia de atenderlos oportunamente, para evitar el deterioro de la propia condición y de las relaciones familiares, sociales y laborales de las personas que los padecen.

El mundo está experimentando un impacto sin precedentes en la salud global actual debido a la emergencia sanitaria por Covid 19, que también ha tenido un impacto en la salud mental de millones de personas. Sabemos que los niveles de ansiedad, miedo, aislamiento social, distanciamiento y restricciones, incertidumbre y estrés emocional experimentados, se han extendido por todo el mundo mientras luchamos por controlar el virus y encontrar soluciones.

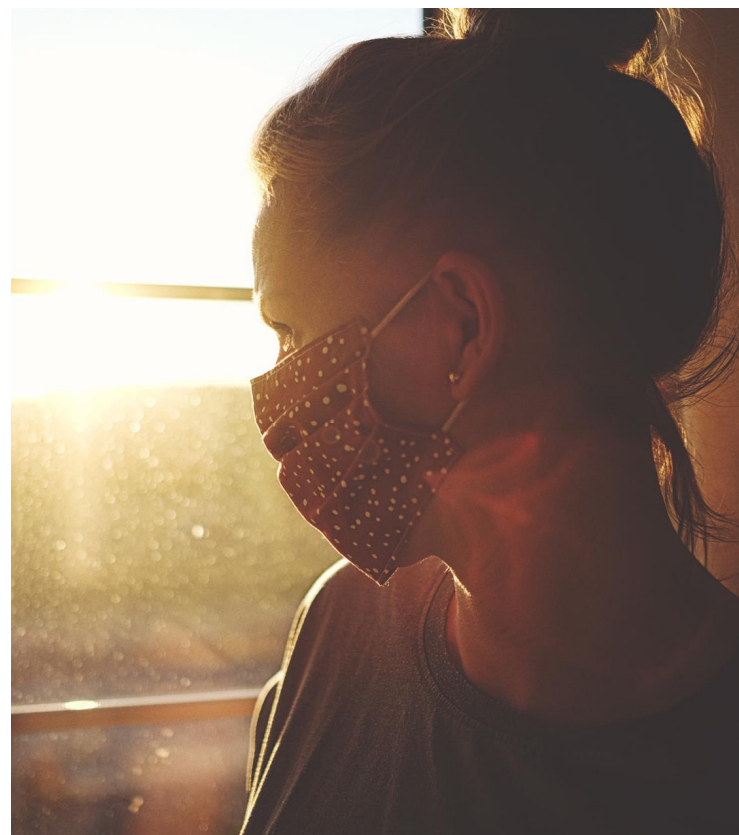


Imagen OMS Salud Mental 2020



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

El Foro Económico Mundial de 2018, anunció que los desórdenes de salud mental estaban en crecimiento en cada país del mundo y podrían tener un costo a la economía global sobre los 16 trillones de dólares entre 2010 y 2030. Estamos enfrentando una crisis internacional de salud mental y hemos sido advertidos de esta catástrofe las pasadas dos décadas (Daniels, 2020).

- El Dr. Tedros Adhanom Ghebreyesus, Director General de la OMS afirmó:
- “El mundo está aceptando el concepto de la cobertura universal en salud. La salud mental debe ser parte de esta cobertura. A nadie le debe de faltar el acceso a los cuidados de salud mental porque viva en lugares pobres o remotos”
- En este contexto adquiere gran importancia el tema del Día Mundial de la Salud Mental 2020 que será: SALUD MENTAL PARA TODOS. Mayor inversión-Mayor acceso
- Las Naciones Unidas en 2020 declararon que “la salud mental es crítica para el funcionamiento de la sociedad y en el mejor de los casos ésta debe estar al frente y en el centro de la respuesta de cada país para la recuperación de la pandemia del COVID 19. La salud mental y el bienestar en todas las sociedades han sido severamente impactadas por la crisis sanitaria y necesitan ser atendidas urgentemente”.



IV Salud y Bienestar

La salud y el bienestar se encuentran descritos como términos separados pero que se encuentran relacionados de tal manera que la salud influye en el bienestar y viceversa.

La salud se encuentra conformada por la salud física y mental mientras que el bienestar incluye adicionalmente otros aspectos generales de la vida como seguridad, prosperidad, sentido de pertenencia y propósito; por lo tanto el bienestar puede ser considerado tanto determinante como producto de la salud.

Como resultado, para muchas personas el bienestar es un objetivo más motivante e integral que la salud.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

V Promoción de la Salud y el Bienestar

La promoción de la salud y el bienestar requieren una comprensión de los valores sociales y el propósito de lograr condiciones de vida equitativas; para tal fin es necesario un acercamiento multisectorial en los países. Las circunstancias conductuales, psicosociales, socioeconómicas, culturales y políticas necesitan ser consideradas cuando se busca obtener resultados en salud y bienestar.

La promoción de la salud mental se hace fundamental en el proceso de lograr el bienestar de las personas y por ende de las comunidades, ya que desafortunadamente la falta de formación en esta área hace que muchas personas tengan estilos de vida expuestos a factores de riesgo como violencia, adicciones y trastornos mentales sin atender entre otros, que reducen la posibilidad de alcanzar tal bienestar.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

VI La necesidad de invertir en salud mental

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la salud mental se encuentra entre las esferas con menos atención de salud pública. “Cerca de 1000 millones de personas viven con un trastorno mental, 3 millones de personas mueren cada año por el consumo nocivo de alcohol y una persona se suicida cada 40 segundos. Y ahora, miles de millones de personas de todo el mundo se han visto afectadas por la pandemia de COVID-19, que está teniendo repercusiones adicionales en la salud mental de las personas.

Sin embargo, relativamente pocas personas en todo el mundo tienen acceso a servicios de salud mental de calidad. En los países de ingresos bajos y medios, más del 75% de las personas con trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias no reciben ningún tratamiento para su afección. Además, la estigmatización, la discriminación, el carácter punitivo de la legislación y las violaciones de los derechos humanos siguen estando generalizados.

El acceso limitado a una atención de salud mental de calidad y asequible en el mundo antes de la pandemia, y en particular en las situaciones de emergencia humanitaria y de conflicto, ha disminuido aún más debido a COVID-19, ya que la pandemia ha perturbado los servicios de salud en todo el mundo. Las causas principales han sido la infección y el riesgo de infección en centros de atención de larga duración como los centros residenciales y las instituciones psiquiátricas; los obstáculos para reunirse con personas cara a cara; el hecho de que el personal de salud mental esté infectado por el virus; y el cierre de los centros de salud mental para convertirlos en centros de atención para personas con COVID-19” (OMS,2020).



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

VII Modelo Estatal de Salud Mental

En los Servicios de Salud del Estado de Puebla, se ha desarrollado un Modelo Estatal de Salud Mental que favorece la detección y el tratamiento oportuno de los trastornos mentales, contando entre sus estrategias con un extensivo programa de capacitación dirigido al personal del primer nivel de atención que tiene como objetivo brindar las herramientas necesarias para realizar detecciones oportunas y brindar psicoeducación a los familiares de las personas afectadas.

Asimismo, se ofrece atención médica especializada y psicológica para niños adolescentes y adultos en el Centro Estatal de Salud Mental, el cual también cuenta con una clínica de Desintoxicación y Rehabilitación de adictos.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Con el fin de fortalecer la atención a la salud mental y acercarla a la comunidad, se ha integrado el servicio de Psiquiatría en el Hospital General de la Zona Norte, Sur, Cholula, Hospital de Traumatología y Ortopedia y Hospital para el Niño Poblano, que permiten la atención del paciente con algún trastorno mental sin el estigma asociado al Hospital Psiquiátrico.

Referente a la rehabilitación psicosocial de los internos del Hospital Psiquiátrico “Rafael Serrano”, se han implementado talleres que favorecen el desarrollo y recuperación de habilidades, al tiempo que funcionan como entrenamiento para reinsertarse a la vida productiva.

El objetivo primordial de este Modelo consiste en ofrecer servicios de salud mental de calidad en cualquier nivel de atención que los usuarios requieran.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

VIII Bibliografía

Federación Mundial para la Salud Mental (2020). Salud Mental para Todos. Mayor inversión– Mayor acceso

Ma. Elena Medina-Mora, Guilherme Borges, Carmen Lara Munoz, Corina Benjet, Jerónimo Blanco Jaimes, Clara Fleiz Bautista, Jorge Villatoro Velázquez, Estela Rojas Guiot, Joaquín Zambrano Ruíz, Leticia Casanova Rodas, Aguilar-Gaxiola. (2003). Prevalencia de trastornos mentales y uso de servicios: Resultados de la Encuesta Nacional de Epidemiología Psiquiátrica en México. *Salud Mental*, 26, 30.

Organización Mundial de la Salud (2011). Guía de intervención mhGAP para los trastornos mentales, neurológicos y por el uso de sustancias en el nivel de atención de la salud no especializada. Ginebra.

Organización Mundial de la Salud (2020). Día Mundial de la Salud Mental: una oportunidad para impulsar un aumento a gran escala de la inversión en salud mental. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/detail/27-08-2020-world-mental-health-day-an-opportunity-to-kick-start-a-massive-scale-up-in-investment-in-mental-health>



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Directorio

José Antonio Martínez García

Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Cecilia Laura Jaramillo y Cuautle

Subsecretaria de Servicios de Salud Zona "A" de la Secretaría de Salud
Y Coordinadora de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Gloria Ramos Álvarez

Directora de Atención a la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Victoria Vital Yep

Director de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Alfonso Humberto García Córdova

Subdirector de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:
Coordinación de Salud Mental

y
Departamento de Promoción de la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla