



Semana mundial de la **Lactancia Materna**

del 1 al 7 de agosto

**"Da un paso al frente por
la lactancia materna"
EDUCAR Y APOYAR**



**Gobierno
de Puebla**



**Secretaría
de Salud**

UN GOBIERNO que siente y piensa
como la gente



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Índice

- I. Introducción
- II. Semana Mundial de Lactancia Materna 2022
- III. Objetivos para la celebración de la SMLM 2022
- IV. Importancia de la lactancia materna
- V. Metas globales
- VI. Clave para un desarrollo sostenible



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

I.- Introducción

La Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM) es una campaña mundial para crear conciencia y estimular la acción sobre temas relacionados con la lactancia materna.

La SMLM se celebra del 1 al 7 de agosto en conmemoración de la Declaración de Innocenti de 1990.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

La celebración comenzó en 1992, con temas anuales que incluyen sistemas de salud, mujeres y trabajo, el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna, apoyo comunitario, ecología, economía, ciencia, educación y derechos humanos.

Desde 2016, la SMLM está alineada con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). En 2018, una resolución de la Asamblea Mundial de la Salud respaldó a WBW como una importante estrategia de promoción de la lactancia materna.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

II.- Semana Mundial de la Lactancia Materna 2022

Este 2022, por 31 años consecutivos, México se une a la celebración de la Semana Mundial de Lactancia Materna (SMLM) convocada por la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA), entidad que trabaja conjuntamente con OMS y UNICEF.

Este año el tema se centrará **en fortalecer la capacidad de los actores que tienen que proteger, promover y apoyar la lactancia materna en diferentes niveles de la sociedad.**



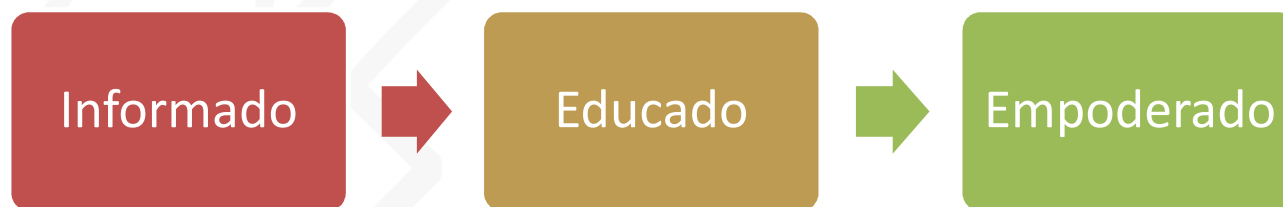


Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Los actores conforman la cadena cálida de apoyo a la lactancia materna:

- Audiencias objetivo: incluidos los gobiernos, los sistemas de salud, los lugares de trabajo y las comunidades.

El personal deberá ser:



Para fortalecer su capacidad de proporcionar y mantener entornos favorables a la lactancia materna para las familias en el mundo posterior a la pandemia.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Para lograr **fomentar, apoyar y proteger** la lactancia materna, es primordial que todo el personal por salud esté en la atención prenatal, la atención obstétrica y el periodo postnatal con la mujer embarazada, puérpera, la persona recién nacida y sus familias.

El **personal** debe ser **capacitado en lactancia materna** para brindar una asesoría oportuna y de calidad para proporcionar el acompañamiento del personal de salud a la usuaria en el periodo de lactancia, según las necesidad que ésta requiera.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

**Lema de la Semana Mundial de la Lactancia
Materna 2022**

**“Da un paso al frente por la
lactancia materna”**

Educación y apoyo



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

III.- Objetivos para la celebración de la SMLM 2022



- ✓ Informar a las personas sobre su papel en el fortalecimiento de la cadena cálida de apoyo a la lactancia materna.
- ✓ Apoyar a la lactancia materna como parte de la buena nutrición, la seguridad alimentaria y la reducción de las desigualdades.
- ✓ Comprometerse con personas y organizaciones a lo largo de la cálida cadena de apoyo a la lactancia materna.



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

- ✓ Motivar acciones para fortalecer la capacidad de los actores y sistemas para el cambio transformacional.
- ✓ Difundir en todo el personal por la salud actor en la atención prenatal, obstétrica y postnatal, y de la persona recién nacida (medicina, enfermería, partería, Trabajo Social, etc.), capacitaciones que le permita brindar asesoría a la usuaria o su familia.





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Divulgación en redes sociales:

HASHTAGS A NIVEL MUNDIAL

#WBW2022
#WABA
#Amamantamiento
#ODS
#SemanaMundialLactanciaMaterna2022
#ReconstruyendoMejor
#IntensificarLaLactanciaMaterna
#EducaryApoyar

HASHTAGS A NIVEL NACIONAL (CNEGSR)

#SMLM2022
#LactanciaEsVida
#EducandoyApoyandoLaLactanciaEn2022
#LactanciaMaternaParaUnFuturoMejor
#UnPasoAlFrentePorLaLactanciaMaterna
#ProtegePromueveyApoyaLaLactanciaMaterna
#YoMeEducoEnLactancia
#LactanciaEsEducación





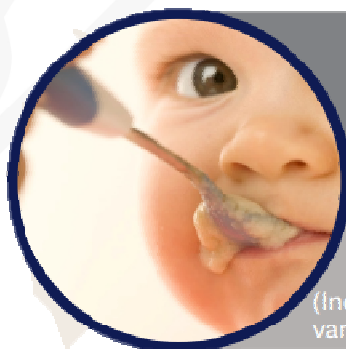
Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

IV.- Importancia de la lactancia materna



Lactancia materna
EXCLUSIVA

De 0 a 6 meses
(Sin dar otro líquido o alimento)



Lactancia materna
ÓPTIMA

De 6 meses a 2 años o hasta
que la madre y el bebé decidan

**LECHE MATERNA + ALIMENTACIÓN
COMPLEMENTARIA**

(Incluyendo alimentos y/o líquidos nutritivos,
variados y saludables).



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Los beneficios de la lactancia materna

En los *niños*

- Gratis
- Siempre disponible
- Protege de infecciones respiratorias y gastrointestinales
- Favorece el neurodesarrollo
- Previene el riesgo de presentar enfermedades en la etapa adulta como: obesidad, diabetes e hipertensión





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla



En las madres

- Menor riesgo de sufrir depresión posparto, anemia, cáncer de mamá y ovario
- Retrasa el regreso de la fertilidad
- Favorece el afecto madre-hijo
- Disminuye el sangrado posparto

En la familia

- **Económicamente**
 - Evita gastos en fórmulas lácteas
 - Disminuye el consumo de energía no renovable
 - Evita gasto adicional por enfermedad
- **Laboralmente**
 - Reduce el ausentismo de la madre
 - Mejora el desempeño de la mujer trabajadora en etapa de lactancia





Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

IV.- Metas globales



La Organización Mundial de la Salud (OMS), dentro las metas globales para 2025, para mejorar la nutrición materna del lactante y del niño pequeño, contempla **aumentar la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses hasta al menos 50%.**



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

V.- Claves para un desarrollo sostenible

La lactancia materna es clave para las estrategias de desarrollo sostenible posteriores a la pandemia, ya que mejora la nutrición, garantiza la seguridad alimentaria y reduce las desigualdades entre países y dentro de ellos.

El tema está alineado con el área temática 1 de la campaña WBW-SDG 2030 que destaca los vínculos entre la lactancia materna y la buena nutrición, la seguridad alimentaria y la reducción de las desigualdades.



WABA | SEMANA MUNDIAL DE LACTANCIA MATERNA (SMLM) 2022



Secretaría
de Salud
Gobierno de Puebla

Directorio

José Antonio Martínez García

Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

José Fernando Huerta Romano

Subsecretario de los Servicios de Salud Zona B y Coordinador
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Virginia Vital Yep

Directora de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Subdirección de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

Departamento de Salud Reproductiva
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

y

Departamento de Promoción de la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla