



Semana Mundial de la
Lactancia Materna

-1 al 7 de agosto-

#LactanciaMaternaPlanetaSaludable

  @SaludGobPue



Secretaría
de Salud

Hacer historia. Hacer futuro.



**Gobierno
de Puebla**



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

CONTENIDO

- I** **Introducción**
- II** **Semana Mundial de Lactancia Materna 2020**
- III** **Lineamientos y objetivos para la celebración de la SMLM 2020**
- IV** **Importancia de la lactancia materna**
 - * Beneficios para el bebé**
 - * Beneficios para la madre**
 - * Beneficios para la comunidad**
- V** **Metas Globales**
- VI** **Clave para un Desarrollo Sostenible**



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

I.- Introducción

La Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM), establecida por la Organización Mundial de la Salud y UNICEF en 1992, *es actualmente el movimiento social más extendido en defensa de la lactancia materna.*

En coordinación con la **OMS** y la **UNICEF**, la Alianza Mundial Pro Lactancia Materna (**WABA**) se encarga, cada año, de la organización de la Semana Mundial de la Lactancia Materna. Para ello elige un lema y propone una serie de temas a tratar y desarrollar a nivel internacional relacionados con la lactancia materna y los derechos de las mujeres y sus hijos.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

II.- Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020

La Semana Mundial de la Lactancia Materna se celebra del 1 al 7 de agosto en conmemoración de la Declaración Innocenti de 1990 . Desde que inició su celebración en 1992, se eligen temas anuales que incluyen sistemas de salud, mujeres y trabajo, el Código Internacional de Comercialización de Sustitutos de la Leche Materna, apoyo comunitario, ecología, economía, ciencia, educación y derechos humanos. Desde 2016, la Semana Mundial de la Lactancia Materna está alineado con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS). En 2018, una resolución de la Asamblea Mundial de la Salud aprobó la Semana Mundial de la Lactancia Materna como una importante estrategia de promoción de la lactancia materna.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

El lema de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2020, es **“Apoyar la lactancia materna contribuye a un planeta más saludable”**, recalcando el impacto que tiene la alimentación infantil apoyando, promoviendo y protegiendo la lactancia materna para el cuidado de nuestro planeta y el cambio climático.

Este año se quiere involucrar a todos los sectores sociales y niveles para trabajar con grupos que tienen impacto en temas medioambientales, para destacar la importancia del apoyo que requieren las madres lactantes y se trabaje sobre la relación e influencia de la lactancia materna y el medio ambiente, como un efecto positivo para el planeta y todos los seres vivos que lo habitamos.



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

En ese sentido los Servicios de Salud del Estado de Puebla se suman a la celebración de la Semana Mundial de Lactancia Materna 2020, con base en los objetivos determinados que son:

INFORMAR

a las personas sobre los vínculos entre lactancia materna y el medio ambiente o el cambio climático

ANCLA

la lactancia materna como una decisión climáticamente inteligente

CONTRATAR

Con individuos y organizaciones para un mayor impacto

GALVANIZAR

acciones para mejorar la salud del planeta



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Algunos puntos a considerar para entender el vínculo entre la protección de la lactancia materna y su impacto en el medio ambiente son:

- ❖ La lactancia materna es un excelente ejemplo de las profundas conexiones entre la salud humana y los ecosistemas naturales.
- ❖ Una cálida cadena de apoyo crea un entorno propicio que permite a todas las mujeres, amamantar de manera óptima.
- ❖ La leche materna es un alimento natural, renovable, ecológico y seguro para el medio ambiente, ya que se produce y se entrega al consumidor sin contaminación, empaque, ni desperdicio.
- ❖ La alimentación artificial deja una importante huella ambiental que contribuye al agotamiento de los recursos naturales, el desgaste ambiental y las emisiones de gases de efecto invernadero que causan el calentamiento global y el cambio climático.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

III.- Lineamientos y objetivos para la celebración de la SMLM 2020

En este año las acciones se centrarán en el impacto de la alimentación infantil en el medio ambiente y el cambio climático, destacando que es imperativo proteger, promover y apoyar la lactancia materna para la salud de las personas y del planeta, enfatizando:

- **La lactancia materna es un acto natural y ecológico.**
- **La leche materna es un recurso renovable, gratuito, que no produce contaminación ni residuos.**
- **Ayuda a la salud de las niñas y niños pequeños, de la madre y del planeta.**



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Apoyar la lactancia materna contribuye a un planeta más saludable

Semana Mundial de Lactancia Materna 2020

1 al 7 de agosto



Recuerda la LM debe ser exclusiva durante los primeros 6 meses de vida y complementaria mas allá de los dos años.



La lactancia materna aporta grandes beneficios al medio ambiente.



Amamantar ahorra la energía usada para preparar biberones.



La LM asegura hábitos de consumo y producción sostenibles



Es un recurso renovable, gratuito que no produce contaminación ni residuos.



La LM es ecológica ya que no genera contaminantes



La LM es una forma de disminuir la cantidad de residuos generada en las familias.



Amamantar es la clave para un desarrollo sostenible



**GOBIERNO DE
MÉXICO**

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CNEGSR
CENTRO NACIONAL DE EQUIDAD
DE GÉNERO Y SALUD REPRODUCTIVA



www.gob.mx/salud/cnegsr



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

ACCIONES

- Desarrollar ideas creativas para actividades a través de medios electrónicos con la finalidad de difundir la práctica de la lactancia materna a mujeres embarazadas, madres de niños menores de dos años, sus parejas, familias y población en general.
- Capacitar e informar a las mujeres, familias y personal de salud acerca del impacto que tiene la práctica de la lactancia materna en el cuidado del medio ambiente.
- Motivar al personal de salud para el uso de redes sociales a fin de compartir información acerca de los beneficios de la lactancia materna, la forma adecuada de amamantar, la duración de la lactancia y su impacto en el cambio climático.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

- Orientar a las Instituciones públicas y privadas para que apoyen la práctica de la lactancia materna, enfatizando que como instituciones también se suman a la protección del medio ambiente.
- Capacitar al personal de salud sobre la relación que tiene, la lactancia materna con la protección al medio ambiente y el cambio climático.
- Promover que todas las mujeres/madres con niñas y niños pequeños tengan acceso a consejería en lactancia materna en los establecimientos de salud y las comunidades.
- Promover que los Hospitales y Centros de Salud trabajen para lograr la nominación de Hospitales y Unidades Amigos del Niño y de la Niña.
- Desarrollar programas de capacitación para el personal de salud a fin de proveer conocimientos y habilidades en la práctica de lactancia materna.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

OBJETIVOS:

1. Dar a conocer a la población los beneficios de la lactancia materna para la familia y el ambiente.
2. Posicionar la leche materna como un recurso renovable, sostenible y no contaminante.
3. Promover la lactancia como un derecho y una decisión de las mujeres para el cuidado de sus hijas e hijos, así como del medio ambiente.
4. Informar sobre la importancia de la lactancia materna hasta los dos años de edad, y como alimento exclusivo durante los primeros seis meses de vida.
5. Favorecer la inclusión de la familia y la comunidad en el fomento y apoyo al amamantamiento natural.
6. Capacitar al personal de salud a fin de proveer conocimientos y habilidades en la práctica de lactancia materna.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Esta campaña podrá incluir diversos productos comunicativos:

- Infografía
- Slider y blog en página web institucional
- Mensajes elaborados para difundirse en redes sociales
- Entrevistas en medios electrónicos y escritos
- Video conferencias al personal y al público en general
- Spots en radio y televisión
- Boletín de prensa
- Banner
- Opcional por entidad de acuerdo al semáforo
- Pinta de bardas
- Perifoneo
- Lonas



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Divulgación en REDES SOCIALES:

#SemanaLactanciaMéxico2020

#LactanciaMaternaRecursoNatural

#LactanciaEsSalud

#LactanciaMaternaPlanetaSaludable

#LactanciaMaternaSaludAmbiental

#LactanciaMaternaMamáyBebéSanos





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud



Del 1 al 7 de agosto celebramos la Semana Mundial de Lactancia Materna 2020 bajo el lema “Apoyar la lactancia materna contribuye a un planeta más saludable”

Celebra con nosotros y comparte tus experiencias con los hashtags:

#LactanciaMaternaMamáyBebéSanos

#LactanciaMaternaRecursoNatural



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

IV.- Importancia de la Lactancia Materna

La lactancia materna tiene un papel fundamental en la meta de convertir la seguridad alimentaria, en una realidad para los millones de bebés que nacen cada año. La seguridad alimentaria es poder obtener suficiente alimento para mantener una vida productiva y saludable, hoy y en el futuro. Las comunidades disfrutan de la seguridad alimentaria cuando todas las personas, en todos los hogares, tienen acceso a una adecuada alimentación, tanto en cantidad como en calidad, accesible, aceptable, apropiada, obtenible de los recursos locales, sobre una base continua y sostenible.

La lactancia materna da total seguridad alimentaria a los(as) infantes. No hay nada más pronto, accesible y nutritivo que la leche materna; un alimento totalmente completo para cada bebé hasta los 6 meses de edad.

La leche materna continúa ofreciendo las bases para el desarrollo infantil, con los nutrientes esenciales y energéticos, ayudando a prevenir la desnutrición y las deficiencias. Esta protección la ofrece la leche materna desde el nacimiento hasta los 6 meses de edad, para después complementar con otros alimentos por lo menos hasta los 2 años.

La leche materna es el primer alimento para cualquier bebé y no sólo le beneficia a éstos(as), sino que también ofrece beneficios para las mujeres, familias, comunidades, y para nuestro planeta.



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Beneficios de la lactancia materna

La lactancia materna en la primera hora de vida reduce en casi 20% el riesgo de morir en el primer mes. Los recién nacidos tienen un sistema inmunológico muy inmaduro y son altamente vulnerables. La leche materna ofrece protección inmediata, así como estimulación del sistema inmunológico. Durante el primer mes de vida, mientras que los bebés que no son amamantados tienen seis veces más probabilidades de morir en comparación con aquellos que sí lo son; entre los 9 y 11 meses aquellos que no son amamantados tienen 30% más de probabilidades de fallecer.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

La leche materna le ofrece a cada bebé en desarrollo, un alimento nutritivo, accesible, y que ayuda a protegerle del síndrome de muerte súbita. Además, los(as) bebés que reciben leche materna producen mayores niveles de anticuerpos como respuesta a enfermedades infecciosas.

- ✓ Los y las bebés amamantadas tienen un riesgo menor de adquirir infecciones del tracto urinario.
- ✓ La lactancia materna ayuda a prevenir la diarrea, incluyendo eczema, alergias hacia los alimentos y respiratorias, tanto en la niñez como en la adolescencia.
- ✓ Los y las bebés prematuras que se alimentan con leche materna tienen mayores niveles de IQ a los 7 y 8 años de edad que quienes recibieron alimentos artificiales.
- ✓ La composición de la leche materna cambia y va transformándose conforme avanza el proceso de lactación, adecuándose a las necesidades del infante.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

- ✓ La lactancia reduce los costos asociados con el cuidado de la salud, al enfermarse menos y por ende menor egreso en la atención de enfermedades.
- ✓ La lactancia materna prolongada puede reducir el riesgo de sobrepeso y obesidad infantil en, lo que ayuda a combatir enfermedades crónicas graves asociados con estas condiciones.
- ✓ La lactancia materna también se asocia a mayores logros educativos. Además, mejora el desarrollo motriz de los bebés.
- ✓ La lactancia materna es un placer especial para las madres y para sus bebés.
- ✓ La lactancia materna promueve el vínculo afectivo entre la madre y el hijo.
- ✓ Un período más prolongado de lactancia materna también se asocia a una mayor capacidad de respuesta materna y a la seguridad emocional que brinda el vínculo.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

- ✓ La lactancia materna protege a las madres contra el cáncer de mama, cáncer de ovario, anemia y osteoporosis, disminuye el riesgo de padecer hipertensión o enfermedades cardiovasculares.
- ✓ La leche materna es un alimento natural y renovable que no necesita envase, transporte ni combustible para prepararse.
- ✓ La lactancia es buena para la economía, las mujeres son el segmento de la fuerza laboral en más rápido crecimiento.
- ✓ La lactancia materna reduce el ausentismo y los costos de atención en salud, mejora la retención de los empleados, la productividad y la moral, y es buena para las relaciones públicas.
- ✓ Las ausencias de un día para cuidar de los niños enfermos es dos veces más frecuente entre las madres de los bebés alimentados con fórmula.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

IV.- Metas globales

La Organización Mundial de la Salud (OMS) dentro las metas globales para 2025, para mejorar la nutrición materna, del lactante y del niño pequeño contempla **aumentar la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses hasta al menos 50%**.

Incluyendo las siguientes recomendaciones para aplicarse en la escala adecuada a fin de lograr avances en la meta mundial para 2025 relativa a la lactancia materna exclusiva:



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

1. Proporcionar capacidades en los hospitales y centros sanitarios para respaldar la lactancia materna exclusiva, lo que incluye revitalizar, ampliar e institucionalizar la Iniciativa de Hospitales Amigos del Niño en los sistemas de salud.
2. Aplicar estrategias comunitarias para respaldar la lactancia materna exclusiva, lo que incluye la realización de campañas de comunicación adaptadas al contexto local.
3. Limitar significativamente la promoción agresiva e inadecuada de sucedáneos de la leche materna reforzando la vigilancia, el cumplimiento y la acción legislativa en relación con el Código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna y las resoluciones relevantes posteriores a la Asamblea Mundial de la Salud.
4. Capacitar a las mujeres para practicar la lactancia natural exclusiva implantando un permiso de maternidad remunerado obligatorio de 6 meses, así como políticas que animen a las mujeres a amamantar a sus hijos en el trabajo y en lugares públicos.
5. Invertir en formación y generación de capacidades para la protección, promoción y respaldo de la lactancia materna.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

V.- Claves para un desarrollo sostenible

El apoyo, promoción y protección de la lactancia materna debe ser un trabajo en conjunto, basado en las estrategias a nivel mundial dictados por la OMS y la UNICEF, entre otras organizaciones a nivel mundial competentes en el tema de lactancia materna. Así como dar seguimiento a los lineamientos a nivel nacional, y las metas a cumplir por parte de la Secretaría de Salud. Y de esta manera poder dar cumplimiento y aplicarlas en el estado de Puebla, ya que es de forma local como se ve el impacto real de todas las estrategias aplicadas en el tema de Lactancia Materna.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud



¡ APOYE LA LACTANCIA MATERNA PARA UN PLANETA MÁS SALUDABLE!





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Directorio

José Antonio Martínez García

Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Cecilia Laura Jaramillo Cuatle

Subsecretaria de Servicios de Salud Zona "A" de la Secretaría de Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

José Fernando Huerta Romano

Director de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Humberto Alfonso García Córdova

Subdirector de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

Departamento de Promoción de la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Departamento de Salud Reproductiva
De los Servicios de Salud del Estado de Puebla

