IGUALDAD YA

DÍA MUNDIAL DEL SIDA

1 de DICIEMBRE

Gobierno de Puebla | Secretaría de Salud

UN GOBIERNO que siente y piensa como la gente

TIENES GANAS DE PUEBLA

Secretaría de Salud
Gobierno de Puebla

TIENES GANAS DE PUEBLA

I. Introducción
II. Día Mundial del Sida
III. Datos epidemiológicos
IV. ¿Qué es el VIH y el Sida?
V. ¿Cómo se transmite?
VI. Signos y síntomas
VII. Medidas preventivas
VIII. Diagnóstico
IX. Tratamiento
X. Acciones de prevención de los Servicios de Salud del Estado de Puebla
XI. CAPASITS
XII. Preguntas frecuentes sobre el VIH/Sida
XIII. Cuidados especiales durante la pandemia de COVID-19

I.- Introducción

Hace 40 años, el mundo comenzó su batalla contra una de las enfermedades que más muertes y estigma ha causado en la historia de la humanidad: el Sida. En un inicio se pensó que la infección por VIH y el Sida afectaban solo a algunos cuantos; sin embargo, la propagación del VIH se encargó de demostrarnos lo contrario. Y es justamente en este punto donde nos hemos hecho fuertes, ya que se ha logrado aquello que parecía imposible: "Que las naciones del mundo entero se unan para hacerle frente a la infección por VIH y al Sida".

En esa suma de esfuerzos y ¿Por qué no decirlo? También de frustraciones y decepciones, México ha logrado destacar por la pronta y universal atención para las personas con VIH en nuestro país.

A pesar de los esfuerzos, prevalecen importantes brechas, diversas situaciones contribuyen a la presencia de desigualdades, por ello el llamado este año a través del lema: "***Igualdad ya***", convoca a todos y cada uno de nosotros a abordar las desigualdades que están frenando el progreso para poner fin al Sida.

Al mismo tiempo, el CENSIDA ha planteado: "***Seamos iguales***", como un llamado esencial para que la crisis de desigualdad no sea un factor que impida impulsar y actuar conjuntamente en esta lucha.

Mejorar la atención y el diagnóstico oportuno es primordial para avanzar en la prevención y el control de la infección por VIH.

(ONUSIDA, Datos consultados el 14-11-2022, https://www.unaids.org/es/World_AIDS_Day

II.- Día Mundial del Sida

A partir de 1988, cada **1 de diciembre** en el mundo se conmemora el **Día Mundial del Sida.** En ese día, los países enfatizan las actividades de prevención y control del Sida que vienen realizando y se aportan nuevos canales de comunicación.

Para el 2022 el llamado y lema del CENSIDA y los Servicios de Salud del Estado de Puebla es:

"Igualdad Ya"

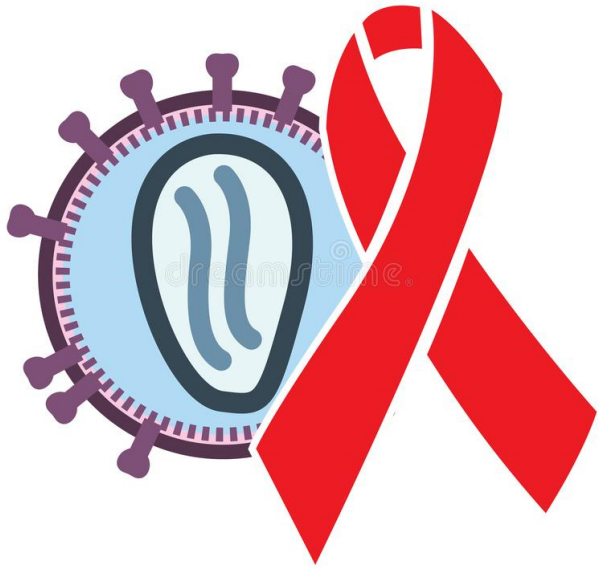
III.- Datos epidemiológicos (en el mundo)

- Se estima que al cierre del 2021, 38.4 millones de personas vivían con el VIH, de los cuales, 1.7 millones son niños (menores de 15 años).
- El 85% [75–97%] de todas las personas que vivían con el VIH conocía su estado serológico con respecto al VIH.
- En 2021, 28.7 millones de personas que vivían con el VIH tenían acceso al tratamiento antirretroviral.
- En 2021 hubo 1.5 millones de nuevas infecciones por VIH.
- En 2021, 650 mil personas fallecieron a causa de enfermedades relacionadas con el Sida en todo el mundo.
- La tuberculosis sigue siendo en el mundo la principal comorbilidad asociada a VIH, siendo responsable de aproximadamente una de cada tres muertes relacionadas con Sida.

(ONUSIDA, Datos consultados el 14-11-2022, https://www.unaids.org/es/resources/fact-sheet

IV.- ¿Qué es el VIH y el Sida?

El Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) es el virus que causa el ***Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (Sida).*** Dicho virus tiene la particularidad de atacar y destruir en forma progresiva el sistema inmunológico, cuya función es defender al organismo de gérmenes y elementos potencialmente dañinos para la salud.



El S***ida*** es la designación médica para una serie de signos y síntomas que pueden ser parte de alguna de las infecciones y cánceres que se presentan en personas con VIH, cuya infección se encuentra en un estado avanzado y su sistema inmunitario está muy afectado.

Secretaría de Salud
Gobierno de Puebla

TIENES GANAS DE PUEBLA

V.- ¿Cómo se transmite?

Vía sexual

Mediante cualquier tipo de relación sexual sin protección con una persona que vive con VIH sin tratamiento.
Es la ruta de transmisión más común (relaciones sexuales orales, anales o vaginales)

Vía sanguínea:

Por la sangre presente en agujas contaminadas, piercings, tatuajes, jeringas u otros instrumentos punzocortantes que no estén esterilizados o nuevos, y por transfusión de sangre no analizada y no segura.

Perinatal:

Los bebés nacidos de mujeres con VIH **sin tratamiento** pueden adquirir el virus en el embarazo, durante el nacimiento o a través de la lactancia.

Transfusión sanguínea: en la actualidad esto es muy raro, sobre todo en países como México, donde la sangre es analizada para detectar los anticuerpos contra el VIH.

VI.- ¿Signos y síntomas?

Los síntomas de la infección por el VIH varían en función del momento en que se encuentre. Aunque en la mayoría de los casos el punto más alto de infectividad se alcanza en los primeros meses, muchas veces la persona ignora que es portadora hasta que alcanza fases más avanzadas.

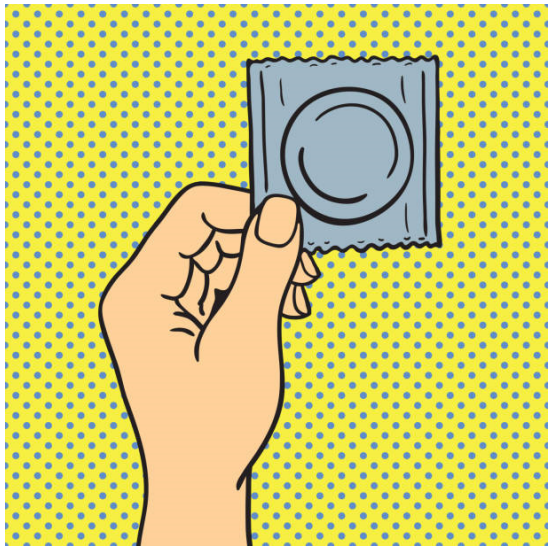
Al inicio de la infección, y en ocasiones hasta pasados algunos años, las personas no manifiestan ningún síntoma.

A medida que la infección va debilitando su sistema inmunitario, el paciente puede presentar otros signos y síntomas, como inflamación de los ganglios linfáticos, pérdida de peso, fiebre, diarrea y tos.

En ausencia de tratamiento podrían aparecer también enfermedades como tuberculosis u otras infecciones graves, así como diversos tipos de cáncer; por ejemplo, linfomas o sarcoma de Kaposi, entre otros.

VII.- Medidas preventivas

Las personas pueden reducir el riesgo de infección por el VIH, limitando su exposición en prácticas de riesgo (relaciones sexuales sin protección, compartir objetos punzocortantes). Los principales métodos para la prevención de la infección por VIH, a menudo utilizados de manera combinada, incluyen los que siguen:



1. Uso de condón

El uso correcto y sistemático de condones masculinos y/o femeninos durante las relaciones sexuales (vaginales, anales u orales) puede proteger de adquirir alguna infección de transmisión sexual (ITS), entre ellas la infección por el VIH.

Los datos demuestran que los condones masculinos de látex tienen un efecto protector del 85% o más contra la transmisión del VIH y otras ITS.

2. Pruebas de detección y asesoramiento en relación con el VIH y las ITS

La realización de pruebas de detección del VIH y otras ITS son altamente recomendadas para todas las personas expuestas a cualquier práctica de riesgo, de modo que puedan conocer su estado, y llegado el caso, acceder sin demora a los oportunos servicios de prevención y tratamiento.

3. Reducción del riesgo de transmisión del VIH de la madre al niño

La OMS recomienda la detección de VIH durante el embarazo y la administración, tanto a la madre como a su hijo, de antirretrovirales durante el embarazo, el parto y el puerperio en los casos que la madre sea positiva a VIH.

4. Reducción de daños en los consumidores de drogas inyectables

Las personas que se inyectan drogas pueden protegerse de la infección por el VIH utilizando material estéril, en particular agujas y jeringuillas nuevas para cada inyección.

VIII.- Diagnóstico

Las pruebas de detección del VIH revelan si hay infección por la presencia o ausencia en la sangre de anticuerpos contra el virus.

El sistema inmunitario genera anticuerpos para luchar contra agentes patógenos externos. La mayoría de las personas pasan por un "periodo", generalmente de entre ocho y 12 semanas, durante el cual los anticuerpos contra el virus se están fabricando y aún no son detectables. Este periodo se llama "periodo de ventana".

En caso de posible exposición, conviene confirmar los resultados de la prueba de detección repitiéndola al cabo de 12 semanas; esto es, una vez transcurrido el tiempo suficiente para que las personas que viven con VIH generen anticuerpos.

El diagnóstico definitivo requiere de que se realicen pruebas de tamizaje y complementarias.

En nuestro país, las pruebas de tamizaje incluyen las pruebas rápidas y la prueba conocida como ELISA y complementarias como el Western Blot.

Las pruebas de detección han de ser voluntarias: se debe reconocer el derecho de las personas a declinar someterse a ellas.

La realización de pruebas obligatorias o bajo coacción, ya sea por parte de un profesional sanitario, una autoridad, la pareja sexual o un miembro de la familia, es inaceptable, pues es contraria a la buena práctica de la salud pública y constituye una violación de los derechos humanos.

Todos los servicios de asesoramiento y pruebas de detección deben regirse por los cinco principios fundamentales recomendados a este respecto por la OMS: consentimiento informado, confidencialidad, facilitación de orientación (o asesoramiento), garantía de que los resultados de la prueba son correctos y vinculación con la asistencia, el tratamiento y otros servicios.

IX.- Tratamiento

La infección por VIH se puede tratar mediante una combinación de medicamentos denominados antirretrovirales.

Aunque no cura la infección por VIH, este tipo de tratamiento controla la replicación del virus dentro del organismo del individuo y contribuye a fortalecer su sistema inmunitario, restableciendo así su capacidad para combatir infecciones.

El tratamiento antirretroviral permite a las personas afectadas por el VIH llevar una vida sana y productiva.

A la par del tratamiento antirretroviral, es importante que las personas con VIH reciban apoyo psicológico.

El tratamiento de las personas con VIH debe ser integral y multidisciplinario.

X.- Acciones de los Servicios de Salud

Detectar, atender y controlar los casos mediante la realización de:

- ✓ Pruebas rápidas y de laboratorio en la población para la detección oportuna.
- ✓ Pruebas de detección de VIH y sífilis en mujeres embarazadas.
- ✓ Consulta médica a población que presenta signos y síntomas de alguna infección de transmisión sexual (ITS).
- ✓ Tratamiento gratuito paras las personas con ITS y/o VIH, a embarazadas con sífilis y VIH que acuden a control perinatal.
- ✓ Alimentación artificial, segura y adecuada a los hijos de madres infectadas con VIH.
- ✓ Grupos de autoapoyo para favorecer la adherencia al tratamiento con antirretrovirales.

XI.- CAPASITS y SAIH

¿Qué es CAPASITS?

Es el Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención del Sida e Infecciones de Transmisión Sexual, y es una unidad que otorga consulta especializada para el control de la infección por VIH. Las unidades pueden contar con otros servicios, como psicología, detección, orientación, entre otros.

¿Qué es SAIH?

SAIH significa: "Servicio de Atención Integral Hospitalario" y consiste en un consultorio que se encuentra dentro de un hospital, y que otorga consulta especializada para el control de la infección por VIH.

Objetivos:

Brindar la atención médica y psicológica especializada a personas con VIH, así como el tratamiento específico y/o profilaxis necesaria.

Difundir el conocimiento de la infección en pacientes, familiares, personal de salud y público en general en el estado de Puebla.

Generar nuevos conocimientos de la infección por VIH a través de estudios básicos, clínicos y epidemiológicos.

XII.- Preguntas frecuentes sobre el VIH/Sida

¿Se puede infectar alguien con el VIH mediante alimentos, el aire o agua?

No, no se conocen casos de infección por el VIH como consecuencia de contacto con inodoros, mosquitos, ropa, platos, estornudos, tos, alimentos compartidos, besos o el simple contacto con alguna persona con VIH.

¿EL VIH/Sida se puede transmitir por el aire?

La transmisión de una persona a otra **NO** es aérea (por medio de tos, estornudo o contacto de la piel) sino que se transmite de una persona a otra, a través de una acción voluntaria específica: la relación sexual (excepto las violaciones sexuales).

¿Puede cualquier persona infectarse con el VIH?

Sí, cualquier persona que tenga relaciones sexuales sin protección o reciban sangre contaminada, mediante jeringas compartidas, piercings o tatuajes, o el hijo de una mujer con VIH que no recibe tratamiento.

¿Cómo se sabe si alguien tiene el VIH?

Solo a través de pruebas o análisis se puede indicar si una persona tiene la infección por el VIH. No es posible saber si una persona tiene la infección, o no, con tan solo mirarla. La persona puede tener un aspecto saludable y tener una infección por VIH.

¿Cómo se puede proteger uno contra una infección por VIH u otras ITS?

Usando condones de látex en TODAS las relaciones sexuales desde el principio hasta el fin. Existen condones femeninos y masculinos.

Dado que es difícil saber si una persona tiene VIH sin efectuar una prueba o análisis, es mejor siempre usar condón.

¿Comer un alimento que previamente ha sido mordido por una persona viviendo con VIH es una forma de adquirir el VIH?

NO, pues el único fluido que queda en los alimentos es la saliva, la cual NO es un fluido con la capacidad de transmitir el VIH.

¿Si una persona muere por causas asociadas al Sida, su ataúd debe ser sellado para evitar la transmisión del virus?

NO. El VIH solo subsiste al interior de una persona viva, no existiendo proceso alguno de salida o transmisión por medio de un líquido o gas. Tampoco sus ropas o pertenencias son objetos en el cual el VIH pueda subsistir.

¿Si tienes relaciones orales no contraes el VIH?

El semen y las secreciones vaginales tienen alta concentración de VIH, cualquiera de estos líquidos en contacto con las mucosas, considerando las de la boca o con una herida abierta, son una circunstancia de riesgo.

¿Hay cura para el Sida?

No, pero se considera una enfermedad tratable: hay tratamiento para ayudar a la gente infectada por el VIH para que puedan vivir una vida normal por largos años, pero aún no hay cura ni vacuna.

XIII. Cuidados especiales durante la pandemia de COVID-19

- Las personas que viven con el VIH y sin tratamiento, presentan cuadros más graves y tienen mayores comorbilidades por COVID-19 que las personas que no viven con el VIH.
- Los confinamientos y otras restricciones a raíz de la COVID-19 interrumpieron las pruebas del VIH, y en muchos países provocaron fuertes caídas en los diagnósticos y las derivaciones para el tratamiento contra el VIH.
- Es posible que el riesgo de que las personas viviendo con VIH se enfermen gravemente sea mayor en la medida en que el sistema inmune se encuentre más comprometido; es decir:
  - En personas con linfocitos T CD4 por debajo de 200, o en personas que viven con VIH que no se encuentran bajo tratamiento antirretroviral (ARV).
  - En personas que además tienen otras enfermedades (obesidad, diabetes, hipertensión arterial sistémica, enfermedades pulmonares crónicas o cardiopatía isquémica, entre otras) o las que son mayores de 60 años.
  - En personas que viven con VIH, pero que no conocen su diagnóstico y por lo tanto no se encuentran bajo tratamiento médico.

Secretaría de Salud
Gobierno de Puebla

TIENES GANAS DE PUEBLA

Por lo anterior, es importante mantener las precauciones generales (uso de cubrebocas, lavado de manos, sana distancia), específicamente si vives con VIH, sigue las siguientes recomendaciones:

- Apegarte a tu tratamiento antirretroviral indicado por tu médico, para mantener tu sistema inmunológico estable.
- Asegúrate de tener las dosis necesarias de los antirretrovirales y otros medicamentos que tomes de manera rutinaria.
- Cuando acudas por la dotación de tus medicamentos, intenta NO ir acompañado(a).
- Verifica que tu esquema de vacunación se encuentre actualizado, incluida la vacuna contra influenza estacional y neumococo, si es que corresponde.
- Conoce las nuevas disposiciones del centro encargado de surtirte tu tratamiento antirretroviral para apegarte a la entrega del mismo.

Secretaría de Salud
Gobierno de Puebla

TIENES GANAS DE PUEBLA

Directorio

José Antonio Martínez García
Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

José Fernando Huerta Romano
Subsecretario de Servicios de Salud Zona B de la Secretaría de Salud y Coordinador de Servicios de Salud de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Carlos Castañeda Pérez
Encargado del Despacho de la Dirección de Salud Pública
y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

José Luis Hernández Ramírez
Subdirección de Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Claudia Salamanca Vázquez
Encargada del Despacho de la Subdirección de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:
Departamento de Enfermedades Transmisibles
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla
y
Departamento de Promoción a la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla