

8 de mayo de 2020



DÍA MUNDIAL
DEL CÁNCER
DE **OVARIO**



Secretaría
de Salud

  @SaludGobPue



**Gobierno
de Puebla**

Hacer historia. Hacer futuro.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Contenido

- I. **Introducción**
- II. **Panorama mundial**
- III. **América Latina y México**
- IV. **¿Qué es el Cáncer de Ovario?**
- V. **Prevención**
- VI. **Detección**
- VII. **Tratamiento**



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

I.- Introducción

Existen dos tipos principales de Cáncer de Ovario: el Epitelial (CEO) que ocurre en el 95 % de los casos y se presenta a partir de los 45 años de edad; y el Germinal (CGO) que ocurre en el 5% de los y afecta principalmente a adolescentes y mujeres jóvenes y es altamente curable.

El cáncer epitelial de ovario (CEO) representa un importante problema de salud pública a nivel mundial y en México. Su creciente incidencia, su diagnóstico generalmente tardío y elevada tasa de mortalidad han generado en los últimos años un gran interés en la detección oportuna.

En México, para el año 2015 ocurrieron 291.637 defunciones en mujeres, de las cuales el 13.9% fueron a causa de tumores malignos. Dentro de las neoplasias con el mayor número de defunciones se encuentran el cáncer de mama, cuello uterino y ovario, que en su conjunto ocasionaron 31.3% de todas las defunciones por cáncer en mujeres para este mismo año.

La incidencia y mortalidad por estas neoplasias, se asocian de manera importante a la transición demográfica, ya que existe una relación directa entre el envejecimiento poblacional y la incidencia de neoplasias malignas. Sin embargo, los estilos de vida y capacidad de respuesta de los sistemas de salud marcan los distintos panoramas regionales.



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

II.- Panorama Mundial

De acuerdo a la Agencia Internacional para la Investigación del Cáncer en 2018, a nivel global, en mujeres de 15 años y más, el continente Asiático representa un 50% del total de las defunciones (184,332) con 92, 111 mujeres que fallecieron por esta causa., mientras que le siguen Europa con el 24.2%, África con 9.1%, Norte América 8.6%, América Latina y la región del Caribe con 7.4% y finalmente Oceanía con 0.79%.

El cáncer de ovario es una neoplasia en la que aproximadamente el 80% de los casos responde al tratamiento primario, sin embargo, presenta una elevada frecuencia de recaída (60 a 70%), debido a que el 75% de los casos son diagnosticados en estadios III y IV; favorecido por sintomatología poco específica, falta de programas de tamizaje y con frecuencia, desconocimiento de la sintomatología inicial por el personal de salud y la población en general; factores que dificultan el diagnóstico oportuno.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

La mayoría de los casos se pueden asociar al cáncer de mama y colon . Su pronóstico es malo, básicamente por 4 razones:

- 1) En las etapas iniciales del tumor no hay síntomas o estos son mínimos e inespecíficos, haciendo muy difícil el diagnóstico clínico,
- 2) El 75% de los tumores de ovarios son diagnosticados en etapa avanzada con extensión regional y el 30% con metástasis a distancia,
- 3) El tumor se disemina tempranamente hacia el peritoneo, y
- 4) El tratamiento es quirúrgico, asociado a quimioterapia; sin embargo a pesar de una buena respuesta inicial, la progresión de la enfermedad ocurre en la mayoría de las pacientes, por lo que las recaídas son muy fuertes.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

III .- México

Por su magnitud, trascendencia y vulnerabilidad, el cáncer de ovario constituye un importante problema de salud pública en nuestro país, debido al incremento en la tasa de mortalidad y por generar elevados costos para las mujeres y sus familias, así como para el Sector Salud, por ello es importante conocer esta neoplasia lo que permitirá establecer un diagnóstico precoz, así como un tratamiento adecuado y oportuno en caso de padecer la enfermedad.

En el cáncer de ovario los síntomas suelen ser encontrados de manera incidental al realizar un examen ginecológico o ecográfico de rutina, ya que incluso en estadios avanzados, los síntomas pueden ser inespecíficos.

México no cuenta con una estrategia de tamizaje que permita el diagnóstico temprano y oportuno de esta neoplasia.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

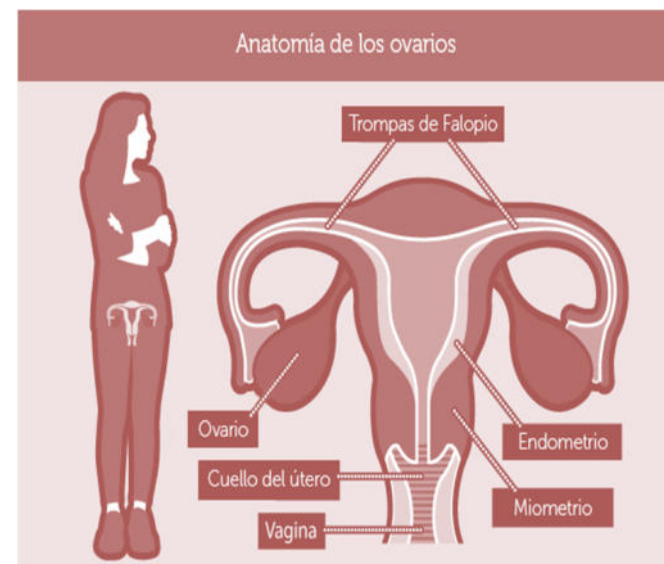
IV.- ¿Qué es el Cáncer de Ovario?

Los ovarios son las gónadas femeninas que alcanzada la pubertad y hasta la llegada de la menopausia, producirán los óvulos para asegurar la reproducción.

El cáncer de ovario es un tumor maligno que se caracteriza por le pérdida de control del crecimiento, desarrollo y multiplicación de las células ováricas con capacidad de producir metástasis inicialmente en el peritoneo y ganglio loco-regionales y posteriormente a distancia, a casi cualquier sitio del organismo.

No se conocen las causas del cáncer de ovario, sin embargo, el riesgo parece estar relacionado con el número de hijos y antecedentes personales o familiares de cáncer de ovario, mama y colon; así mismo se le relaciona con la presentación de la menopausia.

Al igual que otros tipos de cáncer, los factores de riesgo para cáncer ovario pueden agruparse en cuatro grupos: 1) Biológicos, 2) De historia reproductiva, y 3) De estilos de vida





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Factores Biológicos:

- Sexo Femenino
- Envejecimiento, a mayor edad mayor riesgo
- Historia personal o familiar de cáncer de ovario, mama y colon en madre
- Vida menstrual de más de 40 años (menarca temprana antes de los 12 años, asociada a menopausia tardía, después de los 52)
- Ser portador conocido de los genes BRCA1 o BRCA2

Factores de Historia Reproductiva:

- Nuliparidad (No haber tenido hijos)
- Mujeres que tienen su primer embarazo a término (completo) después de los 35 años
- Haber recibido tratamiento para esterilidad sin lograr un embarazo a término (Citrato de clomifeno)
- Usar o haber usado terapia de remplazo hormonal en la peri o postmenopausia por mas de cinco años

Factores de riesgo relacionados a estilo de vida, estos son modificables:

- Alimentación rica en carbohidratos y baja en fibra
- Dieta rica en grasas tanto animales como ácidos grasos trans
- Obesidad, principalmente postmenopausia
- Sedentarismo
- Consumo de alcohol mayor a 15 g/día
- Tabaquismo



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

V.- Prevención

Los niveles de prevención que podemos aplicar para cáncer de ovario son:

Prevención primaria

A) Promover estilos de vida saludables

- La disuasión del consumo de tabaco
- El control del consumo excesivo de alcohol
- La actividad física de 30 a 60 minutos de todos los días de la semana
- La adopción de una dieta rica en frutas y verduras y baja en grasas animales, en la que el consumo total de energía solo el 20% corresponda a grasas y menos del 10 % sea de origen animal.
- El consumo de ácido fólico

B) Difusión de factores de riesgo

Prevención secundaria

- Promover el diagnóstico temprano de ovario en mujeres con sintomatología



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

VI.- Detección

No existe una prueba específica para la detección precoz del cáncer de ovario, por lo que todas las mujeres deberán tratar de identificar oportunamente si presentan la sintomatología asociada al mismo.

Diagnostico temprano

La promoción para el diagnostico temprano del cáncer de ovario es compleja, deberá incluir la identificación de sintomatología asociada, identificación de factores de riesgo, el examen clínico, el ultrasonido endovaginal o admينو-pélvico y el examen sanguíneo del antígeno CA-125.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Los síntomas más frecuentes de cáncer de ovario son:

- Dolor abdominal o pélvico (abdomen inferior)
- Aumento del tamaño del abdomen o distensión abdominal persistente
- Necesidad de orinar con frecuencia o urgencia
- Sensación de plenitud o llenura después de beber o comer una pequeña cantidad de líquido o alimento
- Cambios en los hábitos intestinales
- Sangrado vaginal en la postmenopausia o entre los períodos
- Aumento o pérdida de peso
- Lumbalgia (dolor bajo de espalda)
- Indigestión o náuseas
- Cansancio excesivo
- Dolor durante las relaciones sexuales o sangrado posterior al coito



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

VII.- Tratamiento

Las decisiones terapéuticas del cáncer de ovario se deben formular de acuerdo con la etapa clínica, reporte histopatológico, condiciones generales de salud de la paciente, estado hormonal, respetando sus derechos sexuales y reproductivos, así como su libre decisión respecto a recibirlas o no, habiéndole informado de manera clara y adecuada, considerando su estado emocional y condiciones socioculturales.

Los métodos terapéuticos que en la actualidad se emplean son:

- Cirugía
- Radioterapia
- Quimioterapia
- Biológicos

De ellos la cirugía y la radioterapia tienen una acción local o locorregional; en la quimioterapia y los tratamientos biológicos, la acción es sistemática.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Directorio

Jorge Humberto Uribe Téllez
**Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

Laura Cecilia Jaramillo y Cuautle
**Subsecretaria de Servicios de Salud Zona A
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

Antonio Martínez García
**Subsecretario de Servicios de Salud Zona B
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

Eduardo Ramón Morales Hernández
**Director de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla**

Humberto Alfonso García Córdova
Subdirector de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Difundido por:

Departamento de Salud Reproductiva de los
Servicios de Salud del Estado de Puebla

Y

Departamento de Promoción de la Salud de los
Servicios de Salud del Estado de Puebla

