



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud



**19 de
mayo**

**DÍA MUNDIAL DE LA
DONACIÓN DE
LECHE HUMANA**

  @SaludGobPue



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Índice

- I. Introducción
- II. Día Mundial de la Donación de Leche Humana
- III. Beneficios de la leche materna
- IV. Iniciativa Hospital Amigo del Niño y la Niña (IHAN)
- V. Estrategia Nacional de Lactancia Materna
- VI. Bancos de Leche Humana
- VII. Lactarios Hospitalarios
- VIII. Lactario móvil
- IX. Donación de leche materna
- X. Donadoras
- XI. Técnica de extracción manual de leche humana
- XII. Lema del día mundial de donación de leche humana



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

I.- Introducción

Los Servicios de Salud del Estado de Puebla, pertenecientes a la Red Mexicana de Bancos de Leche Humana, como integrante de la Red Global de Bancos de Leche Humana, se suman a la conmemoración del “Día Mundial de la Donación de Leche Humana”, con el objetivo de promover la donación de leche materna para favorecer la óptima alimentación de los recién nacidos prematuros y enfermos hospitalizados que por diversas razones no pueden recibir el alimento directamente de sus madres.

Reconociendo los avances de los países en los que se implementaron Bancos de Leche Humana a partir del primer Fórum Latinoamericano realizado en Brasilia 2005, hemos trabajado de forma constante hasta contar actualmente con dos Bancos de Leche Humana en nuestro estado.

De esta manera ratificamos nuestro compromiso adquirido como país, en la firma de la carta de Brasilia del 2005, y reconocemos que los Bancos de Leche Humana son una estrategia importante para el alcance de los Objetivos del Desarrollo Sostenible y las 4ta y 5ta Metas globales de nutrición 2025.





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

II.- Día Mundial de la Donación de Leche Humana

El Día Mundial de la Donación de Leche Humana se celebra cada **19 de mayo** en conmemoración a la firma de la denominada “Carta de Brasilia” por parte de representantes de ministerios de salud de América Latina, entre los que se encontraba México, UNICEF, Organización Panamericana de la Salud (**OPS**) y la Red Internacional de Acción por la Alimentación de los Lactantes (**IBFAN**, según sus siglas en inglés) en el año 2005.

En dicho documento se decidió conformar la **Red de Bancos de Leche Humana de Latinoamérica** y se expresó que los mismos desempeñan “una función estratégica en la política pública de la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna, con énfasis en la lactancia exclusiva durante los primeros seis meses de vida”.

El **19 de mayo** es la fecha seleccionada a nivel internacional para promocionar la donación de leche materna y explicar sus beneficios para los bebés enfermos y prematuros. Además de reconocer y agradecer a todas las madres que donan o han donado leche materna.



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

III.- Beneficios de la leche materna

Durante las últimas décadas se han seguido acumulando evidencias sobre las ventajas sanitarias de la lactancia materna, sobre la que se han elaborado numerosas recomendaciones. La OMS afirma con seguridad que la lactancia materna reduce la mortalidad infantil y tiene beneficios sanitarios que llegan hasta la edad adulta. En general se recomienda la lactancia materna exclusiva durante los seis primeros meses de vida y a partir de entonces su refuerzo con alimentos complementarios al menos hasta los dos años o más si es posible según las condiciones del binomio madre e hijo.

Pero los beneficios no se limitan a las niñas y niños, sino también se ven en las mujeres que amamantan, sus familias y en general en las sociedades que la practican, siendo actualmente considerada por la Salud Pública como una herramienta de prevención.





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

La leche materna protege contra las enfermedades

La leche materna está llena de inmunoglobulinas que protegen a los bebés contra la neumonía, la diarrea, las infecciones del oído y el asma, entre otras enfermedades. Amamantar inmediatamente después del nacimiento es importante porque el sistema inmunitario de los recién nacidos aún no está del todo maduro. Es por ello que muchas veces se denomina a la lactancia materna como "la primera vacuna".

La lactancia materna en la primera hora de vida reduce en casi 20% el riesgo de morir en el primer mes. Los recién nacidos tienen un sistema inmunológico muy inmaduro y son altamente vulnerables. La leche materna ofrece protección inmediata, así como estimulación del sistema inmunológico. Durante el primer mes de vida, los bebés que no son amamantados tienen seis veces más probabilidades de morir en comparación con aquellos que sí lo son; entre los 9 y 11 meses aquellos que no son amamantados tienen 30% más de probabilidades de fallecer. Se estima que la lactancia materna sub-óptima causó el 11,6% (804.000) de las muertes de recién nacidos en 2011.

La lactancia reduce los costos asociados con el cuidado de la salud

Un estudio encontró que por cada 1.000 bebés no amamantados, hubo 2.033 visitas adicionales al médico, 212 días de hospitalización adicionales, y 609 recetas extras por solo tres enfermedades — infecciones del oído, respiratorias y gastrointestinales. Solo en los Estados Unidos, si el 90% de las madres amamantara en forma exclusiva durante 6 meses, se ahorrarían 13 mil millones de dólares al año en costos de atención de salud pediátricos y se evitarían más de 900 muertes.



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

La lactancia ayuda a prevenir el sobrepeso en los niños

La lactancia materna prolongada puede reducir el riesgo de sobrepeso y obesidad infantil en un 12%, lo que ayuda a combatir enfermedades crónicas graves asociados con estas condiciones.

La lactancia materna hace que los bebés sean más inteligentes

Los adolescentes y adultos que fueron amamantados de niños obtienen de 2 a 5 puntos más en los indicadores de desarrollo cognoscitivo. La lactancia materna también se asocia a mayores logros educativos. Además, el amamantamiento por 6 meses, en comparación con 4 meses, mejora el desarrollo motriz de los bebés.

La lactancia materna promueve el vínculo

Un período más prolongado de lactancia materna también se asocia a una mayor capacidad de respuesta materna y a la seguridad emocional que brinda el vínculo.



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

La lactancia materna protege a las madres contra el cáncer de ovario y de mama

Las mujeres que no amamantan presentan un riesgo 4% más alto de padecer cáncer de mama y 27% mayor de cáncer de ovario. También corren mayor riesgo de padecer hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

La lactancia materna es buena para el medioambiente

La leche materna es un alimento natural y renovable que no necesita envase, transporte ni combustible para prepararse. Por cada millón de bebés alimentados con preparación para lactantes, se usan 150 millones de envases, muchos de los cuales acaban en vertederos.





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

La lactancia materna es un buen negocio

Las mujeres son el segmento de la fuerza laboral en más rápido crecimiento. La lactancia materna reduce el ausentismo y los costos de atención en salud, mejora la retención de los empleados, la productividad y la moral, y es buena para las relaciones públicas. Las ausencias de un día para cuidar de los niños enfermos es dos veces más frecuente entre las madres de los bebés alimentados con fórmula.

La lactancia es buena para la economía

En los Estados Unidos, si el 90% de las madres fueran capaces de amamantar durante al menos 1 año (actualmente lo hace solo el 23%), se evitarían 17.400 millones de dólares de costos para la sociedad en muertes prematuras, 733,7 millones y 126,1 millones en costos directos e indirectos por morbilidad resultante del exceso de casos de cáncer de mama, la hipertensión y el infarto de miocardio. *(Pan American Health Organization)*



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

IV.- Iniciativa Hospital Amigo del Niño y la Niña

Una de las mejores formas de promover, proteger y apoyar la lactancia materna es la implementación de la **Iniciativa Hospital Amigo del Niño y la Niña**, según la Organización Mundial (OMS) de la Salud y Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia, por esa razón desde el año 2014 se ha trabajado de forma constante para que las unidades hospitalarias que proporcionan atención obstétrica, implementen los diez pasos y tres anexos:

- ✓ **Paso 1.-** Disponer de una política por escrito sobre lactancia materna natural, que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal del hospital
- ✓ **Paso 2.-** Capacitar al personal de salud en las habilidades necesarias para implementar la política
- ✓ **Paso 3.-** Informar a todas las embarazadas sobre los beneficios de la lactancia materna
- ✓ **Paso 4.-** Ayudar a las madres a iniciar la lactancia materna durante la primera media hora después del parto
- ✓ **Paso 5.-** Mostrar a las madres cómo se debe dar de mamar al niño o niña, y como mantener la lactancia aún en caso de separación del binomio madre-hijo



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

- ✓ **Paso 6.-** No dar al recién nacido alimento o líquido que no sea leche materna a no ser que esté medicamente indicado
- ✓ **Paso 7.-** Practicar alojamiento conjunto. Permitir a las madres y sus recién nacidos permanecer juntos las 24 horas del día
- ✓ **Paso 8.-** Alentar la lactancia a libre demanda
- ✓ **Paso 9.-** No dar biberones o chupones a los bebés que se amamantan
- ✓ **Paso 10.-** Formar grupos de apoyo a la lactancia materna y referir a las madres a estos grupos a su alta del hospital
- ✓ **Anexo 1.-** Vigilar el cumplimiento del Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna
- ✓ **Anexo 2.-** Atención amigable a la madre
- ✓ **Anexo 3.-** VIH y alimentación infantil



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Actualmente contamos en los Servicios de Salud del Estado de Puebla, con 25 Hospitales Nominados como Amigos del Niño y la Niña, enlistados a continuación:

1	SSEP	Hospital de la Mujer Puebla	14	SSEP	Hospital General Huauchinango
2	SSEP	Hospital General de Huejotzingo	15	SSEP	Hospital General Tlatlauquitepec
3	SSEP	Hospital General Zona Norte	16	SSEP	Hospital General Libres
4	SSEP	Hospital General de I. de Matamoros	17	SSEP	Hospital Integral de Tecamatlán
5	SSEP	Hospital de la Mujer Tehuacán	18	SSEP	Hospital Integral de San Martín Texmelucan
6	SSEP	Hospital General de Cholula	19	SSEP	Hospital Integral de Palmar de Bravo
7	SSEP	Hospital Integral de Tlacotepec Benito Juárez	20	SSEP	Hospital Integral de Zacapoaxtla
8	SSEP	Hospital General de Tecamachalco	21	SSEP	Hospital Integral de Acatzingo
9	SSEP	Hospital General de Teziutlán	22	SSEP	Hospital Integral de Ajalpan
10	SSEP	Hospital General de Zacatlán	23	SSEP	Hospital Integral Guadalupe Victoria
11	SSEP	Hospital Integral de Xicotepec de Juárez	24	SSEP	Hospital Integral de Acajete
12	SSEP	Hospital General de Atlixco	25	SSEP	Hospital Integral de Coxcatlán
13	SSEP	Hospital Integral de Cuyoaco			

Estos hospitales mediante sus políticas hospitalarias de lactancia materna, incrementan los índices de la misma; siendo éste uno de los objetivos de la estrategia nacional de lactancia materna 2014 – 2018.





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

V.- Estrategia Nacional de Lactancia Materna

La **Estrategia Nacional**, es el instrumento de la política pública mexicana en materia de lactancia materna, que nos permitirá alinearnos y coordinadamente avanzar, para que sea una intervención efectiva que contribuya al cumplimiento de los Objetivos de Desarrollo Sostenible, relacionados con la reducción de la mortalidad infantil, cero hambre y cero malnutrición infantil; además de coadyuvar en la prevención de enfermedades crónicas no transmisibles como el sobrepeso, la obesidad, la diabetes y enfermedades cardiovasculares, que representan un problema grave de salud pública en nuestro país.

La lactancia materna hasta los dos años o más, representa una alternativa de prevención con evidencia científica, al favorecer la programación epigenómica de las niñas y los niños lactantes alimentados con leche humana.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

VI.- Bancos de Leche Humana

Afortunadamente, las acciones anteriores han permitido fortalecer las capacidades que permitan otorgar los beneficios de la leche materna y reducir los riesgos de enfermedad y muerte de aquellas/os que nacen más vulnerables, como son las niñas y niños prematuros y/o de bajo peso, para quienes se ha considerado el funcionamiento en red de bancos de leche humana, que permitan alimentarlos con leche humana pasteurizada y el fomento de la técnica canguro que favorezca una pronta recuperación además de mejorar su estado de nutrición; el apoyo a las mujeres que trabajan fuera de casa, para continuar la lactancia materna exclusiva los primeros seis meses y hasta los dos años, aun cuando regresan a trabajar, impulsando la creación de salas de lactancia o lactarios institucionales y empresariales; así como la protección y promoción de la lactancia en las unidades de primer nivel de atención, haciendo énfasis en aquellas unidades de salud con menor índice de desarrollo humano.



Como se mencionó al principio los esfuerzos coordinados del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (CNEGSR), con los Servicios de Salud del Estado de Puebla, permitieron instalar el **primer Banco de Leche Humana en el Estado de Puebla** con inicio de operaciones en Diciembre del 2014.





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Dado el impacto que ha significado en la disminución de la estancia hospitalaria y mejora en el pronóstico de los recién nacidos alimentados con leche materna (Homóloga y Heteróloga) en las Unidad de Cuidados de Intensivos de ese Hospital, el CNEGSR, autorizó la instalación y ministró el recurso para la instalación del segundo Banco de Leche Humana en el Hospital de la Mujer y Neonatología de Tehuacán, fortaleciendo así la red mexicana de bancos de leche humana.





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

VII.- Lactarios hospitalarios

La existencia de lactarios hospitalarios, otorga a las madres con hijos en las unidades de cuidados especiales un lugar digno y seguro donde extraerse de forma manual la leche materna, donde puede conservarse y ministrarse a sus hijos hospitalizados (leche homóloga) y/o apoyar en caso de producir leche excedente a las necesidades de sus bebés, donarla para otros niños también hospitalizados que por alguna razón no pueden recibir la de sus madres (leche Heteróloga).

Actualmente contamos con **27 lactarios hospitalarios**, uno por cada hospital nominado como amigo del niño y la niña, dos adicionales en el Hospital de la Mujer de Puebla por el gran número de nacimientos ocurridos ahí y por ser un centro de referencia del todo el estado de Puebla y uno más en el Hospital General de Sur, que sin tener atención obstétrica, ni estar nominado como hospital amigo del niño y la niña, si cuenta con atención pediátrica, permitiendo fomentar también la lactancia materna.



Los lactarios hospitalarios constituyen eslabón esencial de la red estatal de bancos de leche humana



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

VIII.- Lactario móvil

Durante la inauguración de éste lactario en el Hospital General de la Zona Sur “Dr. Eduardo Vázquez Navarro”, la Secretaría de Salud en funciones en coordinación con el voluntariado de la Secretaría de Salud Federal, obtuvo un vehículo que permite agilizar el traslado de leche humana de los lactarios hospitalarios al banco de leche para su pasteurización, para que después del proceso, el hospital emisor la reciba de vuelta como apoyo nutricional a sus recién nacidos hospitalizados.

Además, éste vehículo mediante la promoción para generar cultura de donación de leche materna, desde agosto del 2018, acude al domicilio de donadoras altruistas en la zona conurbada del estado, para llevarla a pasteurizar y ayudar cada vez a más niños y niñas que la necesitan.



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

IX.- Donación de leche materna

Las mujeres en periodo de lactancia consideradas como donadoras, han sido sensibilizadas en nuestros hospitales amigos, o durante las conmemoraciones del día mundial de la donación de leche humana o poniéndose en contacto con personal altamente calificado de los Servicios de Salud del Estado de Puebla, a través del siguiente número: **01-800-58-14-444**, son tamizadas con estudios de laboratorio, para garantizar un leche segura e inocua a los recién nacidos receptores.





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

X.- Donadoras

Características de las donadoras.

Pueden considerarse donadoras, todas aquellas mujeres sanas en periodo de lactancia, que presentan secreción láctea superior a las demandas de su hijo y que se dispone a donar el excedente, en forma altruista, por libre y espontánea voluntad.

La selección de las mujeres donadoras, corresponde al profesional médico responsable del Banco de Leche y/o Lactario, una vez que se ha identificado que cumple con los requisitos mínimos a continuación enlistados:

- I. Secreción láctea excedente
- II. Sana
- III. No tomar medicamentos, drogas o alcohol
- IV. Exámenes de laboratorio negativos a (VIH, VHB y VDRL)
- V. Capacitación en extracción y conservación de la leche humana.





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

La leche humana donada es el insumo fundamental para el éxito de los bancos de leche humana.

La calidad de la leche humana extraída no debe ser considerada como fenómeno casual, sino el resultado del esfuerzo inteligentemente orientado, desde la extracción hasta el momento del consumo.



Toda mujer candidata a ser donadora heteróloga, deberá firmar el consentimiento informado para la donación y recibir una amplia asesoría, como lo es la técnica de extracción manual, que sirve no solo para las donadoras, sino para cualquier mujer en periodo de lactancia, ya que el conocimiento de dicha técnica ayuda a mejorar la excreción de la leche en los primeros días después del nacimiento del bebé, facilitando la aportación suficiente de calostro. También ayuda a prevenir o aliviar la congestión mamaria.



Puebla



Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

XI.- Técnica de extracción manual de leche humana

1. Lavado de manos con agua y jabón
2. Secar las manos con toalla limpia.
3. Hacer masaje circular de la base de la mama en dirección a al pezón.
4. Estimular suavemente los pezones estirándolos o rodándolos entre los dedos.
5. Inclinar un poco el tórax y sacudir un poco los pechos para mejorar la salida de la leche
6. Pinza el pecho con los dedos índice y pulgar formando una "C".
7. Retraer suavemente los dedos hacia la caja torácica, apretando suavemente el pecho entre el dedo pulgar y los demás, hasta que comiencen a salir chorritos o gotas de leche
8. Descartar las primeras gotas de cada lado al inicio de la extracción.
9. Repetir el movimiento de forma rítmica, rodando la posición de los dedos alrededor de la areola para vaciar todas las áreas
10. Alternar las mamas cada 5 minutos o cuando disminuya el flujo de leche. Repetir el masaje y el ciclo tantas veces como sea necesario para vaciar los pechos
11. Después de la extracción, pasar un poco de leche en los pezones





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

XII.- Lema del día mundial de donación de leche humana

**¡Si tu leche materna decides compartir,
muchos bebés del hospital, podrán salir!**





Gobierno de Puebla

Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría
de Salud

Directorio

Jorge Humberto Uribe Téllez

Secretario de Salud y Director General
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Jorge Manuel Ramírez Sánchez

Subsecretario de Salud y Coordinador
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Eduardo Ramón Morales Hernández

Director de Salud Pública y Vigilancia Epidemiológica
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Humberto Alfonso García Córdova

Subdirector de Salud Pública
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

Elaborado por:

Departamento de Promoción de la Salud
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla

y

Departamento de Salud Reproductiva
de los Servicios de Salud del Estado de Puebla



Puebla