

# Cólera



SECRETARÍA DE  
**SALUD**

El cólera es una enfermedad diarreica aguda causada por la bacteria *Vibrio cholerae*, se transmite a través del agua y alimentos, principalmente productos del mar que se contaminaron

Tú puedes prevenir el cólera realizando estas sencillas acciones

**Come solo en lugares limpios, evita comer en la calle**

**Lavate las manos antes y después de ir al baño y tomar alimentos**



**Cuece o frie bien los alimentos**



**Lava y desinfecta frutas y verduras**



**Toma agua hervida o purificada**

Mantente alerta si tú o algún familiar presentan los siguientes síntomas:

- ▶ **Diarrea líquida y abundante** (más de 5 evacuaciones al día)
- ▶ **Vómito intenso**
- ▶ **Pérdida de apetito**
- ▶ **Decaimiento**
- ▶ **Y lo más grave deshidratación**

**Al primer síntoma, acude de inmediato a tu unidad de salud más cercana**

