

TÚ PUEDES PREVENIR EL Cólera

REALIZANDO ESTAS SENCILLAS ACCIONES



Come solo
en lugares
limpios, evita
comer en la
calle



Lavate las manos
antes y después
de ir al baño



Cuece o frie bien
los alimentos



Lava y desinfecta
frutas y verduras



Toma agua hervida
o purificada

Cuando el cólera empieza a manifestarse se presenta principalmente con:

- ▶ Diarrea
- ▶ Vómito
- ▶ Pérdida de apetito
- ▶ Decaimiento
- ▶ Y lo más grave deshidratación

Al primer síntoma, acude de inmediato a tu Unidad de Salud más cercana
Recuerda: Una persona con más de cinco evacuaciones en menos de 24 horas, es una señal de alarma.

¡La higiene debes cuidar si de cólera no te quieres enfermar!



SECRETARÍA DE
SALUD

TÚ PUEDES PREVENIR EL Cólera

REALIZANDO ESTAS SENCILLAS ACCIONES



Come solo
en lugares
limpios, evita
comer en la
calle



Lavate las manos
antes y después
de ir al baño



Cuece o frie bien
los alimentos



Lava y desinfecta
frutas y verduras



Toma agua hervida
o purificada

Cuando el cólera empieza a manifestarse se presenta principalmente con:

- ▶ Diarrea
- ▶ Vómito
- ▶ Pérdida de apetito
- ▶ Decaimiento
- ▶ Y lo más grave deshidratación

Al primer síntoma, acude de inmediato a tu Unidad de Salud más cercana
Recuerda: Una persona con más de cinco evacuaciones en menos de 24 horas, es una señal de alarma.

¡La higiene debes cuidar si de cólera no te quieres enfermar!



SECRETARÍA DE
SALUD