



**Gobierno de Puebla**  
*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud



**LOGÍSTICA**



**Gobierno de Puebla**  
*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud



### **Objetivo de la Carrera:**

La Carrera por la Salud es un evento público totalmente gratuito que está alineado al Plan Estatal de Desarrollo y al Programa Sectorial de Salud 2019-2024, este evento tiene como principal objetivo promover hábitos de vida saludable.

Además se cuenta con el aval y certificación por parte de la Asociación Poblana de Atletismo.

### **Logística:**

La carrera se realizará este próximo 24 de abril en el marco del día Mundial de la Salud e iniciará en punto de las 7:00 am en el Parque Jardín del Arte, ubicado en calle Sirio s/n, Reserva Territorial Atlixcayotl.

A partir del día 20 de abril a las 13:00 horas, estará habilitada la plataforma para realizar la inscripción en la página web de la Secretaría de Salud: **ss.puebla.gob.mx**, ahí encontrarán una imagen alusiva a la carrera que al darle click los redireccionará a un formulario que deberán llenar con sus datos personales, finalmente se generará un archivo .pdf con **código QR** único e intransferible el cual será enviado al correo electrónico que hayan registrado, mismo que se deberá imprimir para recoger su kit de participante los días 20, 21 y 22 de abril de 2022 en un horario de 10:00hrs. a 17:00 hrs. en el estacionamiento de los Servicios de Salud del Estado de Puebla, ubicado en calle 5 poniente 1322, Col. Centro Puebla, Pue.

El kit de corredor contiene una playera y un número el cual deberá portar el participante el día de la Carrera.



**Gobierno de Puebla**  
Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría  
de Salud



### Premiación:

Se premiará a los tres primeros lugares de cada rama y distancia (5K y 10K), otorgando una bicicleta de montaña rodada 26 a los primeros lugares, una bici fija para spinning a los segundos lugares y un reloj inteligente para los terceros lugares.

Cabe mencionar que aunado a este gran evento se realizará la “Feria de la Salud” en la cual habrá 12 módulos que darán atención gratuita a los diferentes programas como: sobrepeso y obesidad, detección de enfermedades cardiovasculares, salud reproductiva, medicina tradicional; concientización y sensibilización sobre la donación de órganos, entre otros.

### Premios 5K y 10K

	FEMENIL	VARONIL
<b>1° Lugar</b>	Bicicleta de montaña rodada 26	Bicicleta de montaña rodada 26
<b>2° Lugar</b>	Bicicleta fija de spinning	Bicicleta fija de spinning
<b>3° Lugar</b>	Reloj inteligente, pantalla AMOLED 1.3 pulgadas	Reloj inteligente, pantalla AMOLED 1.3 pulgadas





**Gobierno de Puebla**  
*Hacer historia. Hacer futuro.*



Secretaría  
de Salud



#### **Medidas de seguridad:**

Habrán dos filtros sanitarios al ingreso a las instalaciones del Parque, en donde se hará toma de temperatura y se aplicará gel antibacterial a las personas asistentes, debiendo portar obligatoriamente el cubrebocas dentro de las instalaciones del Parque Jardín del Arte, para dar cumplimiento a los requisitos establecidos por la Coordinación General de Protección Civil del Gobierno del Estado, y así los participantes y sus familias se sientan con mayor seguridad.

#### **Recorrido 5 km:**

La salida se realizará del interior del Parque Jardín del Arte, tomando a mano izquierda la calle Sirio para seguir sobre la lateral del Boulevard del Niño Poblano, dando vuelta a la izquierda sobre calle Osa Mayor y retornando frente a la gasolinera ubicada en Vía Atlixcayotl para volver a incorporarse sobre la calle Osa Mayor, tomando nuevamente la lateral del Boulevard del Niño Poblano para finalizar cruzando la meta dentro del Parque Jardín del Arte.

#### **Recorrido 10 km:**

La salida será del interior del Parque Jardín del Arte, tomando a mano izquierda la calle Sirio para seguir sobre la lateral del Boulevard del Niño Poblano, dando vuelta a la izquierda sobre Calle Osa Mayor para incorporarse a la Vía Atlixcayotl en sentido hacia el Boulevard de Las Torres, para retornar frente al Hotel Hilton Garden Inn, para seguir sobre la Vía Atlixcayotl hasta retornar en la gasolinera de Plaza Solesta e incorporándose sobre Calle Osa Mayor, hasta llegar a la lateral del Boulevard del Niño Poblano para finalizar cruzando la meta dentro del Parque Jardín del Arte.

#### **Semáforo de riesgo epidemiológico:**

El estado de Puebla se encuentra en color verde, lo cual implica que no existen restricciones de movilidad.

#### **Recomendaciones:**

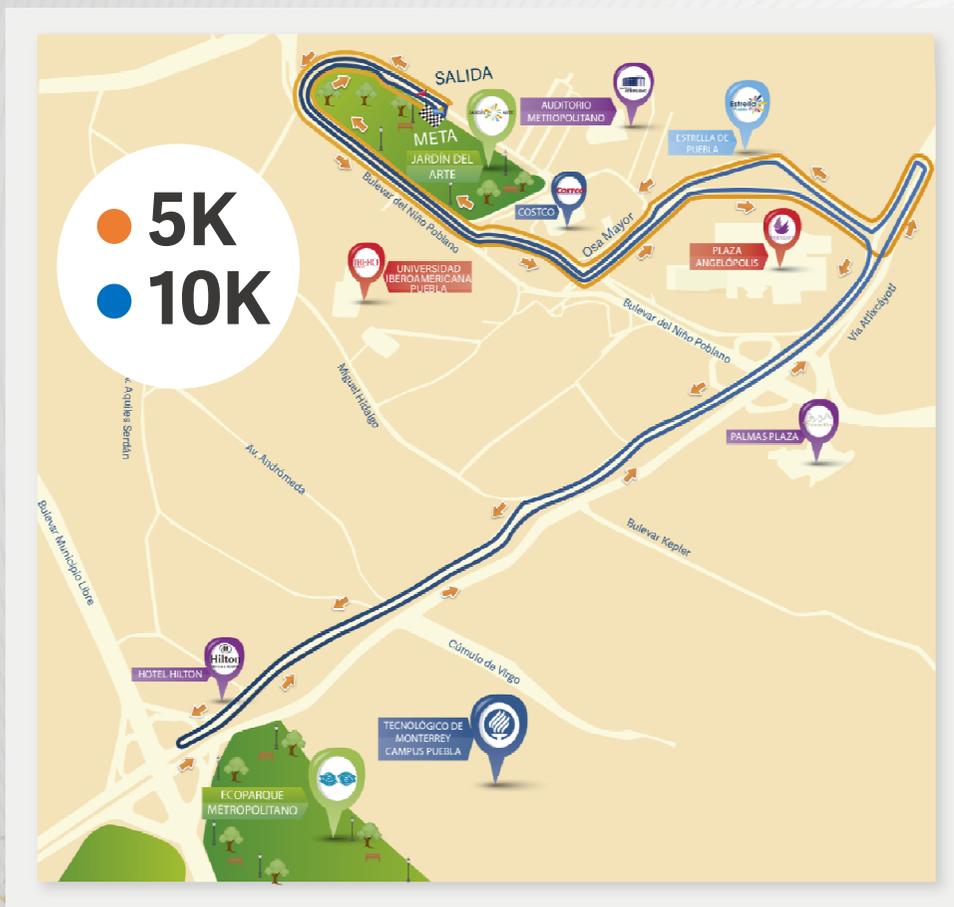
Aquellos participantes que estén inscritos y previo a la carrera presenten sintomatología relacionada con la COVID-19, se les invita a que por seguridad no asistan, se resguarden en casa y en caso de requerirlo acudan al médico.



**Gobierno de Puebla**  
Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría  
de Salud



● **5K**  
● **10K**

## RUTAS y KIT DE CORREDOR

Las personas participantes recibirán un kit de corredor que contiene una playera, un número y un cubre bocas, mismo que deberán portar obligatoriamente el día de la Carrera, los kits serán proporcionados en el siguiente lugar:



**Estacionamiento de los Servicios de Salud del Estado de Puebla ubicado en calle 5 poniente 1322 Col. Centro Puebla, Pue.**



**Fechas: 20, 21 y 22 de abril**



**Horario: De 10:00hrs. a 17:00hrs.**



**Participantes: Mayores de 18 años**