

# PREVENCIÓN DEL **CÓLERA**

LA SECRETARÍA DE SALUD, RECOMIENDA A LA POBLACIÓN:



SECRETARÍA DE  
**SALUD**

Usar agua hervida, desinfectada con cloro o plata coloidal, o embotellada para beber y para preparar alimentos

Evitar consumir alimentos crudos en la calle, especialmente pescados y mariscos.

Es importante acudir al médico ante cualquier caso de diarrea, náusea y vómito.

Si se almacena el agua en cubetas u otros recipientes, agregar una cucharadita de cloro por cada 20 litros de agua

Lavar con agua y jabón o desinfectar con tres gotas de cloro por litro, todas las frutas y verduras.

Lavarse las manos, con agua y jabón antes de comer y después de ir al baño, y antes de preparar alimentos.

Agregar al depósito de agua (tinacos) un cuarto (1/4) de taza de cloro para desinfectar el agua.

Consumir alimentos bien cocidos o fritos.

No automedicarse

